

3月16日 星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年
(21-22)
21:10 一站到底
22:00 打歌2025

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 冬至(8-9)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(2-6)
18:40 忘尘月
19:16 琅琊榜
(34-36)
21:35 面具(33-35)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
16:50 挑战不可能
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌

19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节
目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节
目展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破
(34-35)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事
(16-17)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头
条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之
专家谈
21:00 群星闪耀时

(19-20)
生活频道
10:35 都挺好
(44-46)
14:50 六姊妹(1-3)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家
装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头
条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义
诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评
论
21:56 又见三星堆
22:32 对话
23:19 经济半小时
23:52 中国经济大
讲堂

综艺频道

11:31 越战越勇
17:01 综艺喜乐汇
18:02 越战越勇
19:30 开门大吉
20:55 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:50 宿敌

国际频道

6:10 好运家
(8-13)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量
(10-11)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群
(15-17)
22:20 大道薪火
(2-3)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 岁月有情时
15:38 我的山与海
17:25 第一动画乐
园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光
(27-28)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国
23:16 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评
论
21:56 又见三星堆
22:32 对话
23:19 经济半小时
23:52 中国经济大
讲堂

综艺频道

11:31 越战越勇
17:01 综艺喜乐汇
18:02 越战越勇
19:30 开门大吉
20:55 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:50 宿敌

国际频道

11:30 开门大吉
17:07 综艺喜乐汇
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:48 宿敌

12:00 中国新闻
13:03 大决战
14:38 我叫张思德
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
23:03 依依向北风

体育频道

8:03 2026年国际体
联体操世界杯巴库站
精彩
8:30 2026年世界女
子冰壶锦标赛循环赛
11:30 2026年米兰
~科尔蒂纳冬残奥会
越野滑雪比赛
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥
林匹克
12:55 2026年米兰
~科尔蒂纳冬残奥会
闭幕式
14:30 2025/2026
赛季斯诺克世界公开
赛第1轮
16:30 2025/2026
英格兰足球超级联赛
第29轮集锦
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

国防军事频道

12:00 正午国防军
事
13:08 砺剑
14:35 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 太行之脊

电视剧频道

12:46 生命树
(33-36)
16:35 好好的时光
(3-5)
19:30 我的山与海
(21-22)
21:24 驿站(21-23)
23:57 画眉(23-28)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

9:07 异曲同“功”
9:32 貂蝉
11:16 凡人歌
12:57 梨园闯关我
挂帅
14:16 京剧《千里走
单骑》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 三笑
21:09 天下第一团
21:39 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈

19:30 2025/2026
赛季中国男子篮球职
业联赛常规赛第26
轮
21:30 体育世界
22:35 2026年世界
短道速滑锦标赛

电影频道

7:14 黄河大侠
8:52 女神捕之迷局
10:39 女神捕之计
中计
12:26 音乐电影欣
赏
12:33 震天桥霸王
14:18 没有人喜欢
黑夜
16:04 白秋练
18:00 三叉戟
20:01 惊天大营救
22:00 中国电影报
道
22:23 走出非洲

国防军事频道

12:00 正午国防军
事
13:08 砺剑
14:35 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 太行之脊

电视剧频道

12:46 生命树
(33-36)
16:35 好好的时光
(3-5)
19:30 我的山与海
(21-22)
21:24 驿站(21-23)
23:57 画眉(23-28)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

9:07 异曲同“功”
9:32 貂蝉
11:16 凡人歌
12:57 梨园闯关我
挂帅
14:16 京剧《千里走
单骑》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 三笑
21:09 天下第一团
21:39 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

戏曲频道

8:34 典藏
9:06 四时花开
9:22 豫剧《铁流战
士》
11:44 凡人歌
13:25 宝贝亮相吧
15:35 天下第一团
15:04 昆曲电影《墙
头马上》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 京剧《状元
媒》
21:52 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 绝境铸剑

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

戏曲频道

8:34 典藏
9:06 四时花开
9:22 豫剧《铁流战
士》
11:44 凡人歌
13:25 宝贝亮相吧
15:35 天下第一团
15:04 昆曲电影《墙
头马上》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 京剧《状元
媒》
21:52 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈

3月17日 星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年
(23-24)
21:10 最强大脑

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人
物
20:38 明理说法
20:56 冬至(10-11)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(7-13)
18:40 忘尘月
19:16 琅琊榜
(37-39)
21:35 面具(36-38)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌

19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节
目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新
闻
19:50 优秀文化节
目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破
(36-37)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事
(18-19)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头
条
19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂

20:25 我的大学之
专家谈
21:00 群星闪耀时
(21-22)

生活频道

10:35 六姊妹
(4-9)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家
装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头
条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义
诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

财经频道

12:00 天下财经
17:32 送你一桌春
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评
论
21:56 又见三星堆
22:31 中国经济大
讲堂
23:18 经济半小时

综艺频道

11:30 开门大吉
17:07 综艺喜乐汇
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:48 宿敌

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 岁月有情时
15:38 我的山与海
17:25 第一动画乐
园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光
(29-30)
22:00 晚间新闻
22:35 自然中国
23:16 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:32 送你一桌春
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评
论
21:56 又见三星堆
22:31 中国经济大
讲堂
23:18 经济半小时

综艺频道

11:30 开门大吉
17:07 综艺喜乐汇
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:48 宿敌

国际频道

11:30 开门大吉
17:07 综艺喜乐汇
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:48 原声天籁
22:48 宿敌

国防军事频道

12:00 正午国防军
事
13:08 砺剑
14:35 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 太行之脊

12:00 中国新闻
13:03 大决战
14:38 我叫张思德
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
23:03 依依向北风

体育频道

8:05 2026年世界女
子冰壶锦标赛循环赛
9:30 2025/2026赛
季美国职业篮球联赛
常规赛
12:35 艺术里的奥
林匹克
12:58 WTT重庆冠
军赛2026比赛
14:00 2025/2026
赛季斯诺克世界公开
赛第2轮
16:30 2025/2026
西班牙足球甲级联赛
第27轮集锦
18:30 2025/2026

国防军事频道

12:00 正午国防军
事
13:08 砺剑
14:35 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 太行之脊

电视剧频道

12:46 生命树
(33-36)
16:35 好好的时光
(3-5)
19:30 我的山与海
(21-22)
21:24 驿站(21-23)
23:57 画眉(23-28)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

9:07 异曲同“功”
9:32 貂蝉
11:16 凡人歌
12:57 梨园闯关我
挂帅
14:16 京剧《千里走
单骑》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 三笑
21:09 天下第一团
21:39 骄阳伴我

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 剧场:绝境铸
剑

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

9:07 异曲同“功”
9:32 貂蝉
11:16 凡人歌
12:57 梨园闯关我
挂帅
14:16 京剧《千里走
单骑》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 三笑
21:09 天下第一团
21:39 骄阳伴我

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 剧场:绝境铸
剑

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界
22:40 地理·中国

戏曲频道

9:07 异曲同“功”
9:32 貂蝉
11:16 凡人歌
12:57 梨园闯关我
挂帅
14:16 京剧《千里走
单骑》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 三笑
21:09 天下第一团
21:39 骄阳伴我