

2785所足球特色学校 连续举办28届“省长杯” 校园足球为“苏超”染上青春活力

4月11日,2026赛季江苏省城市足球联赛(以下简称“苏超”)就将拉开战幕。不少关注江苏足球的球迷都有同感:如今的“苏超”赛场,早已不只是成年草根球员的舞台,越来越多年轻面孔活跃其间,用积极的跑动、十足的拼劲,让这项本土赛事处处透着朝气。这份扑面而来的活力,源头正是江苏各地深耕多年的校园足球,也恰好呼应了2026年政府工作报告中“加快重塑足球青训体系”的核心部署。

根据官方数据显示,截至2025年,江苏共有2785所全国校园足球特色学校,连续举办28届“省长杯”校园足球联赛,实现大中小学全学段全覆盖,累计超百万人次青少年参与其中。在上赛季“苏超”的全部参赛选手中,超过半数选手来自教育系统,其中在校学生球员突破200人,校园培养的年轻力量,已然成为支撑“苏超”运转的核心组成。

如果进一步深挖就会发现,“苏超”能成为学生球员逐梦的优质平台,离不开江苏十三市各自潜心打磨的本土校园足球体系。

作为省内足球发展标杆城市之一,南京是唯一同时坐拥全国足球发展重点城市、青少年校园足球改革试验区、青少年足球人才培养改革试点三项国家级荣誉的城市。截至目前,南京已建成345所全国校园足球特色学校、10所省级足球后备人才示范学校,搭建起“校长杯—区长杯—市长杯”四级校园联赛体系,让青少年球员从小就能接受系统化训练、参与规范化赛事,筑牢人才成长基础。

同样跻身全国足球发展重点城市的苏州,校园足球布局同样扎实且颇具特色。当地已建成364所全国校园足球特色学校、40所足球特色幼儿园,全域推行“631”升学布局,每个重点区域配套6所小学、3所初中、1所高中,彻底打通足球特长生的升学通道,实打实解决了家长和球员最忧心的学训矛盾,让青少年踢球没有后顾之忧。

与此同时,正是两座足球重点城市多年的潜心布局,成果在上赛季“苏超”赛场上展现得淋漓尽致。上赛季“苏超”南京队的阵容中,22名球员均出自本地校园足球体系,不少球员从雨

花台中学、金陵中学仙林分校等特色学校一路成长,一边扎实完成文化课学习,一边在绿茵场上打磨球技,真正做到学训兼顾。南京市教育局相关负责人曾明确表示,将持续深化校园足球教学改革,把科学训练理念融入日常教学,让青少年在踢球的同时兼顾学业,让校园足球真正成为足球人才培养的摇篮,这一思路也让南京的校园足球人才输送,保持着稳定且可持续的节奏。

同样,上赛季“苏超”苏州队阵中,就有6名球员来自当地校园足球标杆学校之一的吴县中学。18岁小将寇程在赛场上的表现格外亮眼,曾在对阵扬州队的比赛中1分17秒完成闪电破门,创下当赛季“苏超”最快进球纪录。这批从校园走出的年轻球员,不仅能在省级联赛中发光发热,还有多人顺利考入苏州大学,实打实做到踢球、升学两不误,也印证了苏州体教融合模式的可行性与实效性。

从南京、苏州再到全省各地,江苏十三市校园足球的稳步深耕,共同撑起了“苏超”的青春底色。没有急功近利的拔苗助长,全靠完善的校园赛事体系、



2025“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛高中男子组决赛现场

畅通的升学通道、专业的师资保障,一步步扩大本土足球人口,筛选优质潜力苗子,再借助“苏超”这个省级平台,让年轻球员得到实打实的实战历练,快速成长进步。

业内相关人士在接受记者采访时坦言,校园足球与“苏超”向来是相辅相成、互相成就的关系。“校园足球筑牢青训根基,为‘苏超’输送源源不断的年轻人才,让联赛更具活力与潜力;‘苏超’则为校园球员提供展示自我的舞台,检验基层青训成果,反过来推动校园足球提质升级。”

该人士表示,这种良性循环,正是江苏落实足球青训重塑战略的基层实践,没有空泛宏大的口号,只有脚踏实地的深耕细作。

新赛季“苏超”的哨声即将吹响,绿茵场上必定会出现更多来自全省各地的校园小将。他们带着校园足球的青涩与冲劲,在省级赛场奋力追逐梦想,也让所有关注江苏足球、关注“苏超”的人清晰看到:江苏足球的未来,就藏在一片片校园绿茵场里,藏在这些少年逐梦奔跑的身影中。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅

WTA1000迈阿密站 郑钦文不敌萨巴伦卡无缘八强

北京时间3月24日凌晨,中国金花一姐郑钦文和世界第一萨巴伦卡在WTA1000迈阿密赛的女单第四轮迎来第九次职业交锋。3比6和4比6,刚刚伤愈回归的郑钦文不算意外地输了球。至此,郑钦文对萨巴伦卡1胜8负,进一步坐实了后者对自己的“克星”属性。不过,尽管无缘八强,迈阿密站的表现对于刚刚伤愈复出的郑钦文来说已经是一个不错的开始。

