

3月30日  
星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 以家人之名  
19:30 太平年  
(47-48)  
21:10 一站到底  
22:00 打歌2025

城市频道

12:38 金牌调解  
17:50 新城市资讯  
18:10 食色生香  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 德行天下  
20:38 明理说法  
20:56 夜色正浓  
(2-3)

综艺频道

19:05 缘分进行时  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 叛逆者  
(42-48)  
18:40 日久见君心  
19:16 玫瑰的故事  
(22-24)  
21:35 战火中青春  
(3-5)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
16:50 挑战不可能  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 CBA联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节  
目展播  
18:00 未来科学家  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节  
目展播  
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 海天雄鹰  
(20-21)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 北平无战事  
(44-45)

教科频道

12:45 诗行天下  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条  
19:05 金色年代  
19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之  
专家谈

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 无所畏惧之永不  
不放弃(6-11)  
16:00 诗行天下  
17:32 第一房产  
17:53 北平无战事  
(10-11)  
19:33 智汇康养  
19:48 乔家的儿女  
(17-19)

21:00 边关烽火情  
(13-14)

生活频道

10:35 花开如梦  
(32)  
11:45 小夫妻  
(1-4)  
17:18 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 标点说房  
19:20 南京第一家  
装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 无所畏惧之永不  
不放弃(6-11)  
16:00 诗行天下  
17:32 第一房产  
17:53 北平无战事  
(10-11)  
19:33 智汇康养  
19:48 乔家的儿女  
(17-19)

22:20 大道薪火  
(30-31)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 北上  
16:28 好好的时光  
17:25 第一动画乐园  
18:20 寻古中国  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 家事法庭  
(7-8)  
22:00 晚间新闻  
22:35 生活圈  
23:22 城市风华录

财经频道

12:00 天下财经  
18:30 回家吃饭  
19:00 生财有道  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论  
21:56 崂山  
22:50 对话  
23:37 经济半小时

综艺频道

11:31 越战越勇  
17:01 综艺喜乐汇  
18:02 越战越勇  
19:30 开门大吉  
20:55 综艺喜乐汇  
21:48 中国乡村音乐  
大会  
22:59 刑警的日子

国际频道

12:00 中国新闻  
13:03 浴血十四年  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:00 中国新闻  
18:30 中国文艺  
19:00 中国新闻  
19:30 今日亚洲  
20:00 国家记忆  
20:30 海峡两岸  
23:03 青山是故乡

体育频道

8:03 2025/2026赛季  
中国男子篮球职业  
联赛第32轮  
9:30 2026年国际乒  
联单打世界杯小组赛  
第1轮  
11:55 健身动起来  
12:00 体坛快讯  
12:35 艺术里的奥  
林匹克  
12:50 2026年  
CMG群众足球邀请  
赛山东泰安小组赛A  
组第2轮  
15:00 2026年世界  
男子冰壶锦标赛循环  
赛  
16:30 2025/2026  
英格兰足球超级联赛  
第31轮集锦  
16:55 健身动起来  
17:00 运动一起赢  
18:00 体育新闻  
18:30 天下足球  
19:30 2025/2026  
赛季中国男子篮球职  
业联赛常规赛第32  
轮

21:30 体育世界  
22:35 2026年世界  
泳联花样游泳世界杯  
法国站  
23:35 2025/2026  
赛季欧洲篮球联赛第  
34轮

电影频道

7:26 少林小子  
9:15 乙未之风雨摧  
城  
10:50 乙未之台岛  
遗恨  
12:29 音乐电影欣  
赏  
12:35 寒战  
14:24 黑白魔女库  
伊拉  
16:40 悍匪围城  
18:30 火线之上  
20:20 毒海风云  
22:00 中国电影报  
道  
22:23 中华英雄

国防军事频道

12:00 正午国防军  
事  
14:40 一代枭雄  
17:01 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:02 兵器面面观  
18:28 国防故事  
19:00 新闻联播  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:16 军武零距离  
21:52 我们的队伍  
向太阳

电视剧频道

8:01 特别行动  
(29-32)  
11:46 沉默的荣耀  
(1)  
12:46 纯真年代的  
爱情(7-10)  
16:18 星推荐  
16:35 海之谣(2-4)  
19:30 冬去春来  
(17-18)  
21:24 隐身的名字  
(25-26)  
23:05 以法之名  
(27-33)

科教频道

12:00 百家讲坛  
17:27 地理·中国  
18:05 健康之路  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 考古公开课  
22:50 地理·中国  
23:25 科学动物园

戏曲频道

8:34 典藏  
9:16 粤剧《三水女  
儿·红头巾》  
11:46 凡人歌  
12:36 妈妈在等你  
13:27 宝贝亮相吧  
14:57 京剧电影工  
程《乾坤福寿镜》  
17:13 青年霍元甲  
之威震津门  
19:00 典藏  
19:30 京剧《官渡之  
战》  
22:07 向风而行

