

市民在紫金山上滑倒摔断腿 南京帅小伙挺身当“人肉靠垫”



紫牛头条

在这里遇见不同

最佳深度媒体 | 未经授权,不得转载摘编



1月18日,南京的杨女士在登紫金山下山过程中滑倒,腿部出现严重骨折,地处一处野道,她随时有滚落加重伤情的风险。这时一名小伙站了出来,在斜坡上用腿支撑着杨女士的后背,并在等待救援的时间里不断给她鼓励支持。

“由于山路偏僻,救护车到了登山道口找不到我的具体位置,现场不少登山者自告奋勇去带路,救助我的小董撑到最后腿都在抖,如果没有他,我的伤势可能进一步加重,真的太感谢他了。”后来,杨女士将当时的视频发在网上,而小伙也被不少人认出是常年登山的一名“驴友”,因为长相帅气被送外号“小祖”。

扬子晚报/紫牛新闻记者 刘浏



骨折情况

“拧成麻花”的伤腿



救助现场

下山摔倒,大腿拧成“麻花” 小伙挺身当“人肉靠垫”

杨女士回忆,事发时她正和朋友登顶后下山,第一次走这条路,想尝试一下野道,没想到踩到了碎石子,摔倒在斜坡上。

“当时,我自己听到骨头咔的一声响,随后发现我的腿已经像麻花一样拧起来了。”杨女士说,朋友连忙上前扶住她,而就在下方不远处,一名穿着十分专业的小伙也跑上来帮忙。

“随后,他一直就站在斜坡上,用腿顶着我的后背,让我可以靠坐在那里。因为斜坡很陡,和平地上站姿完全不同,但他怕我的骨头造成二次伤害,一直保持着姿势没有动,”杨女士告诉记者,“我让他换一个姿势,他一直说没事,你不要管我。”

当时杨女士脸色煞白,疼痛感强烈,脚和大腿已经拧了起来,骨折的部分肿起很高。“我看到自己的右腿就知道已经不是正常的腿了,应该已经断了。”杨女士回忆,等待救援的过程中她一直在感谢救助的小伙,对方却

说,“姐你这时候少说话,救援很快就来了,不管遇到谁都会上来扶的。”

杨女士和朋友拨打了120电话后开始等待救援,而小伙则反复告诉杨女士自己没事,能撑得住,最重要的是伤情。“到最后的时候,我看他腿都在发抖,都没有说找别人帮忙,这期间也有不少好心人前来询问,他可能比较懂行,说暂时不要动,我们在等待救援。”

坚持2个小时左右保持姿势 医生赞救助全程十分专业

记者了解到,事发地点距离救护车到达的登山道口仍有一段路程,救援车辆到达后,并不知道杨女士的具体地点。这时也有不少好心人通过电话等方式和救援人员详细描述地点,最后有几个登山者干脆带头下山去领救援人员过来。

最终,在支撑近2小时后,杨女士得到专业救治,腿部被固定后,她被软担架抬下了山。“我真的很感谢他,还有所有路过帮

助我的人,最终有6个人一起抬着担架把我送下山。”杨女士在病床上说:“抬担架的人也非常专业,他们保持步伐一致,以免我受到扭转力,受伤加重,全程他们都一直鼓励我说,坚持一下,马上就到了。”

记者了解到,在医院,杨女士被诊断为大腿外伤,股骨骨折,于周五进行了手术。医生在了解过程、看过片子后告诉杨女士,这一系列的救援太专业了,如果不是小伙一直帮助她保持姿势,可能更糟。“医生说,如果这时扶起来在别处坐下或者躺下,后果可能不堪设想。所以我特别感谢小董,当时我只拍了一张照片,没有留下什么,但是很多网友拍到了,在我发的视频下面留言。我才看到他一直用腿顶着我,让我靠在那里的情形。”

帅小伙被送外号“阿祖” 是位“登山达人”

记者联系上了救助杨女士的小伙董文森。他告诉记者,自己从事酒店行业,是一名“驴友”,爬紫金山是他的“日常”。“那天我自己一个人去爬山,途中正好看到这位姐姐摔倒了,另一位同行者想扶她,那个地方是一个斜坡,又是树根附近非常光滑,两人挺吃力的,就上前帮忙了。”

