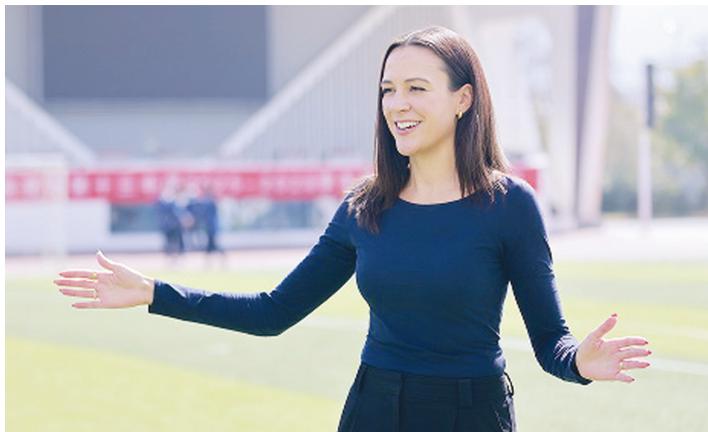


让“玄武湖晨练大军”火到海外 这名“老外”原来是南京的中学老师

热搜·关注

近日,一位加拿大博主记录南京玄武湖晨练大军的Vlog在海内外社交媒体刷屏。这位博主是南京市第十三中学国际部的教师Kassandra Sticklee(右图,以下简称卡斯)。“Teacher, you are famous!”面对学生们兴奋的欢呼,卡斯既惊喜又感动。



“晨练大军”引发海外网友点赞

视频拍摄于清晨6:45,卡斯像往常一样到玄武湖边跑步,眼前的景象让她忍不住连连赞叹:跑步的人群、打太极拳的队伍、挥舞长剑的晨练者、跳舞的阿姨、打篮球的青年、乒乓球桌旁的较量、轮滑少年、湖中划行的皮划艇……整座城市仿佛刚刚

苏醒,却已充满活力。“这不是一个和平的年代,这是一个和平的国家。”有海外网友评论道。“社区氛围太好了!”还有人问:“这是中国的哪个城市?”“最打动外国网友的,是这里的人们起得很早,且充满能量,”卡斯说,“更重要的是,很多活动不是一个人完成的,而是集体协作,那种社区凝聚力和安全感特别打动人。”她表示,自己拍

摄这些视频,初衷只是想向海外朋友展现一个真实的中国日常:“不是宏大叙事,而是生活中的小美好、社区的连接感、城市的便利……我想给他们提供一个不一样的视角。”

爱上这座充满“反差美”的宝藏城市

记者了解到,卡斯目前在南

京市第十三中学国际部中加班任教,2025年8月来到南京。她说:“南京有秀美的自然风光、有深厚的历史文化底蕴,还有很多特色美食,我们在这里生活,根本不想离开。”

“每个周末都能发现不同的咖啡馆。我们特别喜欢在这里享受这种悠闲时光。当然,我和丈夫最爱的是风光秀丽的玄武湖,湖边有一条完美的10公里环湖跑道。”

在卡斯眼中,南京是一座充满“反差美”的宝藏城市:这里既有便捷的现代都市生活,也有紫金山、牛首山的自然美景。“你身处市中心,却能很快投入自然的怀抱。在一座城市里就能体验到两种截然不同的美好,感觉太美妙了!”

每周都会和丈夫在玄武湖跑步

卡斯与中国结缘已久。

2015年至2019年,她曾在广东生活。回到加拿大后,她与丈夫总觉得生活里“缺失了一部分”。“我们太想念中国了。”这份眷恋促使他们在2025年再次启程,这一次,落脚南京。

本学期,卡斯在十三中国际部教授安大略省12年级的运动科学课程,同时担任外方跑步社团的指导老师。她热爱体育运动,擅长田径和曲棍球等运动,读大学期间,曾代表加拿大女王大学田径队参加过安大略大学体育锦标赛。来到南京以后,每周她都会和丈夫去玄武湖跑步,每周1—2次。下周,她还将挑战溧水草莓马拉松。

“看到这么多网友喜爱卡斯老师的视频,我们也很开心。”十三中国际部加方校长Melissa O’Leary女士认为,卡斯对运动的热爱,向师生们传递了“身上有汗,眼里有光”的教育理念。

实习生 黄越 扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖

热搜·人物

“不倒翁小姐姐”回应离职 想做的事情很多,短剧、短视频都想尝试

还记得大唐不夜城爆红的“不倒翁小姐姐”吗?她曾因“大唐女子绝美牵手”的视频风靡全国,也成为当地的标志性IP。距记者上一次采访她,已经过去了好几年,从爆火到离职,她如今迎来了人生新起点。

