

参赛人数超过30万,全民运动迎高潮

马拉松超级比赛日: 中国选手连创历史

3月22日,国内路跑行业迎来年度首个“超级比赛日”。当日,全国共有约25场马拉松及路跑赛事在13个省市同步鸣枪,参赛总人数突破30万人。从江南水乡的樱花赛道到江城武汉的长江之畔,从专业精英选手到普通大众跑者,春日里的路跑热潮席卷全国,掀起了全民参与健身运动的新高潮。其中,无锡马拉松、武汉马拉松两大金牌赛事凭借顶级精英阵容成为当日焦点,中国选手在两场比赛中接连突破,交出了极具含金量的成绩单。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄娴

无锡马拉松“00后”毛金虎首马夺国内冠军

当日7点,2026无锡马拉松率先开跑,赛事汇聚了丰配友、杨绍辉、贾俄仁加、张德顺、李美珍等国内顶尖长跑名将,总参赛人数达3.5万人,其中全程马拉松参赛人数2.7万人,近50万人的报名人数更是创下了国内马拉松报名人数新纪录。

男子赛场迎来历史性突破。2002年出生的两届全国田径锦标赛5000米冠军毛金虎,迎来了个人职业生涯的全程马拉松首秀。比赛出发后,毛金虎始终稳守第一集团,40公里后更是完成对外籍选手的反超。最终,毛金虎以2小时07分36秒的成绩斩获全场亚军,一举创造了中国男子马拉松历史最快首马纪录,大幅刷新了此前由张国伟保持的2小时12分17秒的原纪录,同时成为中国第14位打开2小时10分大关的男子马拉松选手。

最终,外籍选手以2小时07分夺得无锡马拉松男子全程冠军,丰配友以2小时08分10秒获得国内男子第二名,索朗才仁、洪跃等男子选手均顺利跑进2小时10分。

女子赛场同样惊喜不断。赛事女子冠军由外籍选手以2小时24分03秒的成绩夺得,同时打破了赛道纪录。中国选手李美珍以2小时25分06秒的成绩斩获女子全程亚军,大幅度刷新个人最好成绩,凭借这一成绩,李美珍跃升至中国现役女子马拉松选手第二位。无锡马拉松堪称李美珍的“福地”,她曾在此多次冲击个人极限,2025年在这里首次跑进2小时30分大关,此后持续突破,此次再次实现了成绩的飞跃。

何杰武汉马拉松卫冕国内冠军

同日7点30分,2026武汉马拉松在江城武汉鸣枪开跑,3万名跑者齐聚长江之畔。赛事采用分枪起跑制,全程马拉松选手于7:30率先出发,半程马拉松选手于7:45起跑,何杰、董国建等国内名将领衔出战。

本次赛事的最大看点,来自何杰的“背靠背”极限作战。就在上周,何杰刚刚在首尔马拉松完成高强度赛事,此番武汉马拉松比赛出发后,他始终紧跟外籍领跑集团,即便在34公里后与领先外籍集团拉开小幅差距,他依



3月22日,2026无锡马拉松暨大运河马拉松系列赛(无锡站)鸣枪开跑 高月鹏 摄 视觉江苏网供图

旧保持稳定配速,最终以2小时10分56秒的成绩获得赛事全场第四名,连续两年卫冕武汉马拉松国内男子冠军。

董国建以2小时12分20秒的成绩获得国内男子第二名,苏飞以2小时16分08秒位列国内第三。女子赛场,朱卿以2小时28分45秒的成绩获得全场第四名、国内女子冠军,再次跑进2小时29分大关,将个人最好成绩提升了8秒。赛事男子全程冠军由外籍选手以2小时10分17秒的成绩夺得。

这个“超级比赛日”,不仅是全国路跑爱好者的春日盛会,更成为中国马拉松选手集中展现竞技实力的舞台。从“00后”新锐首马改写历史,到中坚选手持续突破自我,中国马拉松正在不断刷新大众的期待。而多场赛事同步开跑的盛况,更让路跑运动走进了更多人的生活,带动了全民参与运动的热情,越来越多的人走出家门、踏上赛道,在奔跑中感受运动的快乐。

■相关新闻 施一公院士 践行诺言跑“锡马”

扬子晚报讯(记者 张建波)在3月22日举行的无锡马拉松赛道上,58岁的中国科学院院士、西湖大学校长施一公现身,这位“最强大脑”变身“赛道飞人”,引发无锡学子热力“追捧”。“去年我在天一中学(做讲座),我说如果天一中学有任何一个学生考上西湖大学,我会再回来一趟!”施一公透露,去年,天一中学的袁王梓同学考上了西湖大学,邀请他来跑无锡马拉松,当天来到无锡,既是践行自己的承诺,也是为了完成这位无锡学子的心愿。

“今天跑得很开心,跑道很舒服!”无锡学子袁王梓当天来到现场,为自己的偶像献花。2020年,施一公院士参与过无锡马拉松的半马项目,对于无锡马拉松的赛事组织、赛道及服务给予盛赞。

《逐玉》全集被泄露 律师:疑有内鬼

扬子晚报讯(记者 沈昭)3月21日,尚没有播到大结局的电视剧《逐玉》全集被泄露一事引发热议,22日上午,《逐玉》版权方腾讯视频和爱奇艺发布反盗版声明,近期发现互联网上存在非法传播、销售盗版内容的行为,版权方将严查盗版来源,保留追究刑事责任及赔偿损失的权利。

