

“陪母抗癌”女孩考研成功却查出肠癌

最大愿望是和母亲一同战胜病魔

“我是24岁考研上岸,却和妈妈一起抗癌的女孩,这是我的录取通知书,也是我对抗病魔的最强动力……”近日,来自云南的24岁女生李雅平在社交平台分享了她和母亲的抗癌经历,令无数网友动容。2024年,李雅平的母亲确诊乳腺癌晚期。那时,她一边备考研究生,一边照顾生病的妈妈。2025年,她终于考上云南大学硕士研究生,却查出肠癌晚期。

3月16日,李雅平在接受扬子晚报/紫牛新闻记者采访时说,目前她已历经13次化疗和一次手术,正在全力与病魔抗争。
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

母亲患癌,她一边备考一边照顾

李雅平出生在云南一个普通家庭,父亲是建筑工人,母亲在家务农。上高中时,父亲因搬砖伤了腰椎,手术几乎花光了家里的积蓄。懂事的李雅平一直很努力,高考时以优异成绩考上云南师范大学越南语专业。大学期间,她学习刻苦,多次拿奖学金,课余时间还去做兼职,就是希望能帮家里减轻些负担。

大四考研失利后,她曾短暂实习并签约工作,但因为心中仍有读研梦,便返回学校攻读第二学位,边上课边备考。没想到2024年10月,妈妈在一次体检中被查出问题,后来确诊乳腺癌晚期伴随肺转移。“医生说暂时没法手术,只能靠化疗和靶向治疗来维持。”

那时的李雅平正承受着考研“二战”的压力,母亲的病情无疑是雪上加霜。“那段时间,我的情绪一直很低落,经常一连好几天都在哭,吃不下东西。”但李雅平明白,母亲需要她。她咬牙坚持,一边备考一边照顾母亲。“考研是为了提升自己,将来找更好的工作,我不想放弃。”

李雅平坦言,相比自己,父亲的付出更多。“妈妈化疗是周期性的,不是一直住在医院。

多数时候是我爸请假照顾,我只在他忙不过来的时候才去帮忙,其实更多时候是我爸在扛着。”

刚圆梦研究生,却查出肠癌晚期

这份坚持有了回响。2025年4月,她成功考上云南大学越南语笔译专业硕士研究生。“成绩出来那一天,我特别开心,比录取线高了几十分,我以为生活慢慢变好了。”

但没多久,她因为反复拉肚子、便血,持续高烧去医院检查,被确诊为直肠乙状结肠恶性肿瘤晚期。“其实我在备考时就已经出现症状了,之前一直当痔疮治,吃了药也不见好。我想和那段时间压力太大,情绪不好也有关系。”李雅平说。

确诊当晚,她一夜没睡,不知道该怎么面对。“第二天看到我爸,他一夜之间好像老了10岁,我看到他满脸泪水还鼓励我要坚强。”那一刻,她决定积极面对,好好配合医生治疗。

“因为我的肿瘤位置不太好,没有接受放疗,直接化疗。”李雅平说,她和母亲住进了同一家医院,她在一号楼,母亲在二号楼,母女俩隔着一栋楼,并肩与癌症抗争。

目前李雅平已经历13次化疗,并在中山大学肿瘤医院完成手术,还接受靶向药治



李雅平收到研究生录取通知书



李雅平和妈妈合影 受访者供图

疗。“化疗真的非常难熬,上吐下泻、流鼻血、全身没力气、掉头发、甲沟炎,指甲都变黑了,身上起了很多皮疹,皮疹特别特别痒,还很疼,这些不只是外貌上的变化,更是身体上实实在在的痛苦……”

药物的副作用让她的容貌改变了很多。“女孩子都爱美,但生病的时候,你不得不在‘爱美’和‘活下去’之间做选择,分清哪个是主要的,慢慢也就接受了。”她说得很平静。

不化疗的日子,李雅平会去照顾妈妈,如果两人化疗时间撞到一起,爸爸就请假过来照顾她们。“我爸白天要在工地打工,晚上就待在医院,他的支撑让我珍惜每一次治疗的机会。”

积极抗癌,用自媒体传递温暖

生病后,李雅平并未消沉。她申请保留云南大学一年学籍,并利用不治疗的时间做起了自媒体,拍视频、开直播、尝试带货。“不想让自己闲着,也想挣点医药费。”李雅平说,

直播时她会和天南海北的网友聊天,结识了许多新朋友。“有些病友刚确诊,不知道找哪家医院哪个医生,我也会给他们一些意见。一些身处困境的人找我倾诉时,我觉得自己也是有价值的。”

李雅平坦言,经历了这么多次治疗,心态比刚生病时轻松了许多。“妈妈之前生病,让我有很大的心理压力,听到‘癌症’就特别害怕,但自己生病后,反而了解更多,心态也放松了一些。现在最大愿望就是和母亲一同战胜病魔。”

