

3月11日 星期三

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 知否知否应是绿肥红瘦
19:30 太平年
21:10 荔枝追剧手册

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 以家人之名(38~39)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 红(11~17)
18:40 欢喜一家人
19:16 琅琊榜(19~21)
21:35 面具(18~20)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(24~25)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(6~7)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代

19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(9~10)

生活频道

10:35 都挺好(14~19)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

成长探索

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 父辈的荣耀

(8~13)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 成家(36)绝密较量(1)
19:33 智汇康养
19:48 凡人歌(37)欢乐家长群(1~2)
22:20 海天雄鹰(27~28)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 岁月有情时
17:25 山水间的家
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(21~22)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国·地矿宝藏
23:16 中华考工记

财经频道

12:00 天下财经
17:32 冀味儿运河风味
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 梧桐树下老房子

22:47 职场健康课
●综艺频道
11:28 开门大吉
16:38 星光大道
18:05 开门大吉
19:30 越战越勇
20:53 中国唱将
23:59 灿烂的风和海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 大决战;破晓东方
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 依依向北风

体育频道

8:08 2025/2026赛季英超联赛29轮
9:40 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子季后赛
11:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
13:58 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会越野滑雪、高山滑雪比赛
15:30 2025/2026赛季法国足球甲级联赛第25轮集锦

17:00 运动一起赢
18:30 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第27轮集锦
19:00 2026年女篮世界杯资格赛
22:35 2026年世界速度滑冰全能和短距离锦标赛

电影频道

8:13 钢铁,是这样炼成的
10:12 百炼成钢
12:04 地道战
13:54 戴帽绅士
15:39 冷雨剑潇潇
17:28 代号东方
19:29 敌后武工队
22:23 乌云背后的幸福线

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 绝密使命
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 军迷行天下
21:53 掩不住的阳光

电视剧频道

8:01 六姊妹(9~13)

12:46 生命树(9~12)
16:35 乌蒙深处(13~15)
19:30 我的山与海(9~10)
21:24 驻站(8~9)
23:05 淬火年代(16~22)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
22:40 地理·中国
23:25 解码科技史

戏曲频道

8:33 典藏
9:15 京剧《佘太君抗婚》
11:46 我的后半生
13:27 角儿来了
14:37 天下第一团
15:06 黄梅戏《党的女儿》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 评剧《五女拜寿》
22:29 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

8:45 动画大放映
12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大风车
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场

21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 锦绣芳华
21:05 曼波奇缘

四川卫视

19:35 新世界
21:20 纪录片

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
21:20 动感新城·威海临港

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事

3月12日 星期四

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 知否知否应是绿肥红瘦
19:30 太平年
21:10 音乐缘计划第二季
22:20 草帽警察

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 以家人之名(40)
21:46 冬至(1)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 红(18~24)
18:40 齿轮上的时空糖
19:16 琅琊榜(22~24)
21:35 面具(21~23)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(26~27)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(8~9)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(11~12)

生活频道

10:35 都挺好(20~25)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

成长探索

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:25 南京教育头条

20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 父辈的荣耀(14~19)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量(2~3)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(3~5)
22:20 海天雄鹰(29~30)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
17:30 山水间的家
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(23~24)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国·地矿宝藏
23:16 中华考工记

财经频道

12:00 天下财经
17:38 边城好味
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 梧桐树下老房子

22:46 一槌定音
●综艺频道
11:31 越战越勇
17:03 综艺喜乐汇
18:06 开门大吉
19:30 星光大道
20:55 中国唱将
23:30 灿烂的风和海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 破晓东方
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 依依向北风

体育频道

8:08 2026年国际体联蹦床世界杯巴库站
9:10 2025/2026赛季法甲联赛第25轮
10:40 2026年女篮世界杯资格赛
12:00 体坛快讯
12:30 WTT重庆冠军赛第1轮
14:30 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会越野滑雪比赛
15:30 2025/2026赛季英格兰足球超级联赛第29轮集锦

16:00 米兰冬奥全记录
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 体坛零距离
19:00 2026年女篮世界杯资格赛
21:30 体育世界
22:35 足球之夜
23:35 2026年世界泳联跳水世界杯加拿大站

电影频道

8:49 信仰者
10:42 望道
12:46 平原游击队
14:30 夺棍
16:14 大漠追云剑
18:02 极寒之城
20:12 黄金战士
22:23 异界

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:37 绝密使命;黑白禁区
17:03 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 砺剑
21:53 太行之脊

●电视剧频道
8:01 六姊妹(14~18)
12:46 生命树(13~16)
16:35 乌蒙深处(16~18)
19:30 我的山与海(11~12)
21:24 驻站(10~11)
23:05 淬火年代(23~29)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

8:34 典藏
9:16 地方戏版评剧折子戏专场
11:19 凡人歌
13:00 一鸣惊人
14:19 京梆两下锅《红鬃烈马》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 黄梅戏《天仙配》
22:13 骄阳伴我

●新闻频道
12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场

21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 锦绣芳华
21:05 曼波奇缘

四川卫视

19:35 新世界
21:20 巴山蜀水天地演讲

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
21:30 纪录中国

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事