

江苏本周有3次弱冷空气、2次降水过程

扬子晚报讯(记者 万惠娟)眼下,全国大部正经历一轮明显的大回暖。过去10天,大部地区平均气温较常年同期偏高1~3℃,局地甚至偏高4~6℃。今后三天,受暖高压脊东移影响,大部地区气温直奔近期高点。

不过,回暖之后紧接着就是降温,熟悉的天气反转剧情又要来了。11日夜起,较强冷空气发货,新疆等地率先降温、降雪,随后东移南下。12日至14日,北方雨雪范围扩大,南方再迎降雨;中东部气温陆续跌至偏低水平,西北部分地区冷暖反差超20℃,多地气温可能从“暖春”迅速“返冬”。

江苏此次天气变化的剧烈程度不及全国其他地区,但本周

仍将迎来三次弱冷空气和两次降水过程。受弱冷空气和晴空辐射降温影响,江苏不少地区最低气温将再次降至0℃以下。

具体来看,10日夜起至11日白天,14日至15日白天有两次较弱降水过程,本周其余时段以晴好天气为主。本周气温平稳中缓慢上升,三次弱冷空气过程分别在9日、11日和15日。周最低气温出现在10日早晨,从最低气温预报来看,10日早晨南通、连云港、泰州、盐城最低气温只有-1℃到-2℃,其他地区1℃左右,请注意保暖。

受冷空气影响,9日白天和15日白天全省将有陆上阵风4~6级,江河湖库、沿海海区阵风5~7级的偏北大风。12日和13日早晨沿江以北局部地区

可能有雾,出行请注意防范。

全省三天天气预报:

3月9日20时至3月10日20时

淮北北部地区晴转多云到阴,其他地区晴到多云。最高温度:本省东南部地区11℃左右,其他地区12~13℃;最低温度:本省东部地区-2℃左右,其他地区0~1℃。淮北地区偏东风4级左右转偏南风4~5级阵风6级,其他地区东到东南风4级左右。

3月10日20时至3月11日20时

全省大部分地区阴有时有小雨。最高温度:淮北地区15~16℃,其他地区14℃左右;最低温度:淮北北部和沿江苏南地区2~3℃,其他地区4~5℃。全省东南风转偏东风,风力都是4级左右。



南京近期天气:

今天白天晴到多云,夜里多云转阴,东北风转东南风,风力4级左右,1℃到14℃;

明天阴有阵雨并渐止转多云,东北风4到5级,4℃到14℃;

后天多云到晴,东北风4到5级,3℃到15℃

3月11日20时至3月12日20时

全省多云。最高温度:沿江和苏南地区14~15℃,其他地区13℃左右;最低温度:全省2℃左右。全省东到东北风4~5级。

女民警9秒冲下楼梯 按停自动扶梯救老人

扬子晚报讯(通讯员 梅鹏晨 炜 久建 记者 陈咏)“当时还是很惊险的,‘争分’都不准确,真的是‘夺秒’,因为一秒钟都不能耽搁。”9日,回忆起6日晚发生的一幕,扬州市公安局邗江分局扬州站站前派出所女民警王月对记者说。

记者采访了解到,6日晚6点左右,刚刚下班换上便服的王月正从车站二楼走步行楼梯准备下至一楼。突然,她听到了一声尖叫,一看,一名携带大量行李的老人在一旁自动扶梯入口处不慎失足跌倒,身体后仰、头低脚高。老人惊慌失措、大声尖叫并呼救,其随身背包和行李箱散落在持续运行的扶梯上,随时可能发生二次伤害,情况危急。

事发一瞬间,王月没有时间犹豫,立刻加快脚步迅速冲下楼梯,赶到自动扶梯旁按下了急停按钮,将运行中的扶梯暂停了下来,整个过程仅用时9秒。此时,老人和她的行李已经在扶梯的运输下上升了一定的高度。暂停扶梯后,王月迅速呼喊周边群众。一个人、两个人、三个人……听到呼喊,热心群众纷纷上前,有人帮忙将老人的行李放在扶梯口,有人帮忙搀扶,很快,大家合力将老人扶起。

本周末起南京将开通12条公交祭扫专线

扬子晚报讯(记者 笪越)清明将至,祭扫出行进入高峰期。为切实保障市民祭扫出行需求,有效缓解公墓周边交通拥堵,南京市交通运输部门结合往年客流数据提前谋划、周密部署,以“绿色出行、错峰祭扫”为核心原则,于3月14日~15日、21日~22日、28日~29日及4月1日~6日客流高峰日,临时开通12条公交祭扫专线,联动多重换乘节点,为市民打造安全、便捷、高效的祭扫通行环境。

