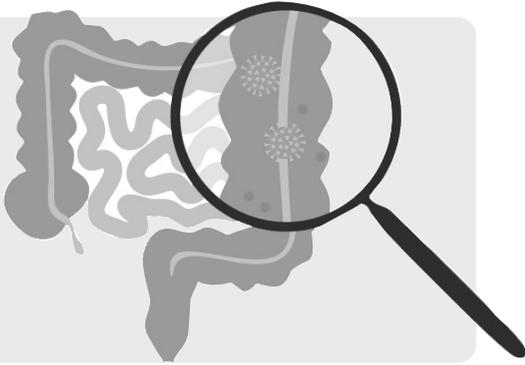


12岁男孩确诊肠癌晚期令人揪心

专家:遗传为主因,不健康饮食或加速病程

近日,河南郑州一名12岁男孩被确诊为肠癌晚期,伴随大量腹水、腹腔多发转移,引发关注。据报道,该男孩自幼由爷爷奶奶照料,因长辈过度疼爱,常年饮料当水喝,零食从未断过。近年来,结直肠癌发病呈年轻化趋势,但12岁儿童罹患肠癌晚期,在临床上仍十分罕见。记者就此采访了江苏省中西医结合医院消化科主任中医师滑永志,就消化道肿瘤相关问题进行解读。

通讯员 罗鑫 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



不健康饮食是“加速器”

“12岁孩子患肠癌,不能简单归咎于饮食,更关键的诱因在于基因遗传。”滑永志表示,肠癌的致病因素主要分为可控与不可控两类。不可控因素主要指先天基因遗传,儿童发病更多与遗传基因相关。

与儿童肠癌相关的遗传病主要包括家族性腺瘤病、林奇综合征和黑色素瘤综合征等。其中,家族性腺瘤病患者肠道内可能出现成千上万个息肉,多数患者在40岁前发生癌变,但也有部分患者在十几岁甚至儿童时期就出现癌变。林奇综合征则是由基因突变引起的遗传

性肠癌,发病年龄较早,在儿童和青少年中并不少见。

“虽然遗传是主因,但不健康的饮食会加速病程发展。”滑永志解释,加工食品和零食往往添加剂多、油脂含量高,容易破坏肠道环境。长期高油高脂、低膳食纤维、过量摄入红肉及加工肉类,长期酗酒、吸烟等不良习惯,均被国际卫生组织列为致癌高危因素。此外,久坐、缺乏运动、肥胖、长期便秘导致肠道菌群紊乱,也会显著增加患癌风险。

滑永志提醒,如果直系亲属中有消化道肿瘤病史,尤其确诊为家族性腺瘤病、林奇综合征或黑色素瘤综合征等遗传

病,建议尽早给孩子做基因检测。若检测结果为高风险,应及时安排胃肠镜检查。目前医院设有专门的儿童胃肠镜检查,便于早期干预。

留意身体“报警信号”

美国癌症协会最新发布的《2026年结直肠癌统计报告》显示,结直肠癌发病趋势呈现两极分化:65岁以上人群发病率持续下降,但50岁以下年轻人发病率却上升。“我在临床也接诊过二十岁出头的肠癌和胃癌患者。”滑永志介绍,肠癌的高发年龄段通常为50岁至70岁,除了遗传因素,更多与不良生活习惯相关。

“不少患者一查出来就是晚期,因为消化道肿瘤早期往往没有明显症状,容易被忽视。”滑永志强调,主动筛查至关重要,对于没有家族史的普通人群,建议在40岁以后至少做一次胃肠镜检查。如果结果正常,通常5到10年内不会有太大问题,如果发现问题,及早处理并定期随访。

对于有便秘或腹泻等症状的人群,专家建议可先进行大便常规和隐血试验。如果结果正常,一般通过调整饮食和生活习惯就能改善;若隐血检测出现两次以上阳性,且排除了内痔等影响因素,就应尽早接受胃肠镜检查。如果出现反复腹泻、便秘或便血,同时伴有腹痛、食欲下降、体重减轻等症状,务必及时就医。

有网友问,吃大量加工食品后,补充益生菌能否改善肠道环境、减少肠道损害?滑永志表示,只要肠道微生态正常,就无需额外干预。与其依赖益生菌,不如养成健康的饮食习惯,日常多吃新鲜蔬菜、水果、全谷类和豆类等富含膳食纤维的食物。



福彩“七乐彩”(第2026024期)

中奖号码:28 03 11 14 19 06 09

特别号码:16

奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元
二等奖	6注	29919元
三等奖	280注	1282元

福彩“15选5”(第2026055期)

中奖号码:9 11 12 13 15

奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	125注	1611元
二等奖	5797注	10元

福彩3D(第2026055期)

中奖号码:1 0 7

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	637注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1722注	173元
1D	152注	10元
2D	21注	104元

