

3月20日 星期五

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年(29)
20:20 最强大脑·燃烧吧大脑

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(16~17)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(28~34)
18:40 忘尘月
19:16 琅琊榜(46~48)
21:35 归队(7~9)

体育休闲频道

12:00 江苏体育

17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 东风破(42)
14:08 海天雄鹰(1)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(24~25)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 有请当事人
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时(27~28)

生活频道

10:35 六姊妹(22~27)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

19:40 成长探索
20:05 云上课堂
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 好运家(32~37)

16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量(18~19)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(27~29)
22:20 大道薪火(10~11)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 我的山与海
17:25 第一动画乐园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光(35~36)
22:00 晚间新闻
22:35 礼仪中国

财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论

22:31 我们的国家公园

综艺频道

11:31 开门大吉
17:04 综艺喜乐汇
18:06 越战越勇
19:30 开门大吉
20:55 综艺喜乐汇
21:50 国风超有戏·寻风季
23:19 扫黑风暴

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 太平年
16:59 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 依依向北风

体育频道

8:03 2026年体操世界杯安塔利亚站
9:00 2026年世界女子冰壶锦标赛循环赛
12:00 体坛快讯
12:58 WTT重庆冠军赛2026比赛
14:00 2025/2026赛季斯诺克世界公开

赛1/4决赛
18:35 篮球公园
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第28轮
21:30 体育世界
22:35 2025/2026英格兰足球超级联赛第30轮集锦

电影频道

9:28 女神捕之绝境
11:17 女神捕之心鬼难防
13:08 八极拳王
14:51 学生家长
16:25 疯癫和尚之影魔传说
18:31 天下第一镖局2长风厉
20:15 剿匪龙虎山
22:23 野性的呼唤

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 黑白禁区
17:06 世界战史
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 第二战场
21:53 太行之脊

电视剧频道

8:01 隐锋(16~20)
12:46 我是刑警(5~8)
16:35 好好的时光(12~14)
19:30 我的山与海(27~28)
21:24 隐身的名字(5~6);驻站(26)
23:57 暗夜与黎明(3~8)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时

戏曲频道

11:44 凡人歌
13:25 宝贝亮相吧
14:44 豫剧《芝麻官后传》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 一鸣惊人
20:34 梨园闯关我挂帅
21:54 向风而行

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 快乐大巴
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 问苍茫

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:06 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

18:00 四川超安逸
19:35 新世界

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
23:00 运河风流

江西卫视

19:35 四喜
21:28 传奇故事

3月21日 星期六

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 新大众文艺的“在场”力量
19:30 太平年(30)
20:30 非诚勿扰
21:45 职来职往
2026春招季

城市频道

12:38 金牌调解
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 相亲相爱
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 冬至(18~19)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(35~41)
18:40 破晓
19:16 琅琊榜(49~51)
21:35 归队(10~12)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大冲关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 海天雄鹰(2~3)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事(26~27)

教科频道

12:45 诗行天下
18:30 宏琪说交通
18:50 爱特森林时间
19:15 律师直播室
19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈

20:55 群星闪耀时(29~30)

生活频道

10:35 六姊妹(28~33)
17:16 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 社区圆桌会
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 红领巾飘起来
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 好运家(38~40)
9:02 天衣无缝(1~3)

16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量(20~21)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群(30~32)
22:20 大道薪火(12~13)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
14:00 我的山与海
17:23 星光大道
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 城市风华录
22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦
23:21 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:21 千年陕菜
18:13 老广的味道
18:55 能源浪潮
19:30 非改不可
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 大唐盛世千年文物

综艺频道

12:40 越战越勇
17:04 综艺喜乐汇

18:05 开门大吉
19:30 笑有新生
21:16 奇境音乐会
22:38 “艺”熠生辉
23:08 扫黑风暴

国际频道

11:30 海峡两岸
13:31 太平年
17:28 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 深度国际
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 深度国际
00:01 依依向北风

体育频道

8:03 2026年体操世界杯安塔利亚站
9:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
11:30 2025/2026赛季法国足球甲级联赛第26轮集锦
11:55 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 WTT重庆冠军赛2026比赛
14:00 2025/2026赛季斯诺克世界公开

赛半决赛
16:55 2026亚足联女足亚洲杯决赛
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第28轮
21:30 2026年世界室内田径锦标赛
22:30 2025/2026赛季德国足球甲级联赛第27轮

电影频道

8:17 剿匪龙虎山
9:57 情断梅龙寺
11:30 亚当斯一家2
13:12 藏地奇兵
15:16 赤子威龙
16:56 东北警察故事
18:35 卧虎悍将
20:23 神捕追击
22:32 功夫

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:21 黑白禁区
16:51 军事科技
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 太行之脊

电视剧频道

8:01 隐锋(21~25)
12:46 我是刑警(9~12)
16:35 好好的时光(15~17)
19:30 我的山与海(29~30)
21:24 隐身的名字(7)
22:16 剧说很好看
23:57 暗夜与黎明(9~14)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 中国诗词大会
22:18 探索·发现
23:07 考古公开课

戏曲频道

9:18 河北梆子《寇准》
11:52 凡人歌
13:33 角儿来了
15:12 宝莲灯
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 京剧《野猪林》
22:14 向风而行

新闻频道

12:00 新闻30分

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
16:30 动画大放映
18:35 动画大放映
21:50 问苍茫
23:28 兵临城下

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:20 大决战

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

18:00 四川超安逸
19:35 新世界

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
20:30 超级语文课

江西卫视

19:35 四喜
21:28 超头条