

全城招募 50 位缺牙、松牙老人，专家现场修复咨询

符合条件的松牙、残根都能修复再利用，畅享各类美食

“反正我只要牙疼了，吃点止痛药就过去了，只要不是一直会痛我基本也不会去医院看。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭，就拖着没有去医院看。时间一久，牙齿问题越来越严重了，很多牙齿都发黑，牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的徐爷叔说道。

76岁家住长宁的徐叔叔现如今有4颗缺牙，原本其他的几颗好牙也在陆陆续续变得摇晃松动。“不少医生说我的牙齿问题复杂得很，缺牙、松牙、残根都有，要么病牙全拔掉再镶牙；要么戴上挂钩假牙，钩住其中剩下的牙来吃东西。”

徐叔叔很犹豫，他实在不敢再拔牙了，年纪越大拔牙后的反应越大，身体吃不消。另一方面，他想到天天摘戴假牙，害怕不小心伤到牙龈、牙根，那岂不是相当于自己在“拔牙”。

己的好牙。只要符合条件，现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔，补全缺牙，不种植，无需手术修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜，吃饭时可感知食物的大小、软硬。叔叔阿姨爱吃各种糕点，不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受到，这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的，真牙保留越多才能更有好口福。林红霞医生强调道：“很多叔叔阿姨都在纠结松牙、残根是拔是种，我的观点是能保则保，只有真牙才是最适合自己的。”

3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题，从中老年人体质出发，能保留住的牙齿不拔，缺牙一并修复，不损伤患者

的身体健康才是更适合的方案。”

中老年口腔疑难杂症专家单潇创医生解释道：“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，治疗牙周炎，防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙，修复周边缺失牙。同时，符合保留条件的残根可以变废为宝，不拔残根，以此为基础再镶新牙，是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2~3度松动牙完全可以修复牢固，很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”单潇创医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复，越早就医牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍：



林红霞 中老年口腔科 资深专家

擅长：中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗，松动牙治疗等，拥有良好的口腔综合诊疗能力。临床一线执业近20年，拥有高水平的口腔综合丰富经验和诊疗能力。



单潇创 中老年口腔科 修复专家

擅长：老年疑难种植牙方案及治疗，现代显微根尖周病治疗、牙周病序列治疗、中老年固定义齿无痛精细化修复及成人牙体牙髓治疗。拥有全面系统理论知识、丰富临床操作经验。

学雷锋月·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询
松牙、残根、缺牙读者均可免费报名

现在扬子健康联合南京资深中老年口腔专家，开启“松牙保卫战”咨询活动，就想帮50岁以上的中老年人解决口腔烦恼——不管是松牙、残根，还是缺牙，都能来免费参加。

专家现场讲“新理念”：保留真牙，吃饭才更有滋味；

有口腔问题直接问，专家给你一对一答疑，不用排队等；

报名成功，有机会拿到中老年专用口腔护理套装（中老

年专用护龈牙膏）

活动时间：
3月19日—25日(全天)

扬子健康热线：
025-83319880

注意啦！每天只有50个名额，想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的，赶紧报名，别错过机会！

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号



真牙才是最适合自己的

“如果仅仅用拔牙治疗口腔问题，牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激，加速牙槽骨老化、流失，后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复，吃饭问题更难，身体素质进一步下降。”资深中老年口腔修复专家林红霞医生建议：“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式，那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式，对余留真牙的要求高，受力完全依赖自

伊朗证实拉里贾尼遇害 总统誓言复仇

以军称将打击伊朗“所有领导人”

美国和以色列对伊朗发动的军事打击18日进入第19天。伊朗当天凌晨证实最高国家安全委员会秘书阿里·拉里贾尼在空袭中身亡。

伊朗总统佩泽希齐扬当天凌晨发表声明，就伊朗最高国家安全委员会秘书、伊朗伊斯兰议会前议长阿里·拉里贾尼遇害表示哀悼，并誓言复仇。

佩泽希齐扬表示，作为最高国家安全委员会秘书，拉里贾尼全力促进地区和平与安全，增进伊斯兰国家之间的友好关系。他的去世是难以弥补的巨大损失，凶手必将受到严惩。佩泽希齐扬强调，伊朗仍将继续“理性与远见相结合”的抵抗路线。

