

开年口腔检查:不拔不种,保留真牙、修复缺牙,让老人也能啃排骨

真牙是原生器官,切忌随意拔掉再种,损伤大、更受罪

“我牙齿问题蛮多的,上半嘴有松牙,但也没到晃悠悠的程度。另外嘴里大牙还缺了4颗,吃东西只敢用另一边。老是这么吃饭,我觉得脸都有点歪了。”家住玄武,现年72岁的王叔叔说道,“而且最近几年,我发现牙齿变得特别地敏感,冷热酸甜吃着都觉得难受,甚至很疼。”

王叔叔常年有高血压,平时吃药能控制在130/80,并且对疼痛特别地敏感。“之前去医院看过牙齿,毕竟都想能正常吃饭,虽然害怕拔牙,但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”哪知王叔叔在拔牙时见血,浑身冒汗,并伴有呕吐。“从那以后我说啥也不敢看牙了,先这么凑合用吧,人老了牙齿松了掉了也属正常,不能吃硬的就吃点稀的、软的算了。”

“王叔叔这种口腔情况并非一定需要拔牙。”资深中老年口腔修复专家单潇创医生说道,“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,针对性治疗,不同程度的松牙满足条

件都可以保留,与好牙同样好使。”

“老掉牙”不是自然规律

王叔叔认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。单潇创医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,从而造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”单潇创医生说道,“高血压、糖尿病是我国中老年人高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病

程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

真牙好于任何假牙

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家郝文静医生强调:第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到;第三,真牙的牙根比任何假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2—4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

覆盖义齿不拔不种更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”郝文静医生提道:“‘无挂钩附着体’是不

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙。缺牙与附着体一并覆盖在牙龈处,不用种植,补全缺牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“老年患者往往信息闭塞,求医

之心又极为迫切,铺天盖地的各类修复手段他们无从辨别,最后盲目拔牙,可能会对身体造成无可挽回的损伤。”郝文静医生希望读者都能有保真牙的观念,自己的器官能修复保留当然是首要选择。修复牙齿时,要选择正规的中老年专业口腔机构。

惠老护齿:口腔专家现场义诊 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,扬子健康特联合南京资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

报名成功:

- 1.专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临,

免费咨询答疑

3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:

2月25日—

3月1日(全天)

扬子健康咨询热线:

025-83319880

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

中老年口腔修复专家

郝文静 中老年松牙修复专家



擅长:中老年牙体牙髓根管治疗、各类复杂松牙牙拔除术、龋病的充填治疗及牙周疾病系统化治疗、中老年口腔精密附着体修复等项目。对于中老年全口修复复杂病例的诊断、解决方案设计都有着丰富经验。

单潇创 中老年口腔疑难杂症专家



擅长:中老年疑难种植方案及治疗,现代显微根尖周病治疗、牙周病序列治疗、中老年固定义齿无痛精细化修复及成人牙体牙髓治疗。拥有全面系统理论知识、丰富临床操作经验。

《夜王》登顶春节档新片口碑榜

很多观众认为这部粤语喜剧胜在“人情味”

在刚刚过去的2026年春节档,一部“小众”粤语喜剧电影的入场带来了不小的惊喜。由黄子华、郑秀文主演的《夜王》,在“两广限定”上映后,凭借观众口碑相传,闯出一条逆袭之路。截至2月24日,该片豆瓣开分高达7.8分,一举登顶春节档新片口碑榜。

从“限定”到“全国”,《夜王》是在观众的呼声中扩映的。记者了解到,《夜王》的春节档之旅起初并不被看好。影片于2月20日(大年初四)仅在广东、广西两地“限定上映”,作为一部纯粹的粤语喜剧电影,片方最初的策略是“原汁原味,留给懂的人”。然而,随着两广观众的先行口碑发酵,“很多年没有如此爆笑的港片”“纯粹的喜剧太让人轻松”等评价迅速在社交网络传播,引发了全国其他地区观众的“求上映”呼声。

于是,发行方迅速调整策略。2月22日起,影片扩映至上海、江苏等地,并于23日大年初七正式启动全国公映。这种“阶梯式”上映的策略,虽然在初期导致排片率仅为

3.7%,且多为早场或深夜场,但也足见市场对其潜力的试探与期待。

如果说扩映是《夜王》勇闯春节档的入场券,那么过硬的品质则是它站稳脚跟的基石。截至2月24日午间,该片在豆瓣吸引了近3万观众打分,其中超过26%的观众送上五星,约44%的观众打出四星,最终收获了7.8分的春节档最高开分。

《夜王》凭什么这么火?很多观众认为,影片胜在“人情味”。故事以2012年香港尖东一家老牌夜总会为背景,讲述黄子华饰演的经理“欢哥”与郑秀文饰演的前妻兼新上司“V姐”,在面临资本收购时,携手一众小人物守护阵地的故事。

该片由口碑佳作《毒舌律师》原班底打造,延续了其细腻的叙事风格与对香港底层烟火气的精准捕捉。演员阵容方面,黄子华与郑秀文时隔11年以双主演身份再度携手,黄子华饰演的夜场经理“欢哥”,将油滑外表下的侠义与温柔演绎得入木三分,郑秀文则突破以



往形象,将“V姐”的强势与柔软平衡得恰到好处,两人默契十足的对戏碰撞出密集火花。此外,影片的群像塑造同样亮眼,夜场歌手、服务生、保安等角色鲜活立体,共同勾勒出一幅充满江湖气的市井图景。

不过,虽然顶着“口碑第一”的光环,但《夜王》的票房之路仍处于爬坡期,截至2月24日,其上映5天票房刚破7800万元。影迷表示,《夜王》延续了《还是觉得你最好》《毒舌

律师》以来的“小制作大收益”模式,不依赖大场面和特效,纯粹靠题材、故事和演技取胜,这不仅为港片闯出了一条新路,也证明了在工业流水线大片之外,观众依然需要这种能讲好本土故事、充满烟火气的作品。

随着全国公映的推进和口碑的持续发酵,《夜王》能否真正实现票房与口碑的齐飞,成为春节档名副其实的“黑马”,还有待进一步验证。

扬子晚报/紫牛新闻记者 孔小平

中国男篮前往日本 公布世预赛名单

2月23日,中国男篮启程前往日本冲绳,冲刺备战2027年男篮世界杯亚洲区预选赛第二窗口期的比赛,球队公布了出征的14人名单。

按照赛程,中国男篮将在2月26日客场对阵日本队,随后在3月1日迎战中国台北队。这两场比赛对于中国男篮至关重要,因为在2025年底进行的第一窗口期中,球队连续两场不敌韩国队,目前仅积2分,凭借净胜分优势暂列小组第三,出线形势已十分严峻。

中国男篮最终公布的14人名单包括:赵继伟(辽宁本钢)、赵睿(北京首钢)、廖三宁(北京北控)、高诗岩(山东高速)、胡明轩(广东宏远)、贺希宁(深圳新世纪)、李弘权(上海久事)、朱俊龙(浙江广厦)、赵嘉义(青岛国信)、王浩然(深圳新世纪)、胡金秋(浙江广厦)、焦泊乔(广东宏远)、张镇麟(上海久事)、余嘉豪(西乙坎塔布里亚)。

日本队主教练冈谷大成此前表态要在世预赛上“双杀”中国男篮,显示出强烈的取胜欲望。中国台北队与中国男篮积分相同,同样渴望通过胜利扭转颓势。考虑到小组出线形势,这两场比赛中国男篮必须全力争胜,才能掌握晋级主动权。 综合