本次公交祭扫专线以雨花

台、安德门、钟灵街等地铁站及重点客流聚集区为起点,接驳普觉寺、西天寺、隐龙山、鲤鱼山等主要公墓。江宁片区、雨花台片区等作为全市清明祭扫核心区域,历年来车流、人流高度集聚,自驾前往易遭遇道路拥堵,且周边停车资源较为紧张。为缓解核心区域通行压力,市交通运输部门升级疏堵方案,重点强化安德门、雨花台南大门至岱山公墓、普觉寺墓园3条核心公交祭扫专线,沿途停靠多个主要公墓,采用往返运营、流水发车模式,提

升线路运输效能,保障客流快速疏散。

南京交通运输部门打造“地铁+公交祭扫专线”零距离衔接出行模式。河海大学·佛城西路地铁站作为江宁片区祭扫换乘的核心节点,市民从地铁S1号线该站出站后,可直接换乘12号专线前往隐龙山墓园,大幅提升出行效率。同时,雨花台南大门作为城南片区核心交通枢纽,是前往西天寺陵园的最优换乘节点,依托常规公交与2号专线联动保障,有效缓解陵园周边自驾拥

堵、停车紧张等问题。城东片区则开通钟灵街枢纽直达鲤鱼山公墓4号专线,全程无中途停靠站点,最快30分钟到达,大幅压缩出行时间。

在服务保障上,南京公交在公墓周边备足机动运力,管理人员根据客流实时调度,减少人员聚集、车辆滞留情况。公墓周边公交站点还安排专人值守,设置清晰线路指引标识,为市民提供线路咨询、乘车引导及重点群体帮扶等,用细致服务温暖市民祭扫出行路。

限量900瓶! 让老百姓吃上高品质灵芝孢子油

灵芝孢子油 半年990元

本周日前订购再送3盒灵芝孢子粉胶囊(价值1494元)

市民朋友请注意:本次活动提供的高含量灵芝孢子油,都是0.5g的大粒装,粒粒饱满,如果1粒不达标,假一赔十! 大家快来抢购,先到先得。每天前50名打进电话订购再送3盒价值1494元的灵芝孢子粉胶囊。

早一粒孢子油 晚一粒孢子粉

郑重承诺

承诺一:保证正品,假一赔十! 苏和堂敢拿自己的品牌做保证,灵芝基地直供,如您发现我们的孢子油孢子粉有假,十倍赔偿!

承诺二:买贵退差价:苏和堂从灵芝基地直达消费者手中,无中间商加价,我们敢承诺:只要您在全省范围内,买到苏和堂同品牌同品质的产品,买贵立即补差价。

活动详情:

- 1、本次活动限3月15日前。
- 2、门市价990元/瓶的灵芝孢子油,本次活动半年量(3瓶/180粒)仅需990元。
- 3、每天前50名打进电话400-102-0026再送3盒灵芝孢子粉胶囊。
- 4、凡是符合活动要求的消费者,只需电话订购,每人限两份,共900瓶,售完即止。

活动要求:

- 为了让每一瓶高含量灵芝孢子油切实送到需求迫切的消费者手中,对申购者有以下2点要求:
- 1、本次活动的灵芝孢子油三萜含量高,赠送的灵芝孢子粉粗多糖和三萜含量也很高,必须是真正有需求的家庭或个人;
 - 2、每一份包含180粒孢子油+3盒灵芝孢子粉胶囊;申购后严格按照先后顺序发放,每人只能限定2份,家庭限定4份。



源自深山椴木有机种植 灵芝三萜含量高

《中药现代研究与应用》记载:灵芝是祖国医药宝库中之珍品。

本次活动的灵芝孢子油、灵芝孢子粉汲取深山独特的空气、土壤、泉水,采用原生椴木,进行有机种植,灵芝多糖,灵芝三萜含量高,品质好、活性高、易吸收。



南京汉中门店: 秦淮区汉中门189号/与汉西门大街路口/汉中门地铁4号口向东50米

无锡南禅寺店: 梁溪区解放南路701号 朝阳公交停车场旁

苏州干将西路店: 姑苏区干将西路138号 近养育巷路口/中国银行东侧

订购热线 **400-102-0026** 滋补好物 好货不贵