

罗永浩自曝1年没卸妆长出黄褐斑

专家建议遇上“斑中之王”切勿盲目“上科技”

3月1日,罗永浩在最新一期播客中自曝,由于长期直播时需要化妆,由于长期直播时需要化妆,脸上长出了不可逆的黄褐斑,引发网友热议。对此皮肤科专家指出,黄褐斑是一种慢性、获得性面部色素增加性皮肤病,长期不卸妆等于给皮肤持续施加不当刺激,容易破坏皮肤屏障,确实可能诱发或加重黄褐斑。专家提醒,黄褐斑一旦形成很难彻底逆转,切勿盲目尝试激光、光电类项目,以免刺激加重。科学防护、理性护肤,才是长久之计。



第二上一些所谓透明散粉

我脸上就开始长了很多斑

截图自罗永浩社交媒体

直播一年不卸妆,罗永浩长斑了

罗永浩透露,2020年起为上镜开始化妆,播了将近一年以后开始长斑,以为是老年斑。“因为五十出头,老年斑,好像有点早”,意识到不对就医后,医生询问他的卸妆习惯,罗永浩才坦言,作为“直男”完全没有卸妆意识,甚至灵魂反问:“妆还得卸吗?”

提到黄褐斑,很多人第一反应是“女性的烦恼”,但南京市第二医院皮肤科副主任医师李子海在接受记者采访时指出,这是一个常见的误区。“其实男性也有一定的发生比例,大概在5%到10%左右。”

李子海介绍,黄褐斑俗称蝴蝶斑,是一种慢性、获得性面部色素增加性皮肤病。其诱发因素很多,紫外线是最强烈的刺激因素。在健康状态下,日晒多的人比较容易得黄褐斑。

除了日晒,遗传因素也扮演着重要角色。“有的人可能怎么晒都不容易长,但有的人因遗传易感性,如果不注意防护,就可能被诱发出来。”李子海表示,特别是对于男性黄褐斑患者来说,遗传因素的影响可能比女性更为显著。

长期化妆或不恰当的护肤护理习惯也是诱因之一。李子海提到,浓妆本身对皮肤就是一种刺激,而如果长期化妆却不彻底卸妆,则会带来一系列连锁反应。“比如堵塞毛孔、引起局部炎症,时间久了会破坏皮肤屏障。”

防治“斑中之王”,首要记住防晒

记者了解到,黄褐斑因易复发、难治愈,常被称为“斑中之王”。更令人警惕的是,一些试图“消灭”黄褐斑的不当治疗,反而可能成为加重色斑的“帮凶”。“很多时候患者本来是想去除黄褐斑,就自己使用一些强效药膏,或者去机构做光电治疗、激光,结果反而把黄褐斑打重了。”李子海解释,黄褐斑对各类外界刺激非常敏感,一旦皮肤屏障受损,就可能引发更严重的炎症后色素沉着,让斑变得更深、更明显。因此遇到黄褐斑,切勿盲目“上科技”。

那脸上长了斑,到底该怎么办?这是不少爱美人士最关心的问题。专家建议,保守起见,第一步应该是寻求专业皮肤科医生的帮助,明确诊断。

李子海告诉记者,临床上很多人分不清自己脸上到底是什么斑,像罗永浩起初就把黄褐斑误认为老年斑。“实际上黄褐斑和老年斑有明显区别。”他详细解释道,黄褐斑的颜色相对比较淡,而且是片状的,范围较大;而老年斑往往是一个个小小的、很分散的点,颜色更深。更重要的是形态上的差异。“黄褐斑是平的,摸不到的;但老年斑会随着时间推移逐渐出现增生,能够触摸到。”此外,在黄褐斑的好发区域,还有一种非常容易混淆的斑叫褐青色痣,也需要专业医生来甄别。

如果已经明确诊断就是黄褐斑,日常生活中又该如何应对?李子海强调,“保护皮肤”是第一要务。他建议优先选择物理防晒,如打伞、戴帽子、戴口罩这种硬防晒方式。

与此同时,常规的保湿、修复皮肤屏障也至关重要。“如果我们总是不护肤,皮肤长期处于干燥、缺乏营养的状态,抵抗力就会变弱,屏障受损后对外界刺激就更难以承受,这样就容易诱发黄褐斑。”李子海说。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

“概念卫生巾”是福音还是“智商税” 医生提醒作用不大,不要迷信

近日,记者发现市面上多了不少的“概念卫生巾”,在这些产品的外包装上,出现了益生菌、益生元、氨基酸等字样,宣称可以促进益菌、抑害菌,对女性阴道微生态具有一定的调节效果,可以维持微生态平衡。卫生巾需要这些“技术配方”吗?它们又是否真的有效?

