

3月2日
星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 知否知否应是绿肥红瘦
19:30 幸福剧场
21:10 一站到底

城市频道

12:38 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 以家人之名(20-21)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时
22:40 精品剧场

影视频道

12:40 问苍茫(29-35)
18:40 欢喜一家人(27-29)
19:16 凤凰台上(21-23)
21:35 欢颜(9-11)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌

19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道
9:35 东风破(6-7)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 绝密较量(16-17)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 无所畏惧之

永不放弃(29-30)
生活频道
10:35 县委大院(18-23)
17:20 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装

20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 此心安处是吾乡(39)
7:08 光荣时代(1-5)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 成家(18-19)
19:33 智汇康养
19:48 凡人歌(10-12)

22:20 海天雄鹰(9-10)
中央电视台
综合频道
12:00 新闻30分
12:35 花开中国
13:34 生命树
14:24 纯真年代的爱情
16:53 第一动画乐园

17:15 三餐四季
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 大宋词人传

财经频道

12:00 天下财经
17:40 城市烟火
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 城市脉动
22:41 对话
23:28 经济半小时

综艺频道

11:33 越战越勇
17:02 综艺喜乐汇
18:04 越战越勇
19:30 开门大吉
20:53 中国唱将
23:31 小夫妻

国际频道

12:00 中国新闻

13:03 大决战
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
23:03 海之谣

体育频道

9:00 2025/2026德国足球甲级联赛第24轮
10:31 2027年国际篮联世界杯亚洲区预选赛
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年世界泳联跳水世界杯加拿大站
14:30 2026中国足协超级杯
16:00 米兰冬奥全记录
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 2026年世乒联大满贯新加坡站男单比赛
20:30 2026年世乒联大满贯新加坡站女单比赛
21:30 体育世界
22:35 2025/2026

赛季斯诺克威尔士公开赛决赛第二阶段
电影频道
7:53 树上有个好地方
9:36 进球吧!少年
11:22 音乐电影欣赏
11:28 咱们的牛百岁
13:17 小妇人
15:35 血战湘江
17:46 今日影评
17:57 毕正明的证明
20:12 神勇投弹手
22:00 中国电影报道
22:23 侠客行

国防军事频道

12:00 正午国防军事
13:08 砺剑
14:36 绝密使命
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离
21:52 掩不住的阳光

电视剧频道

8:01 北上(2-6)
12:46 即刻上场

(20-23)
16:35 蛮好的人生(32)
17:35 岁月有情时(21-22)
19:23 星推荐
19:30 纯真年代的爱情(19-20)
21:24 沉默的荣耀(26-28)
23:57 小满生活(31-36)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

戏曲频道

8:35 典藏
9:24 赣南采茶戏《一个人的长征》
11:57 我的后半生
13:38 宝贝亮相吧
14:48 桂在有戏
15:17 2026年春节戏曲晚会
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 京剧《朱砂痣》
20:54 马到成功
21:35 我和我的三个姐姐

新闻频道
12:00 新闻30分
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 我们的日子

河北卫视

19:35 生万物
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 锦绣芳华
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 星辰大海
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 生万物
22:30 运河风流

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事

3月3日
星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 知否知否应是绿肥红瘦
20:30 江苏卫视ai荔枝元宵晚会

城市频道

12:38 金牌调解
17:50 新城市资讯
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美女物
20:38 明理说法
20:56 以家人之名(22-23)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时
22:40 精品剧场

影视频道

12:40 问苍茫(36-37)
我叫刘传说(1-5)
18:40 欢喜一家人(30-32)
21:35 欢颜

(12-14)
体育休闲频道
12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道
9:35 东风破(8-9)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 绝密较量(18-19)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间

19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 无所畏惧之永不放弃(31-32)

生活频道

10:35 县委大院(24)
11:25 赤热(1-5)
17:20 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 光荣时代(6-11)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产

17:53 成家(20-21)
19:33 智汇康养
19:48 凡人歌(13-15)
22:20 海天雄鹰(11-12)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 花开中国
13:34 纯真年代的爱情
16:53 第一动画乐园
17:15 三餐四季
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 2026年元宵晚会

财经频道

12:00 天下财经
17:45 城市烟火
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 城市脉动
22:40 中国经济大讲堂

综艺频道

11:33 开门大吉
13:00 文化十分
13:23 星光大道
15:29 2026银龄新春联欢会

17:25 2026新春喜剧之夜
20:06 2026年元宵晚会
23:12 小夫妻

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 大决战
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 2026年元宵晚会
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 海之谣

体育频道

8:03 2025/2026赛季英超联赛第28轮
9:34 2026年世界泳联花样游泳世界杯哥伦比亚站
10:31 2026年国际体联体操世界杯科特布斯站
11:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
13:35 艺术里的奥林匹克
13:55 2026年世界职业拳王争霸赛记录
14:50 米兰冬奥全记录
15:45 健身动起来
15:50 2026亚足联女足亚洲杯小组赛B

组第1轮
18:30 2025/2026赛季法国足球甲级联赛第24轮集锦
19:00 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子第17轮
21:00 2026年国际体联体操世界杯科特布斯站
21:30 体育世界
22:35 2026年国际体联蹦床世界杯巴库站

电影频道

7:52 千顷澄碧的时代
9:56 医痴叶天士
11:49 锅碗瓢盆交响曲
13:31 傲慢与偏见(2005)
15:41 长空之王
18:06 钢铁意志
22:23 旺卡

国防军事频道

12:36 防务新观察
13:10 军营的味道
14:34 绝密使命
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军事科技
21:52 掩不住的阳光

电视剧频道

8:01 北上(7-11)
12:46 即刻上场(24);山花烂漫时(1-3)
16:35 蛮好的人生(33);岁月有情时(23-24)
19:30 纯真年代的爱情(21-22)
21:24 沉默的荣耀(29-31)
23:57 小满生活(37-38);江河之上(1-4)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

8:54 2026年春节戏曲晚会
12:24 我的后半生
14:05 梨园闯关我挂帅
15:29 京剧《牛皋招亲》
17:19 天龙八部
19:00 典藏
19:30 桂在有戏
20:18 越剧电影《追鱼》

22:02 我和我的三个姐姐

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 我们的日子

河北卫视

19:35 生万物
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 锦绣芳华
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 星辰大海
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 生万物
22:30 运河风流

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事