

“健康第一”担使命!

# 丹阳市云阳学校以“体教融合”赋能学生全面发展

作为江苏省首批“校家社”协同育人教联体领衔校，丹阳市云阳学校始终把“健康第一”摆在立德树人突出位置，紧扣“2·15专项行动”与儿童青少年“五健”促进行动计划，以“体教融合”为抓手，全面探索五育融合育人新路径，让体育成为学生成长标配，让健康护航每一段成长。

坚守“人人有项目”，让体育融入成长日常。校园不仅有书山学海，更有活力满满的运动场景。学校以“人人养成一项锻炼习惯、掌握多项运动技能”为方向，开展“五健筑基行动”。坚持科学引领，依托体重、视力、骨骼监测与脊柱筛查数据，精准设计课程、优化课间活动，升级“智慧操场”与健康服务保障，让体育活动精准服务体质提升。坚持兴趣为先，拓展运动项目库，融入传统与新兴体育元素，培养学生随时随地可锻炼的“随身技能”；深化“1+N导师制”，提供个性化运动指导，确保每个学生都有喜爱的项目、主动锻炼的习惯。注重梯度发展，按1—9年级科学设置难度阶梯与进阶标

准，引导学生循序渐进、锤炼意志，系统掌握1—2项专项技能，为终身健康奠基。

聚焦校园生态优化，构建“普及+提高”双轨体育教学体系。学校坚决打破“重智育、轻体育”观念，实现量质并举、双轨并行。普及层面守住底线，严格落实“2·15专项行动”，推行简便易行、全员可参与的体育项目，打造“人人可参与、处处能锻炼”的校园体育生态。提高层面追求卓越，弘扬奋勇争先、顽强拼搏的体育精神，做强足球、篮球等竞技项目，建立科学选材与梯队培养机制，2023年，学校被国家体育总局命名“国家高水平体育后备人才基地”，每年为国家和省队输送优秀后备人才，以体育拔尖助力体育强国建设。

深化“校家社政”协同共治，凝聚体教融合最大合力。学校主动破壁，重塑育人新生态，构建起“学校主导、家庭尽责、社会支持、政府统筹”的四维协同育人新格局。学校每学期牵头召开教联体成员单位“体教融合”工作联席会议，以共建签约、联合推进确保举措落地；政府部门

完善政策与评价保障，文体部门提供资源与赛事支持，社区共建实践基地、保障假期运动场地，公安、卫健筑牢安全与健康防线；“班级家长课堂”则推动体育教育进家庭，形成家校社政同向发力的强大合力。

弘扬体育拼搏精神，以体育人润养品格。体育不仅是强健体魄的重要途径，更是塑造健全人格的关键抓手。师生在运动中淬炼出的永不言弃、奋勇争先、协作担当的优良体育品格，已然成为教联体深化育人实践的宝贵精神财富。学校将体育精神融入日常，以云阳书院体育节、快乐成长小组、体育团队拓展等为载体，让学生在锻炼中学会坚持、在竞技中懂得协作、在挑战中勇于担当，让体育精神成为滋养一生的精神养分。

体教融合是系统工程，更是久久为功的育人实践。学校始终锚定领衔校职责定位，矢志践行“对每一个孩子负责，让每一个孩子出彩”的办学宗旨，切实发挥示范引领作用。持续优化体教融合机制，充分发挥体育在五育融合中的杠杆作用，撬动



“教联体”成立



校内多彩学生运动

育人模式向纵深发展。致力于让每一位青少年在运动中强健体魄、涵养品格，让每一位云阳少年在五育融合的沃土上，以昂扬挺拔之姿、阳光自信之貌，焕发育人光彩。

丹阳市云阳学校以此为教育高质量发展蓄势赋能，为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献力量。

通讯员 鞠秋红 刘富林  
扬子晚报/紫牛新闻记者 万凌云

## 南京樱花大道“消息树”绽放 本月中下旬将进入盛花期

10日，扬子晚报/紫牛新闻记者发现南京幕燕滨江樱花大道的“消息树”已率先绽放，绯樱的花苞缀满枝头，这意味着为期一个多月的樱花盛景，已近在眼前。

每年早春，这株“消息树”总会率先打破沉寂，今年也不例外。随着气温逐步回升，绯樱提前褪去休眠，钟形小花缀满枝头，粉中带绯、艳而不妖，微风拂过花瓣轻颤，引得不少市民驻足观赏、拍照留念，纷纷感叹“春天真的来了”。