目前已有不少爱心人士向这对母女伸出援手。3月17日,李雅平要去中山大学肿瘤医院复查,“如果情况稳定的话,就可以转为药物维持治疗了。”她说,如果复查顺利,暂时不用继续化疗,想趁着这段时间出去旅行,让自己放松一下。

采访最后,李雅平说,感谢所有帮助过她的人。“也希望大家无论遇到什么困难,都能顺其自然地迈过去。行到水穷处,坐看云起时。”她说,这也是对自己的勉励。

便血误当痔疮 半年后确诊结肠癌

半年前,王女士出现间歇性大便表面带血的症状,有时还伴有左下腹部隐隐作痛,因为年轻时曾发生过痔疮便血,所以王女士也就没太在意。两个月前,王女士的症状越来越严重:腹痛变得频繁且加重,便血的次数和量逐渐增加,还出现黏液血便,排便次数变得频繁,整个人变得乏力,体重也下降了不少。

王女士状态越来越差,在家人的陪伴下,她来到南京市第一医院普外科副主任医师、医学博士佘永军专家门诊就诊。佘永军接诊后,捕捉到王女士极有可能是得了肠道肿瘤,立即安排王女士进行肠镜检查,结果显示王女士的乙状结肠有一个约3.5厘米×4.0厘米的菜花样肿块,病理活检提示为结肠腺癌。

佘永军团队经综合评估,认为王女士的肿瘤可以根治性切除。接受腹腔镜下结肠癌根治术后,王女士接受了抗感染、补液、营养支持等对症治疗。术后一周,王女士病情平稳,恢复良好,顺利出院。术后1个月复查,王女士的腹痛、便血症状已完全消失,各项指标均恢复正常。

“像王女士这样,把结肠癌症状误当作痔疮的患者,在临床上并不少见。”佘永军表示,结肠癌早期症状不典型,容易与痔疮、肠炎等良性疾病混淆,这也是很多患者延误治疗的主要原因。

●相关提醒

出现这些“报警信号”要及时就诊

佘永军强调,当出现腹部隐痛、胀痛,或腹痛频率增加、程度加剧;便秘、腹泻,或便秘与腹泻交替出现;大便带血(尤其是黏液血便)、大便形状改变(变细、变扁);不明原因的乏力、体重下降、贫血等“报警信号”时,切勿自行诊断用药,一定要及时到医院就诊,排除结肠癌可能。

佘永军介绍,结肠癌是为数不多能真正预防的癌症。预防方面,应注意调整饮食,多吃新鲜蔬菜、水果、全谷物和豆类,补充膳食纤维,促进肠道蠕动,减少有害物质停留;减少高脂、高油、高糖食物摄入,少吃肥肉、油炸食品、动物内脏;控制红肉摄入量,每日不超过50克,尽量少食香肠、腊肉等加工肉类;戒烟限酒,减少烟酒对肠道黏膜的刺激。

专家还建议,要养成规律排便、适度运动的习惯。排便时不玩手机,缩短排便时间,避免长期便秘;每周进行至少150分钟中等强度运动(快走、慢跑、广场舞等),避免久坐;规律作息,避免熬夜。通讯员 曹慧慧 张洁 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

南京医生联手国产机器人完成高难度支气管袖状切除术

扬子晚报讯(通讯员 蒋雯 胥林花 记者 万惠娟)近日,江苏省肿瘤医院(南京医科大学附属肿瘤医院)胸外科主任、主任医师李明团队,成功应用国产分体式手术机器人,为一名73岁中晚期肺癌患者实施高难度支气管袖状切除术。手术在空间狭小的胸腔内精准完成,不仅展现了胸外科在微创高难度术式上的技术突破,也标志着国产医疗机器人在创新应用与临床转化方面迈出了重要一步。

此次接受手术的73岁患者,确诊为中晚期肺癌,肿瘤长

在左上肺支气管这一关键的“树干”位置,且体积较大,侵犯了左肺动脉干,手术方案最终确定为左上肺支气管袖状切除。袖状切除是胸外科手术中难度很高的术式,远比常规肺叶切除、肺段切除复杂。

“传统机器人为整体式设计,四条机械臂集成在同一设备上,操作中会出现机械臂‘打架’的情况,需助手在台边调整。”江苏省肿瘤医院胸外科主任李明介绍,分体式机器人以模块化设计为核心,机械臂可分散部署在手术台周边,从根本上避免了机械臂相互干扰的问题,还能像“搭积木”一样,根据手术需求自由组合机械臂数量,可灵活配置3至5条机械臂,超过传统



李明主任手术中

机器人的臂数上限。

相较于传统整体式进口机器人,这款国产分体式机器人的模块化设计在此次手术中尽显优势。“没有整体式机器人中间的大柱子,分体式机器人的机械臂可根据手术需求灵活调整位置,就像四张小桌子替代了笨

重的八仙桌,在胸外科这种对手术空间要求高的科室,优势尤为明显。”李明说,此次手术能在3个多小时顺利完成,耗时远低于传统开放手术和腔镜手术,患者不仅实现了微创治疗,更因机器人的精准操作降低了术后并发症风险。