

春日里的温柔——

那片铺展在高邮湖畔的金色诗行

三月的风，携着湿润的水汽，从780平方公里的高邮湖面徐徐吹来，穿过漫水公路，拂过高架桥下的滩涂，唤醒了2600多亩的金黄梦境。这里是高邮湖上花海，一片依水而生、因花而盛的春天画卷。每当油菜花盛放，湖光与花色交织，天地间仿佛铺开了一张无边无际的锦绣地毯，成为苏中春日里最温柔的记忆。

扬子晚报/紫牛新闻记者 马祚波
图片由受访者供图



南门大街

高邮人的春日仪式感：徜徉花海，不负春光

对许多慕名而来的游人而言，春天的仪式感，是从踏入这片花海的那一刻开始的。

油菜花通常在每年三月底四月初进入盛开期。老张是土生土长的高邮人，每年春天，他都会带着家人来这里走一走。他告诉记者，“你看，这片花海就在我家门口，年年都看不够，”他指着远处与湖水相接的一片青绿，眼中满是自豪。

记者三月初来到湖上花海时，景区尚未正式开放，但有一部分油菜花已经抢先绽放，引得路人纷纷驻足停留。景区里的工作人员正在紧张地忙碌着，冲刷地面，新建码头，重新规划景区里的游玩线路，为迎接花海盛放期的游客做着最后的准备。

湖上花海景区的工作人员告诉记者，今年3月以来天气偏冷，花期较往年有所推迟，而且今年春节也比较晚，因此景区的开放时间相应顺延，9日正式对散客开放，进入一年一度的最美时节。

工作人员还告诉记者，等到汛期花海被全部淹没之前，他们会及时收割油菜花，并加工后作为农文旅产品推出，这可是游客一致好评的旅游伴手礼。

乘小火车、坐乌篷船、花间打卡美不胜收

高邮湖上花海的美，不止于黄。园内不仅有传统的黄色油菜花，还有粉色、白色及紫色的异色油菜花，间或有郁金香、二月兰、芝樱点缀其间，色彩斑斓，宛如大自然的调色盘，微风拂过，花香阵阵，令人沉醉。

高邮湖上花海景区位于高邮湖滩涂之上，漫水公路和高邮湖高架桥之间，以全国第六、江苏第三大淡水湖高邮湖为背景，一望无际的油菜花海与高邮湖相融而生、交相辉映，构成一幅美不胜收的春天画卷。

整个园区的美景以里下河特色——油菜花为主，核心区占地2600多亩，互动项目丰富多彩，有民俗表演、小火车、乌篷船水线观光、电瓶车观光、品尝当地美食等。游客可泛舟湖上，或徜徉于花海之中，感受水天一色的壮丽美景；亦可乘坐卡通造型的观光小火车，自由穿梭于花海之间，享受一段浪漫而惬意的旅程。

高邮湖上花海不仅是一处自然景观，更是文化与美食的交汇之地。景区内设有土菜馆、美食街区、土特产销售区等，满足各地游客不同的口味需求。游客可在此品尝高邮特色美食，选购独具匠心的文创产品；景区还特别安排了各类

观赏性和互动性较强的表演项目，让游客在欣赏美景的同时，更深入地了解高邮的文化底蕴。

记者了解到，根据油菜花的花期，湖上花海的开园时间预计50天左右，无论是亲子家庭，还是年轻情侣，都能在这里找到属于自己的浪漫时刻。

【游在高邮】—— 花海之外，遇见水乡古韵

高邮不止有花海，更是一座充满人文底蕴的古城。赏花之余，不妨小住两日，亲身感受这座舒适小城的独有魅力。

孟城驿：全国规模最大、保存最为完好的明代水马驿站，占地12.8公顷，建筑群包括牌楼、照壁、鼓楼、马房等，漫步其中，仿佛能听到驿马疾驰的回响。

镇国寺：坐落于京杭大运河畔，寺内塔影婆娑，香火缭绕，是静心祈福的好去处。

高邮湖湿地：观鸟、摄影、骑行，感受生态之美。

古文游台：这座始建于北宋太平兴国年间的古建筑，原为东岳庙(泰山庙)，因北宋文豪苏轼与高邮乡贤秦观(秦少游)、孙觉、王巩在此雅集，饮酒论文，而得名“文游台”，吸引历代名士登临吟咏，成为古秦邮八景之一。

