

# 脖子鼓出大疙瘩,一查竟是甲癌晚期

## 专家提醒:甲状腺癌并非“懒癌”,年轻人已成高发群体

前段时间,32岁小伙小徐(化姓)脖子鼓出个大疙瘩,一查竟是甲状腺癌晚期,并且已经侵犯双侧大血管和喉返神经。东南大学附属中大医院多学科团队迎难而上,成功攻克这例高难度晚期甲癌手术。近年来,发病群体持续年轻化,二三十岁的晚期甲癌患者屡见不鲜。该院甲状腺外科王栋副主任医师提醒,甲癌并非完全“懒癌”“喜癌”,一定要早筛查、早治疗,警惕甲状腺癌年轻化趋势。

通讯员 刘敏 程守勤 扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

### 颈部严重畸形,32岁小伙确诊复杂甲癌晚期

32岁的患者小徐确诊甲状腺乳头状癌时已处于局部晚期,不仅颈部淋巴结广泛转移,最大转移淋巴结直径10厘米,导致颈部严重畸形,肿瘤更是直接侵犯周围喉返神经与双侧颈内静脉,随着肿瘤的增大会造成压迫呼吸道,并影响吞咽,且肿瘤无法根治性切除,病情凶险复杂。

面对这一高难度病例,甲状腺外科王栋副主任医师牵头,联合介入与血管外科秦永林主任医师、柏志斌副主任医师反复研讨,量身制定分期手术策略:术中先评估并切除预期无法保留的侵犯相对严重的一侧颈内静脉,取患者腿部大隐静脉进行血管重建,待该侧头颈部静脉回流通路稳定建立后,再开展另一侧肿瘤切除手术,这样可以避免双侧颈内静脉同时切除导致严重脑水肿,减少手术风险。

在多学科团队紧密协作下,手术平稳进行,幸运的是肿瘤对颈内静脉的侵犯范围比较小,局部切除后修补颈内静脉未见明显狭窄,肿瘤对气管食管沟侵犯相对明显。王栋术中仔细剥离,彻底清理喉返神经周围肿瘤,完整保存神经完整性。这场高难度手术历时7小时顺利完成。

除小徐外,该院近期还接诊了一名30岁年轻患者,确诊恶性程度更高的弥漫硬化型甲状腺乳头状癌,伴随颈部广泛转移瘤和转移性淋巴结,甲状腺外科联合放射科采用高清增强光子CT精准定位细微转移灶,为手术清扫提供精准导航,实现癌灶彻底清理。

### 发病趋势持续走高,年轻人成高发群体

公开权威数据显示,甲状腺癌是近20年来我国发病率增长最快的实体恶性肿瘤。国家癌



手术现场 院方供图

症中心统计数据表明,国内甲状腺癌发病率10年间飙升4.6倍,年均增速达到20.1%。35岁以下年轻患者占比已超四成,女性发病率是男性的3倍以上,年轻群体已然成为甲状腺癌高发人群。

王栋表示,甲状腺作为人体重要的内分泌器官,也是情绪“晴雨表”。年轻人成为甲状腺癌高发群体,与多重因素密切相关。年轻人面临职场、学业、生活多重压力,如出现情绪焦躁、压抑、易怒等负面状态,会直接扰乱内分泌系统功能,刺激甲状腺组织异常增生;熬夜、过度劳累、作息紊乱等不良生活习惯,会降低机体免疫力,进一步加剧内分泌失调;再加上早期症状隐匿、年轻人忽视定期体检,以及激素波动、遗传、辐射暴露等因

素叠加,共同推高了患病风险。

### 甲癌并非绝对“懒癌”,早筛早治是关键

针对大众普遍存在的认知误区,王栋强调,甲状腺癌并非绝对的“温和懒癌”,一旦进展至局部晚期,治疗难度陡增、手术风险剧增、并发症显著增多。

专家提醒,甲状腺结节早期症状隐匿,年轻人切勿忽视身体信号,日常要学会疏解压力、规律作息、稳定内分泌,守住健康底线。每年定期做甲状腺超声筛查,即便查出良性结节,也需每半年复查随访,一旦发现恶变倾向或结节增大、出现压迫症状,及时就医进行排查,建议到多学科综合救治能力较强的三甲医院,进行专业科学治疗。

### 健康提醒

### 花粉柳絮满天飞 鼻炎患者如何防护

气温回升,街头杨柳飘絮、百花盛放,不少市民会被过敏困扰。近期,社交平台上,#春天鼻炎有多磨人# #柳絮过敏怎么办#持续刷屏,不少网友吐槽喷嚏连打、鼻痒眼涩、夜不能寐。南京市妇幼保健院疼痛科岳莉主任医师提醒,千万别把过敏症状当感冒,误治小心症状反复加重。

