

年底口腔检查通知:松牙、残根不用拔,修复牙齿功能

九成松牙、残根符合固定保留条件,不拔不种,排骨、酱鸭想吃就吃

家住玄武区的徐叔叔现年73岁了,满嘴已经没几颗好牙了。“前几年做过旧式假牙,但是用着一直不舒服,平时挂着都难受,更别说吃东西咀嚼了,总是牙齿对不上,使不上劲,用力还把剩下的好牙齿搞得生疼的。”

他也辗转去过很多大医院,大部分医生都是建议他把烂牙根、松牙拔掉再种牙,但考虑到身体条件又没法在短期内一次性解决,反而会给他带来更大的痛苦。

他牙槽骨拍片以后萎缩得像晒干的丝瓜络。“医生说慢性老人尤其是糖尿病患者牙齿情况都非常严重,多数人不拍片根本看不出牙根问题有多严重。”

医生说要先植骨粉,等半年才能种牙。70多岁的人躺在治疗椅上,感受拔牙的痛苦,这让他实在无法继续完成治疗。“拔牙确实对于医生来说是最方便的治疗方法,但是就我这种上了年纪且有慢性病的老人拔牙应该是最后的手段才对啊。”

叔叔很是无奈地说道。

“更适合徐叔叔的修复方式莫过于保留自己的真牙。”资深中老年口腔修复医师李丹医生说道:“现代中老年口腔修复技术可以将松牙保住,要根据不同等级针对性治疗。符合条件,松牙、残牙都可以保留,与好牙同样好使,无需依靠挂钩来固定,不用手术更适合这类老年人。”

自己的真牙好于任何假牙

“徐叔叔这类有松牙、残牙的老人,大多数牙齿松动度都在Ⅲ度以内是有很大可能性保留继续使用的。”李丹医生强调道:“一直提拔牙,就是我们的真牙才是适合自己的。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

“牙槽骨条件良好,松牙就能保

住。”李丹医生解释到:牙齿松动通常是因为牙齿周围的“土壤环境”遭破坏,牙齿就像“建在淤泥中的房子”摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了“土壤环境”,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。残根也是如此,埋在牙骨里的牙根只要符合条件还可以继续利用,不必拔掉,修复成好牙,继续使用,牙周膜依然存在,吃东西有滋有味。

覆盖义齿不拔不种更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤老年人身体健康才是更合适的方案。”中老年口腔疑难杂症医师单潇创医生提道:“无挂钩附着体”是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“老年人往往信息闭塞,求医之心又极为迫切,铺天盖地的各类修

复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”单潇创医生希望老人都能有保真牙的观念,自己的真牙能修复保留当然是首要选择,拔牙正如徐叔叔所说是最后的手段。修复牙齿时,要选择正规的中老年专业口腔机构。

口腔咨询通知:口腔专家现场牙健康咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,金陵健康特联合南京资深中老年口腔专科医师组成团队,开启“松牙保卫”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功:

1.医师现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念

2.国内知名中老年口腔医师亲临,免费咨询答疑

3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:

2月4日—2月8日

扬子健康热线:

025-83319880

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

特邀南京美冠塔中老年口腔修复医师

李丹 中老年口腔科主任



擅长:中老年全口美学修复、咬合重建、嵌体修复、各类精密附着体修复、桩冠修复、美学树脂修复、牙周疾病的序列治疗。毕业于第四军医大学口腔医学院,口腔医学硕士,副主任医师,从事口腔临床工作近20年。

单潇创 中老年口腔科主任



擅长:中老年疑难种植牙方案及治疗,专注显微镜精细化治疗,致力于给老年人提供无痛舒适化治疗。拥有全面系统理论知识、丰富临床操作经验。

立春至,暖意浓 寒潮和雨雪已在路上

扬子晚报讯(记者 万惠娟)今天迎来立春,节气轮转,万物萌动,多地也有了温暖如春的感觉。今明两天,江苏气温更是要攀升到15~17℃,这抹冬日的温暖其实来自“锋前增温”效应,是天气“变脸”前的假象。