《逐玉》的全集盗版资源从哪里来?上海理振律师事务所李振武认为,从泄露的全集片源中有爱奇艺标识来看,“几乎可以断定,这应该是内部泄露”“平台需要向公安机关报案,由警方立案后,动用侦查手段进行调查。这场泄露可能涉及制作方、后期团队、平台审核、宣发合作方等多个环节,人员众多,需要逐一进行内部审计和问询。”

“雪山救狐”短剧刷屏 “万物复仇”梗爆火

“你可曾在雪山救过一只狐狸?”“不,我是那只被你抛弃的酱板鸭!”刹那间枪响,一场颠覆传统志怪叙事的“复仇宇宙”,就此在短视频平台炸开……近日,AI短剧《雪山救狐狸》系列因“无厘头反转”刷屏:樵夫救狐,等来的不是温柔报恩,而是被他丢弃的酱板鸭化身复仇者,一枪索命;他带着记忆重生,放弃救狐带走酱板鸭,又被狐狸掏枪毙命;再循环,他劈过的柴、踩过的雪、锯过的刀,甚至呼吸过的空气,都纷纷化身“复仇者联盟”。

这类视频形成一个万能玩梗句式“你可曾在雪山救过一只狐狸?”“我不是狐狸,我是XXX!”这种对“报恩文学”的彻底解构,用极致荒诞打破“付出必有回报”的刻板叙事,带来一场全民参与的抽象狂欢。比如,@厦门公安化身“歪脖老松树”,用复仇句式科普反诈:“你路过看到了为啥不扫码?”@中国邮政化身“宣传单”,提醒大家“刷单APP不要装”,让反诈宣传变得好记又上头。专家认为,这本质是当代人用戏谑的方式,消解现实里的无力感,更让人们在哈哈大笑中减压。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张楠

公告信息

58683888

QQ:21242112

江苏中路369号

新华报业传媒广场1号楼2楼

※家有喜事※

To 野天鹅: 春生夏明朗,秋祺冬瑞康。岁岁长欢愉,事事皆如意。愿你的生活里永远有一片金黄色的麦田,和一只陪你等风来的狐狸。生日快乐,永远健康幸福! From 狗子

郑钦文连赢八局,夺回“中国一姐”宝座

扬子晚报讯(记者 黄啟元)北京时间3月22日凌晨,WTA1000迈阿密赛第二轮,中国选手郑钦文首秀取得开门红。在与前美网、前赛会冠军斯蒂芬斯的较量中,郑钦文中途连赢八局,最终以6比3、6比2轻松获胜。这场胜利让郑钦文止住连败颓势,更让她以20分的微弱优势反超王欣瑜,夺回“中国一姐”位置。

以女单23号种子身份出战的郑钦文首轮轮空,第二轮迎来2017年美网冠军斯蒂芬斯。这是两人职业生涯第三次交手,此前郑钦文在2022年查尔斯顿站与温网两度取胜。有趣的是,两人两度交手都有故

事。在查尔斯顿赛的第二盘3比4时,由于现场雨大,郑钦文发完一发准备发二发时停下动作,征询意见是否暂停比赛。但斯蒂芬斯认为郑钦文不应主动暂停比赛,应被罚分。雨停回到赛场后,斯蒂芬斯仍与主裁争论,但没有得到支持,结果郑钦文决胜盘“送蛋取胜”。

2022年温网郑钦文首盘7比6拿下,第二盘两人激战至5比5时,郑钦文觉得光线太暗,向主裁询问是否推迟比赛。但斯蒂芬斯表示自己想继续比赛,还嘲讽了一句“你难道不想赢?”郑钦文听到这话后立刻回到场上,连赢8分收下胜利。

本场比赛,郑钦文完全掌

控比赛节奏,比赛中甚至一度连赢八局。整场比赛仅耗时79分钟,郑钦文全场轰出7记ACE球,展现出强大的进攻火力。同时郑钦文也暴露出发球成功率低,底线相持不稳定的问题,一发成功率没有超过50%,需要及时排查解决。

下一轮,郑钦文将迎战15号种子、美国名将凯斯。凯斯去年夺得澳网女单冠军,她2023年与郑钦文曾交手一次并获胜。

本场胜利为郑钦文带来65个积分和61865美元奖金,即时积分达到1403分,世界排名回升至第32位。此前,郑钦文赛前排名一度跌至第35位,被

王欣瑜超越,但随着王欣瑜本站次轮出局,郑钦文以20分的微弱优势反超对手,重新夺回“中国一姐”宝座。

值得一提的是,在印第安维尔斯缺席的教练里巴,这一次在迈阿密也重新回归团队,郑钦文在采访中也承认,里巴将和巴格达蒂斯组成“双教练”,而且会以巴格达蒂斯的执教为主。“每个新成员加入团队一开始,肯定会有些不容易,但我相信他们会合作得很好。”对于这样的调整,郑钦文解释说:“一直想要尝试在技术上做一些改变,以达到更好的水平,希望他们的合作能给我带来新的、不一样的体验。”