

5月龄宝宝被蘸酒喂出肝损伤

医生提醒:春节聚会增多,切勿逗娃喝酒

近日,河南郑州一位老人在家庭聚会时用筷子蘸酒给5个月大的宝宝尝,量不是很大。几次后孩子出现嗜睡不愿意动,并伴有皮肤黄疸。家人紧急将孩子送医,检查结果显示宝宝有明显肝损伤,接近肝衰竭。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



东南大学附属中大医院消化内科主治医师卜迟斌在接受记者采访时指出,婴幼儿全身器官系统尚未发育成熟,尤其是肝脏,其代谢、解毒与再生能力还不完善,“孩子喝酒,即使没有喝到酒精中毒,也会因为代谢慢,发生蓄积中毒,尤其是3岁以下的宝宝,即便是家长逗弄时不慎滴入嘴里几滴酒,也可能对孩子造成严重损伤。”他解释,婴幼儿肝脏按体重占比相对更大、血流更丰富,酒精进入体内后,肝脏单位体重的酒精浓度会更高,再加上自身修复能力差,一旦受损就很难恢复。

“酒精及其代谢产物对全身系统都有影响,其中大脑是

最脆弱的。”卜迟斌表示,酒精是一种脂溶性小分子,极易穿过血脑屏障,直接产生神经毒性,抑制中枢神经,这也是人喝酒后会嗜睡、昏迷,甚至出现呼吸抑制的原因。更严重的是,酒精还会专门损伤正在发育的神经元,干扰脑部正常发育,损伤线粒体和脑胶质细胞,造成大脑结构异常,留下不可逆的伤害。

卜迟斌提到,临床中曾有低龄儿童误饮酒、模仿大人喝酒导致急性中毒的案例,“不过这种情况比较少见,一年最多也就碰到一两例。”

他提醒家长,家中酒类一定要妥善存放,明确告诉孩子饮酒的危害,坚决杜绝孩子模仿饮酒或意外误饮。

“成年人能不喝酒尽量不喝,即便喝酒也切勿酗酒。”卜迟斌指出,酒精对人体的危害是多方面的,除了损伤大脑外,还可能诱发急性胰腺炎、抑制心脏功能、造成急性肾损伤,也会直接刺激胃黏膜,引发胃炎甚至胃溃疡。

春节将至,家庭聚会增多。专家提醒,婴幼儿肝脏发育极不成熟,几滴酒就可能致命,家属切勿以“开玩笑”“尝一口”为由给孩子喂酒。如果婴幼儿或低龄儿童不慎误食酒类,家长不要慌乱,可先让孩子多喝水,用干净手指或压舌板轻压舌根催吐,尽快排出胃内残留酒精,同时密切观察孩子状况,第一时间拨打120送医,切勿拖延。

健康提醒

一过年就爆痘 如何“稳住”皮肤状态

一到春节,聚餐扎堆、熬夜守岁成了常态,不少痤疮患者会发现,原本还算稳定的皮肤开始“闹脾气”:出油增多、炎症加重,哪怕平时控制得不错,假期过后也容易出现痤疮反复。

其实,皮肤的稳定离不开相对规律的饮食和作息。假期里走亲访友,常常是刚吃完这顿又赶下一场,高油、高糖的食物轮番上阵,皮肤没有缓冲和代谢的时间。另一方面,节假日作息时间不规律,身体节律被打乱,皮肤就容易出现出油增多、炎症反复。

想让皮肤状态稳定,重点不在于“管住某一道菜”,而在于稳住整体饮食节奏。与其纠结“这道菜能不能吃”,不如多关注饮食有没有间隔、有没有起伏。比较合理的做法是保持三餐时间规律,减少高油、高糖、辛辣食物的频繁摄入,聚餐后的下一餐有意识吃得清淡一些。

比偶尔吃油更伤皮肤的是连续熬夜。假期里不必强求每天都早睡早起,但要尽量避免作息颠倒。睡前不喝酒和浓茶,拒绝长时间刷手机,这些小细节也能帮助皮肤更好地恢复。

对于肌肤的日常清洁与护理,千万不要盲目加码。节假日活动多、出汗多,不少人会下意识地增加洗脸次数,觉得这样能“控油防痘”,殊不知过度清洁反而会破坏皮肤屏障,让皮肤变得更敏感、更爱出油。春节期间的护肤可以简单化:每天用温水洗脸1~2次,避免用力揉搓;清洁产品选温和的氨基酸类,不用频繁更换护肤品;洗完脸后及时涂抹保湿产品。

对痤疮患者来说,春节期间吃得有间隔、睡得别太晚、洗得不过度,让皮肤少经历“大折腾”,往往比节后“补救”更有效。健康报

成功拆弹

多学科联手 5小时切除6公斤肿瘤

扬子晚报讯(通讯员 王思雨 记者 朱鼎兆)近日,淮安市第二人民医院泌尿外科、肝胆胰外科、胃肠外科、老年医学科等多学科团队紧密协作,成功为66岁的吴先生(化姓)实施高难度腹膜后巨大肿瘤切除手术,完整切除了约28厘米×25厘米、重6公斤的肿瘤及受侵犯的左肾与脾脏。

