

女孩狂爱吃炸鸡,一个月猛增30斤

13岁胖到207斤,术后减重80斤

关注 世界肥胖日

“今天是第五次复诊,现在各项指标都好了!”3月4日是世界肥胖日,在南京鼓楼医院减重代谢外科专家组开展的义诊活动现场,少女晓月(化名)的母亲很激动。

南京鼓楼医院胰腺与代谢外科主任医师孙喜太表示,很多人认为肥胖是因为“营养过剩”,其实肥胖是能量过剩叠加营养失调,是需要规范治疗的慢性疾病。扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

接受减重手术一年后 轻了80斤

“孩子从小就爱吃,姥爷也由着她,尤其是炸鸡一类的食物。最严重的时候,一个月胖了30斤,2024年才13岁,体重就到了207斤。”晓月母亲回忆,此前女儿曾尝试节食、服用减肥药等多种传统减肥方式,但效果甚微。随着体重上升一起到来的还有高血压、糖尿病前兆、黑棘皮病。因身形较胖,晓月甚至连走路都犯难。

晓月母亲告诉记者,眼见着女儿的健康频频亮红灯,便慕名来到南京鼓楼医院减重代谢外科求医。就诊后经科室医生全面评估,告知孩子必须接受减重手术。术后一年多,晓月的体重已经从207斤降至120多斤,累计减重约80斤,身高也从1米65长至1米67。血脂恢复了正常,糖尿病前兆、黑棘皮病也逐渐消退。

“很多人认为肥胖是因为‘营养过剩’,并非如此,其实肥胖是能量过剩叠加营养失调,是需要规范治疗的慢性疾

病。”南京鼓楼医院胰腺与代谢外科主任医师孙喜太介绍,肥胖治疗主要分为三大策略。一是生活方式干预,通过调整饮食、运动、作息等日常习惯,从根源上解决肥胖问题。二是药物治疗,适用于轻度肥胖人群。三是减重代谢手术,作为一种“兜底式”减重方案,手术适用于重度肥胖且合并糖尿病、高血压、高血脂等并发症的患者,能在半年至一年内实现大幅减重,同时逆转代谢疾病。

手术并非一劳永逸, 减肥针也不是人人可用

记者注意到,随着有减重需求的人越来越多,“减肥针”也因使用便捷、效果显著成为“网红”产品,但南京鼓楼医院内分泌科主任冯文焕提醒,减肥针并非人人可用,擅自购买、盲目注射风险极高,严重时可引发剧烈不适危及健康。

“医院急诊几乎每周,甚至每两三天就会遇到这样的病例。”冯文焕曾接诊一名45岁女性患者,看到丈夫使用减

肥针效果不错,便未经过专业评估与剂量调整就直接使用了最高剂量,用药后当即出现腹胀、恶心呕吐、无法进食,症状持续数日不见缓解,最终只能前往急诊输液治疗。

专家提醒,使用减重针应遵医嘱,按照严格的“剂量爬坡”,从最低剂量开始逐步调整,让身体慢慢适应。

“手术并非一劳永逸,药物也不能带来永久健康,长期坚持健康生活方式才是真的健康。”孙喜太强调,科室不仅为患者提供手术、药物等诊疗服务,更建立管理机制,术后持续指导患者养成可持续的饮食与生活习惯,帮助患者自主掌控健康。

冯文焕也提醒,真正健康的减重,不只是体重数字下降,更要实现体脂达标、肌肉率提升、内脏脂肪正常,同时养成清淡饮食、规律运动、作息稳定的生活习惯。“比如长期凌晨一两点入睡,即便次日睡到上午11点,睡眠时间看似充足,但睡前暴饮暴食、晨起不吃早餐,昼夜节律颠倒本身就是诱发肥胖的重要因素。”

医学前沿

识别认知障碍 仅需一滴血

扬子晚报讯(记者 吕彦霖)近日,南京大学医学院附属鼓楼医院徐运教授团队取得重要突破,成功研发一项基于血清拉曼光谱+集成学习人工智能的认知障碍精准分级筛查新技术,通过一滴血立即判断认知是否正常及其认知障碍程度。

据介绍,研究只需采集10微升血清(约1/5滴血),利用拉曼光谱获取其中分子独特的“光谱指纹”。随后,通过训练好的集成学习模型对复杂光谱数据进行分析,即可快速、客观地区分认知正常、轻度认知障碍和痴呆三大类人群。

据悉,新技术不仅筛查速度快,而且准确性高,为实现认知障碍的早期识别和精准干预奠定了技术基础。因具有操作简便、快速客观、样本量微、成本低等优势,未来有望为基层医疗机构大规模疾病普筛赋能。该成果已申请国家专利。

值得一提的是,该研究还首次建立“血液光谱”与“大脑网络”的科学桥梁。徐运介绍,团队进一步深入挖掘数据并发现,位于1602、1002和1666cm⁻¹波数处的关键拉曼峰位,其强度和图论属性在认知障碍群体中发生规律性改变。通过关联分析,这些特定的血清“光谱指纹”变化,与患者后默认网络相关的功能交互异常具有显著关联。这是首次在拉曼光谱维度上,将外周血中的分子信息与大尺度脑功能网络的改变联系起来,为通过血液检测获取脑影像学变化提供了全新证据,具有重要的科学价值。