新闻频道

12:00 新闻30分  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:00 新闻联播  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界  
14:30 动画大放映  
17:15 大手牵小手  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 问苍茫  
23:28 战天狼

河北卫视

19:35 不期而遇的  
生活  
21:10 好好学习

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 新一年又一  
年  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场  
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 国色芳华  
22:00 纪录中国

江西卫视

19:35 四喜  
21:28 传奇故事

3月31日  
星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 以家人之名  
19:30 幸福剧场  
21:10 最强大脑

城市频道

12:38 金牌调解  
17:50 新城市资讯  
18:10 食色生香  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 江苏最美人  
物  
20:38 明理说法  
20:56 夜色正浓  
(4-5)

综艺频道

19:05 缘分进行时  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 缘分进行时

影视频道

12:40 叛逆者(49)  
特战先锋(1-6)  
18:40 日久见君心  
19:16 玫瑰的故事  
(25-27)

21:35 战火中青春  
(6-8)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
16:50 挑战不可能  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 CBA联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节  
目展播  
18:00 我们家  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节  
目展播  
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 海天雄鹰  
(22-23)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 北平无战事  
(46-47)

教科频道

12:45 诗行天下  
17:20 记住乡愁

18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头  
条  
19:05 金色年代  
19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之  
专家谈  
21:00 边关烽火情  
(15-16)

生活频道

10:30 小夫妻  
(5-9)  
17:18 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 标点说房  
19:20 南京第一家  
装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:20 空中看南京

影视频道

6:10 无所畏惧之永不  
不放弃(12-17)  
16:00 诗行天下  
17:32 第一房产  
17:53 北平无战事  
(12-13)  
19:33 智汇康养  
19:48 乔家的儿女  
(20-22)  
22:20 大道薪火  
(32-33)

20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 无所畏惧之永不  
不放弃(12-17)  
16:00 诗行天下  
17:32 第一房产  
17:53 北平无战事  
(12-13)  
19:33 智汇康养  
19:48 乔家的儿女  
(20-22)  
22:20 大道薪火  
(32-33)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 好好的时光  
17:25 第一动画乐园  
18:20 寻古中国  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 家事法庭  
(9-10)  
22:00 晚间新闻  
22:35 生活圈

财经频道

12:00 天下财经  
18:30 回家吃饭  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论  
21:56 崂山

22:49 中国经济大  
讲堂  
23:36 经济半小时

综艺频道

11:30 开门大吉  
17:07 综艺喜乐汇  
18:05 开门大吉  
19:30 星光大道  
20:54 综艺喜乐汇  
21:48 金声玉振  
——中国器乐大会  
22:57 刑警的日子

国际频道

11:30 海峡两岸  
13:03 浴血十四年  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:30 中国文艺  
19:30 今日亚洲  
20:00 国家记忆  
21:30 今日关注  
22:00 走遍中国  
23:03 青山是故乡

体育频道

9:30 2025/2026赛  
季美国职业篮球联  
赛常规赛  
12:00 体坛快讯  
12:30 2026年国际  
乒联单打世界杯小  
组赛第2轮  
15:00 2026年世界  
男子冰壶锦标赛循  
环赛  
16:30 2025/2026  
赛季中国男子篮球  
职

业联赛第32轮  
18:30 2026年世界  
泳联花样游泳世界  
杯法国站  
19:30 2026西安国  
际青年足球锦标赛

电影频道

9:17 八角笼  
11:01 打过长江去  
12:48 寒战2  
14:44 一位著名的  
病人  
16:26 智谋销烟  
18:24 浴血阻击  
20:12 密战  
22:00 中国电影报  
道  
22:23 未来水世界

国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:41 一代枭雄  
17:03 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:02 兵器面面观  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:17 军事科技  
21:53 我们的队伍  
向太阳

电视剧频道

8:01 沉默的荣耀  
(2-6)  
12:46 纯真年代的

爱情(11-14)  
16:35 海之谣  
(5-7)  
19:30 冬去春来  
(19-20)  
21:24 隐身的名字  
(27-28)  
23:05 以法之名  
(34-36);  
扫毒风暴(1-4)

科教频道

12:00 百家讲坛  
18:05 健康之路  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 大千世界

戏曲频道

8:34 典藏  
9:16 晋剧《庄周试  
妻》  
12:03 妈妈在等你  
13:44 梨园闯关我  
挂帅  
15:08 豫剧电影《朝  
阳沟》  
17:13 青年霍元甲  
之威震津门  
19:00 典藏  
19:30 西厢记  
21:36 向风而行

新闻频道

12:34 法治在线  
18:00 共同关注

19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界  
17:15 智力快车  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 战天狼

河北卫视

19:35 不期而遇的  
生活  
21:10 好好学习

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 新一年又一  
年  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 金熊猫剧场  
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 国色芳华  
22:00 纪录中国

江西卫视

19:35 四喜  
21:28 传奇故事