

网红直播时突发头痛不幸离世

医生:脑干出血死亡率超50%,控制血压很关键

近日,山西网红“王炸姐”在直播时突发头痛,虽被紧急送医抢救,但最终未能挽回生命。据了解,“王炸姐”在3月9日直播时,突然感到头痛和颈痛,数次出现疼痛难忍的表情,并称自己“不行了,腿都是软的”,在直播间呼唤朋友帮忙拨打120,说自己马上就要摔倒了,随后直播中断。3月11日,太原市美丽人生义工协会会长王先生在接受相关媒体采访时透露,“王炸姐”因脑干出血而离世。

脑干仅占大脑体积不足5%,却是掌控心跳、呼吸、血压等基础生命功能的“生命中枢”,堪称人体的“总开关”。南京江北医院神经外科主任胡新华解释,脑干空间狭小、周边结构关键,容错率极低,血管破裂出血

后,血肿会迅速压迫核心神经中枢,短时间内扰乱呼吸、心跳节律,病情进展极快。“特别是对于出血量大、位置又特殊的脑干出血,患者从突发剧烈头痛到意识障碍,往往可能不超过半小时,这也是脑干出血救治难度大、死亡率居高不下的原因。”

数据显示,脑干出血以往临床统计死亡率超过80%,如今随着诊疗技术的提升、健康知识的普及等,死亡率仍超过50%,是所有脑出血类型中危害最严重、风险最高的一种。而能否救治成功,送医及时性、出血部位、出血量是三大关键因素。“出血部位越表浅、出血量小于5毫升,救治成功率相对更高;一旦出血位于脑干核心区、出血量超5毫升,就具备手

术指征,且死亡风险也会急剧上升。”胡新华说。

一周前,胡新华主任刚接诊了一位50余岁的女性患者,一年前曾有过脑干少量出血(<5毫升),经过保守治疗好转,此次复发送至急诊时已经出现了呼吸变慢、意识模糊、嗜睡的情况,且出血量超5毫升,与家属沟通后,立即为其实施微创手术,配合呼吸机辅助呼吸,目前已经恢复,顺利出院。“脑干出血患者,最好能在发病后半小时内至1小时内被送至有救治能力的医院,每拖延一分钟,都可能增加不可逆的损伤与死亡风险。”

那么,脑干出血到底能不能预防?胡新华坦言,70%~80%的脑干出血与高血压直接相关,所以控制血压是最核心的预防

手段。“长期高强度工作、熬夜、作息紊乱,都极易导致血压剧烈波动,若本身有高血压基础病却未规范管控,就可能成为血管破裂的‘导火索’。此外,动脉硬化、高血脂、高血糖、高尿酸、肥胖、房颤、情绪长期不稳定等,都会显著增加发病风险。”

脑干出血的先兆不明显,但发病时会有典型信号,比如突发剧烈头痛、快速意识恶化、肢体活动障碍、呼吸心跳异常等等,这些症状与普通头痛、劳累不适有明显区别,一旦出现需立即就医,切勿硬扛。胡新华建议,普通人定期监测血压,高血压患者遵医嘱规律服药、稳定血压;保持规律作息,避免长期熬夜与过度劳累,减少血压剧烈波动;出现反复头痛、头晕等不适,及时



“王炸姐”直播时突发头痛

排查脑血管问题,从源头降低发病风险。
扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

酒龄40年+烟龄30年

57岁男子突发心肌梗死险丧命

“当时觉得自己都快没心跳了!”躺在心脏重症监护病房(CCU)的病床上,57岁的张先生(化姓)仍心有余悸。突如其来的急性心肌梗死,差点让他失去了生命。

3月2日夜晩,刚躺下准备睡觉的张先生,胸口突发剧烈疼痛,还伴随着明显的头晕。更让他恐慌的是,他清晰地感觉到自己的心跳越来越无力,感觉不对劲的他,赶紧让家人拨打120。

