

# 女篮世界杯“一超多强”格局不变

# 中国队想要争夺奖牌难度大

2026年女篮世界杯预选赛已于3月17日全面收官,赛事正赛分组抽签仪式定于4月21日在德国柏林举行,正赛阶段赛事则将于9月4日至13日正式打响。本届赛事是女篮世界杯首次扩军至16支参赛队伍,整体竞争烈度全面升级。从已出炉的16强阵容实力与梯队分布来看,世界女篮赛场近年来形成的“一超多强”格局依旧稳固,亚洲力量集体崛起成为本届赛事的看点之一。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅



## “一超多强”格局不变

从16支晋级队伍的整体实力来看,本届世界杯传统豪强依旧占据赛场主导地位,新兴势力虽有突围之势,但短期内难以撼动顶级强队。

美国女篮作为卫冕冠军,阵容汇聚WNBA全联盟顶级球星,预选赛阶段五战全胜且攻防两端无明显短板,依旧稳居世界女篮绝对霸主地位,是本届世界杯毫无争议的头号夺冠热门。

第二梯队阵营实力均衡,澳

大利亚、比利时、法国三支劲旅组成核心“多强”群体,成为冲击冠军的有力竞争者。澳大利亚队身为亚洲杯冠军,预选赛同样以全胜战绩晋级,内线硬度与团队执行力堪称顶尖;比利时队蝉联欧锦赛冠军,外线投射精准,团队战术配合流畅,是欧洲女篮的标杆队伍;法国队以巴黎奥运会亚军班底出战,阵容默契度拉满,整体竞争力不容小觑。综合来看,本届世界杯欧洲球队整体厚度突出,西班牙、意大利、东道主德国等队悉数晋级,成为赛事中坚力

量;非洲、北美赛区队伍也具备黑马潜质,让淘汰赛阶段充满悬念。

亚洲女篮迎来历史性突破,中国、日本、韩国、澳大利亚四队携手晋级正赛,创造亚洲球队单届女篮世界杯参赛数量纪录。日本女篮在预选赛中上演绝境逆袭好戏,开局三连败后连胜两场,凭借净胜分优势惊险出线,将“小快灵”战术的韧性与执行力发挥到极致;韩国队稳扎稳打锁定正赛名额,亚洲女篮整体实力稳步提升,正式成为世界女篮格局中不可忽视的重要分支。

## 中国女篮短板亟待补强

武汉世预赛,中国女篮顺利完成出线任务,却也在实战中暴露出多项短板,球队现阶段战力与世界杯争牌目标仍有差距,整体征战前景需理性客观看待,绝不能盲目乐观。

阵容层面,中国女篮坐拥韩旭、李月汝、张子宇三大内线高塔,理论上具备绝对高度优势,可这一优势在世预赛实战中并未完全兑现。韩旭虽在收官战对阵巴西队一役中砍下22分8篮板的高光数据,但面对欧美球队高强度绕前防守时,低位接球困难、进攻效率大幅下滑;李月汝篮板保护与内线强攻稳定性不足,应对灵活型内线格外吃力;年仅17岁的张子宇身高优势突出,但移动速度慢、身体对抗薄弱、大赛经验欠缺,难以支撑高强度硬仗。三大中锋轮换衔接生硬,内线攻防连贯性较差,在强强对话中难以发挥期待中的主导作用。

外线三分准度持续低迷,是球队最致命的短板。世预赛期间,中国女篮外线手感始终未见起色,对阵欧洲冠军比利时

队一役,全队三分球16投仅3中,命中率低至18.8%,直接导致本场失利;对阵其余对手时,三分命中率也都徘徊在30%以下,远低于世界强队平均水平。目前这支中国女篮,全队缺乏稳定的外线火力点,导致进攻战术极度单一,过度依赖内线强攻,对手只需针对性收缩内线,就能轻松限制中国女篮的进攻,原本设计的内外联动战术体系形同虚设。

