

关注
全国爱肝日

“中国方案”破解“5年生存率仅14.1%”治疗难题 让肝癌晚期患者高质量带瘤生存八年

扬子晚报讯(通讯员 程守勤 刘敏 记者 吕彦霖)3月18日是第26个全国爱肝日。当日,中国肝癌介入治疗重大成果新闻发布会在东南大学附属中大医院举行。会上,正式发布了“中国方案——以介入治疗为基础的中晚期肝癌综合治疗新策略”等多项重大成果。

据介绍,2021年,以中国科学院院士、中国医师协会介入医师分会会长、东南大学附属中大医院介入诊疗中心主任滕皋军教授牵头,与全国156家三甲医院建立了国际上规模最大的高质量以介入治疗为基础的肝癌治疗队列(CHANCE),并开展了80多项多中心研究,在肝动脉化疗栓塞(TACE)联合靶免治疗肝癌系列研究领域取得了多项重大成果,为我国乃至全球中晚期肝癌患者提供全新治疗策略,形成的诊疗方案改写了多个诊疗指南。“中国方案”破解中晚期肝癌“5年生存率仅

14.1%”的治疗难题,引领国际,造福全球肝癌患者。

在本次集中发布的系列重磅成果中,由滕皋军院士牵头开展的CHANCE2005/CARES-005研究具有里程碑意义。该研究联合全国22家高水平中心共同完成,是国内首个由介入专家自主设计、采用国产原研药物实施的最高级别循证医学研究,相关成果于2026年正式发表于美国临床肿瘤学会旗舰期刊《临床肿瘤学杂志》。研究证实,TACE联合靶免方案,可显著降低不可切除肝癌患者的疾病进展风险,显著延长无进展生存期(PFS),治疗优势不仅覆盖传统中期肝癌患者,更成功延伸至晚期、高肿瘤负荷等难治性人群,突破了现有治疗的边界。

依托CHANCE队列平台,团队已构建起国际最大规模的介入联合靶免治疗肝癌数据队列,累计启动30余项临床研究,覆盖全国22个省

市、百余家三甲医院,所有研究均实现“中国专家牵头、中国团队执行、中国人群数据、中国原创药物”,从根本上改变了我国肝癌诊疗长期依赖国外证据的局面。

凭借高质量循证证据,滕皋军院士团队创立的TACE联合靶免治疗方案被纳入《原发性肝癌诊疗指南》,成为全国临床规范化治疗的核心推荐方案,从“可选策略”升级为“首选方案”。该方案让数以万计的不可切除肝癌患者获得更长生存期、更高生活质量。

68岁的老周就是其中的受益者之一。8年前,刚退休的老周意外查出罹患13厘米大的巨型肝癌且多处转移,已经没有了外科手术机会。在滕皋军院士团队制订的TACE联合靶免规范化方案治疗下,患者坚持规范诊疗、定期随访,至今已高质量带瘤生存长达八年。如今老人身体状态稳定、精神状态良好,与健康老人无异。

滕皋军院士团队长期坚持器械与技术创新,在肝癌介入治疗方面实现多项从0到1的原创新突破:首创全球碘125放射性粒子支架系统,为门静脉癌栓和胆管恶性梗阻的治疗取得重大突破;率先开展全品类钇90微球治疗肝癌;并进一步与民族企业合作,研发成功国际上首个钇90微球;此外,与国内AI企业合作,研发成功国内外首套多模态AI机器人系统,用于各类消融和粒子植入治疗。

这一系列临床创新,最终受益的还是患者。记者了解到,37岁的李先生(化姓)体检中发现右肝巨块型肝癌,已无手术切除指征。滕皋军院士团队为其采用先进的钇90介入微创手术,肿瘤得到有效控制并显著缩小,成功为后续外科根治手术创造了关键条件。术后复查显示,患者肿瘤指标完全转阴,肝功能及身体状况恢复良好,无肿瘤残留与复发,已重返工作岗位、回归正常生活。

