

3月18日 星期三

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年
(25~26)
21:10 荔枝追剧手册
22:00 最强大脑

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(12~13)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(14~20)
18:40 忘尘月
19:16 琅琊榜(40~42)
21:35 归队(1~3)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
16:50 挑战不可能
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(38~39)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(20~21)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

生活频道

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(23~24)

生活频道

10:35 六姊妹(10~15)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京

影视频道

6:10 好运家(20~25)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量(14~15)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(21~23)
22:20 大道薪火(6~7)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 我的山与海
17:25 第一动画乐园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(31~32)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国
23:16 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:32 送你一桌春
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道

19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 又见三星堆

综艺频道

11:31 开门大吉
17:04 综艺喜乐汇
18:06 开门大吉
19:30 越战越勇
20:54 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:53 宿敌

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 我叫张思德
17:43 平凡匠心
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 依依向北风

体育频道

8:03 2026年蹦床世界杯阿尔克马尔站
9:00 2025/2026赛季德国足球甲级联赛第26轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第26轮
12:35 艺术里的奥林匹克
14:00 2025/2026赛季斯诺克世界公开赛第3轮
16:55 2026亚足联女足亚洲杯半决赛
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第27轮
22:35 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第28轮集锦

21:52 太行之脊

电视剧频道

8:01 隐锋(6~10)
12:46 生命树(37~40)
16:35 好好的时光(6~8)
19:30 我的山与海(23~24)
21:24 隐身的名字(1~2);驿站(24)
23:57 画眉(29~34)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
22:40 地理·中国
23:25 解码科技史

戏曲频道

8:33 典藏
9:15 京剧《玉宝钏》
12:09 凡人歌
13:50 角儿来了
15:12 黄梅折子戏专场
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 评剧折子戏
21:30 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

河北卫视

19:35 全欢乐家长群2
21:20 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 新世界
21:20 纪录片

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
23:00 运河风流

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事

3月19日 星期四

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年
(27~28)
21:10 音乐缘计划第二季

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(14~15)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(21~27)
18:40 忘尘月
19:16 琅琊榜(43~45)
21:35 归队(4~6)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌

19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(40~41)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(22~23)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(25~26)

生活频道

10:35 六姊妹(16~21)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:25 南京教育头条
20:40 小花仙
21:15 天眼归来

影视频道

6:10 好运家

16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量(16~17)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(24~26)
22:20 大道薪火(8~9)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 我的山与海
17:25 第一动画乐园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(33~34)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国
23:16 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:45 上新吧福味
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 周末特供
22:31 一槌定音

综艺频道

11:31 越战越勇
17:08 综艺喜乐汇
18:06 开门大吉
19:30 星光大道
20:54 综艺喜乐汇
23:01 宿敌;扫黑风暴

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 我叫张思德
17:44 平凡匠心
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 依依向北风

体育频道

8:03 2026年蹦床世界杯阿尔克马尔站
9:00 2026年世界女子冰壶锦标赛循环赛
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 WTT重庆冠军赛2026比赛
14:00 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第28轮
15:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第27轮
17:00 运动一起赢

18:00 体育新闻
18:30 体坛零距离
19:00 足球之夜
20:00 2025/2026赛季斯诺克世界公开赛1/8决赛
22:35 2026年女篮世界杯资格赛

电影频道

9:17 女神捕之杀手无名
11:02 女神捕之孽缘
12:53 玉香诀
14:41 世上只有爸爸好
16:28 奇门遁甲
18:35 血战落魂桥
20:21 军列杀出重围

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 黑白禁区
17:04 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 砺剑
21:53 太行之脊

电视剧频道

8:01 隐锋(11~15)
12:46 我是刑警

(1~4)
16:35 好好的时光(9~11)
19:30 我的山与海(25~26)
21:24 隐身的名字(3~4);驿站(25)
23:57 画眉(35~38);暗夜与黎明(1~2)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

8:33 典藏
9:15 地方戏版花鼓戏《蔡坤山耕田》
11:49 凡人歌
13:30 一鸣惊人
14:55 秦腔神话剧《美猴王》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 越剧《红楼梦》
22:18 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 问苍茫

河北卫视

19:35 全欢乐家长群2
21:20 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

18:00 四川超安逸
19:35 新世界

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
23:00 运河风流

江西卫视

19:35 我们的河山
21:28 传奇故事