

干眼症新药热销,3ml售价近200元

专家:这种纳入医保目录的药品并非人人适用

近日,全氟己基辛烷滴眼液“恒沁”正式纳入医保目录的消息引发了众多“干眼人士”的关注。记者注意到,这款价格不菲的新药此前在网络平台销售火爆,不少干眼症患者将其视为“救命稻草”。

如今因为长时间使用电子产品,有干眼症状的人不在少数,可干眼患者都需要用药吗?

记者了解发现,目前大热的这款全氟己基辛烷滴眼液2025年7月获批上市,其原理是药物迅速扩散至整个眼表与泪膜的亲脂部分相互作用,覆盖在泪膜水液层表面,稳定泪膜、防止泪液过度蒸发。2026年1月1日,该药物被纳入医保目录。在网络售药平台上,3ml

全氟己基辛烷滴眼液售价190元,比传统人工泪液价格高了几倍。尽管如此,其销售仍然火爆。大部分购买者都表示“使用效果不错。”

“门诊中咨询干眼相关症状的患者很多,达到60%以上。”南京市第二医院眼科副主任医师张芳玲告诉记者,“干眼”是个很宽泛的描述。干眼症的人一定都对“眼睛干涩、烧灼感、刺痛、眼胀”等不适陌生,实际上它是一组多因素引起的慢性眼表疾病,主要特征是泪液分泌不足、内膜不稳定和眼表微环境失衡,常伴随着眼部的炎症、组织损伤和神经异常。细分来看,干眼症又分为水液缺乏型、脂质异常型、黏蛋白异常型、泪液动力



学异常型以及混合型。

很长一段时间以来,干眼症治疗以缓解症状为主。以玻璃酸钠滴眼液为代表的人工泪液能够补充水分、滋润眼表面、营

养眼表,被视作各种类型干眼症的“万能药”。不过有不少使用者表示,“滴人工泪液虽然当时会有滋润的效果,但是没什么持久度,很快又会觉得干涩。”

那么新药问世且进入医保后价格下降,是否意味着干眼症患者“得救”了,只要有眼睛干涩症状都可以试试呢?张芳玲明确指出,对于干眼症的治疗应遵循阶梯式的策略逐步升级,即“从简单到复杂,从无创到有创”,要根据患者的干眼类型和程度进行个体化的治疗。患者应在正规医院进行泪膜功能、睑板腺形态等检查,明确干眼类型后再决定治疗方案。

“需要明确的是,全氟己基辛烷滴眼液是针对睑板腺功能障碍

(MGD)相关干眼症的药物,适合使用传统人工泪液效果不佳的中重度患者、泪膜破裂时间明显缩短(<5秒)的人群,其并非治疗干眼症的万能药。”专家提醒,用药切勿盲目跟风,那样既耽误病情又浪费金钱。

张芳玲主任表示,实际上治疗干眼症的药物类别不少,除人工泪液,还有部分非甾体类抗炎药都可以缓解干眼。此外,物理治疗如热敷熏蒸按摩、睑缘清洁等也有一定疗效,对于重度干眼症患者还可以采取泪点栓塞或睑缘缝合等手术治疗的方式。日常生活中,也建议干眼症患者可以配合使用加湿器提高空气湿度。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

男子将降压药掰开吃导致昏迷

特殊剂型药品未经医嘱或明确标识,严禁掰开服用

近日,有媒体报道,福建一名男子为减少用药剂量,自行将降压药片掰开服用,结果短短30分钟内血压急剧下降至无法测出,随即瘫倒昏迷,经紧急送医抢救才脱离生命危险。据悉,该男子吃的是降压药的一种类型:控释片。南京江北人民医院药学部主任石戈平提醒,控释片作为一种特殊剂型药品,掰开即会破坏特有的骨架结构,让药效瞬间爆发,即便药片表面有刻痕,也严禁掰开。

