

# 2026首次口腔义诊:松牙、缺牙、残根无挂钩修复

## 资深中老年口腔专家现场面对面,不拔牙不种牙,畅享各类美食

### 7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁家住玄武的秦女士谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。

“人一上年纪,牙齿出问题不可避免,也怪我自己早年不当回事。从最开始的几颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士没少跑医院,但从来都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“好牙在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在也是索性不戴了,吃点煮的软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家尹浩提醒道:“用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到中老年口腔专科医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

### 真牙才是最适合自己的 能保则保

“如果仅用拔牙治疗口腔,牙

根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”尹浩医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年保松牙专家郭永志医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

### 中老年口腔专科,3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”郭永志医生解释道:“‘德国精密覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙。”

“随着现代医学的快速发展,2~3度松动牙完全可以修复牢固。”郭永志医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

### 资深中老年口腔专科医师介绍



#### 尹浩 资深中老年口腔修复专家

擅长:中老年全口美学修复、精密附着体、栓体栓道、套筒冠修复、嵌体、中老年咬合重建、各类复杂牙冠修复、牙体牙髓治疗、EMS牙周系统治疗、中老年功能性修复、复杂全口义齿修复。



#### 郭永志 中老年口腔疑难杂症专家

擅长:中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复、各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年,具有丰富的临床经验。

### 学雷锋月·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙读者均可免费报名

现在扬子健康联合南京资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解决口腔烦恼——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;

有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等; 报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老

年专用护龈牙膏)

活动时间: 3月5日—12日(全天)

扬子健康热线: 025-83319880

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号



### 热点

## 量能如果再度萎缩,转折点就会到来



昨日全球股市又是跌,其中韩国指数单日大跌12%,叠加昨天7%的跌幅,两日累计重挫19%,日经225指数大跌逾3%。不过后期,欧洲股市及美股期货普遍出现反弹。相比较而言,A股走势相对平稳不少,仅上证50、创业板指跌幅超过1%,上证指数、深证成指、科创综指、北证50等主要股指跌幅均在1%以内。全市场超3600只个股下跌,涨跌中位数-0.75%。

技术面看,上证指数此前的4100点由支撑变压力,从均线来看,沪指跌破5/10/20/30日均线,短线强转弱。不过下方牛熊分界线60日均线是强支撑,目前在4035点附近,如果快速回落到此附近应该是个技术上的补仓点。成交量大幅萎缩,进入情绪冰点,量能如果再度萎缩,转折点就会到来,大概2万亿左右应该就是缩量的极致了,反而是机会。昨日盘中发酵出一个新题材:智能经济,本质上还是AI+,如AI大模型、智能终端等,属科技股范畴,可跟踪观察。

钱眼



3月4日,南京市,市民登上有着600多年历史的明城墙欣赏风景。当日是农历正月十六,当地民间有“正月十六爬城头”的习俗,称之为“踏太平”“走百病”。 陈俨 摄 视觉江苏网供图

### 本地

## 今明江苏有雨,周末阳光有望回归

扬子晚报讯(记者 万惠娟)这段时间江苏以阴雨天气为主,昨天各地以云系变化为主,偶尔能看到一点阳光,但气温依旧低迷,体感上还是挺冷的。

今天我们将迎来二十四节气中的第三个节气——惊蛰。这是连接雨水和春分的关键节点,这时候寒气渐退,万物慢慢苏醒。从目前的天气形势来看,今明两天江苏仍以阴到多云的天气为主,部分地区有弱降水。具体来看,预计昨天夜里到今天,我省东南部地区阴有小雨,其他地区阴到多云,局部有时有小雨,受到弱冷空气和雨水的影响,湿冷感比较明显。

5日后期,有一次弱冷空气影响江苏,影响后全省48小时最低气温降幅3~5℃,7日早晨江淮之间北部和淮北大部分地区最低温度-1~0℃。到了6日全省天气将会逐步转好,7日有望迎来阳光回归。不过伴随而来的是一股冷空气,气温略有下滑,7日淮北部分城市最低气温跌至0℃上下。

好消息是,到了9日,也就是下周一,全省最高气温将回升到10℃以上。



南京近期天气:今天白天阴,部分地区有零星小雨,夜里阴到多云,偏东风转偏北风,风力3到4级,6℃到12℃;明天多云到阴,东北风4到5级阵风6级,4℃到12℃;后天多云到阴,偏东风4到5级,2℃到10℃

## 油价“四连涨” 加满一箱油或多花12元

3月9日(下周一)24时国内成品油价格将迎来调整。受国际油价走势影响,目前机构预测的国内成品油上调幅度为0.10~0.12元/升。目前国际油价持续暴涨。国内成品油调价遵循“10个工作日一调整”规则。截至3月4日(第7个工作日),原油变化率已飙升至6.36%,预估上调幅度达285元/吨。剩余3个工作日内,国际油价大概率继续走高,最终调价幅度或小幅扩大至280~300元/吨。若此次上调落实,私家车以50升油箱计算,调价后加满一箱92号汽油,将多花12~13元,出行成本进一步增加。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐兢

### 简讯

#### 中国驻日使馆再次提醒 中国公民近期避免赴日

据新华社电 中国驻日本大使馆4日消息,本月1日,多名中国公民在东京街头观看马拉松比赛期间,遭到数名日本右翼分子滋扰,被在场警察阻止。中国驻日本大使馆已第一时间向日本当地警方提出交涉,要求日方切实保护在日中国公民合法权益。

据中国驻日本大使馆再次提醒中国公民近期避免前往日本,提醒在日中国公民务必提高安全防范意识,加强自我保护。

#### 2月份我国制造业 PMI为49.0%

据新华社电 国家统计局服务业调查中心、中国物流与采购联合会4日发布数据显示,2月份,制造业采购经理指数(PMI)为49.0%,比上月下降0.3个百分点。“2月份,制造业PMI为49.0%,景气水平较上月下降。从历史数据看,春节所在月份的PMI大多会出现一些波动,尤其今年春节假期有所延长且全部落在2月中下旬,企业生产经营受到一定影响,制造业市场活跃度总体有所下降。”国家统计局服务业调查中心首席统计师霍丽慧说。