汪曾祺纪念馆：走进文学

大师的世界，品味他笔下的高邮风味与人情冷暖。

【吃在高邮】—— 湖鲜入味，咸蛋流油

高邮咸鸭蛋：一刀切开，红油四溢，蛋黄沙糯，是这座水乡最骄傲的味道。

湖鲜宴：高邮湖盛产鱼虾，银鱼蒸蛋、清蒸白丝鱼、盐水青虾，鲜得恰到好处。

蒲包肉：高邮当地的明星小吃，用蒲草包裹肉馅制成葫芦形状，煮熟后切片食用。兼具蒲草的清香和肉的咸香，口感紧实，是高邮极具乡土气息的下酒菜。

汪豆腐：是一道与作家汪曾祺紧密关联的家常菜，豆腐切成小薄片，与虾籽酱同煮，勾薄芡后浇上熟猪油，成品顺滑水汪，鲜美暖胃。

【宿在高邮】—— 枕水而居，梦回水乡

高邮的民宿和酒店，多与水为邻，静谧而温暖。

悦语湖景酒店(高邮清水潭度假区店)：适合想远离喧嚣、亲近自然的游客，距高邮市区约15分钟车程。

高邮汇富金陵大饭店：老牌酒店，推窗见湖，配套齐全，花香入梦，适合想要安静休憩的游客。

邂逅春日最佳赏花地

“江南无所有，聊赠一枝春。”三四月的江苏，迎来了春天最慷慨的馈赠。从南京鸡鸣寺路如云似霞的樱花，到无锡鼋头渚的太湖佳绝处，再到扬州瘦西湖畔的暗香疏影，处处皆是流动的诗意。这份江苏春日赏花地图，邀您共赴一场限定的视觉盛宴。

兴化千垛景区

主要花种：油菜花
观赏期：3月中旬至4月
亮点：全球重要农业文化遗产，油菜花粉在水上垛田，船行花间，宛如画中游。

南京高淳·桤溪国际慢城

主要花种：油菜花
观赏期：3月中旬至4月
亮点：花田与茶园交织，山野之间，适合骑行、徒步、慢生活。

南京鸡鸣寺路·玄武湖樱洲

主要花种：樱花、郁金香
观赏期：3月中下旬
亮点：在古鸡鸣寺的背景下，樱花大道如雪；玄武湖樱洲因赏樱而闻名，情侣园的郁金香也正值花期。

无锡太湖鼋头渚风景区

主要花种：樱花
观赏期：3月中旬至4月上旬
亮点：世界三大赏樱胜地之一，拥有三万多株、近百种樱花树，特别是“长春花漪”和夜樱观赏极富盛名。

常州圩墩遗址公园

主要花种：桃花
观赏期：3月下旬至4月上旬
亮点：常州市桃花花会的主会场，届时公园内灿若云霞，是感受春日生机的绝佳去处。

常熟尚湖风景区

主要花种：牡丹
观赏期：3月下旬至4月下旬
亮点：品种众多，有“江南最大牡丹园”之称。

春天，是一场奔赴花开的仪式



孟城驿

在高邮湖上花海，我遇见了春天的另一种打开方式。不是匆匆打卡，而是慢慢行走；不是在花前自拍，而是在花间发呆。想象一下，到了油菜花盛花期，有人坐着小火车穿过金黄，有人在乌篷船上听风看水，有人捧着刚买的咸鸭蛋，坐在田埂上晒太阳。

这片花海，不只是风景，更是一种生活的节奏。它提醒我们，春天是用来奔赴的，也是用来停留的。为一片花海，奔赴一座城；为一场花开，放缓一段时光。

花开的季节不长，就像高邮的油菜花，只有50天左右。正是因为短暂，才更值得珍惜。来吧，趁花开正好，趁湖水正暖，走出城市，走进乡野，赴一场春日的缤纷之约。

马祚波

记者手记

出行贴士>>

花卉盛开时间受天气影响较大，建议出行前关注景区最新发布的官方公告。建议错峰出行，热门赏花地在周末和节假日游客量巨大，如能安排周一至周五前往，体验感会更好很多。