“控释片这类药品通过特殊的制剂工艺,使药物可以在体内均匀释放,从而在较长时间内平稳发挥药效。”石戈平主任解释说,控释片内部有特殊的骨架结构,一旦掰开,骨架被

破坏,原本应该在十几个小时内缓慢释放的药量,可能在短时间内全部释放,导致血药浓度飙升,引发血压急剧下降等严重不良反应。“这类药品即便表面有刻痕,也不能掰开服用。”

有些患者在服用一些控释片的时候,会发现药品被“完好地”随粪便排出体外,其实这只是它的“骨架结构”没有被吸收,药物已经在体内被释放吸收。

而除了控释片,常见的缓释片和肠溶片也需要特别注意。“缓释片从字面上理解,是为了让药物缓慢释放,部分缓释片如美托洛尔缓释片,如果中间有一道清晰的刻痕,通常可以沿刻痕掰开服用,但如果没刻痕,则严禁掰开,否则会破坏缓释结构。肠溶片表面有

一层特殊包衣,确保药物到达肠道后才开始溶解。如果掰开,包衣受损,药物可能在胃里提前释放,不仅可能刺激胃黏膜,也可能使药效大打折扣。”石戈平主任说。

大多数普通片剂通常可以掰开或碾碎,若药片有预切割痕,可沿刻痕掰开,不影响剂量准确性。但对于一些对光线、温湿度敏感的药物,掰开可能导致有效成分降解,建议在专业医生的指导下科学服用。另外,患者在吃药前需注意观察药物是否有开裂现象,有些时候因为药品保存不当或者质量问题破损开裂,这也相当于被“掰开”,同样存在风险。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

“战痘神药”异维A酸新增警示

或致抑郁与性功能障碍

扬子晚报讯(记者 万惠娟)一直以来,异维A酸因治疗痤疮效果显著,被无数患者誉为“战痘神药”。近日,国家药品监督管理局发布公告,对异维A酸软胶囊说明书进行统一修订,并新增两项风险警示,引发广泛关注。

根据最新发布的《异维A酸软胶囊说明书修订要求》,其不良反应项应包含内分泌、消化、精神、生殖等数十项副作用提示,修改与新增两条注意事项提示,若出现抑郁、躁动,以及罕见的自杀、自杀意念和自杀企图等情况,患者应立即停药;已有异维A酸可能引起性功能障碍的个别报告,个别患者停用异维A酸后性功能障碍相关症状仍长期存在,可能需要专科治疗。

事实上,关于异维A酸副作用的争议早已存在。“异维A酸主要用于治疗痤疮,因为它能同时阻断痤疮发病的4大环节,临床疗效优越。”东南大学附属中大医院皮肤科副主任医师栗倩雅指出,异维A酸尤其适用于重度难治性结节性痤疮,具有“无可替代”的地位。治疗策略是灵活的,一般从常规剂量开始,病情控制后逐渐减量,然后维持剂量或者停药,这种方式有助于降低不良反应风险。整个治疗周期通常为数月。

栗倩雅提到,异维A酸的不良反应虽然听起来很多,但大部分是常见、轻微且可控的。她介绍,最常见的不良反应是“干燥”,如唇炎、鼻黏膜干燥、皮肤干燥、眼干等,药物也可能影响消化系统、内分泌系统,以及血脂、血糖、肝功能等,但多数较轻且在停药

后可恢复。“需要特别注意的是,异维A酸属于妊娠X级用药,孕妇及备孕女性绝对禁用,否则可能导致胎儿畸形。”

对于新增的性功能障碍风险,异维A酸还能安心使用吗?栗倩雅表示,该药普遍用药人群为15至35岁的性活跃群体,说明书虽然提示了这一可能性,但并未明确证实其与药物存在直接因果关系。“性活跃人群本身就可能存在一定比例的性功能障碍,加上患者可能伴有其他问题,实际上很难判断症状是否由异维A酸引起。这是一个相对模糊的描述。”

