

# 金价“深蹲”，刚赚的隔天就跌没了

## 我们借专业人士的慧眼，看懂价格涨跌背后的重重迷雾

1月29日至1月30日，黄金白银遭遇“瀑布流直线跳水”。现货黄金从猛冲5600美元/盎司，到跌穿5000美元/盎司，仅仅用了一天。

暴跌原因是什么？长期看金价和白银价格走势如何？暴跌给普通投资者什么样的风险警示？黄金股和黄金相关基金能否跟进？金饰品价格如果波动大，可否买入？

一连串问题，随着金价的上蹿下跳，也蹦了出来。

扬子晚报/紫牛新闻记者 马燕 徐兢 范晓林 陈哲 朱君贤

### 见证 历史行情

## 闪崩！现货黄金昨跌穿5000美元/盎司

1月29日纽约交易时段，贵金属价格迅速跳水。现货黄金价格日内一度涨至5600美元/盎司附近，但北京时间23:00开始跳水，从5530美元/盎司左右跌至5105.83美元/盎司，日内最大跌幅5.7%，最终收跌0.69%，报5377.4美元/盎司。现货银价从历史高位121.67美元/盎司跌至106.80美元/盎司，日内最大跌幅达8.5%。

北京时间1月30日傍晚，伦敦交易时段，现货黄金继续跌穿5000美元/盎司，向下触及4950

美元/盎司，日内跌超7%。现货白银跌至96美元/盎司附近，跌幅16%。不过后续又有所反弹。北京时间1月30日20:00，现货黄金报5135.285美元/盎司，跌幅4.5%；现货白银为103.68美元/盎司，跌幅逾10%。

黄金股也惨遭巨震。1月30日港股市场，山东黄金收跌14.31%，赤峰黄金收跌14.38%。这种程度的惨烈下跌，对不少新手而言是头一次看到。“瀑布流”式的“直线跳水”，结结实实地上了一堂风险教育课。

### 影响 消费端

## 有人后悔“卖飞了” 有人懊恼“买少了”

记者昨天走访发现，南京多家金店人潮涌动。一些品牌金店的挂牌价，已经从前一天的1700元/克左右，回调到1685元/克附近。有的品牌还有克减促销活动，叠加商场的满5000减100的优惠，实际售价为1605元/克左右。

南京新百商厦贵金属交易区内，为儿子筹备结婚“五金”的吴阿姨坦言：“从去年10月观望到现在，每克又涨了400多元。不敢再拖了，趁着商场活动赶紧买。”

市民潘先生本来29日准备拿着刚发的年终奖给老婆买件金

项链当年货的，只因价格太高没下得了手，可昨天睁眼一看，足金饰品克均价直降20多元，倒吸一口凉气：还好昨天没冲动。

网友“月牙湖凡凡”则晒帖：24日逛街买进的一只周大福泥鳅背手镯23000多元，到29日净赚了2300多元，相当于多了一个月奖金，哪知才过一天就缩水了！

社交平台上，还有网友晒“卖飞了”的经历——500多元/克买的金条，800多元/克卖出，以为大赚，没想到后续还涨了不少。也有人后悔“买少了”，一边跃跃欲试一边又怕风险。

### 影响 投资端

## 银行提高黄金业务门槛，提醒关注风险

记者昨天以消费者身份走访了多家银行，探访银行黄金业务现状。

在位于南京市建邺区的一家南京银行网点，记者在客户经理的指导下，登上银行APP首页点击“积存金”，随后进入“实时金价”页面：2026年1月30日19:15，买入价和卖出价均为1153.26元/克，今日跌幅-7.53%。点击“实物金”跳出所有在售产品，其中最便宜的1克金豆直邮售价为1321元，20克金条直邮售价26760元。在另一家工商银行网点，客户经理表示，可以购买实物黄金，在柜台付款后第二个工作日可以“提金”。

两家银行的客户经理都向记者推荐了“积存金”，即“纸黄金”。个人黄金积存业务是指银行为个人客户开立黄金积存账户，金价会像股市那样波动，积存份额可选择赎回或兑换实物贵金属产品。近期，多家银行收紧个人黄金积存业务，上调至1500元起存——业内人士称，上调业务门槛，是提醒投资者关注未来潜在波动风险。

投资者的幸运莫过于卖在高点。南京市民李先生定投此类黄金相关产品，1月29日晚挂单在高点卖出后看到价格巨震，他表示惊呆了，有些庆幸。他近期希望避险暂时少碰，毕竟太疯狂的市场看不懂，要提防“火中取栗”烫手！



