

被吹成“抗衰神药”的外泌体究竟是什么

专家解读:本质是细胞运输载体,已有注射“外泌体”患者出现不良反应

3月15日晚,央视第36届“3·15”晚会如期播出。在众多曝光内容中,曾被宣称“抗衰神药”的外泌体令很多爱美人士心头一震。3月16日,记者在淘宝、大众点评平台搜索“外泌体”关键词,已无相关搜索结果。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



网红神药“外泌体”竟是无三产品 央视截图

为何外泌体会和“抗衰”挂上钩?专家指出,外泌体中含有生长因子,这些生长因子有可能会延缓皮肤衰老,“但这些都是研究阶段,目前不能应用于人体。”

已有注射“外泌体”的患者出现不良反应就医

“在门诊中,我们遇到过一些患者,因在私立机构注射了宣称含有‘外泌体’的产品,而出现面部凹凸不平的疤痕、慢性荨麻疹,甚至慢性肉芽肿等问题。”郭芳芳坦言,这类情况近年并不少见。

专家指出,问题主要集中在两个方面:一是外泌体对培养条件很敏感,制备工艺的安全性难以保障。细胞相关制品若用于人体,必须在具备高洁净度、符合GMP标准的实验室环境中制备,才能有效避免微生物污染等风险。如果环境不达标,极易引发感染、发热

等不良反应。二是外泌体的实际作用机制常被误解,即使来自相同类型的细胞,也可能包含有不同的东西。

郭芳芳解释,外泌体本身在细胞中含量极少,医学研究更多是利用其作为载体,筛选出其中的有效活性成分,再通过科学配比去调节机体功能,多用于科研中的动物实验。因此,单纯依靠少量外泌体进行局部注射,通常难以达到理想的效果。

“任何从人体提取并经实验室处理后再回输的产品,若缺乏严格的质控体系,其安全性将无法保障。”郭芳芳提到,近年来随着再生医学的快速发展,除了外泌体,干细胞治疗等方法也被越来越多的人所关注。针对这一前沿技术,部分公众仍存在认知误区,甚至盲目跟风前往海外接受所谓的“干细胞治疗”。郭芳芳提醒,如果一项技术或产品未被国家层面的监管机构明确认定有效、安全,公众就应保持谨慎。

套证生产、虚假宣传……相关医美乱象丛生

央视调查发现,灏麟(天津)生物科技有限公司生产的“轻澄”外泌体产品套用胶原蛋白许可证,违规添加未获批成分;郑州源创基因科技有限公司等企业将外泌体包装成“抗衰神药”,甚至宣称可治疗癫痫、糖尿病等疾病,通过“借台代打”方式注射三无产品,三次疗程总收费高达6万元。

据了解,此前市面上打着“外泌体”旗号的医美产品并不鲜见,宣传功效大都围绕“抗衰”“提升肤质”。“外泌体递送技术,加上我们的玻尿酸和胶原蛋白,就相当于不破皮的水光针和无痛热玛吉”“通过外泌体可以在细胞间自由进出来去,它携带这些护肤品里面的有效成分,是真的能进入真皮细胞……”记者在某微商群注意到,此前卖家曾大肆宣扬过所谓外泌体的效果。

作为药品的安全性、有效性未得到验证

究竟什么是外泌体?江苏

省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)医学美容科主任郭芳芳解释,外泌体本质上是一种细胞外囊泡,可以通俗地理解为细胞之间分泌的一种物质。有研究发现,外泌体类似是细胞之间互发的“快递”,让细胞可以转移物质和信息,而且因为成分复杂,也能传递复杂信息。当细胞分泌时,会将自身携带的生物活性物质打包进“纳米快递盒”里,释放到细胞外环境中,再被其他细胞接收、“拆快递”。

“外泌体不是一种物质,而是一大类。很多种细胞中都有外泌体的存在,比如干细胞、癌细胞、骨髓细胞、脂肪细胞、牙髓细胞等。研究发现,外泌体具有调节身体免疫、增强组织修复等能力。”郭芳芳告诉记者,虽然外泌体本身是一种科研方向,在医学领域有一定的探索价值,但截至目前,中国尚无任何一款外泌体药品获批上市销售。同时国家有关部门对外泌体有着严格的监管要求,外泌体成分也不得添加进第二类医疗器械。也就是说,它的安全性、有效性,目前都没有得到明确的验证。

180斤孕妇生产 血压飙至260/160

扬子晚报讯(通讯员 李美 杨雪燕 记者 张冰晶)3月14日上午11时许,一通紧急电话打破了南通海门人民医院手术室的繁忙日常。一名妊娠35周、体重将近180斤的孕妇需立即行急诊剖宫产手术。该产妇此前从未进行过正规产检,当日在医院做第一次B超产检时发现血液回流不好,胎儿面临缺氧,需立即手术。更为棘手的是,该产妇术前血压骤升至260/160mmHg,已处于高血压危象。与此同时,各间手术室均已满负荷运转,人员调配与资源统筹面临严峻考验。

时间就是生命!手术室护士长李美在接到通知后,立即启动应急预案,19号备用手术室被立即激活,人员与资源调度同步展开,一个多学科急救团队迅速组建并投入战斗。从当天11:11接到急诊通知,到11:38新生儿成功娩出,全程仅用时27分钟。但新生儿刚出生评分仅有1分(满分10分),这意味着孩子发生了重度窒息,生命岌岌可危。预先守候在侧的新生儿团队立即接手。“哇……”10分钟后,一声响亮而有力的啼哭响起——孩子抢救成功了!