关于精神系统风险,栗倩雅表示临床争议较多,可能与药物、痤疮本身或青少年年龄段抑郁高发等因素有关。“用药前医生会与患者充分沟通,评估其精神状况。对有相关病史的患者会非常谨慎,我们也会明确告知潜在风险。”

栗倩雅强调,对于轻症患者,不一定要使用异维A酸,外用药物或口服抗菌药等也是有效选择。

柠檬水是天然尿酸促排剂吗

医生:别当“万能神水”,四类人群要慎饮



近日,有一项研究显示,每天喝鲜榨柠檬水可显著帮助降低尿酸水平,尤其对痛风和高尿酸人群效果更明显。由此引发的话题#柠檬水是天然的尿酸促排剂#引发网友广泛讨论。南京市中西医结合医院内分泌科主任张永文指出,其实柠檬水并非降尿酸的“万能神水”,虽然它有一定的辅助降尿酸作用,但并不适用于所有人。

柠檬水降尿酸的原理,是因为柠檬中富含的柠檬酸进入

人体后,会代谢为碳酸氢盐,能碱化尿液,尿酸在碱性环境中的溶解度更高,从而更易随尿液排出体外,间接降低血尿酸水平。在《中国高尿酸血症与痛风诊疗指南(2024更新版)》“辅助治疗”篇“饮食管理”中,有“鼓励膳食纤维、酸枣桃制品、柠檬酸制品、脱脂牛奶的摄入”这样的描述。但对于胃肠道疾病患者、肾功能不全人群、糖尿病患者、柠檬过敏人群等来说,柠檬水并不能随意饮用。

“柠檬水酸性较强,会刺激胃酸大量分泌。胃酸过多、胃溃疡、十二指肠溃疡患者饮用后可能加重胃痛、泛酸、胃灼热等症状,甚至诱发溃疡出血,应避免或少量饮用。肾功能不全

人群,尤其是慢性肾脏病3期及以上患者,肾脏排泄功能已严重受损,过度碱化尿液可能引发代谢性碱中毒,加重肾脏负担,这类人群需在医生的指导下和评估后再决定是否饮用。”张永文主任解释说,鲜榨柠檬水中含有一定量的果糖,虽然含量不高,但过量饮用仍可能影响血糖控制,糖尿病患者建议每天饮用不超过1杯(200—300ml),并密切监测血糖变化。此外,还有极少数人可能对柠檬中的成分过敏,饮用后出现皮疹、瘙痒、呼吸困难等过敏反应,这类人群需严格避免饮用。

通讯员 杨璞
扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

江苏省金桥拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我公司定于2026年2月14日下午2:00在江阴市环城东路69号三楼会议室举行公开拍卖会。现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的:
位于江阴市利港街道兴隆路以南、嘉鸿橡塑以西的国有工业土地使用权,参考土地面积为42591平方米。
注:本次拍卖按标的权属现状和实物现状为准。
- 二、竞买资格要求:
符合本项目产业准入条件的中华人民共和国境内企业均可申请参加竞买,不接受联合竞买。委托方承担对竞买申请人的本项目产业准入审查工作并出具《竞买申请人拟投资项目产业准入审核意见书》。产业准入条件为:竞买申请人应为从事商业航天专用设备制造企业或具有商业航天产业园运营资质的国资公司;
- 三、咨询及看样:即日起我公司接受咨询、看样。
- 四、竞买登记:有意者须在2026年2月13日下午4:00前将人民币300万元参拍保证金汇入拍卖人账户(户名:江苏省金桥拍卖有限公司,开户行:农行江阴要塞支行,账号:10642801040011699),以实际到账为准,并持合法有效证件至我公司办理竞买登记手续。
- 五、联系方式:江阴市环城东路69号三楼
0510-86822713 13306161770 季先生
2026年2月7日