急救车迅速将张先生送达南京市第一医院急诊。根据张先生症状,急诊医生立即为其进行了心电图和心肌酶谱检查,心电图显示下壁导联ST段抬高,心肌酶谱检查中hs-CTNT(超敏肌钙蛋白T)、c-TNI(肌钙蛋白I)指标显著升高,结合临床症状,张先生被初步诊断为急性下壁心肌梗死,这是一种发病急、死亡率高的危重疾病。

急诊医生立刻开启绿色通道,紧急联系心血管内科专家会诊。心血管内科副主任葛震接到通知后,第一时间赶到急诊查看病人情况,当机立断召集手术团队,决定为张先生实施急诊介入手术。手术团队仅用40分钟就成功开通了张先生被堵得严严实实的血管,及时挽救了他濒临坏死的心肌。

据张先生透露,他从17岁就开始喝酒,酒龄长达40年,最近5年他几乎每餐离不开酒。除了饮酒,他20多岁开始抽烟,烟龄也超过30年。听张先生家人介绍,20年前,张先生就被诊断出高血压,当时医生嘱咐他监测血压,定期到医院复查。尽管这20年张先生每天会服用降压药,但总觉得自己身体没啥大毛病,既没有做到日常监测血压,也从未找医生调整过高血压用药方案。

回想这次发病历程,张先

生发现早在半年前,他的身体其实已经开始发出预警信号:胸口时不时会出现轻微疼痛,夜里睡觉还会莫名出冷汗。家人每次提醒他少抽烟,少喝酒,要到医院检查,张先生却总用“我身体没毛病!”怼回去。

葛震提醒,心梗有典型与非典型信号典型症状。比如突发胸骨后或胸前区剧烈疼痛,呈压榨样、紧缩样或窒息感,疼痛持续时间超过15分钟,休息或含服硝酸甘油无法缓解;常伴有大汗、呼吸困难、恶心呕吐、濒死感。非典型症状:部分患者疼痛不明显,可能表现为胸闷、心悸、牙痛、下颌痛、肩背痛、上腹部疼痛等。像张先生这样的中老年男性,还可能出现夜间盗汗、不明原因的头晕、心跳减弱等症状,容易被误认为是普通疲劳或感冒。

通讯员 曹慧慧 张洁
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

小小鼻窦炎竟“窜”到眼睛里去了

很多人觉得鼻窦炎不过是“小毛病”,最多就是鼻塞、流脓鼻涕,忍一忍就过去了。然而,近期在南京儿童医院耳鼻喉科连续收治的两名患儿,却给家长们敲响了警钟——急性鼻窦炎若不及时规范治疗,炎症可能“窜”到眼睛甚至大脑,引发致命并发症!

2026年1月1日,小宇(化名)因左侧眼部不适,在外院诊断为“结膜炎”,予以抗感染滴眼治疗。然而,用药后症状不仅没有缓解,反而持续加重,左侧眼眶周围和面部出现明显红肿、压痛,还伴有发热。心急如焚的家长带着小宇来到

南京儿童医院。

门诊CT检查结果让所有人担心:急性鼻窦炎、眶周蜂窝织炎!这意味着感染已经突破了鼻窦的“防线”,持续向眼眶蔓延。小宇被收入院后,尽管继续加强抗感染治疗,但效果不佳。1月8日,复查CT提示病情进一步恶化——左眼眶内壁脓肿形成。如果不尽快控制感染,脓肿进一步压迫眼球,甚至可能影响小宇的视力。耳鼻喉科沈小飞副主任医师决定立刻为小宇急诊实施“左侧鼻内镜下多个鼻窦开窗术+开眶探查及眶壁脓肿引流术”,彻底清除鼻窦内的脓液,切断感染源头。

术中,沈小飞借助高清鼻内镜精准进入病灶,见上颌窦、筛窦内大量脓性分泌物。进一步探查眶纸板时发现,部分眶纸板骨质已糜烂坏死,这正是感染从鼻窦“破墙而出”进入眼眶的关键要道。手术团队仔细清除坏死眶壁,打开眶筋膜,将隐藏在眼眶深部的脓液彻底清除。