春季鼻痒流涕,要先分清是感冒还是过敏,避免乱用药。岳莉介绍,过敏性鼻炎典型表现为阵发性连续喷嚏、大量清水样鼻涕、鼻痒眼痒、鼻塞,接触飞絮、花粉后快速发作,持续时间长。而感冒多伴随发热、咽痛、浑身乏力,一般一周左右可缓解。“盲目服用感冒药、抗生素不仅无效,还可能增加身体负担。若每年春季规律发作,建议尽早做过敏原检测,明确致敏源头。”

过敏性鼻炎的基础治疗为使用鼻腔冲洗液进行鼻腔冲洗以减少鼻黏膜与过敏原的接触,同时配合抗过敏药物如氯雷他定、孟鲁司特钠等口服、糖皮质激素喷雾剂减少鼻黏膜炎症,控制症状。在疼痛科,蝶腭神经节调控技术可有效改善过敏性鼻炎。

对于过敏体质人群,春季鼻炎防大于治。防过敏关键在隔离,避开过敏原比用药更有效,岳莉建议做到以下几点:

- 1.错峰出行。上午10点到下午4点花粉浓度最高,尽量减少户外逗留,远离绿化带、河边等飞絮密集区域;
- 2.做好物理防护。外出佩戴密闭口罩+护目镜,穿长袖外套,减少黏膜与皮肤暴露;
- 3.及时清洁。回家后立即更换外衣,用生理盐水冲洗鼻腔,洗手洗脸,清除附着的花粉与飞絮。

岳莉提醒,若出现持续喘息、胸闷、呼吸困难,可能诱发哮喘,需立即就医。 通讯员 史月 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

# 新疆老伯咳痰喘两年,终于在南通锁定病因

## 如今跨越4000公里复诊并送来锦旗

“赵主任,我到南通了,已经挂了你明天的门诊号,过来复诊。”日前,南通六院呼吸与危重症医学科(二)主任赵焕接到了周老伯(化姓)的电话。

“怎么还特地跑一趟?其实在当地做个检查发给我也是一样的。”

“当面我才放心。”这位年过六旬的新疆患者回答得干脆。为了这句“放心”,他跨越4000公里奔赴南通复诊,并将一面写着“医术精湛驱疾苦 医德高尚暖人心”的锦旗送到赵焕手中。

2023年,周老伯开始出现咳嗽、咳痰、气喘等症状,可辗转

多地求医,病因始终成谜。去年年初,病情甚至出现加重趋势。

转机出现在去年11月。周老伯与妻子来南通参加亲戚婚礼,席间闲聊,他得知亲戚也曾受肺部问题困扰。“我是在六院看好的,你要不去试试?”亲戚的一席话,让周老伯又燃起信心,抱着希望来到南通六院呼吸与危重症医学科。

入院后,赵焕结合体格检查、影像学、肺功能及血常规结果,敏锐判断其为间质性肺炎。赵焕解释:“间质性肺炎病因复杂,不能只看肺,还要看全身。”团队首先通过抗核抗体、抗双链

DNA、抗SSA/SSB抗体等一系列免疫学检查,初步排除结缔组织病相关间质性肺炎。

团队经审慎评估,为周老伯实施了硬质支气管镜检查术+气管镜下冷冻肺活检术。活检取材精准,病理结果显示为黏膜慢性炎伴支气管扩张,明确周老伯的间质性肺炎是由慢性气道炎症、反复感染及支气管扩张长期刺激诱发的继发性病变。

基于精准诊断,医疗团队制订个性化抗炎及气道管理方案。在医护人员精心治疗下,周老伯呼吸渐畅,胸闷、咳嗽等症状显著改善,最终顺利出院。

“出院后怎么锻炼肺功能?”“饮食上有哪些忌口?”虽然周老伯已返回新疆,但他与南通六院呼吸与危重症医学科团队的“连线”从未中断。住院期间无微不至的照护,出院后有问必答,让周老伯夫妇倍感温暖。

三个月过去,到了该复查的时候,他和妻子毫不犹豫地决定重返南通。令人欣喜的是,复查结果传来好消息:胸部CT提示,双肺上叶病灶较以前明显吸收。看着片子上缩小的阴影,周老伯夫妇悬着的心终于落地。

通讯员 张燕 扬子晚报/紫牛新闻记者 朱亚运

## 勤俭节约

一粥一饭,当思来之不易  
半丝半缕,恒念物力维艰



节约,从光盘行动开始