

1月26日
星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至(30~31)
21:10 一站到底
22:00 打歌2025

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏(21~22)
22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 新世界(6~12)
18:40 忘尘月
19:16 星落凝成糖(35~37)
21:35 反人类暴行(18~20)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵(11~12)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代(28~29)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2(29~30)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 迎风的青春(29~30)
13:40 都挺好(1~3)
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 三叉戟(12~17)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家(29~30)
19:33 智汇康养
19:48 好事成双(7~9)
22:50 公诉(21~22)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 南来北往
17:08 小城大事
17:58 第一动画乐园
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:04 习近平法治思想系列讲读
21:00 太平年(7~8)
23:30 山水间的家

财经频道

12:00 天下财经
17:32 傲椒的湘菜
18:00 味道大师
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

21:56 周末特供

23:31 对话

综艺频道

11:30 开门大吉
17:57 越战越勇
19:24 国家宝藏
19:30 开门大吉
20:58 “艺”熠生辉
21:32 2026年开门迎春晚
22:55 什刹海

国际频道

17:01 平凡匠心
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
23:03 春晖

体育频道

8:03 2025/2026赛季雪车世界杯瑞士圣莫里茨站男子钢架雪车决赛
8:30 2026年澳大利亚网球公开赛第4轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第19轮
14:30 2025/2026赛季英超联赛第23轮
16:00 2025/2026

赛季速度滑冰世界杯德国站

17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第20轮
21:30 体育世界
22:35 冲刺向米兰

电影频道

9:26 中国合伙人
11:23 大捷
13:24 特警出击
14:55 小羊肖恩2
16:26 情断梅龙寺
18:04 今日影评
18:15 铁弓传奇
20:19 扭转乾坤
22:00 中国电影报道
22:23 荒野狂兽

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:35 老虎队
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离
21:52 浴血十四年

电视剧频道

8:01 生万物(5~9)
12:46 老舅(16~19)
16:35 大生意人(29~31)
19:23 星推荐
19:30 小城大事(33~34)
21:24 加油!小茉(4~6)
23:57 狂飙(3~8)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:45 奥秘

戏曲频道

8:34 典藏
9:16 汉剧《夫人城》
11:57 北上
15:12 黄梅戏《女驸马》
17:13 武当一剑
19:00 典藏
19:30 京剧《柳荫记》
22:34 蛮好的人生

新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
20:00 CMG动漫盛典
21:30 新闻袋袋裤
21:50 大决战

河北卫视

19:35 四喜
21:15 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 向风而行
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 深潜
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 孤舟

1月27日
星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至(32~33)
21:20 大道之行:探访中国式现代化
22:10 神遇:当苏格拉底遇上孔子

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏(23~24)
22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 新世界(13~19)
18:40 忘尘月
19:16 星落凝成糖

(38~40)

21:35 反人类暴行(21~23)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵(13~14)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代(30~31)

教科频道

12:45 诗行天下
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代

19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2(31~32)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 都挺好(4~8)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 三叉戟(18~23)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家(31~32)
19:33 智汇康养
19:48 好事成双(10~12)
22:50 公诉(23~24)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 小城大事
17:58 第一动画乐园
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 习近平法治思想系列讲读
21:00 太平年(9~10)
23:30 山水间的家

财经频道

12:00 天下财经
17:32 傲椒的湘菜
18:00 味道大师
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 我们的国家公园

综艺频道

11:26 开门大吉
17:52 开门大吉
19:21 国家宝藏
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会
20:37 星光大道
22:05 扬帆远航大湾区——2026新年音乐会
23:32 什刹海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:05 太行山上
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 春晖

体育频道

8:30 2026年澳大利亚网球公开赛1/4轮决赛
10:30 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
13:05 艺术里的奥林匹克
13:28 2025/2026德国足球甲级联赛第19轮
15:00 2025/2026

赛季中国男子篮球职业联赛第20轮

16:30 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯女子U型场地中国队比赛
18:30 2025/2026法国足球甲级联赛第19轮集锦
19:00 2026年四大洲花样滑冰锦标赛双人自由滑
20:00 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子第12轮
23:05 冲刺向米兰

电影频道

7:10 扭转乾坤
8:49 九道湾
10:34 剑吼长城东
12:12 警花燕子
13:58 蜘蛛侠:纵横宇宙
16:20 巨齿鲨
18:31 深海危机
20:18 迷案寻凶
22:00 中国电影报道
22:23 中华英雄

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 老虎队
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实

21:17 军事科技

21:53 浴血十四年

电视剧频道

8:01 生万物(10~14)
12:46 老舅(20~23)
16:35 大生意人(32~34)
19:30 小城大事(35~36)
21:24 加油!小茉(7~9)
23:57 狂飙(9~14)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:45 奥秘

戏曲频道

9:43 凤还巢
11:26 北上
13:07 梨园闯关我挂帅
14:26 评剧《清风亭》
17:13 武当一剑
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会
20:36 角儿来了
21:53 蛮好的人生

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 四喜
21:15 亮剑

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 向风而行
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 深潜
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 孤舟