

# 英国小伙骑行12000公里到中国

## “当我抵达中国,感到一种前所未有的安全与舒适”



**紫牛头条**  
在这里遇见不同

最佳深度媒体 | 未经授权,不得转载摘编



英国小伙本·席尔维从去年5月份出发,自英国利兹一直骑行到中国香港,途经18个国家,总距离12783公里。计划期间,他经历了内心的焦虑与挣扎,对启程的那一刻充满了恐惧。骑行最初几天也多次后悔,但在途中一直感受到善意与挑战,抵达中国的那一刻,他意识到梦想的实现有时就是如此简单。他感觉中国与之前路过的国家很不一样,“当我终于抵达中国,感到一种前所未有的安全和舒适。”他在小红书上更新骑行进展,与网友交流,还参加了小红书征文比赛,表示“比骑行万里更难的,是辞职离开那一刻”。现在他已经回到英国,恢复了正常的生活,但这段经历成为永久的收获。

扬子晚报/紫牛新闻记者 宋世锋



本·席尔维抵达中国香港



本·席尔维在中亚

### 出发之前充满恐惧 最初几天多次后悔

2025年5月8日早上,本·席尔维在英国利兹锁上家门,骑上一辆自行车,开始了一场跨越欧亚大陆的骑行之旅。12月19日,他抵达中国香港,完成了12783公里的骑行。

本·席尔维与中国的缘分始于本科期间,他曾获得去中国香港交换一年的机会,这让他第一次接触到了这片土地。博士期间,他的研究课题也与中国有关。

为了对中国有更深入的了解,本·席尔维开始学习中文,参加过孔子学院的课程。尽管在英国很难找到练习中文的机会,他仍然坚持学习。

他早就想进行一次长途旅行,不过真正萌生骑车去中国的念头是在2024年12月。他在出发前没有太多时间准备,过程中最难的部分其实是下定决心辞掉工作,并确保自己不半途而废——因为放弃、回归正常生活永远是最容易的选择。

他有过怀疑和犹豫,甚至对出发那一刻充满了恐惧。旅程最初的几天,他曾多次陷入低谷,后悔为了这场冒险毁掉了原本安稳的生活。

他在小红书征文比赛中所写的那篇文章中说过:“比骑行万里更难的,是辞职离开的那一刻”。他坦言,选择中国作为终点,部分原因是“想在中国多待一段时间,练习中文,同时也探索这个我此前未能深入了解的国家。”

本·席尔维途经18个国家,穿越欧洲、土耳其、格鲁吉亚、中亚,最后进入中国,每个地方都有不同的感受,人们展现出的极致善意令人难忘。旅途中最大的挑战是塔吉克斯坦境内的帕

米尔公路,那里海拔高、食物差,又遇到生病,让人举步维艰。他还曾遇到严重食物中毒,一度晕倒,但坚持继续前进。这也让他真正意识到自己体内蕴藏着意想不到的能量和决心。

### “安全又自在” 进入中国感觉像到天堂

2025年8月25日,本·席尔维终于抵达中国,那一刻感觉像过了几辈子,一路穿越前面17个国家时,能够清晰看到文化与历史是随空间缓慢演变的,进入中国之后却突然感到很多方面都变了,饮食、日常使用的应用程序、基础设施水平都明显不同。“进入中国感觉像到了天堂,我不再需要忍受寡淡的食物、糟糕的路况,也不必担心被骗,瞬间感到安全又自在!”

之后他从新疆继续骑行,经过青海、甘肃、四川、贵州、广西、广东等地,最终抵达中国香港。途中他还曾坐火车去云南昆明见专程来看望自己的妈妈,到上海参加小红书举办的活动。

在青海翻越一座高山垭口时,一位藏族小伙子坚持骑摩托用绳子拉着他上坡!“更让我惊讶的是,到山顶后他立刻掉头下山——原来他根本不是同路,只是专门跟上来帮我!”

在贵州,他遇到了一位60多岁的中国阿姨吴桂林,她刚从新疆独自骑行回广西老家。“她已年过六旬,却曾两次独自骑行环游中国!”他们一起露营、分享故事,阿姨还为他做了美味的早餐。在四川,甲居藏寨的藏族人家热情邀请他参加店铺开业派对,他还获赠一个藏族名字“甲木参降措”。

本·席尔维在骑行途中开始使用小红书记录旅程,分享骑行中的点点滴滴,吸引了大量中国

网友的关注。小红书邀请他参加“生活写作大赛”。“我一开始拒绝了几次,觉得自己太忙。但在截稿前一天,我突然决定写一写,结果文字如泉涌。”最终,他的文章《比骑行万里更难的,是辞职离开那一刻》进入了征文比赛的决赛。