接下来,天气可要“大反转”了。5日后期有一股强冷空气影响江苏,将带来一次明显雨雪、强降温和大风天气过程。具体来看,5日夜里淮河以南地区阴有雨,其中沿江和苏南地区雨量小到中等,其他地区多云到阴;6日白天沿江和苏南地区阴有中雨转中雪,局部大雪,其他地区阴有雨夹

雪或小雪。

本轮冷空气属于“全能型”选手,降温实力尤为突出,48小时最高气温降幅可达10℃以上,而最低气温将再次跌破冰点,过程最低温预计仅为-5℃左右。此外,寒潮影响期间还有明显的偏北大风和冰冻,体感温度会更低,如同一夜入冬。

这次会有明显积雪吗?气象专家表示,由于前期回暖导致地面温度偏高,加上前期降雨以及本次降雪的湿雪性质,因此积雪不会太明显,且消融较快。而且多地雨雪相态仍存变数,要看冷空气推进速度和暖湿气流强度来决定最终是“湿冷攻击”还是“短暂银装素

裹”。不过好在这轮冷空气影响时间不长,8日起气温又将反弹。寒冬虽有反复,但回暖的大趋势已不可阻挡。



南京近期天气:

今天多云,偏南风3到4级,3℃到17℃;明天白天多云转阴,夜里阴有小雨到中雨,东北风3到4级,夜里逐渐增强至5级阵风6到7级,7℃到16℃;后天白天阴有雨转雨夹雪或雪,雨雪量中等,南部部分地区大雪,-1℃到4℃

本地

1岁萌娃携全家期待冲刺人气榜



扫码参加征集



黄奕宸

随着农历丙午马年的脚步越来越近,扬子晚报品牌活动“封面宝贝”的竞争也日趋白热化。在活动平台“少年成长吧”小程序中,刚满15个月的大眼萌娃“黄奕宸”格外引人注目,他不仅拥有一双会说话的“水汪汪”大眼睛,其家庭更是与《扬子晚报》有着跨越四代的缘分。

黄奕宸小名“添添”,爸爸黄先生在接受采访时表示,“奕宸”二字寄托了父母最朴素真挚的祝福:“不求大富大贵,只愿他身体健康,平平安安,精神头足。”而“添添”这个小名,则承载着家族长辈对血脉延续、增添福气的深深期许。

提起投稿缘由,黄先生笑着分享了一段温暖的“家庭传统”:“添添的太爷爷,是《扬子晚报》几十年的忠实‘粉丝’,每天读报是他的习惯。”当老爷子在报纸上看

到“封面宝贝”的征集启事后,第一时间就鼓励家人为小添添报名。“老人家觉得,用这种方式记录孩子的成长瞬间,特别有意义,是一份能珍藏的新年纪念。”

据悉,扬子晚报马年“封面宝贝”征集活动将于2月10日中午12时截止。家长可微信搜索“少年成长吧”小程序,点击首页下方“活动大厅”进入活动专区,即可为心仪的宝贝点赞。每个账号每天可免费点赞10票,同时平台也开通了“助力”功能,家长可一键为宝贝加速冲榜。根据活动规则,人气排名前5名的宝贝将登上大年初一扬子晚报头版封面,成为万众瞩目的“贺岁小明星”。排名第6至20名的宝贝将亮相大年初一报纸封底版。

通讯员 王蕾

扬子晚报/紫牛新闻记者 王雪瑞



昨日A股上演教科书般“深V反转”:早盘高开回落吓出冷汗,午后多方主力突然发力,三大指数全线飘红——上证涨1.29%,深成指涨2.19%,创业板涨1.86%。两市共计成交

短线有修复,但警报未解除

25442亿元,同比前日量能萎缩了405亿元,属于缩量反弹。技术面看,上证刚好收在30日均线之上,短线有修复,但警报未解除,上方短期均线由之前的支撑转化成了压力,只有放量重新站回短期均线,出现弱转强的明确信号,才可以宣布调整结

束。此外,目前外围市场对A股的扰动还存在,接下来美元走势需要持续关注,一来是直接冲击贵金属板块的情绪,二来今年17连阳有部分功劳属于人民币升值带来的增量资金,如果美元重新转强,A股则大概率会受到影响。 钱眼