

2026 春节开启“好好的时光”，经典老剧也 AI 焕新

2026 马年春节的脚步愈发临近，九天长假的惬意时光已然可期。褪去一年的忙碌与疲惫，陪伴亲友之外，宅家追剧已然成为当代人省心解压的休闲选择。不用奔波赶路，不必拥挤人潮，窝在舒适的沙发上，配一杯暖茶、一碟新春零食，沉浸在光影世界里，卸下生活的琐碎与压力，便是这个春节最惬意的打开方式。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张楠



好好的时光



出品方 吉红影视 芒果TV 湖南卫视 芒果超媒 好看影视

年代+喜剧，合家欢追剧适配新春

作为热门之选，《生命树》《太平年》等不同类型剧集正在热播。春节的核心是团圆，合家欢剧集主打温情、接地气，涵盖年代剧、情景喜剧等类型，满是烟火气息，既能下饭解闷，也能拉近家人距离，让团圆氛围在光影流转中愈发浓厚，是全家围坐追更的首选。

年代剧以真实的时代背景为依托，讲述普通人的成长与坚守，细节考究、情感真挚，长辈能重温青春岁月，年轻人能读懂先辈的奋斗与温情，适配全家慢品、饭后消遣。《好好的时光》由《生万物》导演刘家与刘洋联合执导，郝岩编剧，梅婷、田雨、陈昊宇领衔主演，作为中央广播电视总台新春大剧，还将在湖南卫视、芒果TV首播。该剧聚焦上世纪70年代末重组家庭，机械厂糙汉工人与歌舞团温柔女演员，带着六个性格各异的孩子组成新家庭，日常吵吵闹闹却满是生活滋味，老厂房、筒子楼、邻里互助的场景极具代入感，还原最真实的岁月时光。

其他优质年代剧也提供多重选择。2月12日爱奇艺全网独播的《青山遮不住》，武洪武执导，俞灏明、李曼等主演，以“鲁中电讯十三厂”的兴衰为脉络，讲述热血青年的奋斗坚守，细节考究、兼具年代厚重感与温情；央视独播《纯真年代的爱情》，还原上世纪八九十年代青春与奋斗，剧情细腻温情；即将上线的《岁月有情时》（黄景瑜、关晓彤领衔），讲述厂矿子弟成长为家乡建设者的故事，细节拉满、烟火气十足。

喜剧类作品笑点密集、氛围轻松，无复杂剧情，主打解压治愈，无论是长辈还是年轻人，都能看得津津有味，全家围坐看剧唠家常，欢乐又温馨。2月9日腾讯视频独家上线的情景喜剧《重返青春》，英达携手开心麻花打造，李诚儒、许娣、蔡明、范明等一众实力演员联袂主演，讲述退休老总入住养老社区后的

全新生活，刻画个性鲜明的老年群像，每集独立成篇，探讨“养儿防老”“老年人炒股”等现实话题，幽默诙谐又治愈，传递“老有所乐、老有所为”的积极观念。优酷2月上线的《乡村爱情18》，赵本山、王小利等老熟人回归，象牙山村村民的家长里短笑点密集、年味十足，是长辈最爱的下饭剧。

爱奇艺上线的王楚然、丞磊主演的《成何体统》和优酷热播的白鹿、王星越主演的《唐宫奇案之青雾风鸣》两部古装同期“对打”。一边是搞笑、解压的双穿越喜剧，一边是中式志怪、氛围感拉满的悬疑探案剧，两部剧各有受众、各凭本事圈粉。古装方面，2月23日腾讯上线的古装武侠剧《江湖夜雨十年灯》，周翊然、包上恩领衔，少年侠客快意江湖，热血感拉满。

个性追剧选择多多，解锁专属快乐

春节假期总有专属自己的独处时光，个性化追剧专区涵盖悬疑刑侦、古装武侠、都市情感、萌宠偶像等多种类型，适配不同喜好，沉浸式追更，卸下疲惫、解锁专属快乐。

适合喜欢烧脑推理、紧张刺激剧情的观众，2月3日腾讯、爱奇艺双平台开播的《风过留痕》，龚俊、姜武、孙怡强强联手，聚焦痕检专家破解离奇命案，细节严谨、反转不断，抽丝剥茧找真相的过程既烧脑又戳心；2月27日爱奇艺上线的《除恶》（任素汐、王骁、蔡文静领衔），聚焦扫黑除恶，剧情紧张刺激、全程无尿点，正义与邪恶硬碰硬；2月6日腾讯视频上线的《被隐匿的真相》，丁冠森、印小天领衔，刑侦小队层层拨开迷雾，悬疑感拉满；此外，正在热播的《有罪之身》《双姝美探》，也都是悬疑迷的优质选择。