修车工被扳手弹伤,眼睛仅剩光感

眼科+神经外科,两台高难度手术为他“抢”回正常视力

近日,南京医科大学第二附属医院神经外科与眼科携手,成功为一名视神经损伤、仅存光感的患者开展多学科联合救治,通过精准手术接力,助力患者重见美好世界。

37岁的杨先生(化姓)是一名修车厂工人,为赶在春节假期来临前完成任务,加班加工作。然而,忙中出错,右眼不慎被金属扳手弹伤。刹那间,右眼鲜血直流,同时伴有眼胀眼痛、视力急剧下降以及头晕头痛等症状。

杨先生被紧急送往南医大二附院眼科就诊时,其视力已严重受损,仅能感知到微弱光线,若不及时干预,极有可能面临永久性失明的风险。

眼科刘锦主任医师团队迅速对患者进行全面细致的检查,确诊患者右眼存在“泪小管断裂、创伤性前房积血、眼睑裂伤、眼挫伤”等多处损伤,CT显示患者的右眼视神经损伤。

之后,刘锦团队制订了科学合理的手术方案。手术难度

在于泪小管解剖管径细若发丝,手术视野狭小,用肉眼几乎难以发觉,再加上周边组织肿胀出血,因此在术中需借助显微镜来寻找泪小管。手术过程中,医生们快速顺利完成了前期眼部手术,有效控制了眼部损伤的进一步进展,同时为后续视神经功能的提升奠定了坚实基础。

术后,患者被平稳转运至神经外科。该院关靖宇主任团队接过救治的“接力棒”。关靖宇介绍,视神经损伤救治的关

键在于及时解除视神经所受的压迫。手术当天,关靖宇主任团队凭借神经内镜操作技术,小心翼翼地分离周围组织,精准定位视神经管,逐步去除压迫视神经的骨片及软组织。

术后,在医护人员的精心照料和悉心指导下,患者的视力逐步恢复。从术前仅存的光感,现在恢复到矫正视力0.6+,已基本达到正常视力水平,远超过杨先生自己的预期。

通讯员 时乔 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

泡脚泡出“梅花斑”,问题根源不止“水太烫”

近日,广西一女孩在社交平台发视频称,泡脚时竟把脚泡出了梅花斑,从脚上一一直蔓延到小腿。她去医院就诊,但医生表示这不属于一般的轻度烫伤,建议去上级医院进一步就诊检查。为何泡脚会出现这样的情况?记者采访了南京明基医院皮肤科主任康莉。

“从现有的情况来看,这很可能是血管萎缩性皮肤异色病,典型表现就是皮肤出现深浅不一的色素斑,有时可能伴有毛细血管扩张形成的红血丝。”康莉表示,该女孩的皮肤异色表现不是烫伤所致,而是皮肤在长期反复的热刺激下,血管功能和皮肤色素分泌系统出现紊乱的结果。

除了先天的遗传因素,长期或反复暴露于某些理化刺激也可导致该病,比如长期日光暴晒、冷热刺激、放疗等物理刺激,也可能是煤焦油、沥青、砷剂等化学刺激。

康莉强调,短期内热水泡脚可能会导致皮肤发红,这是血管扩张的正常反应,通常在停止刺激后会很快消退。“事件中该女孩这样形成明显的色素斑,必然是一个累积的过程。一开始颜色可能没有那么深,但当水温反复过高、泡得久、连续数周甚至数月如此,皮肤血管反复扩张收缩,皮肤作为屏障在持续刺激下受到损伤,色素细胞分泌功能失调,就会形成肉眼可见的肤色不均衡。”

记者从该女子社交账号发布的内容了解到,早在1月17日发布的泡脚照片中,就已出现比较明显的斑块,但颜色和范围都还没有现在这么严重。

康莉表示,虽然停止泡脚是必须的第一步,但色素紊乱往往需要医疗干预。“如果真的是异色病,继续发展会出现皮肤萎缩。除了患者描述的热刺激导致的异色病,到医院就诊时,医生还需要排除患者是否合并其他皮肤病,例如扁平苔藓中的色素型、下肢循环障碍引发的色素性紫癜性皮肤病等,这些都可能表现为类似的色斑。所以出现类似症状的患者应第一时间到皮肤科就诊,明确受损情况,同时排除其他

疾病的可能。”

养生泡脚为何成了皮肤“杀手”?研究表明,水温超过43℃就可能引起皮肤蛋白变性,甚至造成组织损伤,因此水温一般在40℃左右,根据不同季节、皮肤状态及年龄需有所调整。泡脚时间控制在15至30分钟为宜,微微出汗即可,时间过长可能导致血液回流障碍,引起头晕、心慌等不适。此外,糖尿病周围神经病变患者、下肢动脉硬化闭塞症患者、静脉曲张急性期患者、足部有破口或溃疡者,均不建议热水泡脚;儿童的皮肤细嫩,水温偏低(37℃左右),也不宜久泡,一般不超过10分钟。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

省版分类

企业公告、寻人启事、商务招商、房产信息、招聘求职、遗失声明

友情提示:本报按《广告法》的要求对所有刊登信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请客户认真核实,如不确定建议事先咨询律师或相关部门,所产生的任何纠纷均自行承担。

全省统一价格:
最小规格:1cm×3.3cm
常规价格:480元/次

订版热线:
电话:13813874450 13809039462
电话:025-84463289 13770559486
电话:025-84720079 15951803813
淮安:18652309079 盐城:18913964918
南通:13615214418 苏州:13913116125
镇江:15052996039 昆山:17715255635
无锡:13913045798 常州:13861293584

遗失 专栏

遗失常州优雅超声波设备有限公司(统一社会信用代码:91320404MA22CH8C3X)公章一枚,声明作废,并且承诺寻回后不再使用。