

全龄健康友好，常州“卷”出新高度

从“好孕”到“善育”再到“颐养”，这里的幸福没有天花板

幼有所育，老有颐养，全龄安康，是每个家庭对美好生活的向往，也是城市高质量发展最温暖的底色。近年来，常州市卫生健康委员会坚持以人民健康为中心，聚焦“孕、小、老”等重点群体，从生命起点到夕阳晚照，构建起覆盖全生命周期的健康服务体系。以系统性思维、创新性举措，在民生实事中深耕细作，全力托举起一座全龄友好健康之城，让每一位常州市民都能在这座城市里，感受到触手可及的健康温度。

每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达4.8个，87%的托育机构月收费在2000元以下，二级以上综合医院老年医学科设置比例达100%，老年友善医疗机构创建率达95%……这一组组数据的背后，是常州对“全龄友好”最生动的注脚。



守护生命起点 以“好孕行动”托举生育希望

生育是家事，也是国事。常州以全省率先的魄力，直面群众“不愿生、不敢生”的痛点，打出一套政策组合拳。

2025年，《常州市生育支持十二条措施》出台，其中五条系常州独有。从生殖健康“好孕行动”到普惠托育财政补助，从三孩家庭免收课后服务费到提高多孩家庭公积金贷款额度的住房保障，再到14周岁以下儿童免费游览4个A级景区——每一项政策都直击家庭生育、养育、教育的痛点，让“愿意生”有了底气。

在“生得优”的保障上，常州更是不

遗余力。累计为8607位备孕困难妇女提供免费超声卵泡监测，为303个不孕家庭减免辅助生殖医疗费用；全市26家设有妇产科的二级医疗机构100%开设早孕门诊，覆盖生育女性、非计划怀孕女性等四类人群；孕产妇产前筛查率、新生儿遗传代谢病筛查率均达99%以上，三级预防体系为出生缺陷筑牢防线。一位通过“好孕行动”成功怀孕的市民感慨：“从备孕到生产，每一步都感受到政府的关怀，这份温暖让我们对迎接新生命充满信心。”

托举朝阳成长 以“医育结合”赋能幼有善育

“孩子14个月还不会独站，多亏托育机构的儿保医生及时发现，通过绿色通道转诊到儿童医院，确诊为胼胝体发育不良。”这是一个幸运的孩子，在医院、托育机构、家庭三方努力下，如今2岁的他已能独自行走、开口喊人。这个案例，正是常州“医育结合”模式的生动注脚。

围绕“就近托、方便托、实惠托、托得好”的群众期待，常州大力构建普惠托育服务体系。全市现有托育机构391家，托位数2.68万个，每千人口托位数达4.8个，新增普惠性托位数超4300个。更值得一提的是，87%

的托育机构月收费在2000元以下，让“实惠托”不再是奢望。

“医育结合”全覆盖是常州托育服务最鲜明的特色。全市备案托育机构全部实现与医疗卫生机构签约合作，儿保医生驻点督导，为在托婴幼儿建立健康档案，开辟转诊绿色通道。同时，科学育儿知识进社区600场次、“宝贝医课”线上直播12场，将喂养指导、行为习惯培养送到千家万户。常州市总工会、团市委联合举办爱心暑期托管班351个，惠及职工子女12645人，有效缓解了双职工家庭的暑期照看难题。

守护夕阳晚晴 以“医养融合”绘就颐养画卷

面对人口老龄化浪潮，常州聚焦“常有颐养”，多维度构建覆盖“预防、治疗、照护”全周期的老年健康服务体系，多项经验做法获省点赞。

在医疗机构中，老年友善服务蔚然成风。常州在全省率先出台方案支持二级以上综合医院老年医学科规范化建设，全市二级以上综合医院老年医学科设置比例达100%，试点开展老年病MDT多学科诊疗模式。建成省级老年友善医疗机构148家，其中52家达优秀等级，二级以上公立医院对80岁以上老人实行就医“零等待”，让老年人看病就医更有尊严、更便捷。

在社区和家庭中，医养结合的触角不断延伸。全市养老机构医疗卫生服

务覆盖率达到100%，开设家庭病床2034张，基层医疗卫生机构护理床位占比达39.6%。依托常州市老年病医院，形成“1+4+5+1”的安宁疗护服务网络，在省率先试行按床日付费政策，用温暖的陪伴守护生命最后的尊严。同时，老年家庭医生签约服务率达70%以上，为10家护理院682位老人免费开展骨质疏松筛查，每个镇、街道均开展至少2个老年人心理关爱项目。

未来，常州将争创全国医养结合示范市、区和示范机构，支持基层医疗机构设置日间护理中心、社区嵌入式机构，积极发展安宁疗护规范化病房，让“银发族”在家门口就能享受到多层次、差异化的健康服务。

构筑全龄友好 从全周期守护 迈向健康共富

“一老一小”的健康，是衡量城市幸福感的重要标尺。放眼“十四五”，常州卫生健康事业硕果盈枝：人均预期寿命已超过84岁，主要健康指标稳居全省第一方阵；三级甲等医院增至9家，省级临床重点专科数量翻番；“一次挂号管三天”“互联网+护理”等暖心举措，让看病就医更有温度。

展望“十五五”，常州锚定打造“公共卫生安全之城、全龄友好健康之城、人工智能医疗之城”三大目标，持续深化整合型医疗服务体系，做强医防融合的公共卫生体系，拓展包容友好的全周期服务体系。从生命早期的“好孕行动”到婴幼儿的“医育结合”，从青少年的“五健促进行动”到成年人的慢病管理，再到老年人的医养结合与安宁疗护，一张覆盖“防、筛、诊、治、管、康”全过程的健康保障网正在越织越密。

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。在全龄健康友好的考卷上，常州正以扎实的举措、温情的服务、创新的实践，让每一位市民的幸福生活都在这座城市坚实的健康基座上精彩绽放。在这座城市，“幼有善育、老有颐养”的美好图景正从愿景走向现实。

苏文娟 殷云芝 张春艳 张斌