大叔术后仍腹痛难忍 专家二次手术除病根

近日,一患者因上消化道梗阻在外院手术后仍腹痛难忍,在多家医院求诊、服药治疗后症状改善不明显,严重影响生活质量。患者多方打听,慕名来到了江苏省中医院消化肿瘤外科。经专家团队抽丝剥茧认真排查,终于还原了疾病的“真相”。

患者张先生今年61岁,因患十二指肠球部溃疡,十二指肠充血、畸形、梗阻,上腹部疼痛反复发作,进食困难,在外院进行了胃空肠吻合手术。不料手术后泛酸暖气症状反而加重了,而且腹痛、腹胀愈发严重,且呈放射痛,术后六个月多,每天被这种疼痛折磨,张先生一度抑郁。

为了能够解决病痛,家人陪着他到处寻医问药,跑了多家大医院,考虑到已经进行过手术治疗,又是良性病,医生多建议服药保守治疗。经过口服治疗以后,症状并没有缓解,腹痛、腹胀持续加重,疼痛难忍。为了寻求进一步治疗,慕名来到了江苏省中医院消化肿瘤外科。

接诊病人后,消化肿瘤外科主任吴晓宇带领团队认真排查,并组织了多学科讨论。结合腹部CT和造影检查发现,患者虽然第一次进行了手术,但手术只单纯进行了部分消化道改造,尽管物理上绕开梗阻建立吻合通道,但造影剂极少通过输出袢进入到远端空肠,此外十二指肠溃疡经过药物治疗没有改善甚至有加重趋势,整个幽门管及部分胃窦变形严重,胃动力明显不足;肝脏胰腺等分泌的大量消化液通过输入袢进入胃腔,无法及时向下游空引起严重的反流及暖气,越来越严重至不能进食。因此,必须以更好方式重建消化道。

经过综合评估,团队决定用腹腔镜微创下最小的“手术创伤”来解决两个核心问题:一是切除部分胃窦封闭胃残端旷置治疗十二指肠溃疡;二是在胃空肠吻合口下方再建一个肠肠吻合口将消化液直接引流到远端空肠,同时封闭输入袢通向胃腔的通道,解决“严重反流”的问题。在充分的术前准备下,吴晓宇为患者成功进行了手术,用最小的创伤,解决了患者的大问题。

“这个病例能够成功,最关键的是医生敢于二次手术、为病人解决痛病的勇气。”吴晓宇介绍,面对这样一个长期遭受病痛折磨且内科治疗效果不佳的病例,需要医生仔细去寻找疾病的原因。

通讯员 冯瑶
扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

10岁男孩感冒后出现肝功能异常 医生细心排查,揪出“隐形”肝病

3月18日是全国爱肝日。南京市第二医院疑难和重症肝病科主任熊清芳主任医师告诉记者,近年来,越来越多的复杂疑难肝病被发现,“在我们医院确诊自身免疫性肝炎的患者已有1000多例,肝豆状核变性也有100余例。”专家指出,这些“隐形”肝病其实可治疗,甚至可达到逆转肝纤维化的效果;但不治疗,也会进展至肝硬化、肝癌,甚至暴发性肝衰竭。

熊清芳回忆,前几天接诊的一名10多岁患儿,因感冒后检查肝功能,显示谷丙转氨酶ALT220iu/l,超出正常值好几

倍。医生询问病史后,发现孩子有用对乙酰氨基酚、阿莫西林克拉维酸钾等伤肝的药物,但同时发现铜蓝蛋白极低的情况。“也就是说,感冒、伤肝药物并不是真正的病因。”熊清芳说,经进一步详细检查后最后确诊孩子为肝豆状核变性。

肝豆状核变性是一种常染色体隐性遗传病。专家介绍,铜是人体必需的微量元素,参与能量代谢、造血等重要生理功能。然而,当负责将多余铜离子从胆汁排出的ATP7B基因发生突变,导致铜无法正常排泄,铜便会过量蓄积,成为一

