

3月22日 星期日

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年 (31~33)

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 相亲相爱
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(20~21)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(42~48)
18:40 破晓
19:16 琅琊榜 (52~54)
21:35 归队(13~15)

体育休闲频道

12:00 江苏体育

17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:25 快乐驾期
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

教育频道

17:45 缤纷校园
18:00 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏职教风采
19:50 开放大学
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道
9:35 海天雄鹰 (4~5)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事 (28~29)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 爱特森林时间
19:05 石城119
19:10 律师直播室

19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈
20:55 群星闪耀时 (31~32)

生活频道

10:35 六姊妹 (34~38)
16:30 花开如梦(1)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 江北新主城
20:30 交通与城建
20:40 听我韶韶
21:05 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 新时代好少年
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 天衣无缝

(4~9)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量 (22~23)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群 (33~35)
22:20 大道薪火 (14~15)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 城市风华录
14:00 我的山与海
18:15 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 2025中国诗词大会
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国
23:11 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:17 老广的味道
18:00 一槌定音
19:00 职场健康课
20:00 财经调查
22:16 大唐盛世千年文物

综艺频道

12:32 开门大吉

17:06 综艺喜乐汇
18:08 星光大道
19:30 中国唱将
22:06 慕名而来
22:41 扫黑风暴

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 太平年
17:00 健康中国
18:00 环球综艺秀
19:30 中国舆论场
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 中国缘
23:03 国宝发现
23:30 依依向北风

体育频道

8:30 2025/2026赛季英超联赛第30轮
10:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
13:25 2026年世界职业拳王争霸赛
14:00 2025/2026赛季斯诺克世界公开赛决赛第一阶段
17:00 2026年世界短道速滑锦标赛
18:30 2026年世界室内田径锦标赛
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第29轮

21:48 2025/2026西班牙足球甲级联赛第28轮集锦
22:15 2025/2026英格兰足球超级联赛第31轮

电影频道

8:23 新忠烈图
10:04 抗倭传奇
11:53 荡寇风云
14:08 戚家军
16:11 功夫
18:03 澳门风云II
20:03 南昌起义
22:23 基督山伯爵

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:17 黑白禁区
16:47 老兵你好
17:53 讲武堂
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
21:15 兵器面面观
21:53 太行之脊

电视剧频道

8:01 隐锋(26~30)
12:46 我是刑警 (13~16)
16:35 好好的时光 (18~20)
19:30 黄金强档剧场

21:24 隐身的名字 (8~9)
23:05 驿站(27)
23:57 暗夜与黎明 (15~20)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 读书
22:08 创新进行时

戏曲频道

8:33 典藏
9:26 越剧电影《追鱼》
11:12 凡人歌
12:53 一鸣惊人
14:12 河北梆子《南北和》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 锡剧电影《珍珠塔》
21:18 四时花开
21:34 向风而行

新闻频道

12:35 每周质量报告
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空

21:30 面对面
22:15 世界周刊
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
16:40 动画大放映
18:35 动画大放映
21:50 问苍茫
23:28 英雄虎胆

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 新世界
21:20 熊猫观察

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
23:00 红娘子

江西卫视

19:35 四喜
21:28 了不起的江西名人

(节目如有变动, 请以播出为准)



请用文明
尺子丈量自己