福彩“刮刮乐”

3月5日江苏中奖注数268382注,中奖金额9941217元。

体彩“7位数”(第26033期)

中奖号码:3 1 2 3 8 7 2

奖等	本地中奖注数	每注奖金
特等奖	1注	5000000元
一等奖	0注	0元
二等奖	14注	3020元

体彩“排列3”(第26055期)

中奖号码:5 3 7

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	1299注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	4052注	173元

体彩“排列5”(第26055期)

中奖号码:5 3 7 5 2

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	149注	100000元

福彩“快乐8”(第2026055期)

中奖号码:3 4 8 10 12 16 19 22 24 26 31 49 54 55 58 63 64 67 75 79

体彩“7星彩”(第26024期)

中奖号码:5 4 4 9 0 3 +12

奖等	中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)

A型主动脉夹层患者危在旦夕 医生强忍结石剧痛成功手术

扬子晚报讯(记者 吕彦霖)3月6日,记者在南京医科大学第二附属医院心血管外科见到主任刘巍时,他刚从监护室查房回来。而就在两三天前,这位医生自己经历了一场特殊的考验:在双侧输尿管结石发作、剧痛难忍的情况下,他咬牙站上手术台,为一位产后一个月内两度遭遇主动脉夹层危机的年轻母亲成功手术,解除生死危机。

刘巍介绍,患者何女士(化

姓)是在怀孕39周时突发了B型主动脉夹层。在当地医院紧急放置支架后,她顺利接受了剖宫产,母子平安。然而,就在所有人以为警报解除时,术后一个月的复查结果却让医生倒吸一口凉气——更为凶险的A型夹层悄然来袭。“A型夹层比B型更凶险,一旦血管破裂几乎没有抢救机会。”刘巍告诉记者。

3月3日,何女士的手术如期进行。术中探查发现,何女

士的主动脉根部有一个较大的破口,位于主动脉窦管交界处,从根部向远端撕裂。刘巍怀疑何女士其实是一位马凡综合征患者。刘巍进一步分析,除了自身主动脉壁结构脆弱,孕产期的特殊生理状态无疑也成了“重要推手”。“怀孕期间血容量增加,心脏负荷加重;剖宫产后又处于哺乳期,这些因素叠加在一起,相当于一次次冲击着本就薄弱的主动脉壁。”

然而就在手术前夜,刘巍多年的双侧输尿管结石突然发作,剧痛难忍。由于何女士已出现逆撕情况,而刘巍在处理这类复杂病例上最有经验。“这是急诊手术,没办法等。”刘巍坦言,手术中他全神贯注,注意力被分散,疼痛反倒减轻了些。

几个小时的手术顺利完成,何女士的主动脉被成功修复。走下手术台,刘巍这才脱下手术衣,换上了病员服。

意外受伤右手几乎全断 医生6小时手术顺利修复

3月4日,一面沉甸甸的牌匾,被郑重地送进苏州瑞华骨科医院。送牌匾的人,是42岁的钱先生,去年10月,他的右手在一次机器事故中遭遇严重创伤——手掌几乎断裂,只剩少量皮肤相连。辗转求医后,他被紧急转入苏州瑞华骨科医院。历经6小时的紧急手术,血管、神经和多条肌腱完成精细修复,成功保住右手功能。如今,钱先生的手部逐渐恢复,已经能够重新握拳、完成基本日常动作。

2025年10月23日,钱先生在苏州吴江一家纺织工厂操

作机器时发生意外,右手被设备严重割伤,手掌几乎完全断裂。由于伤情复杂,当地医院建议转院治疗,随后钱先生被转送至苏州瑞华骨科医院急诊。

苏州瑞华骨科医院手外科主治医师杜伟伟回忆,检查发现,钱先生右手多条血管、神经以及肌腱同时断裂,手部结构受到严重破坏,腕部骨骼也受到损伤。如果处理不及时,手部功能很可能难以恢复。

当晚11点多,杜伟伟团队紧急组织手术。手术首先进行彻底清创,随后在显微视野下逐一



钱先生的手部已逐渐恢复功能

寻找断裂的血管、神经和肌腱结构,并进行精细修复。“手部结构非常复杂,这些组织就像电缆里的线,一根一根缠在一起,需要逐一辨认,再一根一根对接。”杜伟伟介绍。手术过程中,医生需要逐条修复断裂的肌腱,重新吻合血管,并对受损神经进行对位缝合,尽可能恢复手部原有结构。整套手术持

续了6个多小时。

经过4个多月的恢复和康复训练,钱先生的右手目前已经能够重新握拳。杜伟伟表示,如果后期继续坚持康复训练,未来手部功能有望恢复到约八成,日常抓取物品、完成基本生活动作一般不会受到明显影响。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