

3月9日

星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 知否知否应是绿肥红瘦
19:30 太平年
21:10 一站到底
22:30 美好的日子

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 以家人之名(34~35)

综艺频道

19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 我叫刘传说(41~44)红(1~3)
18:40 欢喜一家人
19:16 琅琊榜(13~15)
21:35 面具(12~14)

体育休闲频道

12:00 江苏体育

17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(20~21)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(2~3)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间

19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(5~6)

生活频道

10:35 都挺好(2~7)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 光荣时代(42~46)
10:48 父辈的荣耀(1)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 成家(32~33)

19:33 智汇康养
19:48 凡人歌(31~33)
22:20 海天雄鹰(23~24)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 纯真年代的爱情
15:38 岁月有情时
17:25 山水间的家
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(17~18)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国·地矿宝藏
23:16 中华考工记

财经频道

12:00 天下财经
17:32 冀味儿运河风味
17:50 巷里巷味
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 梧桐树下老房子
22:47 对话

综艺频道

11:28 越战越勇
18:05 越战越勇

19:30 开门大吉
20:52 中国唱将
23:50 灿烂的风和海

国际频道

12:00 中国新闻
13:03 大决战
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
23:03 海之谣;依依向北风

体育频道

12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:55 2026年世界泳联跳水世界杯加拿大站
13:55 2026年世界职业拳王争霸赛
14:50 米兰冬奥全记录
15:45 健身动起来
15:50 运动一起赢
16:50 2026亚足联女足亚洲杯小组赛B组第三轮
19:00 体育新闻
19:30 天下足球
20:30 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会轮椅冰壶混合团体循

环赛
21:30 体育世界
22:35 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会高山滑雪比赛

电影频道

8:08 锦绣河山
9:56 十八洞村
12:12 音乐电影欣赏
12:18 地雷战
13:48 好梦一日游
15:47 蝴蝶双刀
17:37 射雕英雄传:侠之大者
20:14 渊子崖保卫战
22:00 中国电影报道
22:23 珍·古道尔的传奇一生

国防军事频道

12:00 正午国防军事
13:08 砺剑
14:35 绝密使命
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离
21:52 掩不住的阳光

电视剧频道

8:01 北上(37、38)
9:55 六姊妹(1~3)
12:46 生命树(1~4)
16:18 星推荐
16:35 乌蒙深处(7~9)
19:30 我的山与海(5~6)
21:24 驻站(5~6)
23:05 淬火年代(3~9)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

戏曲频道

8:29 典藏
9:11 粤剧《三水女儿·红头巾》
11:40 我的后半生
13:21 宝贝亮相吧
14:40 现代京剧电影《平原作战》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 京剧《穆桂英挂帅》
22:19 骄阳伴我

新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 锦绣芳华
21:05 曼波奇缘

四川卫视

19:35 新世界
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 生万物
21:20 动感新城·威海临港

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事

3月10日

星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 知否知否应是绿肥红瘦
19:30 太平年
21:10 最强大脑
23:00 美好的日子

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 以家人之名(36~37)

综艺频道

19:30 我们的节日元宵
20:30 为爱转身
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 红(4~10)
18:40 欢喜一家人
19:16 琅琊榜(16~18)
21:35 面具(15~17)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(22~23)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(4~5)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(7~8)

生活频道

10:35 都挺好(8~13)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 父辈的荣耀(2~7)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 成家(34~35)
19:33 智汇康养
19:48 凡人歌(34~36)
22:20 海天雄鹰(25~26)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 岁月有情时
17:25 山水间的家
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(19~20)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国·地矿宝藏

财经频道

12:00 天下财经
17:38 边城好味
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 梧桐树下老房子

房子
22:46 中国经济大讲堂

综艺频道

11:28 开门大吉
16:37 星光大道
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:52 中国唱将
23:56 灿烂的风和海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 大决战
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 依依向北风

体育频道

9:10 2025/2026德国足球甲级联赛第25轮
10:41 2026年中国女篮热身赛武汉站
12:58 2026年CBA全明星周末全明星赛
14:30 米兰冬奥全记录
16:30 2026年米兰~科尔蒂纳冬残奥会

轮椅冰壶混合团体
19:00 WTT重庆冠军赛2026第1轮
22:35 2026年世界速度滑冰全能和短距离锦标赛

电影频道

9:13 你是我天使
10:52 你是我天使2
12:34 上甘岭
14:51 和莎莫的500天
16:33 藏剑山庄
18:32 草原上的搏克手
20:19 捕蛇少年
22:23 武馆

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 绝密使命
17:04 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军事科技
21:53 掩不住的阳光

电视剧频道

8:01 六姊妹(4~8)
12:46 生命树(5~8)
16:35 乌蒙深处(10~12)

19:30 我的山与海(7~8)
21:24 驻站(7);剧说很好看
23:57 淬火年代(10~15)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界

戏曲频道

8:33 典藏
9:05 天下第一团
9:35 京剧电影工程《萧何月下追韩信》
11:27 我的后半生
13:08 梨园闯关我挂帅
14:27 评剧《三凤求凰》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 黄梅戏《女驸马》
21:17 四时花开
21:33 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 锦绣芳华
21:05 曼波奇缘

四川卫视

19:35 新世界
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
21:20 动感新城·威海临港

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事