

1月28日 星期三

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至(34~35)
21:10 荔枝追剧手册
22:10 神遇:当苏格拉底遇上孔子

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏(25~26)
22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 新世界(20~26)
18:40 忘尘月
19:16 知否知否应是绿肥红瘦(4~6)

是绿肥红瘦(1~3)
21:35 反人类暴行(24~26)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵(15~16)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代(32~33)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场

18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

生活频道

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2(33~34)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 都挺好(9~13)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索

20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 三叉戟(24~29)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家(33~34)
19:33 智汇康养
19:48 好事成双(13~15)
22:50 公诉(25~26)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 小城大事
17:58 第一动画乐园
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 习近平法治思想系列讲读
21:00 太平年(11~12)
23:30 山水间的家

财经频道

12:00 天下财经
17:40 乡野有真味
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张

20:00 经济半小时
21:56 我们的国家公园

综艺频道

11:28 越战越勇
13:30 2026年开门迎春晚
14:57 绽放吧!妈妈
15:53 笑有新生
17:53 开门大吉
19:30 越战越勇
20:55 中国唱将
23:47 什刹海

国际频道

12:00 中国新闻
13:05 太行山上
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 春晖

体育频道

8:30 2026年澳大利亚网球公开赛1/4决赛
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第20轮

16:00 2026年四大洲花样滑冰锦标赛冰舞自由舞
17:00 运动一起赢
18:30 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第21轮集锦
19:00 2025/2026赛季全国短道速滑锦标赛
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第21轮
22:35 冲刺向米兰

电影频道

9:24 乡土
11:21 战·无双
13:02 特警狙击手
14:47 露特寻龙记
16:16 巨齿鲨2:深渊
18:32 风云山林
20:18 罪不容恕
22:23 狂暴飞车

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:35 老虎队
17:05 世界战史
17:30 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察

20:43 军事纪实
21:16 军迷行天下
21:52 浴血十四年

电视剧频道

8:01 生万物(15~19)
12:46 老舅(24~27)
16:35 大生意人(35~37)
19:30 小城大事(37~38)
21:24 加油!小茉(10~12)
23:57 狂飙(15~20)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
22:45 奥秘

戏曲频道

8:32 典藏
9:14 柳琴戏《孽海花》
11:36 北上
13:17 角儿来了
14:56 评剧《金沙江畔》
17:13 武当一剑
19:00 典藏
19:30 花鼓戏《蔡坤山耕田》
22:03 蛮好的人生

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 四喜
21:15 亮剑

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 向风而行
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 深潜
21:20 古村的音符

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 孤舟

1月29日 星期四

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 书卷一梦
19:30 冬至(36)
21:10 音乐缘计划

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏(27~28)
22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 新世界(27~33)
18:40 忘尘月
19:16 知否知否应是绿肥红瘦(4~6)
21:35 爱国者(1~3)

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵(17~18)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代(34~35)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代
19:15 南京律师团

19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 锦囊妙录(1~2)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 都挺好(14~18)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:25 南京教育头条
20:40 天天快乐岛

21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 三叉戟(30~35)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家(35)光荣时代(1)
19:33 智汇康养
19:48 好事成双(16~18)
22:50 公诉(27~28)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 小城大事
17:58 第一动画乐园
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 太平年(13~15)
23:30 山水间的家

财经频道

12:00 天下财经
17:40 乡野有真味
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 我守敦煌日月长
22:45 一槌定音

11:28 越战越勇
17:51 开门大吉
19:30 神采正飞扬
21:23 2026年开门迎春晚
22:50 艺术人生
23:45 什刹海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:05 太行山上
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 春晖

体育频道

8:05 2026年世界职业拳王争霸赛
9:00 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第21轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第21轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子第12轮

15:00 运动一起赢
16:00 2026年澳大利亚网球公开赛女单半决赛
18:00 体育新闻
18:30 足球之夜
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第21轮
21:30 体育世界
22:35 体坛零距离
23:05 冲刺向米兰

电影频道

9:29 乡村里的都市
11:09 终极硬汉
13:01 警魂之命悬一线
14:47 蜜蜂总动员
16:20 维和防暴队
18:17 扫黑行动
20:09 诛仙1
22:23 呼吸

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 老虎队
17:04 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 砺剑
21:53 浴血十四年

8:01 生万物(20~24)
12:46 今生有你(1~4)
16:35 大生意人(38~40)
19:30 小城大事(39~40)
21:24 加油!小茉(13~15)
23:57 狂飙(21~26)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:45 奥秘

戏曲频道

8:33 典藏
9:18 地方戏版豫剧《许穆夫人》
11:40 北上
13:21 一鸣惊人
14:40 京剧《红鬃烈马》
17:13 武当一剑
19:00 典藏
19:30 越剧《盘夫索夫》
22:27 淬火年代

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 四喜
21:15 亮剑

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 向风而行
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 深潜
21:20 巴山蜀水天地演讲

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 孤舟