术后,产科主任王艳香提醒,定期规范产检至关重要。

受腿痛折磨33年 老人术后站起行走

扬子晚报讯(通讯员 陈燕 刘满生 记者 姜天圣)被双腿剧痛折磨33载,又因青光彻底失明,63岁的高先生曾辗转多地求医无果,生活完全不能自理,全靠妻子照料。近日,在镇江359医院骨科,经祁伟主任团队精准诊断、成功手术,老人终于摆脱半生顽疾,重新站起、顺利行走,让这个饱经磨难的家庭重燃希望。

据了解,高先生的病痛始于30岁。数十年间,家人陪他奔走各地医院,尝试多种治疗,效果始终不佳。早年远赴齐齐哈尔保守治疗,病痛曾缓解近10年。2011年,双腿疼痛复发并持续加剧,逐渐无法独立行走,彻底失去行动能力。之后高先生因青光眼双目失明,饮食起居全靠妻子一人照料。多年来,妻子用柔弱肩膀扛起家庭重担,悉心守护,获评“镇江市好人”。

经人介绍,夫妻俩抱着最后一线希望来到镇江359医院骨科,找到关节与运动医学科祁伟主任,被确诊为双侧股骨头无菌性坏死伴髋关节退变。3月4日,祁伟主刀,成功为患者实施人工髋关节置换术。在骨科团队精心治疗与科学康复下,纠缠半生的剧痛彻底消失,从卧床不起到逐步下床站立、稳健行走。

警惕增高骗局,身高管理须遵循生长规律

抓住春季“黄金长高期”,多带孩子去户外

“不打针、不吃药,一年增高6~7厘米”“现在我还有一个最大的投入,就是闭合增高”……今年的央视“3·15”晚会,曝光了3家连锁增高机构骗局。这些打着“物理、安全”旗号的增高服务,不仅针对青少年群体展开消费欺诈,甚至对骨骼线已经闭合的成年人也没放过。那么,我们到底应该如何帮助孩子科学长高?记者采访了相关专家。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

南京同仁医院儿科主任刘艳云提醒,家长首先要清晰了解孩子的正常生长规律:足月新生儿出生时身长约50厘米,出生第一年生长快速期,可增长约25厘米;第二、三年每年至少增长10厘米,多数孩子在3岁前身高可达95厘米左右,3岁至青春前期,身高进入平稳增长期,每年平均增长约5~7厘米;青春后期会迎来生长突增阶段,男孩每年可长高10~12厘米,总增长可达25~28厘米,女孩每年可长高8~10厘米,总增长约20~25厘米。“青春期结束后,骨骼线基本闭合,身高基本定型,因此家长需格外重视青春前期的基础生长管理。”

说到底,身高管理是一场“持久战”,需要从小关注。“比如孩子在第一年比同龄人少长了3厘米,看上去似乎不是很明显,但以后想要把这3厘米追回来,可能需要通过营养、运动、睡眠、情绪管理等方面的加强,用3~5年的时间产生追赶性增长才能弥补。”刘艳云表示,如果发现孩子身高明显落后,应及时通过科学方式干预。

“定期体检是监测身高发育情况的必要途径,如果身高低于同年龄、同性别儿童三个百分位,或生长速率异常,比如3岁前年增长不足7厘米、3岁至青春前期不足5厘米,需及时就医排查病因。”刘艳云说,



若确诊为病理性矮小,如甲状腺功能异常、生长激素缺乏等,需在医生指导下针对性治疗,符合指征的孩子可规范使用生长激素。对于轻度偏矮的孩子,完全可以通过调整生活方式改善,比如保证均衡营养,摄入足够的蛋白质、钙、维生素等;保证充足睡眠,生长激素在夜间深度睡眠时分泌最旺盛;保持规律运动和愉悦情绪,为生长创造良好条件。

在央视的曝光视频中,还有一个让人非常震惊的画面,即机构工作人员用粗暴方式拖拽孩子膝盖,进行所谓的增高疗程。刘艳云坦言,这种暴力拉伸、强行拽拉关节的动作,不仅

不会帮助孩子长高,还可能损伤孩子关节软骨与软组织,引发出血、炎症等,阻碍骨骼发育。

“科学的运动方式,推荐游泳、瑜伽、摸高、适度弹跳等,能真正放松肌肉韧带,改善骨骺部位血液循环,从而刺激生长因子分泌,对骨骼生长有积极作用。”专家表示,春季是孩子身高增长的相对黄金期。随着气温回升,孩子户外活动时间显著增加,皮肤接受阳光照射的时长也随之增多,而阳光能促进皮肤合成维生素D,是钙吸收的“好帮手”,为骨骼生长提供坚实的营养基础,这是春季助力长高的天然优势,家长可带孩子多接触户外。