适合喜欢温柔治愈、轻松萌宠剧情的观众，涵盖都市女性成长、双向奔赴爱情等题材，追剧不时嘴角上扬。情人节档上线的《京婚浓意》，京味十足的双向

奔赴爱情，无工业糖精、满是烟火气，老北京胡同的温情日常，治愈所有不开心；腾讯大年初十上线的《玫瑰丛生》，王子文、刘宇宁、蒋欣领衔，讲述都市女性成长故事，群像戏精彩、共情力拉满。

短剧春节档，爆款谁主沉浮

2026年春节档不仅是长剧和电影的战场，也是短剧的。春节走亲访友、等待聚餐、睡前放松的碎片时间，最适合用短平快的内容填补，无需投入过多时间，随手看一两集，就能缓解无聊、收获快乐。红果短剧、快手星芒短剧率先发布春节档片单，腾讯视频也举办了短剧节活动，联动多位知名短剧演员参加线上线下活动。2026年春节是否会继续跑出更多爆款？

日活破亿的红果短剧已然占据了短剧市场的半壁江山，红果春节档来看，“太奶奶”系列的第四部作品《十八岁太奶奶驾到，重整家族荣耀4》定档大年初二，目前红果预约人数已经超过930万，不出意外会再造一个爆款神话。

此外，《穿书富家妯娌，我和闺蜜齐上阵3》《一品布衣3：朝堂篇》（预约破200万）等爆款续作强势回归；反套路穿书微短剧《糟糕！和闺蜜一起穿书把反派玩儿坏了》，单集10分钟左右，闺蜜双穿“玩坏”反派，笑点密集、无虐心桥段，适配碎片解压；《东北爱情故事 1990》《行道者之墨狂刀》等新品，覆盖情感、武侠、市井等多种题材；还有《济公：冒牌降龙》《亲爱的翻译官》等IP改编短剧，创新演绎经典。此外，新增“漫剧剧场”，《从现在起，我将暂停世界一分钟》《蛇仙：开局吞噬仙帝》等风格迥异，满足漫剧爱好者需求；20余场明星直播同步开启，30余位演员与剧组主创分享拍摄趣闻、实时互动。

头部短剧演员出演也成为吸引观众的重要元素。最近拿下一部爆款的姚冠宇新作《春夜雨》，聚焦青岛太子爷和顶流

女明星的双向奔赴；凭借《盛夏芬德拉》爆火的刘萧旭的新作《你藏于星夜》聚焦养兄妹的虐恋情深，结合了伪骨科、患癌等虐心元素；王格格、王沐凯两位头部演员三搭出演《知京冬风雪》，讲述京圈大佬和翻译美人的纯爱故事……都被列入春节档必看。

快手星芒短剧春节片单中，AI剧场《马上有戏》备受关注。作为星芒短剧与可灵AI联手打造首部AI贺岁短片集，《马上有戏》通过八种画风呈现出不同的烟火人间，卸下面具的职场人、放下执念的取经人、浴血奋战的将士……讲述生动可爱的团圆故事。在AI漫剧成为热门风口的当下，观众对AI内容的需求不再满足于过场动画和PPT，而是真切体验到更多具有生命力、艺术性的内容。

经典老剧 AI 焕新，重温时代经典

春节追剧，除了新剧佳作，经典老剧更是不可或缺的情怀之选。2月12日，优酷上线“人间宝酷AI高清修复经典”专题页面，运用自研生成式AI大模型，

成功完成对央视版《红楼梦》《三国演义》《水浒传》《西游记》四大名著等十余部国民级经典影视剧的高清修复，于优酷平台内供用户免费观看，让老片以全新面貌陪伴观众过春节。

这是国内视频平台首次将生成式AI大模型技术系统化应用于超高难度的经典影视剧修复，攻克了传统修复“画质模糊、细节丢失、纹理失真”的瓶颈。央视版四大名著等老剧因制作年代早、设备限制，普遍存在画质模糊、画面抖动等问题，传统人工修复耗时久、成本高，而优酷自研AI系统以14B大参数量模型为核心，可将老剧画质从576p跃升至1080p/4k标准，精准还原发丝、衣物质感等细节，还专门为林黛玉等角色训练专属人脸修复模型，保留演员面部特征，兼顾清晰度与艺术原味。优酷摩酷实验室算法负责人表示，AI修复不仅是画质提升，更是对经典文化的传承，希望让老剧不再只是“父母辈的回忆”，也能成为年轻人喜爱的文化日常。未来，优酷还将持续修复平台内播放量TOP100的经典老片，让更多珍贵影视内容焕发新生。

春节追剧小贴士

按需选剧，拒绝盲目追热；巧用福利，解锁惊喜实惠；劳逸结合，兼顾陪伴与健康；巧用碎片时间，提升追更体验。不用纠结平台与播出方式，只需根据自己的场景与喜好选择，就能在光影世界里，伴家人度过一个温馨惬意、喜乐安康、充实满满的马年新春佳节，远离剧荒，收获双倍快乐！