

老人接触鸽子后确诊脑膜炎

专家提醒: 鸽粪含隐球菌, 免疫力低人群接触易感染

近日,有网友发帖称,父亲因持续头疼20多天就医,被确诊为隐球菌性脑膜炎,“这种真菌的主要传播途径是鸽粪,我爸也确实有接触史。”该网友称,父亲每天头痛欲裂,多次出现意识模糊、眼神涣散等症状,现已转入感染科接受治疗。这条网帖引发网友广泛讨论。平时喂鸽子或与鸽子玩耍时会有什么风险? 记者就此采访了专家。

通讯员 于扬子 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



鸽粪含隐球菌

鸽粪中隐球菌密度较高,一老一小是高发群体

在讨论中,有网友提醒:“要注意鸽子的粪便和羽毛”,也有人表示:“飞禽类的都要注意”。更多的网友提出疑问:“家养的鸽子有没有问题?”“在笼子外面看看,不碰鸽子,应该没事吧?”

针对这些疑问,记者采访了东部战区空军医院疾病预防控制科主任李健。她介绍,鸽子身上可能携带隐球菌、鹦鹉热、禽流感等多种病原体,其中鸽粪中隐球菌密度较高,是隐球菌性脑膜炎的主要传染源。

“干燥的鸽粪中细菌存活能力较强,鸽粪干燥后会形成尘埃,脱落的羽毛也可能附着细菌或病毒,飞扬时容易形成气溶胶

扩散到空气中。”李健提到,人们在喂鸽子或者与鸽子玩耍时,尤其是儿童,如果接触或吸入被污染的尘埃,病原体就可能通过口鼻或呼吸道侵入人体。此外,鸽子常聚集的广场、公园等公共场所,可能存在粪便堆积的情况,加上鸽子可能在垃圾堆等不洁环境觅食,进一步加剧了环境中病原体积聚和传播的风险。

李健强调,老年人、儿童等免疫力较低的人群是隐球菌感染的高发群体。

“不同病原体的潜伏期差异很大,这也给早期排查带来一定困难。”李健告诉记者,鹦鹉热潜伏期一般为5到14天,沙门氏菌肠道感染潜伏期约为4-5天,而新型隐球菌的潜伏期则极不固定,短则数周,长可达数年。

“无论潜伏期长短,曾接触过鸽子的人如果出现头痛、发热等不适症状,务必第一时间就医排查,避免延误病情。”

治疗难度大,还存在较高的复发风险

网友在网帖中提到,“这个病非常难治,真菌太难杀了,治疗周期至少半年……”

记者了解到,隐球菌属于条件致病菌,一旦突破人体免疫防线,可能从肺部经血液扩散至脑部,引发严重的脑膜炎。李健表示,隐球菌性脑膜炎治疗难度确实较大,还存在较高的复发风险。

一方面是因为它的症状与其他类型脑膜炎相似,缺乏特异性,需要结合流行病学史进行鉴

别诊断。另一方面,治疗主要依赖抗真菌药物,此类药物副作用明显,可能引发发热、肝功能损害,且存在耐药风险。“对于免疫力低下人群来说,感染后病情容易反复,治疗效果欠佳,治疗周期长达数月甚至数年。”

李健提到,几年前医院门诊曾收治一名长期养鸽子的患者,因为反复咳嗽、头晕、头痛就诊,胸部CT提示肺炎,后确诊为隐球菌感染。

有人担忧,儿童触摸、逗弄鸽子的羽毛会感染。李健建议,

接触鸽子后用肥皂和流动水清洗双手,时长不少于20秒,夏季还需清洁外露皮肤;可随身携带免洗洗手液、酒精湿巾,以便应急消毒;回家后要及时更换并清洗衣物,疑似被污染的衣物可以用含氯消毒剂浸泡后再清洗,保持室内通风;饲养鸽子的家庭要每日打扫鸽舍,严格落实环境消毒和通风措施。专家提醒,在感冒、着凉等免疫力下降期间,应避免接触鸽子。“只要做好手部、衣物清洁和环境防护,就能有效降低感染风险。”

女艺人片场吃急救药物引发关注

速效救心丸并非“抗累法宝”,日常不可随意服用

近日,有网友拍到女艺人林允在古装剧拍摄期间,遭遇零下低温侵袭,身着单薄戏服连续熬夜高强度赶拍,补妆间隙竟含服速效救心丸缓解不适,相关话题立刻冲上热搜。专家指出,作为临床常用的急救药物,速效救心丸的使用有着严格的适应症和规范,绝非“万能缓解药”。

心脏不舒服可以备着速效救心丸随时服用吗? 泰康仙林鼓楼医院药学部主管药师张海欧告诉记者,速效救心丸是一种中成药,主要成分是川芎和冰片。其核心功效是行气活血、祛瘀止痛。需要注意的是,

虽名为“速效救心丸”,但并非所有与心脏有关的疾病都可以,其仅适用于气滞血瘀型冠心病、心绞痛的急性发作,能通过扩张冠状动脉增加血流量,快速缓解胸痛症状。

然而,当前不少年轻人把速效救心丸当作“抗累法宝”,不少人因工作繁忙、作息紊乱,心脏不舒服如出现心慌、乏力时不愿就医,直接来几粒速效救心丸。“其实自行服用急救药,尤其是非冠心病患者擅自服用,风险很大。”张海欧指出,这种药具有扩张血管作用,健康人或低血压人群服用后,最常见的就是可能引发头晕、乏