除此之外,球队整体对抗薄弱、转换进攻节奏缓慢的问题也在预选赛中彻底暴露。面对欧美球队的高强度身体对抗和快节奏攻防转换,球员频繁出现动作变形、传球失误增多、防守跟进不及时的情况,全场比赛节奏被对手牢牢压制。这些短板在竞争更激烈的世界杯正赛舞台上,恐会被进一步放大。

现实来看,中国队与世界强队仍有明显差距。后续针对性补强外线投射、提升身体对抗强度、优化内线轮换衔接、补齐各类实战漏洞,将是未来半年备战的核心任务。唯有直面问题、逐一破解,中国女篮才能在柏林赛场真正具备争夺奖牌的竞争力。

南京扬慧国际旅行社有限公司

**广告 扬慧旅行 世界之大 出去看看**

扬慧旅行: L-JS01632 金陵商务: L-JS-CJ00076

慧旅行只有新街口中山南路101号金鑫大厦9楼一家 冒名者将追究责任!

84791330 15005153400 周末正常上班

想旅游扫二维码 看更多旅游线路

**★ 宿迁梨兰会 纯玩2日游**

打卡精华景点: 项王故里-皂河龙运城-龙王庙行宫-三台山森林公园-晶世界玻璃艺术馆

赠1晚商务酒店享受优质睡眠含1早2正餐

发班日期: 4月1、4日 289元起/人

**★ 无锡赏樱鼋头渚 纯玩2日游**

情迷鼋头渚·我在花海等您来, 焦溪古镇、舜山小镇、天宁寺一网打尽, 赠接驳摆渡船+三山岛船, 升级3钻住宿含1早1正餐, 品江南美食

发班日期: 3月24、28日 288元起/人

**★ 绩溪·婺源·开化 纯玩3日游**

三花争艳·一饱眼福, 溪家朋油菜花·石门花海·弦高古城开化梯田花海, 升级2晚网评4钻高档酒店, 含2自助早+3正餐升级1顿开化清水鱼宴

发班日期: 3月31日、4月10日 399元起/人

**★ 磐安山顶行宫 康养5日游**

五星旅居, 住海螺山之巅, 山顶行宫巴厘岛风情富阳龙门古镇、浙中小九寨、网红墨林、乌石村大盘山博物馆、花台山森林公园、高端康养5天4晚

发班日期: 3月26日、4月6日 659元起/人

**★ 免门票啦! 浙江神仙居 3日游**

去仙居过几天神仙日子, 5A景区神仙居/如意桥/南峰山/网红坡阳古街/高迁古民居, 两晚连住神仙居精品农家民宿, 含2早4正餐品仙居特色风味

发班日期: 3月27、30日 398元起/人

**★ 丽水秘境 度假4日游**

康养度假, 豪横丽水, 云和梯田-南明山+南明湖景区-缙云仙都夜游古堰画乡-九龙湿地公园-延宕书房-明清古村落, 尊享5钻酒店住宿, 赠送3早5正餐, 甄选特色美食, 酒店娱乐设施免费体验

发班日期: 3月27日、4月7日 598元起/人

**★ 五星陕西大全景 双卧8日游**

景点全含, 5A级景区, 独家体验黄河羊皮筏子西安千古情等四大演出, 4晚4钻酒店自助早餐, 升级陕西全景, 超高性价比

发班日期: 4月16、19日 1799元起/人

**★ 山西大全景 双卧8日游**

独家升级游陕西壶口瀑布, 赠送晋商宴(表演+特色餐), 一次游遍山西王牌景区游览太行山春景, 升级一晚网评4钻住宿

发班日期: 4月10、18日 1499元起/人

**★ 惠游宁夏 双卧7日游**

大美西域风, 银川/宁夏博物馆/贺兰山岩画/镇北堡西部影视城/通湖草原/沙坡/中国枸杞馆/鸣翠湖/西夏风情园/览山公园/阅彩城观光夜市, 赠游船+观光车, 精选舒适三钻酒店