郑钦文开局就没有抵挡住萨巴伦卡的火热手感。首盘第2局、第6局遭萨巴伦卡破发。尽管在第7局挽救3个盘点完成破发,还是以3比6输掉首盘。在发球端,郑钦文一发成功率仅为47%,二发得分率低至17%,非受迫性失误达14次,双误也多达3次,自身失误过多成为陷入被动的主要原因。

进入第二盘,郑钦文明显提升了发球与相持质量,前两局与对手互保发球局战至1比1平。但此后萨巴伦卡再现统治力,在第3局凭借接发抢攻与底线深度压制完成破发。最终,郑钦文在第10局萨巴伦卡的发球胜赛局中遗憾落败,以4比6输掉第二盘,总比分0比2止步第四轮。

全场比赛技术统计直观呈现了双方的差距,郑钦文全场一发成功率仅为40%,远低于



郑钦文在比赛中

萨巴伦卡的65%;二发得分率更是相差23个百分点。制胜分方面两人差距不大,郑钦文以21比15略占上风,但非受迫性失误却以28比15远超对手,双误次数也多达5次。破发点把握能力成为胜负手,郑钦文全场获得5个破发点仅兑现1个,而萨巴伦卡则在4次破发机会中成功把握2次。值得注意的是,这是两人职业生涯的第九次交手,郑钦文仅在2025年罗马站红土赛场取得过唯一胜利,其余8次对决均告负,其中包括2024年澳网决赛等重要赛事,萨巴伦卡已然成为郑钦文职业生涯的头号苦主。

从本赛季整体表现来看,郑钦文自2月中旬复出以来战绩为4胜3负,先后打入多哈站和迈阿密站16强。虽在面萨巴伦卡、莱巴金娜等顶尖选手时未能取胜,但逐步找回竞技状态。此次迈阿密站她连续淘汰斯蒂芬斯和凯斯两位大满贯冠军,重新夺回中国一姐位置,即时世界排名升至第30位。接下来,郑钦文将备战红土赛季,去年罗马站四强和法网八强的保分压力不小。如何提升发球稳定性与关键分把握能力,将成为她突破瓶颈的关键。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元

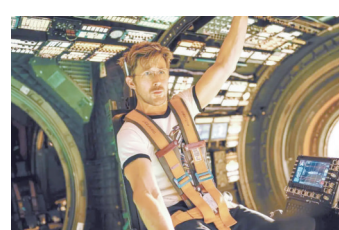
《挽救计划》豆瓣8.5分 登顶近期新片口碑榜首

科幻电影《挽救计划》正在热映,影片改编自《火星救援》作者安迪·威尔同名原作,“高司令”高斯林饰演的科学家格雷斯,与外星人洛基在太空展开了一场跨星际的“极限合作”。影片已在豆瓣开分,收获8.5高分,登顶近期新片口碑榜首。

都是寻找拯救地球办法的科幻电影,《挽救计划》的观感却与《流浪地球》系列不同。《挽救计划》讲述人类科学家与外星工程师因拯救母星的共同目标,在茫茫宇宙中相遇并携手解决危机的故事。不同于大部分科幻影片处理宏大命题时的沉重,《挽救计划》显得非常轻盈、有趣,甚至很多观众被形似螃蟹的外星人“洛基”萌到,认为其甚至有点宠物电影的影子。

故事设定中,太阳正被一种名为“噬星体”的宇宙微生物侵蚀而衰亡,地球即将陷入冰封,人类面临生存危机。科学家发现,唯一一颗名为天仓五的恒星未受感染,于是派出一支三人团队前往该星系调查,将信息输送回地球。这趟太空远征,注定是有去无回。

值得一提的是,影片没有将男主角格雷斯设定为拯救英雄,格雷斯学术生涯受挫后在中学任教,因掌握关键理论被征召,甚至在非自愿状态下被送上飞船。转折点在他与外星工程师



《挽救计划》剧照

洛基的相遇。后者来自另一颗面临相同危机的星球,处境与格雷斯极为相似,同伴在漫长航行中死亡,只得孤身执行任务。浩瀚宇宙中,两个相距十余光年的文明因共同困境而相互靠近,他们通过翻译器艰难沟通,在一次生死营救中建立起跨越生死和物种的深厚友谊,也让他找到了“你愿意为谁勇敢”的答案。

记者看到,不少网友评论表示,高司令这次饰演了一个既有趣又可爱的角色,他与小外星人洛基之间那种真诚而感人的友谊,让人又哭又笑的。

此外,科幻电影导演大多善用致敬梗,导演菲尔·洛德和克里斯托弗·米勒也不例外,他们也很擅长在作品中融入经典致敬元素。最令人印象深刻的,便是对史蒂文·斯皮尔伯格电影《第三类接触》的致敬。除此之外,影片还多处致敬了《接触未来》《E.T.外星人》《火星救援》《星际穿越》等科幻佳作。

扬子晚报/紫牛新闻记者 孔小平