“我想传达的核心信息其实很微妙:多年来,我看着社交媒体上别人过着我向往的生活,内心充满羡慕和渴望。但我想揭开这层‘滤镜’,告诉大家:我的旅程同样充满情绪挣扎——无论是辞职出发的牺牲,还是路上真实的高低起伏。它并非全是快乐,而是一种不同、却极具意义的生活方式。”

### 学会用不同的眼光看待世界 用不同的心感受生活

出发前,本·席尔维最担心的是自行车出现机械故障,怕自己不会修车而被困在路上。然而整个旅程中几乎没遇到任何机械问题,甚至连一次爆胎都没有。因为他一直坚持保养,所以车子从未出过问题。

他最终在小红书上写道:“当我在骑行中感到疲惫、迷茫或想放弃时,其实这种时候并不需要太多意志力。因为在很多艰难时刻,我都是独自一人——除了继续前进,别无选择。而且,逃避只会让情况更糟,所以你只能咬牙挺过去!”

完成骑行后,本·席尔维回到英国,恢复了正常的生活。但中国之旅改变了他对生活的看法。“这次旅程教会我很多。首先,我的自信心提升了——我知道自己能应对各种困境并安然度过,这让普通生活显得格外轻松。我学会了用不同的眼光看待世界,也学会了用不同的心去感受生活。”

# 用“投资分红”为诱饵,专骗住家保姆和菜场摊主

## 这名“富婆”女雇主骗了6人共50万元

既是“官二代”还是“化妆品厂配方师”,平时闲散时还是“小说作家”,号称拥有三重光鲜身份的“富婆”李某,实则却是背负近百万元债务的失信人员。

1月28日,记者从上海市公安局获悉,近日,闵行警方破获一起通过营造虚假人设,专门针对住家保姆、商铺摊主实施诈骗的案件。犯罪嫌疑人李某以“投资分红”为诱饵,捏造资金周转、短期借款等理由,先后骗取6名被害人共计50万余元。目前,犯罪嫌疑人李某因涉嫌诈骗罪已被警方依法刑事拘留。

2025年10月初,两名保姆徐女士和闫女士先后到闵行公

安分局莘光派出所报案,讲述了被“雇主”李某坑骗的经历。

自2024年6月起,徐女士经中介介绍,在李某家做住家保姆。然而李某不仅连续六个月拖欠其工资,还多次以资金周转为由向她借款,绑定自己付款账号进行日常消费,累计金额达13万余元。“每次催款,她都说得特别诚恳,说自己化妆品厂效益好,就是暂时资金回笼慢,但一直要不回钱,所以我就不在她家做了。”徐女士回忆道。

闫女士则反映,之后其通过中介介绍也到李某家从事住家保姆工作,李某花言巧语,以带其投资为幌子,前后借款及拖欠

工资累计达12万余元。无力偿还欠款后,李某便谎称将欠款转为其化妆品厂的投资款,还主动签订了合作分红协议。此后,李某又多次以“厂内资金周转困难”“回款未到账”“支票已开出待兑现”等理由拖延分红,甚至主动展示银行账户有70万元存款的截图,以此打消闫女士的疑虑。直至李某因拖欠房租被房东赶出租住的别墅,闫女士才察觉自己可能被骗。更让她们震惊的是,经多方打听得知,李某自2023年起就已被多家法院列为失信被执行人,限制高消费。

随着警方深入调查,进一步发现了越来越多的被害人,除保

姆群体外,李某租住别墅附近的菜市场猪肉摊主焦女士、海鲜摊主王先生、水果摊主张女士都分别被李某以借款、垫资采购等名义骗取共计6万余元。住家保姆张女士甚至直至警方上门抓捕李某时,才发现被蒙在鼓里。保姆张女士不仅被李某骗走20余万元,还被李某说动,以个人名义贷款购买了价值20余万元的宝马汽车供嫌疑人日常使用。

为何多名被害人会轻信李某?警方调查发现,李某与被害人初接触时,刻意营造“富婆”人设,日常出手阔绰,也会经常送些衣物、水果等“小恩小惠”,让被害人误以为她家境优渥,选择

相信其画下的“大饼”。即便被长期赊账、拖欠款项,被害人也多抱有“对方只是暂时周转不开”的想法,一再忍让,最终陷入诈骗陷阱。

经查,李某名下背负多起法院生效判决,银行账户已被冻结,实际负债高达90万元。她所谓的“父母当官”“化妆品厂配方师”“小说作家”等身份均为虚构,租住的别墅月租金8000元,并非其自有房产;声称靠写小说赚了六七万元,实则作品毫无流量。目前,犯罪嫌疑人李某因涉嫌诈骗罪已被闵行警方依法刑事拘留,案件正在进一步审理中。

澎湃新闻