近日,西安“不倒翁小姐姐”皮卡晨(右图)宣布离职,正式告别大唐不夜城,该话题引发关注。3月12日晚的采访中,皮卡晨告诉记者,“想过很多次,现在到了契机,跟领导沟通后,大家还是比较支持我的决定。”



大唐不夜城在官方回应中也表示,该员工因个人原因选择离职,并非因公司政策或其他外部压力。公司感谢她在职期间的努力工作,并祝福她未来一切顺利。

对于未来,皮卡晨表示,有一些想法,但还没想好。毕业后一直待在西安曲江文商旅股份有限公司,现在想给自己放几天假。想做的事情特别多,比如与传统文化相关和城市文旅的工作一直没落下,想用更多精力把这部分内容做好。

天眼查APP显示,西咸新区沣西新城皮卡晨策划服务部(个体工商户)成立于去年12月,经营者为冯佳晨,经营范围包括项目策划与公关服务、摄影扩印服务、文化娱乐经纪人服务、网络技术服务等。

最近其个人视频中的虞姬造型引发网友猜想:是不是要去拍短剧了?她表示,“短剧也接触过,但没有剧组来谈合作,未来如果我的能力达到了还是想去尝试。”尽管并非艺术专业出身,但毕竟平时有一些登台表演的机会,工作之余也创作过短视频,所以一直以来她都把表演当做爱好去自学。

她表示今后也会去好好做做短视频,之前没有充裕的时间打磨作品,很多想拍的作品一直没有时间去拍,现在有时间了,可以好好做做内容。

针对网传“嫁入豪门”“入职婆婆所在高校”等言论,皮卡晨也进行了澄清。其婆婆齐爱云系秦腔名家、国家一级演员,现任西安戏剧学院教授、表演(戏曲)专业带头人。之前尝试跟婆

婆学了一两招秦腔技艺,但皮卡晨也笑说,没学上十几年很难说真正学会,只能慢慢学。“我老公从小在这种环境下长大,对传统文化有自己的认知,我是慢慢接触,感受到传统文化的魅力,未来也想走近传统文化。”

目前也有景区来对接长期合作,其实“不倒翁小姐姐”平时除表演之外,也做策划和执行,还挺有“全能小姐姐”的潜质。“其实现在文旅不像几年前了,大家对情感的需求越来越重,可能来到一个景区,不希望看到同质化内容,不想吃到、看到一样的东西,所以未来要更多发掘自身文化内涵,我们在其中可以发挥创意策划的特长,让大家看到我更多的潜质。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 张楠 沈昭

热搜·事件

患者做核磁共振被遗忘6小时 医院通报:涉事人员已停职

针对“一患者做核磁共振被遗忘6小时”一事,华中科技大学同济医学院附属同济医院3月13日发布情况通报。内容如下:

经查,2月26日凌晨,放射科值班人员违反工作纪律和交接班制度,导致该患者检查完成后被遗忘在检查台近

6小时。该院医务管理部门第一时间向患者诚恳致歉,陪同患者进行全面健康检查,就后续赔偿事宜与患者家属保持积极沟通。该院已专题研究,成立整改专班,责令相关科室深刻检查,对涉事医务人员作出停职处理。

央视新闻客户端

网购衣服遭遇“AI照骗” 商家因欺诈被判三倍赔偿

扬子晚报讯(记者 郭一鹏)“在购物平台上花大价钱买了2个玩偶,作为给孩子的礼物,结果收到后都被气笑了,完全是‘货不对板’。”近日,有网友在社交平台上吐槽说,自己不反对AI,但是电商用AI做了产品图,实物又做不出一模一样的,材料差距也是天壤之别,这不就是诈骗吗?

记者了解到,眼下,不少平台商家用AI“包装”自己的商品,吸引消费者下单,可当消费者拿到手后却发现实物与宣传图差异很大,也因此引来了诸多纠纷。记者注意到,3月12日,广州市中级人民法院召开“法润湾区促消费,公正护航兴百业”消费者权益保护十大典型案例发布会,其中就有一起利用“AI”图片欺诈消费者的纠纷案,最终商家

因存在欺诈故意,需承担三倍赔偿责任。

据介绍,钟某通过某购物平台在某服装公司经营的店铺购买了两件女士上衣,共支付了411元。购买前,钟某询问商家“图片模特和衣服都是实拍的吗”,商家答复“我们店铺的图片都是实物拍摄”,并提供了模特身高、体重及尺码信息。

收到货后,钟某发现实物与宣传图片存在显著差异,两件服装在花纹、版型、造型等方面与图片有明显不同。经审查,案涉商品图片均系“AI”生成,商品的详情页面均仅有“AI”图片,没有实物图片或照片,也未有案涉图片系“AI”生成的说明、提示或标识。钟某认为商家构成欺诈,故诉请退货退款并要求三倍赔偿。