伊朗塔斯尼姆通讯社援引声明报道，拉里贾尼于17日清晨殉职。其子莫尔塔扎·拉里贾尼、最高国家安全委员会秘书处安全事务副手阿里礼萨·巴亚特及多名随行人员一同遇害。

以色列国防军17日发表的声明显示，以军前一晚在伊朗首都德黑兰附近实施空袭，暗杀了拉里贾尼。以国防军发言人埃菲·德夫林表示，以军将“追杀”伊朗新任最高领袖穆杰塔巴·哈

梅内伊，并称正在打击伊朗“所有领导人”。

伊朗法尔斯通讯社17日晚以知情人士为消息源报道，伊朗为所有关键政府官员和军事指挥官预先指定了3至7名不等的替代人选，以确保遭遇突发情况时国家核心功能的连续性。

据新闻电视台等伊朗媒体18日报道，伊朗伊斯兰革命卫队空天部队司令马吉德·穆萨维发布声明说，伊朗计划“对敌人发起迄今为止最强硬的报复性打击”，把敌方领空变得“更为壮观”。

伊朗迈赫赫尔通讯社18日报道说，伊朗伊斯兰革命卫队当天发出紧急警告称，沙特阿拉伯、阿联酋和卡塔尔三国的石油设施成为“合法打击目标”。

伊朗伊斯兰革命卫队发表声明说，沙特萨夫夫炼油厂和朱拜勒石化综合体、阿联酋阿尔霍森天然气田、卡塔尔马赛伊德石化综合体和拉斯拉凡炼油厂（1期和2期），以及马赛伊德控股公司成为“合法打击目标”，并将在未来数小时内遭袭，周边居民应尽快转移至安全区域。

伊朗战事延宕 加剧美以三大分歧

观察

美以战事仍在持续。一同对伊朗发动军事打击的美国和以色列之间，分歧日益明显。

目标是伊朗政权更迭？

2月28日对伊朗发起军事打击之初，美国总统特朗普和以色列总理内塔尼亚胡都表达了通过军事行动实现伊朗政权更迭的意图。然而，随着时间推进，双方对此的表态有所不同。特朗普当时表示要摧毁伊朗海军和导弹工业，确保伊朗无法获得核武器。他还让伊朗伊斯兰革命卫队、伊朗武装部队和警察“放下武器”，并鼓动伊朗民众在美国军事行动结束时“接管政府”，明显透露出寻求实现伊朗政权更迭的意图。

内塔尼亚胡当天也发表声明说，伊朗“绝不能拥有核武器”，这次军事行动的目标是消除伊朗方面对以色列构成的“生存威胁”。

随着战事进入第三周，特

朗普几乎不再提及寻求伊朗政权更迭，而以色列仍把这一点视为军事行动的首要目标。

英国期刊《经济人》报道说，以色列官员越来越肯定，特朗普并不如以方那样热衷于实现伊朗政权更迭，而更希望掌控伊朗的石油资源。出于这个原因，美国在以色列3月7日打击伊朗多处燃油存储设施后，禁止以色列再次实施类似行动。依照《经济人》说法，这是这两国出现分歧的“第一个迹象”。

军事行动持续多久？

由于追求实现的目标不同，关于这场战事要打多久，美国和以色列自然也各有打算。

多家外媒和分析人士指出，关于这场战事的目标，特朗普前后表态“非常不一致、不清晰”。英国《卫报》报道认为，特朗普最初可能希望对伊朗进行一次短平快的军事打击。《经济人》认为，随着战

事延宕，一旦特朗普判断因此造成的经济后果威胁到其政治利益，他将立即结束战事，无论以色列方面是否同意。

分析认为，一旦美国决定停战，以色列方面不大可能说“不，我们还要打”。虽然特朗普随时可能宣布结束战事，但伊朗未必会因此停火。

受战事影响如何？

美以就战事演进出现分歧之际，两国民众对战事的反应也不一样。美国《外交》杂志报道认为，由于一直视伊朗政权为生存威胁，以色列民众对战事有所预期，并且至少在军事行动初期“积极响应”。相比之下，美国民众对打击伊朗的心理准备有限。分析认为，美国民众不理解美方为何卷入这场冲突，另一方面，美国人对冲突引发的油价上涨、美方人员伤亡却有切肤之痛，因此对美方行动的支持率不高。

新华社