种有毒物质,损害肝脏、大脑等多个器官。这种因基因缺陷导致的铜代谢障碍疾病,便是肝豆状核变性,又称Wilson病。

“我们接诊的肝豆状核变性病人越来越多,患者年龄跨度较大。我们发现,确诊越早,发展肝硬化的越少;发现越晚,肝硬化、脑损伤的几率越大。”熊清芳介绍,“这个病经过长期正规的排铜治疗,预后较好,是一个可控制,甚至逆转肝硬化的疾病。因此,诊断越早,预后越好。”

在临床诊疗中,许多复杂疑难肝病往往因为症状隐匿、

病因复杂而被“放过”。但即便病因被揪了出来,如果患者没有接受规范治疗,同样可能走向不可逆的结局。

不久前,熊清芳的门诊就来了一名“00后”女孩。2020年,她就因反复转氨酶升高接受了肝穿刺活检,被确诊为自身免疫性肝炎。这本是一个可以通过免疫抑制剂有效控制的疾病。然而,女孩始终拒绝接受激素等药物治疗。几年过去,当她再次走进诊室时,病情已经进展为肝硬化、肝腹水,甚至反复出现消化道出血。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

从“痛”到“烂”仅一周,三类人群最高危 南京“腿肿专病”门诊来了,中医“清血管”火了

从红肿热痛到“烂腿”,最快只有一周的时间,这绝不是危言耸听!在集庆门大桥西公交站旁的南京易可中医“腿肿专病”门诊,就接诊了不少“静脉曲张术后反复,下肢溃破手术、植皮60天不封口,14天挂水输液无效”的患者。

3年肿胀,疼痛一周变烂腿

有过这样的病例:下肢静脉曲张多年,3年前第一次找到上海名中医王义成教授,手诊按压腿部,凹陷长时间不能恢复,存在深静脉回流问题,再拖下去就会发黑、溃破。果不其然,去年腿部肿胀加重,色素沉着,瘙痒,王义成再次提醒,一定要及时“修血管”,谨防“老

烂腿”发生。半年前,腿部开始出现疼痛,短短一周不到腿部开始渗液,出现溃破,创面一直愈合不了,想起前2次诊断,后悔不已,第三次找到王教授。

王义成表示,肿胀一疼痛、瘙痒一“老烂腿”,是很多静脉曲张患者的“三部曲”。出现肿痛痒黑,说明血管的压力已经超负荷,及时的中医“清血管”是关键。果然一段时间治疗后,腿部肿胀消失,创面愈合。

下肢肿痛痒黑破,中医方有绝活

王义成表示,“静脉曲张术后反复,下肢溃破手术、植皮60天不封口,14天挂水输液无效”是下肢

血管疾病临床上常见的三大难题。虽然症状上都表现为下肢血管肿痛痒黑烂,但是原因千差万别。比如,“丹毒”引起的红肿热痛,挂水消炎就能解决问题;浅静脉炎引发的红肿热痛,如果只是挂水、消炎,就会延误治疗时机,甚至会引发“老烂腿”。

奚九一教授总结的“视触叩听闻”等69项检查,通过皮温、回流等细节检查,精确寻找下肢疾病的根源。而在治疗上奚九一教授结合传统验方,总结出了“奚氏清法”,通过内外兼治,改善瓣膜功能,将血液中的炎症因子去除,改善和恢复血管“功能”,成功打通了

救腿的“最后一公里”。

南京“腿肿专病”门诊,家门口看上海名医

南京“腿肿专病”门诊主任唐若兰表示,“腿肿专病”门诊一站式解决了下肢肿痛痒黑破治疗难题。同时这里解决了治疗“有和优”的问题,打通了救腿的最后一公里。

据了解,门诊有中华中医药学会周围血管病分会副主任委员张磊教授;上海市名中医王义成教授;上海中医药大学柳国斌教授;同时还有“奚氏清法”第三代传人唐若兰主任。名医荟萃,让这里成了下肢腿肿治疗的医学高地,市民在家门口就能看上海名医。赵雷