力、眼前发黑等低血压症状,过敏体质者还可能出现皮疹、瘙痒,甚至过敏性休克。

“药物都有严格的适应症,切勿自行服用,不仅会掩盖真实病情还可能酿成其他问题。”专家指出,并非所有心脏不适都源于心脏本身(心源性),诸如劳累、压力、肺部感染或胸膜炎等也可能引发类似症状。这些“非心源性”不适与心肌缺血无关,因此并不适合服用速效救心丸。

张海欧提醒,速效救心丸用药方式相对特别,用对方法才能起效。需严格遵循“舌下含服”,急性发作时一次10-15丸,切忌吞服。“含服时,如果没

有辛辣或凉麻感,可能提示药品失效,应更换新药。若口腔干燥,可以先喝一小口水再含服,以便药物溶出和吸收。”此外,服药姿势也至关重要。她建议,需要服用速效救心丸时最好采取坐位或半卧位。站立服药可能因血管扩张导致头晕、低血压;平躺则会增加心脏回血量,加重心脏负担。保持坐姿可使心脏负荷最小,确保最佳药效。

在药物联用方面,速效救心丸常见副作用是低血压,因此与降压药或硝酸酯类药物合用时,可能加剧血压下降,须密切监测。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

机器人切除早期肺癌患者出血仅几十毫升

扬子晚报讯(通讯员 孙卉 钱小蕾 记者 姜天圣)“机器人手术切得干净吗,安全性有保障吗?”这是宋雪(化名)在术前,反复和医生沟通的两个问题。体检发现早期肺癌后,宋雪在手术方式的选择上一度陷入迷茫和焦虑。最终,江苏大学附属医院(镇江市江滨医院)胸心外科团队与达芬奇机器人“搭档”,用一台超精准、出血量微乎其微的高质量手术,彻底打消了她的疑虑。

2024年,55岁的宋雪体检时发现右肺有一枚直径约11毫米的混合磨玻璃结节。一年后复查提示该结节直径已增长至16毫米。郁珩主任接诊后,会同影像科、胸部肿瘤科、呼吸与危重症医学科等开展多学科讨论,一致认为有手术指征。郁主任团队站在患者角度上进行了充分考量,选择机器人辅助单孔胸腔镜进行手术:“机器人胸外科手术通常需要3-4个切口,而单孔胸腔镜手术则只需要1个3-4厘米的切口就能完成,但机器人可以在狭小范围内进行复杂精准操作,两者结合的术式,会更贴合宋雪的治疗需求。”

近日,郁主任团队成功为宋雪实施了机器人辅助下单孔胸腔镜手术。医生坐在操控台前,操控机械臂在狭小胸腔内精准剥离病变组织,全程避开正常肺功能区域,出血量微乎其微,仅几十毫升。术后宋雪疼痛反应轻微,无需依赖大量止痛药物,24小时内便能自主下床活动。

聚会上三两白酒下肚,突然说不出话

@过年准备饮酒助兴的朋友,谨防脑卒中找上门

近日,南京50岁的程先生在家庭聚会中喝了三两白酒,随后突发脑卒中,被家人紧急送至江苏省中医院紫东院区救治。经该院卒中团队紧急实施取栓手术,程先生术后恢复良好。

据悉,当天晚上程先生在家宴请亲友,他高兴地饮下约三两白酒。就在大家谈笑风生时,他突然感觉舌头不听使唤,想说话却只能发出含糊的音节。起初家人以为他喝多了,但20分钟后,程先生的左侧身体开始发麻,手中的筷子“啪嗒”掉在地上。

妻子察觉不对,想扶他起来,却发现他左腿完全使不上

力。此时程先生意识逐渐模糊,双眼向右凝视,嘴角微微歪斜。家人立即呼叫救护车,将程先生紧急送至江苏省中医院紫东院区急诊。头颈CTA检查显示右侧大脑中动脉主干完全闭塞,这意味着大脑供血“主干道”被血栓完全堵死。

“必须立即取栓!”神经内科主任医师袁军带领卒中团队迅速启动紫东院区卒中中心绿色通道。获得家属同意后,手术迅速展开。袁军和唐晓刚医生通过患者大腿根部一个仅2毫米的穿刺点,将细如发丝的微导管精准送至堵塞的脑血管处。在高清造影引导

下,取栓支架像一把精巧的“生命伞”缓缓展开,牢牢抓住血栓,一次性完整取出,随后显示屏上再次出现血流信号,血管再通成功。

相关提醒
冬季脑梗患者明显增多
这些诱因必须注意

专家介绍,当脑部供血动脉被血栓堵塞,脑组织缺血坏死,患者就会出现言语不清、肢体无力、口眼歪斜等症状。

当前冬季气温变化大、早晚温差悬殊,是脑梗高发期。专家指出,寒冷天气会刺激血

管急剧收缩痉挛,对于有动脉硬化的人群,易导致脑部供血血管变窄、血流减慢,诱发血栓;冬季很多人喜爱高油高脂高盐饮食、久坐缺乏运动,会增加动脉粥样硬化、升高血压、增加血液黏稠度;加之年底聚会增多,吸烟饮酒频率上升,进一步增加脑梗风险。此外,高血压、糖尿病、高血脂患者,以及心房颤动患者,都是脑梗高发人群,冬季需格外注意。

专家提醒,新春将至,聚会增多,请务必注意节制饮酒、规律作息,警惕卒中趁“节”而入。

通讯员 沈佳心
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