

# 小伙吃完甲硝唑就喝酒险丧命

## 这些药物与酒精同服后非常危险

近日,一名30多岁的年轻人被家人紧急送到南京市第二医院。他神志不清,浑身酒气,询问后发现,他在和朋友喝酒前服用了甲硝唑药物。

据了解,送医时,小伙精神状态十分萎靡,检验结果更加严重:凝血酶原活动度只剩8%而正常值为80%~120%,低于40%就提示肝衰竭;低于30%则有生命危险;低于20%抢救成功率渺茫。

病情严峻,医院立即组织抢救。肝病科副主任医师岳枝介绍:“小伙子情况十分严重,如果患者本身有慢性肝病,或常规急性肝衰竭,这种情况几乎很难救回”。随着病情恶化,患者还逐渐出现了肝性脑病。这是一种因肝脏功能衰竭导致毒素引发的急危重并发症。小伙子开

始神志混乱,连父母都不认识,简单如“1+1=2”的问题也无法回答。

时间就是生命!随即,医生立即将他转入ICU,进行抗肝性脑病,血浆置换等综合性抢救措施。度过了惊险的5天后,他的神志逐渐清醒,凝血指标也开始回升。经过近半个多月的治疗,凝血活动度已恢复至70%以上,脱离了危险期,目前已康复出院。

“头孢配酒,说走就走”,这句顺口溜很多人听过,但“甲硝唑配酒”威力也不容小觑。原因同样是因为“双硫仑样反应”。据悉,这是一种药物与酒精同服后干扰肝脏代谢引发的一系列症状,包括:面部潮红、头痛、心悸、恶心呕吐、血压下降、严重时可能导致呼吸抑制、肝衰竭、昏迷。



专家表示,常见易引起双硫仑样反应的药品有:

1. 头孢类药物+酒:抑制酒精代谢,引起中毒;
2. 甲硝唑+酒:损伤肝脏细胞;
3. 镇痛药/安眠药+酒:增强中枢抑

制,可能导致昏迷。

岳枝医师提醒,安全的原则是尽量“吃药不喝酒,喝酒不吃药”,但年底聚会较多,如非喝不可,注意尽量错峰用药时间。

通讯员 朱诺

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

## 小切口解决大骨折 微创术让患者术后次日即可活动肢体

扬子晚报讯(通讯员 陈燕 刘满生 记者 万凌云 姜天圣)一名60岁胫骨平台骨折患者,在镇江三五九医院接受经关节线入路微创手术后,次日即能在辅助下活动肢体,实现快速康复。该技术以小切口精准复位骨折,显著降低手术创伤和并发症风险,为复杂骨折患者提供了更安全、高效的治疗方案。

近日,镇江三五九医院创伤骨科成功为一名伴有基础疾病的严重胫骨平台骨折患者实施微创手术,取得显著疗效。患者肖先生因意外摔伤导致膝关节肿胀剧痛,无法活动,经诊断为胫骨平台骨折,后外侧平台劈裂伴塌陷。此类骨折若处理不当,易引发关节畸形等后遗症,

而肖先生自身有基础疾病,传统手术风险较高。

面对患者对大开刀、长期卧床的担忧,医院创伤骨科团队精准研判,决定采用经关节线入路微创手术。与传统20厘米大切口相比,该技术仅通过外侧关节线小切口操作,避开损伤严重区域,直接显露关节面,实现精准复位。术中采用细克氏针“竹筏排技术”固定,有效预防关节面后期塌陷,手术全程仅1小时,出血少、感染风险低。

术后次日,肖先生即能在医护人员辅助下活动肢体,创口愈合良好,疼痛明显减轻。“没想到开个小小口子就治好了,恢复这么快!”肖先生及家属对治疗效果

连连称赞。

据镇江三五九医院创伤骨科主任医师范爱民介绍,胫骨平台骨折治疗不仅要关注骨骼愈合,更要保障关节功能。传统手术创伤大、康复慢,尤其对老年患者挑战较大。而微创手术以切口小、复位准、康复快为核心优势,契合现代快速康复理念,显著提升患者生活质量。

作为镇江地区骨骼健康守护的重要力量,三五九医院创伤骨科持续推动技术创新,将微创技术广泛应用于临床,让市民在家门口享优质医疗服务。此次手术的成功,为胫骨平台骨折诊疗提供了新范本,助力更多患者告别“大切口”,实现早活动、早康复。

## 长期失控的血糖 让小感染也有生命危险

颈部大面积脓肿溃烂,从小腿延伸至脚趾,皆是令人触目惊心的脓疱,各项指标频频亮起红灯,脓毒性休克导致生命垂危,接诊的医护无不惊到倒吸一口冷气,这样的“狠人”患者,江苏大学附属医院(镇江市江滨医院)急诊近期就遇到了。

谁能想到,让身体“千疮百孔”的元凶,既不是“凶猛”病毒,也不是恶性肿瘤,而是血糖。急诊内科副主任胡振奎提醒,长期高血糖会从根本上摧毁身体的防御系统,小感染遇上高血糖“温床”,可能在几天内就演变为危重症。