66岁的吴先生因发现左上腹出现包块且身体逐渐消瘦,来到淮安市第二人民医院老年医学科就诊。检查发现其腹部存在巨大占位性病变。为确保得到精准诊治,吴先生被转入泌尿外科。影像检查结果显示,吴先生腹膜后存在一个约25厘米的巨大肿

瘤,且已将左肾挤压至盆腔。

该院泌尿外科常务副主任张先云立即召集影像科、胃肠外科、肝胆胰外科、介入科、麻醉科、脊柱外科等科室十余位专家启动多学科联合诊疗(MDT)模式。术中,手术团队在错综复杂的血管和组织间精细操作,谨慎处理严重移位的左肾血管,完整切除了肿瘤及受累的左肾。由于肿瘤上极与脾脏及血管紧密粘连无法分离,团队果断实施了脾脏切除术。整台手术历时5小时,最终成功将这颗“定时炸弹”彻底移除。术后病理检查结果明确诊断为肾透明细胞癌。

目前吴先生各项指标平稳,已顺利康复出院。

一次手术“拆除”6个肿瘤 最大直径超20厘米

扬子晚报讯(通讯员 秦文卿 记者 朱鼎兆)近日,淮安市第一人民医院肝胆胰外科徐建波、王业波主任团队,成功为一名七旬患者实施高难度腹膜后巨大多发肿瘤切除术,完整切除患者体内6个肿瘤,其中最大肿瘤的直径超过20厘米,目前患者术后恢复良好,右肾积水症状得到有效缓解。

“腹膜后空间结构特殊,密布着重要的血管和神经,手术操作难度极大,如同在‘雷区’作业。”徐建波主任介绍,该患者的病情棘手,肿瘤不仅体积巨大、数量众多,还与十二指肠、下腔静脉、肾脏、输尿管、肠管等重要脏器关系密切,尤其对右侧输尿管形成侵

犯包裹,直接导致右肾积水。

为确保手术安全有序开展,针对患者极端复杂的病情,淮安市第一人民医院肝胆胰外科第一时间启动MDT多学科会诊机制,联合影像科、麻醉科、泌尿外科等相关科室专家,最终制定出科学精细化的手术方案及完善的突发情况应急预案。

手术过程中,为精准保护患者肾脏、输尿管功能,肝胆胰外科团队特别邀请泌尿外科孙青主任团队同台协作,双方密切配合、精准操作,成功为患者完整切除6个腹膜后肿瘤,彻底解除了肿瘤对输尿管的压迫,最大限度保护了周边重要脏器及血管、神经的完整性。

白衣天使十天内连救两人,获全网点赞

“当时没想那么多,就看到出血量太多了,得赶紧看看要不要帮忙。”说起施救的瞬间,孙诗卉带着几分腼腆,仿佛只是做了一件分内的小事。孙诗卉是京东护士到家江苏省泰州站的一名到家护士,正是这份刻进骨子里的善良和勇气,让她在十天之内,两度成为陌生老人生命中及时的守护者。

2月1日,孙诗卉驾车前往南通海安市为客户调试呼吸机,途经人民西路时,发现一位阿姨因车祸受伤倒地。“我听到伤者在喊‘帮我打个电话’,就赶紧过去看看。”孙诗卉发现她

面上有一摊血迹,判断出血量超过150毫升,伤者左侧太阳穴处有约一厘米的伤口,鼻腔仍在出血。凭借十多年的临床经验,她迅速为伤者清理面部血迹、消毒伤口、覆盖纱布,同时轻声安抚其情绪,直到确认120已在赶来的路上,才放心离开赶赴客户家中。

就在此前的1月22日,她刚刚在海安市一条路上救了一位因车祸受伤的老人。当时老人受伤倒地,额头伤口流血不止。孙诗卉恰好结束上门服务返程路过,毫不犹豫地停车、亮明护士身份,从随身携带的护

理包中取出急救用品,有条不紊地为老人止血包扎,守护到救护车抵达后才默默离开。

这段紧急救人的视频被围观群众拍下上传网络后迅速走红,当地网友接力寻找这位“白衣天使”,最终还是一位长期接受孙诗卉上门服务的客户认出了她,惊喜地将新闻链接发给她确认。“我都没想到被拍下来了,还上了新闻,一开始还有点不好意思。”孙诗卉坦言。

十天内连救两人,这位“白衣天使”的善举再次温暖了整座城市。 通讯员 秀廷 扬子晚报/紫牛新闻记者 徐晓风



急救现场

助听器

“迎新春 过大年”瑞听连锁2月11-14日全场助听器5折起售,35天试用,丹麦原装48通道仅1680元,新品送1-2年延长保修。

※丹麦原装48通道10频段、移频、降噪3dB:原价3680元、2780元
※丹麦原装48通道12频段、降噪6dB、蓝牙直连:原价7380元、4980元
※丹麦原装新品AI人工智能48通道14频段、言语提升、神经降噪、空间平衡、充电款、手机蓝牙直连:特价7680元

可预约28年专家上门验配 沪械注准20222190050 沪械广审(文)第250203-50714号(奥迪康助听器)广告
83205479 中央路321号-24、新模范马路与中央路路口向南50米
52202819 中山东路416号,逸仙桥公交站南站台旁(门口停车)
52244449 长乐路63号,秦淮社区(中草)医院向东80米(门口停车)
52193589 江宁上元大街300号,供销商厦京东电器一楼门面
58263669 江浦公园北路12号-30,区中医院大门正对面三中桥头