

# 痔疮膏涂眼圈是否能“去黑”

## 医生:别乱试,你的眼睛可能受不了

### 网红说法求真

近日,“痔疮膏去黑眼圈”的说法引发讨论,甚至连艺人金晨也发文澄清。这个本用于缓解肛门不适的药膏,真能成眼部救星吗?

南京市第二医院整形美容外科黑眼圈门诊胡亮主任医师介绍,从理论上讲,痔疮膏含有活血化瘀的中药成分,可能对血管型黑眼圈,即因眼下血液循环不畅、血管颜色透出皮肤形成的青黑色眼圈,有一定改善作用。但是应明确:临床上从未将痔疮膏列为黑眼圈的推荐治疗

方法。其作用机制缺乏充分的临床研究支持,效果并不确切,更无法应对色素沉淀、结构型等其他类型的黑眼圈。

需要提醒的是,其实把痔疮膏涂在眼周,暗藏风险。首先是皮肤刺激与过敏风险。据了解,眼部皮肤厚度仅约0.3毫米,极为脆弱敏感。痔疮膏中常含有的炉甘石、冰片等成分,容易引发红肿、瘙痒、脱皮等过敏反应。其次,痔疮膏厚重质地,不易被眼周皮肤吸收,长期使用可能堵塞毛孔,引发脂肪粒或皮炎。

此外,若药膏进入眼睛,可能引起结膜充血、角膜损伤,甚至影响视力。

胡亮介绍,黑眼圈主要包括三种类型:一是血管型黑眼圈,约80%的患者属于此类型,因眼周皮肤薄、血管颜色透出所致,部分与熬夜等不良习惯有

关;二是色素型黑眼圈,治疗难度较大且个体差异大;三是结构型黑眼圈,因眼周组织流失或韧带松弛形成,需通过外科手术干预。

专家指出,不同类型黑眼圈治疗方法不同。“我接诊的患者中,80%都是过度焦虑。多数患者只需调整生活习惯或物理缓解即可,不要过度医疗。”胡亮举例说,轻度血管型黑眼圈,可采用热敷法缓解,以促进眼部血液循环。尤其是在熬夜后,建议第二天早上热敷5~10分钟,连续3~5天即可。

“痔疮膏治黑眼圈属于‘偏方乱用’,风险远大于可能存在的微弱效果!”专家再次提醒,眼睛周围的皮肤如此娇贵,千万别轻易乱尝试。 通讯员 朱诺 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



# 立春养阳,从“梳头”开始

2月4日,我们迎来立春节气。这是二十四节气中的第一个节气,标志着春天的开始。此时阳气渐生,万物复苏,我国大部分地区气温开始回升,但冷暖空气仍频繁交替,呈现“乍暖还寒”的气候特点。江苏省第二中医院门诊部主任、副主任中医师邹兰亭提醒,此时养生需兼顾“助阳升发”与“防风御寒”,既要顺应春时疏达肝气、升发阳气,又要防范余寒侵袭、保护初生之阳。

建议顺应自然规律,逐步调整为“夜卧早起,广步于庭”的作息,适当晚睡但不宜过子时,早晨可稍早起,在庭院中缓缓散步以顺应阳气升发。邹兰亭说,要特别注意“春捂”,衣着应遵循“下厚上薄”

原则,不宜过早减衣,尤其保护好腿脚。还要保持心情开朗,避免郁怒伤肝,多与朋友交流,多与自然接触,可通过赏花、踏青等方式疏解情绪,使春阳之气得以宣达。

头部穴位丰富,手、足三阳经均起经头面部,所以头部又被称为是“诸阳之会”。立春的运动调养,可以从“头”开始。中医康复科中心主任邵伟波建议,可以每日梳头百下,以助气血流通,具体操作为:将十指微微弯屈,均匀分开,指尖从额前至枕后,从正中的督脉到膀胱经,侧面的胆经到三焦经,用中等力度按摩梳揉头部的各个部位。以指梳发,需指尖用力,用力要均匀,速度宜缓,一次梳50~100下,头皮微热即可,梳头时将身体向前屈或向后仰,以促进血液循环,这样效果会更好。

此外,也可在医生指导下通过穴位按摩等方式辅助调养,如按摩太冲、期门等穴可疏肝理气,对于春季肝气升发太过或肝气郁结引起的头痛、胸胁胀痛、烦躁等症有一定的调理作用。立春后气温回升时,也建议逐渐增加户外活动的频率,可加快血液循环,有利气血运行。

饮食则需遵循“减酸增甘,辛温升散”的原则。邹兰亭介绍,酸味收敛,不利于阳气生发和肝气疏泄。因此,应适当减少酸味食物如山楂、柠檬等,多吃辛温发散之品如韭菜、香菜、葱、豆豉等,并用大枣、山药、小米等甘味食物以健脾胃、防肝木克脾土。 通讯员 葛妍

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

# 86岁老人腹痛竟是脓毒症前兆

## 有胆道结石、胆管狭窄等疾病的人群要留心

“如果再晚一步,血氧、血压下降,老人可能就危在旦夕了。”近日,江苏省中西医结合医院消化科成功救治一名86岁的患者。看似只因腹痛就医,实际上却是脓毒症敲响的早期警报。

1周前,86岁的王奶奶因腹痛3小时,被送往江苏省中西医结合医院抢救室,CT诊断为胆总管结石,遂转诊至消化科住院。副主任医师潘程宇查阅报告发现,老人还患有胆囊结石、胆囊炎等。“治疗胆总管结石可采用内镜逆行胰胆管造影术(ERCP),但患者高龄、基础疾病多、CT还报有腹主动脉局部瘤样扩张伴穿透性溃疡,给手术增添了巨大的风险和难度。”面对这一复杂情况,团队在积极进行抗感染、营养补液,严格调控血压、心率等对症治疗的同时,为老人筹备择期手术方案,全力确保治疗过程安全。