董文森告诉记者,发现杨女士的伤情后,他不敢搬动,怕造成二次伤害。“当时想法很简单,先给她支撑着背靠起来,天冷地上也凉。”董文森说,从事发到救援赶来约两小时,“救援人员赶到也挺及时的。”

董文森反复和记者说,觉得自己做的没什么,周围也有很多

人在帮忙,“我也遇到了不少驴友,因为我平时爬山喜欢外放音乐,比较有辨识度,当时也被一起爬山的驴友认出来了,有张照片就是驴友拍的。”董文森表示,爬紫金山是自己的日常活动,除了非常冷的冬天,每个月至少都要爬十几次,多的时候每天都爬山,也结识了很多爬山的朋友。“其实也谈不上有特别专业的急救知识,就是怕她二次受伤,不敢动,其间陪她说了说话。”

记者了解到,在登山群里,董文森由于长相帅气,被人起外号“小祖”。在杨女士发的视频下,也有不少认出他来,不少人夸他人帅心好。

1月25日,记者联系上了术后的杨女士。她表示,手术成功正在休养,“等我能出院了,一定要找到小董好好谢谢他。”

近50位亲历者执笔,携手修成《秦淮河新志》

紫牛热点

秦淮河是南京的母亲河,更是这座城市文化符号与精神图腾。近日,由政协南京市秦淮区委员会主编的《秦淮河新志》正式出版。该书一大亮点在于首次由近50位亲历、亲见、亲闻南京秦淮河治水、文化遗产保护传承、街区建设等重要工作的专家与工作者共同执笔,为承载着他们汗水与心血的秦淮河修书著史。

在1月25日举行的新书分享会上,该书主编、秦淮区政协主席何素玉介绍,《秦淮河新志》

的编纂缘起于2023年7月南京市政协文史工作座谈会上的修志建议,同时延续秦淮政协每届编纂一本文史书籍的优良传统。该书聚焦新时代秦淮河发展新貌,编纂工作历时近30个月,2025年12月入选江苏省重点史志作品编纂出版资助项目,2026年1月正式出版。

《秦淮河新志》由言恭达题写书名,由叶兆言亲笔作序。全书30余万字,分为治水、遗迹、津梁、街区、习俗、儒学、艺文七大篇章,共56篇,着重收录了1949年4月23日南京解放以来与秦淮河相关的大事、要事、首事、特事、新事。该书同时收录了420余幅精美图片、6幅超

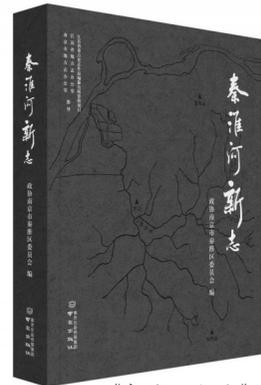
长拉页,还配套56个视频二维码,图文影音并茂,让秦淮河的历史风貌与文化魅力可感可触。

结构上,《秦淮河新志》突破了传统地方志书籍的范式,创新设置“专家导读”“名家口述”“大家谈(亲历、亲见、亲闻的‘三亲’视角)”三层叙事结构,导读、大事记由领域内资深专业人士撰写,口述访谈聚焦名家大家与贡献者,“三亲”文稿多由政协委员执笔,“由有故事的人写故事”,让历史记载与口述记忆相融,兼具深度与温度。

本书在观点上也取得多项学术新突破。例如明确了将“秦淮”之名由来的记载,从唐代的《健康实录》提前至东晋的《晋阳

秋》。本书还考证出“十里秦淮”一词的最早出处。南京学研究会会长卢海鸣教授在本书《概述》一文中介绍,迄今发现最早将“十里”“秦淮”两词关联在一起的是《景定建康志》所载南宋马之纯诗“城中那有大川行,惟有秦淮入帝城。十里牙樯并锦缆,万家碧瓦与朱甍。”而迄今发现的最早合称为“十里秦淮”的文献,为清代赵怀玉的词《秦淮荡桨》中一句“晴波似掌,十里秦淮堪荡桨”。

据悉,秦淮区当前正全力推动《秦淮河新志》的应用转化,打造“书一展一馆一博物馆聚落一城市IP一人文经济新标杆”的全链条发展路径,让这部志书从纸



《秦淮河新志》书影

上走到线下,推动母亲河秦淮河文化成为代言南京、走向世界,助力秦淮河产业融合发展带成为南京践行人文经济学的新标杆。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张可