

2月2日  
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 书卷一梦  
19:30 夜色正浓 (6-7)

21:10 一站到底

●城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 德行天下  
20:38 明理说法  
20:56 风吹半夏 (35-36)

22:55 相亲相爱

●综艺频道

19:05 综艺能量站  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 情感驿站之等着我

●影视频道

12:27 新世界 (55-61)  
18:40 “旗”遇水乡  
19:16 知否知否应是绿肥红瘦 (16-18)  
21:35 爱国者 (13-15)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:05 说走就走  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:00 未来科学家  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵 (25-26)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 光荣时代 (42-43)

●教科频道

12:45 诗行天下  
17:20 记住乡愁  
18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条  
19:05 金色年代

19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈  
21:00 锦囊妙录 (9-10)

●生活频道

10:45 都挺好 (41-46)  
17:15 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产

19:20 南京第一家装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 三叉戟2 (12-17)  
16:00 诗行天下

17:32 第一房产  
17:53 光荣时代 (8-9)  
19:33 智汇康养  
19:48 好事成双 (28-30)  
22:50 公诉(35-36)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 小城大事  
17:58 第一动画乐园

18:20 专题节目  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 太平年 (20-22)

23:26 非遗里的中国

●财经频道

12:00 天下财经  
17:32 圈粉食刻  
17:45 上新吧福味  
18:30 回家吃饭  
19:00 生财有道  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论  
21:56 大泰山

●综艺频道

11:30 开门大吉  
16:56 综艺喜乐汇  
17:57 越战越勇  
19:24 国家宝藏

19:30 开门大吉  
20:58 笑有新生  
22:45 什刹海

●国际频道

12:00 中国新闻  
13:05 铁道风云  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:00 中国新闻  
18:30 中国文艺  
19:00 中国新闻  
19:30 今日亚洲  
20:00 记住乡愁  
20:30 海峡两岸  
23:03 春晖

●体育频道

8:03 2026年四大洲花样滑冰锦标赛双人自由滑  
9:00 2025/2026德国足球甲级联赛第20轮  
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第22轮  
12:00 体坛快讯  
12:35 艺术里的奥林匹克  
12:58 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子第13轮  
14:30 2026年澳大利亚网球公开赛女单决赛  
16:00 冲刺向米兰  
17:00 运动一起赢  
18:00 体育新闻

18:30 天下足球  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第23轮  
21:30 体育世界  
22:35 2026年米兰~科尔蒂纳冬奥会及冬残奥会转播报道

●电影频道

7:21 英雄郑成功  
9:08 大武当:天地密码  
10:55 黑莲疑案  
12:41 幸福马上来  
14:18 容基耶尔小姐

16:14 猎影追凶  
18:07 今日影评  
18:18 发小儿万岁  
20:24 百万巨鳄  
22:00 中国电影报道

●国防军事频道

22:23 神奇四侠  
12:00 正午国防军事  
17:31 军事纪录  
18:02 兵器面面观  
18:28 国防故事  
19:00 新闻联播  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:17 军武零距离  
21:53 破冰行动

●电视剧频道

8:01 灼灼韶华 (4-8)  
12:46 今生有你 (17-20)  
16:35 岁岁年年柿柿红(10-12)  
19:23 星推荐  
19:30 生命树(7-8)  
21:24 加油!小茉 (24-26)  
23:57 风雨送春归 (6-11)

16:35 岁岁年年柿柿红(10-12)  
19:23 星推荐  
19:30 生命树(7-8)  
21:24 加油!小茉 (24-26)  
23:57 风雨送春归 (6-11)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
18:05 健康之路  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 考古公开课  
22:50 地理·中国  
23:25 科学动物园

●戏曲频道

8:33 典藏  
9:22 湘剧《夫人如见》  
11:38 北上  
14:29 青春戏苑  
15:08 京剧电影工程《九江口》  
17:13 武当一剑  
19:00 典藏  
19:30 京剧《白毛女》  
22:50 淬火年代

●新闻频道

12:00 新闻30分  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:00 新闻联播  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
●少儿频道  
12:00 动漫世界  
17:05 中国自然科普之夜  
17:15 大手牵小手  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 跨过鸭绿江

18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:00 新闻联播  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线

●少儿频道

12:00 动漫世界  
17:05 中国自然科普之夜  
17:15 大手牵小手  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 跨过鸭绿江