昨天不少市民在南京市建邺区一家金店排队购买黄金 蒋文超 摄

### 专业人士解析

## 黄金调整像“深蹲”不改趋势 巨震给普通投资者敲警钟

1月30日，扬子晚报/紫牛新闻记者采访了江苏省理财师协会秘书长、拾榴询财创始人南小鹏，卓创资讯分析师，私募基金总经理等多位专家，试图揭开近期金价波动背后的疑问。

尚艺基金总经理王峥表示，此次暴跌并非贵金属牛市逻辑的逆转，而是多重因素下的阶段性获利回吐与情绪宣泄。核心导火索来自美联储最新议息会议，会议维持利率不变，同时释放出通胀未达目标前不会急于降息的偏鹰信号，削弱了黄金白银的配置吸引力。此外叠加大量获利盘在利空刺激下集中了结，再加上地缘风险溢价回落、黄金ETF出现连续减持等多重因素。从长期走势来看，此次调整更像是贵金属牛市中的一次“深蹲”，而非趋势的根本性转向。

王峥认为，此次市场巨震给普通投资者敲响了警钟。高位追高入场的投资者可趁反弹适度减仓；前期低位布局的投资者无需因短期调整盲目割肉，可耐心等待市场企稳信号，再考虑是否逢低优化仓位。金饰品价格波动较大时，普通消费者若为日常佩戴，无需纠结短期价格涨跌，择机购买即可；若为投资需求则不建议，因其溢价高、变现成本大。

“沪金自2022年底以来最高达到200%的涨幅，尤其过去一个月暴涨26%，沪银自去年4月以来上涨247%，过去2个月快速上涨138%。这种短期快速上涨明显不是供需导致，更多是金融投机导致。”江苏省理财师协会秘书长南小鹏说。

“普通投资者要理解，没有一种资产、一种策略是永恒的，要有资产配置、分散投资的理念，更要学会避免在某类资产热度空前的时候追高买入。”南小鹏说，对于普通家庭理财而言，更建议从家庭资产

配置的整体视角考虑这个问题，如果本轮黄金出现了20%~30%的中期调整，且美国债务风险依然高悬，那的确可以在家庭资产中配置部分黄金资产，但更建议黄金ETF这类底层直观的产品为主，避免黄金股这类归因复杂的资产。“金饰品更多是从消费角度出发，在承受范围内随行就市。”南小鹏提醒道。

采访中，“投机”这个词被多位专家提及。北京社科院副研究员、副教授王鹏表示，此次贵金属暴跌是多重因素共振的结果。长期看，黄金的上行逻辑依然稳固。白银兼具金属与金融属性，长期受益于工业需求升级，但波动性显著高于黄金。

卓创资讯贵金属分析师黄加奇表示，前期黄金、白银上涨幅度远超历史常态水平，突破5500美元和120美元后，浮盈资金获利了结作用下驱动价格回落。后市来看，金融和地缘环境不确定性仍然是贵金属的核心支撑，长线仍有上涨空间。但是短期的剧烈波动会导致市场情绪分歧。

对于后市，机构的观点也存在分歧。一家机构人士明确表示不好发表意见，因为“黄金已经涨太多了，现在风险挺大的，我们不想继续看多了，但黄金确实上涨动力还在。”而让人意外的是，在金价巨震之际，瑞银还大幅上调了黄金目标价。该行将2026年3月、6月和9月的黄金价格目标上调至每盎司6200美元，此前的预测为5000美元。但网友似乎对此并不理解，有网友甚至留言称“瑞银，你是被套了吧？”



### 福彩“七乐彩”(第2026013期)

中奖号码: 9 12 14 20 26 28 30  
特别号码: 27  
奖等 中奖注数 每注奖额  
一等奖 0注 0元  
二等奖 6注 19829元  
三等奖 105注 2266元

### 福彩“15选5”(第2026030期)

中奖号码: 1 4 7 8 9  
奖等 中奖注数 每注奖额  
特别奖 0注 0元  
一等奖 108注 2026元  
二等奖 4900注 10元

### 福彩3D(第2026030期)

中奖号码: 1 3 4  
奖等 江苏中奖注数 每注金额  
单选 1550注 1040元  
组选3 0注 346元  
组选6 5591注 173元  
1D 387注 10元  
2D 53注 104元

### 福彩“刮刮乐”

1月29日江苏中奖注数241338注,中奖金额9225687元。

### 体彩“7位数”(第26018期)

中奖号码: 9 9 3 3 7 4 1  
奖等 本地中奖注数 每注奖金  
特等奖 0注 0元  
一等奖 0注 0元  
二等奖 36注 1152元

### 体彩“排列3”(第26030期)

中奖号码: 8 1 1  
奖等 本地中奖注数 每注奖金  
直选 1223注 1040元  
组选3 1209注 346元  
组选6 0注 173元

### 体彩“排列5”(第26030期)

中奖号码: 8 1 1 5 2  
奖等 中奖注数 每注奖金  
一等奖 285注 100000元

### 福彩“快乐8”(第2026030期)

中奖号码: 2 8 12 13 14 16 23 31 37 39 44 46 50 54 55 59 61 69 70 73

### 体彩“7星彩”(第26013期)

中奖号码: 9 5 5 2 3 6 + 6  
奖等 中奖注数 单注奖金  
一等奖 1注 5000000元  
(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)