

3月13日 星期五

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年
22:20 最强大脑·燃烧吧大脑

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(2~3)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:10 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 红(25~31)
18:40 齿轮上的时空糖
19:16 琅琊榜(25~27)
21:35 面具(24~26)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌

19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:20 健康好味道
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(28~29)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(10~11)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代

19:15 有请当事人
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(13~14)

生活频道

10:35 都挺好(26~31)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上课堂
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 父辈的荣耀(20~25)
16:00 诗行天下

17:32 第一房产
17:53 绝密较量(4~5)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(6~8)
22:20 海天雄鹰(31~32)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 岁月有情时
17:25 山水间的家
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(25~26)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国·地矿宝藏

财经频道

12:00 天下财经
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
21:56 梧桐树下老房子

综艺频道

11:32 开门大吉
17:04 综艺喜乐汇

18:06 越战越勇
19:30 开门大吉
20:52 中国唱将
23:25 灿烂的风和海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 破晓东方
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 依依向北风

体育频道

8:08 2026年国际足联蹦床世界杯巴库站
9:10 2025/2026赛季德国足球甲级联赛第25轮
10:40 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子季后赛
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会轮椅冰壶混合团体循环赛
13:51 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第27轮集锦

14:17 2026年女篮世界杯资格赛
15:30 米兰冬奥全记录
16:30 运动一起赢
17:30 体育新闻
17:55 2026年亚足联女足亚洲杯1/4决赛

电影频道

8:48 巴林石传奇
10:32 红石敖包
12:21 渡江侦察记
14:22 放牛班足球队
16:14 虎山行
18:17 太极张三丰
20:02 叶问4:完结篇
22:23 岳父大人

国防军事频道

13:11 军迷行天下
14:45 黑白禁区
17:04 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 第二战场
21:53 太行之脊

电视剧频道

8:01 六姊妹(19~23)
12:46 生命树(17~20)
16:35 乌蒙深处(19~21)
19:30 我的山与海(13~14)

科教频道

21:24 驿站(12~13)
23:05 淬火年代(30~34);画眉(1~2)

戏曲频道

9:03 秦腔折子戏《天女散花》
9:25 双凤奇缘
11:26 凡人歌
13:07 宝贝亮相吧
14:26 评剧《花为媒》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 一鸣惊人
20:34 梨园闯关我挂帅
21:54 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:06 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
21:05 曼波奇缘

四川卫视

19:35 新世界
21:20 熊猫奇遇记

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事

3月14日 星期六

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年
20:30 非诚勿扰

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 相亲相爱
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(4~5)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:10 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 红(32~38)
18:40 忘尘月
19:16 琅琊榜(28~30)
21:35 面具(27~29)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语

19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(30~31)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(12~13)

教科频道

12:45 诗行天下
18:30 宏琪说交通
18:50 爱特森林时间
19:15 律师直播室
19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈
20:55 群星闪耀时(15~16)

生活频道

10:35 都挺好(32~37)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 社区圆桌会
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 红领巾飘起来
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 父辈的荣耀(26~30)
10:48 好运家(1)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量(6~7)

19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(9~11)
22:20 海天雄鹰(33~34)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 三餐四季
14:00 岁月有情时
17:23 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 城市风华录
22:00 晚间新闻
22:35 礼仪中国
23:21 星光大道

财经频道

12:00 天下财经
18:13 老广的味道
18:55 能源浪潮
19:30 非改不可
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 守望秦岭
23:10 祁连山

综艺频道

12:04 开门大吉
17:01 综艺喜乐汇
18:04 开门大吉
19:30 敢梦敢为——追觅之夜
21:09 中国唱将

23:55 宿敌

国际频道

11:30 海峡两岸
13:31 破晓东方
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 深度国际
00:01 依依向北风

体育频道

8:30 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第27轮
10:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
13:00 WTT重庆冠军赛1/4决赛
14:55 2026年世界一级方程式锦标赛中国大奖赛排位赛
16:16 2026年米兰~科尔蒂纳冬奥会冬残奥会
16:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第25轮
18:30 2025/2026赛季英格兰足球超级联赛第29轮集锦

19:00 2026年女篮世界杯资格赛
21:30 2026年世界速度滑冰全能和短距离锦标赛
22:00 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会轮椅冰壶混合团体决赛

电影频道

9:47 超级马力欧兄弟大电影
11:34 小兵张嘎
13:50 阿德龙大酒店2
15:35 阿德龙大酒店3
17:23 东极岛
19:49 怒火重案
22:32 神驹贾普鲁

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:27 黑白禁区
16:46 军事科技
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 太行之脊

(24~28)
12:46 生命树(21~24)
16:35 乌蒙深处(22~24)
19:30 我的山与海(15~16)
21:24 驿站(14~15)
23:05 画眉(3~9)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 中国诗词大会
22:18 探索·发现
23:07 大千世界

戏曲频道

9:19 京剧《卓文君》
11:56 凡人歌
13:37 角儿来了
15:16 电影《七仙女》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 京剧《四郎探母》
22:08 骄阳伴我

新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 新大头儿子和小头爸爸大电影3
16:30 动画大放映
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑
23:28 青春之歌

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 海豚第一剧场
21:05 曼波奇缘

四川卫视

19:35 新世界
22:30 经典剧场

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 我们的河山
21:30 超头条