

3月23日 星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年 (34~35)

城市频道

12:38 金牌调解
13:41 相亲相爱
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 冬至 (22~23)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山 (49~55)
18:40 破晓
19:16 玫瑰的故事 (1~3)
21:35 归队 (16~18)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
16:30 休闲物语
16:50 挑战不可能
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 海天雄鹰 (6~7)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事 (30~31)

教科频道

12:45 诗行天下
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂

20:25 我的大学之专家谈
21:00 群星闪耀时 (33~34)

生活频道

10:35 六姊妹 (34~38)
16:30 花开如梦(1)
17:18 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 天衣无缝 (10~15)
16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量 (24~25)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群

(36~38)
22:20 大道薪火 (16~17)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 北上
17:25 第一动画乐园
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光 (37~38)

财经频道

22:00 晚间新闻
22:35 生活圈
12:00 天下财经
17:32 乡野有真味
17:45 上新吧福味
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 大唐盛世千年文物
22:22 又见三星堆
22:58 对话

综艺频道

11:31 越战越勇
17:01 综艺喜乐汇
18:02 越战越勇
19:30 开门大吉
20:55 综艺喜乐汇
21:48 开门大吉
23:09 扫黑风暴

国际频道

12:00 中国新闻
13:03 太平年
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
23:03 依依向北风
00:35 青山是故乡

体育频道

8:03 2026年蹦床世界杯阿克尔马尔站
9:00 2025/2026赛季英超联赛第31轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第29轮
11:54 健身动起来
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年世界女子冰壶锦标赛金牌赛
14:28 2026年世界室内田径锦标赛
15:30 2025/2026赛季斯诺克世界公开赛
16:55 健身动起来
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 2025/2026

赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第29轮
21:30 体育世界
22:35 WTT重庆冠军赛2026比赛
23:35 2026年亚足联女足亚洲杯1/4决赛

电影频道

9:47 杨二郎智斗沙门寨
11:25 杨三郎铁血踏征途
13:00 音乐电影欣赏
13:07 风云山林
14:50 叱咤风云
16:38 大撒把
18:29 神秘的大佛
20:20 六指琴魔
22:00 中国电影报道

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 黑白禁区
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 太行之脊

电视剧频道

8:01 隐锋(31~35)
12:46 我是刑警 (17~20)
16:35 好好的时光 (21~23)
19:30 冬去春来 (3~4)
21:24 隐身的名字 (11~12)
23:05 驻站(29)
23:57 暗夜与黎明 (21~26)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 考古公开课
22:50 地理·中国
23:25 科学动物园

戏曲频道

8:32 典藏
9:14 赣南采茶戏《一个人的长征》
11:46 凡人歌
13:27 宝贝亮相吧
14:37 天下第一团
15:06 越剧电影《梁山伯与祝英台》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 评剧《秦香莲》
22:18 向风而行

新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 问苍茫

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:55 生万物

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 新世界
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
22:00 纪录中国

江西卫视

19:35 四喜
21:28 传奇故事

3月24日 星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 以家人之名
19:30 太平年 (36~37)

城市频道

12:38 金牌调解
13:41 相亲相爱
18:10 食色生香
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:38 明理说法
20:56 冬至 (24~25)

综艺频道

19:05 缘分进行时
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 河山(56);叛逆者(1~6)
18:40 破晓
19:16 玫瑰的故事 (4~6)
21:35 归队

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 海天雄鹰 (8~9)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 北平无战事 (32~33)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 边关烽火情 (1~2)

生活频道

10:35 花开如梦 (2~6)
17:18 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 天衣无缝 (16~21)

16:00 诗行天下
17:32 第一房产
17:53 绝密较量 (26~27)
19:33 智汇康养
19:48 欢乐家长群 (39~40)
21:33 乔家的儿女 (1)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 北上
17:25 第一动画乐园
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 好好的时光 (39~40)

财经频道

22:00 晚间新闻
22:35 生活圈
12:00 天下财经
17:45 上新吧福味
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 晋在眼前
22:57 中国经济大讲堂
23:44 经济半小时

综艺频道

11:30 开门大吉
17:07 综艺喜乐汇
18:05 越战越勇
19:30 开门大吉
20:54 综艺喜乐汇
21:48 金声玉振:中国器乐大会
22:57 扫黑风暴

国际频道

11:30 海峡两岸
13:03 太平年
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 青山是故乡

体育频道

8:03 2026年蹦床世界杯阿克尔马尔站
9:00 2025/2026德国足球甲级联赛第27轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第29轮
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2026年世界女子冰壶锦标赛
14:28 2026年世界室内田径锦标赛
15:30 2025/2026赛季斯诺克世界公开赛

18:30 2025/2026法国足球甲级联赛第27轮集锦
19:00 2026年国际体操联合会世界杯巴库站精彩
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第30轮
22:35 WTT重庆冠军赛2026比赛

电影频道

9:06 杨五郎血战青盐镇
10:52 杨六郎智破连环计
12:39 柳林的故事
14:33 冠军
16:18 武状元苏乞儿
18:19 断刀客
20:15 天龙八部
22:00 中国电影报道

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 黑白禁区
17:04 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军事科技

电视剧频道

8:01 隐锋(36~37);特别行动(1~3)
12:46 我是刑警 (21~24)
16:35 好好的时光 (24~26)
19:30 冬去春来 (5~6)
21:24 隐身的名字 (13~14);驻站(30)
23:57 暗夜与黎明 (27~32)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 大千世界

戏曲频道

9:05 天下第一团
9:35 衣冠风流
11:38 凡人歌
13:19 梨园闯关我挂帅
14:45 闽剧《兰花赋》
17:13 天龙八部
19:00 典藏
19:30 花田错
21:50 向风而行

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 问苍茫

河北卫视

19:35 欢乐家长群2
21:50 生万物

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 新一年又一年
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 新世界
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 沉默的荣耀
22:00 纪录中国

江西卫视

19:35 四喜
21:28 传奇故事