然而,王奶奶的病情比想象中更严重。次日,管床医生查房发现,老人虽然疼痛有所缓解,但在持续吸氧的情况下,血氧饱和度仍只维持在90%~95%,处于轻度缺氧水平。复查多项指标较前一天持续升高,血常规、降钙素原、肝功能等结果提示胆道梗阻伴感染严重。“如果只是单纯的胆总管结石,尚可择期手术,但若合并胆管炎或胆道梗阻,必须尽快处理。”副主任中医师张伟当机立断,计划当天下午行急诊ERCP。

经过多番讨论,为最大化争取手术时机,麻醉科副主任医师柳胜安决定采取插管全麻方式。针对老人腹主动脉局

部瘤样扩张伴穿透性溃疡等情况,可暂不需要急诊干预,但要积极控制相关危险因素并严格控制血压。

经与家属充分沟通,手术按计划开展。术中造影显示,王奶奶胆管内存在多发结石,其中最大一枚约1.0×1.4厘米,顺利行乳头括约肌切开(EST)后,胆道流出大量脓液,在团队的默契配合下,所有结石被逐一取出并留置了鼻胆管,30分钟手术顺利完成。

手术证实了王奶奶的病情并非单纯的胆管结石,而是合并化脓性胆管炎,术后将转入ICU密切监护,ICU团队迅速开展血气分析、动脉血压监测等各项措施,多器官功能障碍评分量表(SOFA)评分为5分,符合脓毒症诊断标准。

怎么过了一晚,就从腹痛发展成脓毒症了?张主任解释,老人所患的脓毒症正是从胆管结石到胆管炎,再到化脓性胆管炎,一步步加重的结果,而化脓性胆管炎则是关键节点,这类疾病病情凶险、发病迅速,甚至可以在短短几小时内,从局部炎症发展为全身性危重症,造成器官功能衰竭、感染性休克、凝血功能异常等。他指出,预防化脓性胆管炎、避免恶化为脓毒症的关键在于“早筛、早治、早干预”。对于具有胆道结石、胆管狭窄或既往胆道感染史等高危风险因素的人群,建议实施规律随访与影像学监测,以便及时识别并处理胆结石等基础病因。

通讯员 屈璟秀 罗鑫 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

**苏州市泰和拍卖行有限公司 拍卖公告**

受委托,定于2026年2月12日下午2时在 <https://szee.suex.com.cn/bid> 平台举行网络拍卖会,现公告如下:

一、拍卖标的:1、报废乳腺X线机、悬吊式可移动单平板多功能数字X线摄影系统;2、报废多层CT、彩色多普勒超声诊断仪、电子内窥镜、中央监护系统等12项报废资产;3、报废128层螺旋CT一台;4、报废医用磁共振成像设备一台。以标的现场看样现状为准。

二、即日起接受咨询,预约看样,联系电话:13913132377。

公司地址:苏州工业园区贵都花园34-102拍卖厅

三、竞买登记办理:①1-3号标的竞买人须为合法存续具有再生资源回收经营范围的企业;②4号标的竞买人须为合法存续且具有大型医疗器械回收经营范围的企业、具备有效的再生资源回收经营备案登记证明、辐射安全许可证等相关资质;③意向竞买人须于2026年2月10日下午4时前按照苏州产权交易中心网站([www.suex.com.cn](http://www.suex.com.cn))相关要求,办理报名手续,交纳投标保证金1-2号标的壹万元/标的;3-4号标的壹拾万元/标的。本项目现场看样咨询费500元。

# 家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

**公告信息**

58683888  
QQ:21242112  
江东中路369号  
新华报业传媒广场1号楼2楼

分类广告价格:  
正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张/次(1.6CM\*2CM)。

**便民服务受理点:**  
中山南路230号安瑞大厦719室  
电话:13809039462

**扫码自助登报**

中山门大街699号马群花园城  
电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室  
电话:84463289

新街口华侨路华夏大厦1008室  
电话:15951803813

家电投滨海南区H5海上风电项目正在开展环境影响评价。根据国家及江苏省等有关环保法规及规定,向公众进行信息公开,公众可通过以下链接([https://quan.hmting.com/wap/thread/view-thread/tid/15602723/share\\_user\\_id/1388775](https://quan.hmting.com/wap/thread/view-thread/tid/15602723/share_user_id/1388775))查看公示信息,并通过链接中的联系方式向建设单位反馈环保意见。

南京逻辑智尚科技文化有限公司公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。

南京汇之星供应链管理服务有限公司原公章(备案编号3201163126660)及原营业执照正副本(注册号:91320116MABT5WPFXJ)遗失,自发布之日起声明作废。

遗失贾富胜警官证,警号:011324,声明作废。

遗失黄宗杰导游证,编号VEQ4194F,声明作废。

遗失南京市雨花台区蒯雪芝百货经营部公章,声明作废,寻回后不再使用!

遗失:周丽慧第二代居民身份证,号码:320511200406245524,声明作废。

遗失声明:玄武区宏丰粮行遗失税务登记证正(副)本,社会信用代码I识别号:32102319620724685801,声明作废。

**家有喜事**

结婚启事 谨定于公元2026年2月4日(农历乙巳年腊月初十七),刘晓宇先生与冯亚亚女士正式结为夫妻,特此敬告亲友,共享喜悦,亦作留念。

**公告**

国家电投滨海南区H5海上风电项目环境影响评价公示“国

**遗失**

**遗失**

**遗失**