河北卫视

19:35 四喜  
22:15 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 向风而行  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 深潜  
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 人世间  
21:30 纪录中国

山西卫视

19:35 大决战  
21:50 新三国

2月3日  
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 书卷一梦  
19:30 夜色正浓 (8-9)

21:10 最强大脑

●城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 江苏最美人  
20:38 明理说法  
20:56 假日暖洋洋 (1-2)

22:55 相亲相爱

●综艺频道

19:05 综艺能量站  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 情感驿站之等着我

●影视频道

12:27 新世界 (62-68)  
18:40 冯梦龙回乡记  
19:16 知否知否应是绿肥红瘦 (19-21)

21:35 爱国者 (16-18)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
16:30 休闲物语  
16:50 挑战不可能  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 CBA联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:00 我们家  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵 (27-28)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 光荣时代 (44-45)

●教科频道

12:45 诗行天下  
17:20 记住乡愁

18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条  
19:05 金色年代  
19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈  
21:00 锦囊妙录 (11-12)

●生活频道

10:45 六姊妹 (1-6)  
17:15 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产  
19:20 南京第一家装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:20 空中看南京

20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 三叉戟2 (18-23)  
16:00 诗行天下  
17:32 第一房产  
17:53 光荣时代 (10-11)  
19:33 智汇康养  
19:48 好事成双 (31-33)  
22:50 公诉(37-38)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 小城大事  
17:58 第一动画乐园

18:20 专题节目  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 太平年 (23-25)

23:26 非遗里的中国

●财经频道

12:00 天下财经  
17:32 圈粉食刻  
17:45 上新吧福味  
18:30 回家吃饭  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论

21:56 大泰山

●综艺频道

11:26 开门大吉  
17:50 开门大吉  
19:19 国家宝藏  
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会  
21:13 2026年开门迎春晚  
22:48 什刹海

●国际频道

11:30 海峡两岸  
13:05 铁道风云  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
19:30 今日亚洲  
20:00 记住乡愁  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
22:00 走遍中国  
23:03 春晖

●体育频道

9:00 2025/2026西班牙足球甲级联赛第22轮  
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第23轮  
12:35 艺术里的奥林匹克  
12:58 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国普莱西德湖站空中技巧  
14:00 2026年澳大利亚网球公开赛男单

决赛  
16:00 冲刺向米兰  
18:30 2025/2026法国足球甲级联赛第20轮集锦  
19:00 2025/2026赛季钢架雪车世界杯殷正获一金三铜  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第23轮  
22:35 2026年米兰~科尔蒂纳冬奥会及冬残奥会转播报道

●电影频道

7:17 百万巨鳄  
8:51 相爱相亲  
10:56 浴血护镖  
12:40 密林追击  
14:22 密室逃生2  
16:04 古墓兽影  
17:55 非常幸运  
19:59 捉妖记  
22:23 飞虎雄心

●国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:34 老虎队  
17:30 军事纪录  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:16 军事科技  
21:52 破冰行动

●电视剧频道

8:01 灼灼韶华 (9-13)  
12:46 今生有你 (21-24)  
16:35 岁岁年年柿柿红(13-15)  
19:30 生命树 (9-10)  
21:24 加油!小茉 (27-29)  
23:57 风雨送春归 (12-17)

12:46 今生有你 (21-24)  
16:35 岁岁年年柿柿红(13-15)  
19:30 生命树 (9-10)  
21:24 加油!小茉 (27-29)  
23:57 风雨送春归 (12-17)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
17:27 地理·中国  
18:05 健康之路  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 大千世界  
22:40 地理·中国

●戏曲频道

9:14 评剧《谢瑶环》  
12:13 北上  
13:54 梨园闯关我挂帅  
15:17 豫剧电影《唐知县放粮》  
17:13 武当一剑  
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会  
20:36 角儿来了  
21:53 淬火年代

●新闻频道

12:34 法治在线  
18:00 共同关注  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

12:34 法治在线  
18:00 共同关注  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界  
14:30 动画大放映  
17:15 智力快车  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 跨过鸭绿江

河北卫视

19:35 四喜  
21:30 沉默的荣耀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 向风而行  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 深潜  
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 人世间  
21:30 纪录中国

山西卫视

19:35 大决战  
21:50 新三国