不少市民好奇这株“报春

使者”的来历。据悉，这株“消息树”学名钟花樱，又名寒绯樱、福建山樱花，隶属于蔷薇科李属，是我国南方原生的早春樱花代表种，也是樱花家族中开花最早的品种之一，素有“早春樱王”的美誉。它有着“先花后叶”的鲜明特征，盛放时形似风铃，辨识度极高。

今年这株绯樱较往年提前一周左右绽放，核心源于适宜的气候与环境条件。今年1月中旬以来南京持续升温，2月气温更是稳定在花芽萌发的适宜范围；去年秋冬南京温暖干

燥的气候，让花芽未能进入深度休眠，开春后便率先苏醒。同时，幕燕滨江沿江延伸，光照充足、通风性好，江风调节下形成的温和小气候，也为其生长开花提供了绝佳环境。

随着“消息树”绽放，樱花大道的其他早樱品种也将陆续苏醒，预计3月中下旬将进入盛花期。届时，3.5公里的滨江岸线将被樱花覆盖，呈现“十里樱花映长江”的壮阔景观，成为市民休闲赏樱的绝佳去处。

通讯员 栖宜  
扬子晚报/紫牛新闻记者 张可

## 周末将迎祭扫首个高峰期 市民出行可选“平替”路线

本周末(3月14日、15日)将迎来清明祭扫第一个高峰期，南京交通运输部门将在3月14~15日、21~22日、28~29日及4月1~6日客流高峰日临时开通12条公交祭扫专线。南京交警将在周边多条道路和高速公路匝道口增设分流指示标牌，联合高德、百度导航动态调整合理线路指引，建议广大市民提前关注路况，尽量选择公共交通或接驳公交换乘往返。

南京交警提醒，机场二通道、机场高速这两条路是宁丹路“平替”，西侧的“数字大道至机场二通道”一线，东侧的“机场高速至佛城西路或诚信大道”均为高效通行选择，前往隐龙山的市民也可以经机场高速至正方大道绕行，从江宁进城的车辆可以选择“正方大道或佛城西路至机场高速”北上，不用经过宁丹路或宁丹大道。

建议前往城南地区墓园的市民选择以下线路：城北、城西方向来车通过数字大道、绕城公路、凤台南路

至机场二通道，从大周路前往墓园；城东方向来车通过机场高速、翠屏山匝道、将军大道、佛城西路、宁丹路前往墓园。自驾前往隐龙山墓园的市民可从机场高速、正方大道、绕越高速绕行至宁丹大道，通过宁丹路前往隐龙山的少量祭扫车辆，由佛城西路、隐龙路、诚信大道前往隐龙山墓园。

本周末，公交接驳专线开始运行，尤其“地铁+公交祭扫专线”为前往隐龙山、西天寺和鲤鱼山墓园的市民提供便利，而如需自驾前往普觉寺墓园，建议提前将车辆停放在创盈路临时停车点或在交警指挥下沿宁丹路单排顺向有序停放，避开扎堆驶入拥堵区域。

此外，宁丹路普觉寺墓园周边刚完成出新改造，重新喷涂标线、拓宽行车空间、提高通行效率，请广大驾驶人注意在大门附近减速观察、避让行人，严禁双排、多排违停上下客。

通讯员 宁交轩  
扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇

## 南京秦淮多处地标景点春梅盛放

近日，随着东风送暖、气温回升，南京市秦淮区朝天宫、愚园、瞻园、老门东等多处地标景区内春梅次第绽放。为初春的城南绘就了一幅生机盎然的春日画卷。

素有“金陵狮子林”之称的愚园，伴着红梅初绽悄然苏醒。游廊旁、假山上、湖水边，重瓣红梅吐露攒了一冬的暗香，点点胭脂色晕染开园林的春日风华。古建筑的雅致与繁花的鲜活相映成趣，勾勒出独属于江南园林

的春日图景。金陵名园瞻园内，逐月楼前的红梅傲然绽放，虬曲如龙的枝桠缀满朱砂色花朵，风骨卓然，醒目脱俗。烟火气十足的老门东，也因盛放的梅花添了几分诗意。先锋书店旁，高大的白墙黛瓦如天然画纸，胭脂红的梅枝攀墙而上，与古旧的雕栏画栋相映成趣，宛如一幅灵动飘逸的春日丹青，引得众多游客驻足观赏、拍照打卡。

通讯员 秦宣  
扬子晚报/紫牛新闻记者 张可