3日下午,记者来到一家大型商超的日用品区,各种品牌的卫生巾整齐排列,除了液体卫生巾、安睡裤等不同品类,弱酸抑菌、氨基酸、益生菌……各种让人眼花缭乱的字样被印在卫生巾包装袋上的显眼位置,有的还标注了“添加私处有益菌”等字样,似乎试图以“科技感”吸引消费者的目光。

记者在货架前随机采访了几位正在选购的消费者,发现面对这种“花样”宣传,她们的选择更偏务实理性。“我挺喜欢买新产品的,还有包装好看的,看到了都会买回来试一试,有氨基酸、益生菌这些添加物的卫生巾我也用过,自己感觉其实差别不大。”年轻女孩小万说,用起来不侧漏,感觉清爽不闷热,是她回购一些产品的主要原因,当然,价格不要太贵。

正在购买货品的刘女士告诉记者,不方便的时候,也会临时买一些其他牌子“救急”,但看的还是品牌。“本来就没有什么健康问题,也就没想过一些‘黑科技’能去改善什么问题。”

和刘女士的情况不同,汪小姐一直困扰于自己的“敏感肌”。“多贵的都用过,也尝试了很多适合敏感肌的卫生巾,但对我是真的都没用,每次都会

起痘,磨了还疼,后来改用棉条才好的。所以对我而言,多厉害的‘黑科技’都会失效,卫生巾就是没法缓解我的问题,我只能用卫生棉条,不然就得去医院开洗剂,每天洗。”

“其实阴道本身就是一个非常精妙的微生态系统。”南京江北医院妇产科主任坑艳开门见山地指出,女性阴道内寄居着多种菌群,它们相互制约、相互作用,共同维持着局部的生态平衡,而阴道菌群本身就具有强大的自净功能,并不需要外界的过多干扰。“比如其中的核心菌群乳酸杆菌,它们就是通过产生乳酸维持阴道内的酸性环境,从而抑制有害菌生长。还有加德纳菌、念珠菌、大肠杆菌等条件致病菌,正常情况下都与有益菌保持动态平衡。只有在机体免疫力下降、滥用抗生素或不当清洁、过度清洁等情况下,这种平衡才可能被打破,从而引发不适。”

针对一些品牌提出的“弱酸性”的概念,坑艳主任也做出了解释。“我们所讲的酸性环境,更多指向的是阴道内部,而卫生巾接触的是阴道外部皮肤,即便产品宣称是‘弱酸性’,对阴道内部的微生态产生直接影响的可能性应该并不大,所以消费者无需过分‘迷信’这一点。”

而一款真正对女性友好的卫生巾,其标准远比我们想象的要纯粹。“只要这款卫生巾对自己不过敏,质量是可靠的,符合国家生产标准,这就足够了。”坑艳主任说,材质上建议优先选用纯棉表层、亲肤柔软的,能有效减少过敏风险。扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888
QQ:21242112
江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

便民服务热线: 15951803813

中山南路230号安瑞大厦719室
电话:13809039462

中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289

扫码自助登报

家有喜事

旦逢良辰,顺颂时宜。吾妻王雯,生辰喜乐。相逢有幸,一诺倾心。执手相伴,岁岁相依。白首不离,岁岁欢喜。李想

遗失

孟珏遗失退役军人优待证,证号:6214724301000128502,声明作废。

秦凯旋(学号:61521335),遗失东南大学毕业生就业推荐表1份,现声明作废。

南京淳腾网络科技有限公司公章(3201170244527)、财务专用章(3201170244528)、法人名章(3201170244529)遗失,寻回后不再使用,声明作废。

本人姚烨,遗失南京金陵高等职业技术学校毕业证书,证书编号:320105198701110420,声明作废。

严晓洁遗失南京林业大学风景园林专业硕士学位证书,证书编号1029832016000915,声明作废。

声明作废。

顾迪遗失军人证,证号:士字第11011579915号,声明作废。

父杜曼煜母周奕彤遗失杜卡迪出生证 L321280504 声明作废。

(父:雍俊鸣,母:王梦宇)遗失雍屹按出生医学证明,原出生证编号:W320118865,出生时间:2022年10月31日,特此登报声明作废。

本人吴欣楠遗失扬州大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2026907788957

马银,身份证号:320102198110130850,遗失南京名都家居广场公司开具的质保金收据,金额30000元,原收据声明作废

遗失张山巍士兵证,证号:士字第20210410144号,声明

作废。

遗失蒋知鑫军人保障卡,卡号:813201231204150175,声明作废。

遗失玄武区建沐古百货店(统一社会信用代码:92320102MA25FOAR15)公章一枚,声明作废,并且承诺寻回后不再使用。

遗失声明:郑子帅,系东南大学化学化工学院2022级学生,于2025年6月11日在学校教务处办理休学并领取了休学证明,声明此证明遗失

遗失黄斐退役军人优待证,卡号:6214724301000035475,声明作废。

李文婕遗失江苏三法(江北新区)律师事务所律师证,证号13201202411862583,声明作废。

遗失声明:南京金陵鸿蒙网络

科技有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废。原印章寻回后将不再使用。

遗失杨守庭六合区竹镇镇烟墩村大坝口组土地使用权证,证号:宁六集用(2008)第52037号,声明作废。

声明 南京金尧昊月房地产投资顾问有限公司,税号:320103663763279,已注销。

遗失 江宁区陈氏七家湾餐饮店公章,声明作废,寻回后不再使用!

朱轩榆遗失江苏航运职业技术学院大学学生证,证号(学号):0343241025,声明作废。

秦杜鹏遗失南京医科大学学生证,证号(学号):2024110144,声明作废。

遗失赵家英六合区竹镇镇光华村陈庄组土地使用权证,证号:宁六集用(2008)第50502号,声明作废。