意识不清、言语混乱,血糖高到测不出数值,四肢散着丘疹和脓疱,颈后一处破溃正在流脓……这是顾永振(化名)进入江大附院抢救室时的状态。据家属回忆,入院前3天,48岁的顾永振觉得有些乏力,量体温38.3℃,以为是普通感冒,就自行吃了点退烧药。然而,短短3天,皮肤的疖肿迅速扩散,颈后的小破溃发展成深部脓肿,人也陷入了昏迷,入院后一系列诊断令人心惊:脓毒性休克、急性肾功能不全、代谢性酸中毒、代谢性脑病……

“患者脓毒性休克诊断明确,考虑皮肤软组织感染,经过多次切开引流、血液灌流、抗感染等抢救,方才脱离生命危险。”胡主任介绍,患者从未进行血糖监测,不知道自己患有糖尿病,长期血糖失控,让一次小感染迅速演变成了全身重度感染。

扬子晚报/紫牛新闻记者 姜天圣

## 南京市妇幼早孕关爱中心 为孕妇撑起坚实的保护伞

2026年,国家卫健委将早孕关爱行动列为民生实事之一。在南京市妇幼保健院丁家庄院区的早孕关爱中心,早孕不再是一个模糊的过渡期,而是需要精细管理、科学干预的关键“窗口期”,来自产科、妊娠免疫、遗传咨询、中医、营养、心理、药学等相关学科的专家汇聚于此,为无数孕妇在这个特别的“脆弱期”撑起坚实的保护伞。

每一位首次到早孕关爱中心就诊的女性,无论她是挂的遗传咨询门诊、保胎门诊,又或是心理门诊等,只要已经确认妊娠,医生都会在就诊结束之后将她们转到护理门诊这里做早孕登记。

而早孕登记在这里不仅仅是信息收集枢纽,也常成为健康咨询的“第一现场”。今年1月,副主任护师高云就遇到了一位让她印象深刻的孕妈。“那位孕妈的经历让人很心疼,第一个孩子在3岁患神经母细胞瘤去世了,自己去年又做了甲癌手术,一直在吃药,前不久查出来怀孕,非常纠结要不要留这个孩子。但她才孕5周多,需要两周后复查才能进一步评估。”高云告诉记者,遇到这类情况,早孕关爱中心首先做的就是

给她们打一针“强心剂”,告诉她们这里的药物咨询门诊、保胎门诊等会综合评估、全程保驾护航,根据孕期阶段等给出专业建议。”

早孕关爱中心的一大创新就是多学科整合,以前这些孕妈要跑不同楼层、不同科室,现在全部在这个区域解决。“比如这个孕妈,我就可以把她直接转到药物咨询门诊,她所有的情况在系统上都有显示,不用再奔波和重复叙述病情。再比如一位免疫问题合并遗传风险的孕妈,可以在同一区域完成免疫评估、遗传咨询、用药指导甚至心理支持,有问题直接转诊过去,医生们也能更方便地协作。所以孕妈得到的是一个非常系统的服务和管理。”

第一次怀孕,很多人对到底挂什么科都有疑问。“所以我们经常在门诊上听到患者进来说的第一句话就是‘医生,我这个号挂对了吗?’”主任医师苏雁坦言,她所在的妊娠免疫门诊,对许多人来说更是一个新名词,因为在早孕关爱中心成立前,有类似问题的患者分散在不同科室,比如早产、反复流产、胎停、试管种植失败等的患者可能会去生殖中心看

“生殖免疫门诊”,怀孕后出现问题就会去产科,两者之间缺乏衔接。“之前就有一位从镇江来的患者,几年前的第一胎是不到30周早产的。担心再有一次类似经历,她主动过来检查,果然发现磷脂抗体阳性。后来经过针对性治疗,这一胎成功足月分娩。”苏雁告诉记者,其实这样的患者不及时干预,不仅早期容易流产、早产,中后期出现妊娠期并发症的风险也更高。如果第一胎时就能查出来,积极治疗,这些不良后果大多情况下都能避免。

“我们不只是‘看病’,更是‘管人’。所以现在我们把‘战线’拉长。”苏雁用手比划着说,“比如一位有反复流产史的女性,以前可能要等到再次怀孕、再次流产,才会被归入‘患者’队列。但现在,她可以在备孕时就走进门诊,完成免疫、凝血、代谢等多方面的系统筛查。如果发现问题,我们可以在孕前就进行药物或生活方式干预,为她下一次怀孕铺平道路。这样就完成了从被动接诊到主动管理的转变,尽量让问题不发生,或发生时已有准备。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

## 公告

招商局南京油运股份有限公司员工余耀汉:南京海顺海事服务有限公司员工阚晟文、李兴瑞、马爱国:

根据你的联系方式,公司已多次联系安排你工作未果。为此,公司已通过EMS书面告知你,限期回公司报到,否则按旷工处理。但至今你仍未回公司报到。现再次登报告知,请你务必在2026年2月12日前回公司报到,否则公司将依照《员工奖惩管理须知》的相关规定作解除劳动合同处理。

招商南油船员管理中心  
2026年2月4日