术后,小宇继续接受抗感染、鼻腔冲洗引流等综合治疗。眼部症状不日便明显好转,2个月后随访鼻内镜创面愈合良好,视力也未受任何影响。

通讯员 张艾萱
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

跟着花神学养生

梅花蕴藏的养生“密钥”

2026年央视春晚的一场《贺花神》,以故宫白月令组佩为蓝本,让十二花神跨越千年踏歌而来,不仅重现了极致东方美学,更悄然叩开了中医药“药食同源”的文化之门。

正月时节,梅花绽放,暗香浮动。梅花不仅是文人墨客的精神寄托,在中医药中也占有一席之地。近日,记者采访了江苏省中医院的专家,带您一起探寻梅花中蕴藏的养生“密钥”。

专家介绍,药用的梅花并非我们平时观赏的品种,而是蔷薇科植物梅的干燥未开放花蕾,花色有黄白和红两种。自古以来,白梅花和绿萼梅较为常见,其中绿萼梅在医药文献中记载尤多。

梅花作为药物最早出现在《本草纲目》中,名为“白梅花”,但李时珍仅提到它“点汤煮粥助雅致而已”,并未详细说明其功效。直到清代赵学敏的《本草纲目拾遗》广泛搜罗民间验方,梅花的药用价值才得以彰显。

需要留意的是,民间常将梅花与腊梅混为一谈,其实两者截然不同。梅花属于蔷薇科,而腊梅是腊梅科植物,科属不同,功效也有差异,临床使用时不可混淆。梅花味微酸,性平,归肝、胃、肺经,主要功效是疏肝解郁、理气和胃、化痰散结。

说到梅花入药,不能不提《红楼梦》中薛宝钗服用的“冷香丸”。方中的白梅花性平,味酸微涩,善于平肝安神、利肺化痰、开郁和胃。这看似“可遇不可求”的冷香丸,其玄妙之处更在于顺应天时的采集理念——四季之花应四时之气,四

时之水合节气之变,这正是中医“顺时养生”思想在文学中的艺术化呈现。

《本草纲目拾遗》中也收录了大量以梅花入药的古方。

梅花药用内服的常用剂量为3~5克,可煎汤,或入丸。临床应用,需根据症状合理配伍方能发挥理想疗效。作为经典中记载的日常食材,专家推荐了三种兼具美味与养生效果的食用方法,适合家庭日常操作。

梅花解郁茶:取干燥绿萼梅3~6朵,用沸水冲泡,待香气四溢即可饮用,加少许蜂蜜更增润喉之效。这款茶特别适合午后犯困、压力大、心烦气躁时饮用,能快速舒缓情志,缓解咽喉干燥,温和无负担。

梅花醒脾粥:传承宋代“雪水煮梅粥”的雅致,将大米熬煮至黏稠,粥快熟时,撒入5~8朵干燥梅花,焖煮2分钟即可关火。梅花的清香融入米粥,既能健脾开胃,又能缓解食欲不振,是早春餐食的绝佳选择。

梅花蜜酿:取新鲜干净的绿萼梅花蕾,洗净晾干,按一层梅花一层蜂蜜比例,放入密封罐,静置7天,待梅香与蜜香充分融合即可。每日取1~2勺,用温水冲调饮用,既能润喉解腻,又能疏肝养颜,适合熬夜上火、咽干不适者日常调理,注意不能久置。

通讯员 章茂森 麻云
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

公告

尊敬的平安产险客户:
在中国平安财产保险股份有限公司江苏分公司投保,报案时间在2023年2月28日之前且至今仍未办理索赔的车险、财产险及意外险的客户,请您在公告之日起30日内携带、邮寄与确认保险事故的性质、原因、损失程度等相关的证明和资料来我司申请理赔,逾期未办理,我司将根据《保险法》及相关法律法规要求进行核定及处理。报案号详见“平安产险江苏”微信公众号3月10日推送文章。
全国统一客服电话:95511
特此公告
中国平安财产保险股份有限公司江苏分公司
2026年3月14日