发班日期: 4月17、24日 1999元起/人

**★ 初见甘南 纯玩双卧8日游**

不走寻常路, 腊子口/石头城·扎尔那/黄河九曲第一湾/花湖/郭莽湿地美仁草原/娘玛寺/麦积山/阿万仓, 当回真正的藏家人二晚3钻酒店+供氧酒店赠宴手把手教撒龙达, 麻辣烫伴手礼

发班日期: 4月13、22日 2199元起/人

**★ 水墨金州 贵州双飞6日游**

森呼吸贵州的负氧离子, 才懂什么是藏在山水里的人间仙境, 晴隆二十四道拐/龙宫/花江峡谷大桥/峰林, 5晚四钻酒店(含5早餐4正餐) 超舒适住宿体验让旅行回归享受

发班日期: 4月18日(慧旅行自组班) 2980元起/人

**★ 四川全景中国红 双动8日游**

畅游四川精华景区三星堆或金沙遗址/九寨沟/黄龙/地震遗址/都江堰/青城山/乐山大佛/峨眉山/熊猫基地, 赠藏家欢乐汇(品青稞酒、跳锅庄, 体验不一样的民俗风情)

发班日期: 4月9、19日 3480元起/人

**★ 乐游港澳 纯玩5日游**

严选品质, 精彩行程, 星光大道-港珠澳大桥-维多利亚港-威尼斯人-大三巴牌坊-特色葡国餐, 香港一日自由活动, 享受超级自由日, 澳门半岛感受历史人文, 澳门中心酒店, 周边吃喝玩乐超方便

发班日期: 4月20、27日 4080元起/人

**★ 神农架武当山 双动5日游**

五日虽短, 精华尽览。武当山-天燕-神农顶-大九湖-神农坛-天生桥, 武当山的道法自然, 只有登上顶峰, 走进太和宫, 才是真正意义上的到了武当山, 神农架的原始狂野, 这是一场穿梭于时空与山河之间的多维体验

发班日期: 4月10、17日 2799元起/人

**★ 澳大利亚新西兰 12日游**

带着对素未谋面的澳大利亚的憧憬, 悉尼歌剧院-悉尼大学-蓝山国家公园-南岸公园-袋鼠角-故事桥-冲浪者天堂-罗托鲁瓦湖-怀托摩萤火虫洞, 爱歌顿牧场羊驼互动+拖拉机巡游, 自由活动, 享受没有 Morning Call 的一天

发班日期: 5月11、25日 24999元起/人

**★ 越南 贵客临双飞6日游**

走进越南, 体验一场文化盛宴, 越南下龙湾出海/河内市游/七彩贝丘湾/海上红树林/中越界河旅游风景区, 精选高品质酒店, 为旅途提供的高质量舒适环境, 特色美食澳洲龙虾宴+海鲜火锅宴+越南皇帝簸箕餐+豪华游轮自助

发班日期: 4月9、15日 2980元起/人

**★ 送门票啦! 闪耀海参崴 双飞6日游**

一眼望三国、风情海参崴, 核心景区朝鲜民俗文化村-金顶大教堂-托卡内夫灯塔-玻璃海滩-防川龙虎阁, 海参崴3晚市区标间, 精品美食体验朝鲜族特色餐-俄式团餐-帝王蟹海鲜餐

发班日期: 4月1日 3299元起/人  
4月17日 2999元起/人

**★ 塞尔维亚/黑山/波黑/阿尔巴尼亚 11日游**

护照在手, 说走就走! 精华景点: 木头村/铁托墓/卡莱梅格丹城堡/萨拉热窝/塔拉河峡谷大桥/科托尔/莫斯塔尔/布德瓦/地拉那/波德戈里察, 全程4星级酒店, 异国美食烤肉餐、风味披萨餐、西式三道式

发班日期: 4月12、19日 12499元起/人