

我国首个肾科非遗博物馆揭幕

一代名医邹云翔半世纪前珍贵亲笔处方首次展出

3月30日,全国首个以中医肾科医术为主题的非遗博物馆“邹氏肾科非遗博物馆”在南京中医药大学附属南京博大肾科医院揭幕。走进馆内,泛黄的手稿、古朴的药方、旧式的药柜……一个已有百年历史的中医肾科世家——邹氏肾科历经几代人传承发展下来的学术思想、经验方药与非遗技艺等完美呈现。现场首次展出了多件珍贵医史资料,其中包括我国中医肾病学科奠基人邹云翔先生61年前为我国妇女运动先驱蔡畅以及51年前为粟裕大将诊疗的亲笔处方。

百年家学源自孟河 弃文从医铸就一代宗师

邹氏肾科源自中医四大流派之一的“孟河医派”。起源于1925年。当年夏天,江南暑疫大流行,邹云翔先生的母亲也不幸染疫去世,乡亲大多不治而亡。作为知名青年学者、任中小学校的他痛彻心扉,毅然决定弃文从医,拜孟河医派名医刘莲荪(孟河医派奠基人费伯雄之高足)为师。白天侍诊抄方,夜晚苦读《伤寒论》《金匱要略》。

1929年,邹云翔先生学成归乡,恰逢无锡再度暴发暑疫。他背着药箱奔走5村近百户,所治皆愈。从此一战成名,被江南百姓颂为“仲景功臣”。

抗战爆发后,邹云翔先生在沪积极投身抗日救国运动,任中医救护医院内科主任。

1954年,邹云翔先生参与筹建我国首批省级中医院——江苏省中医院,并任副院长。就在这一年,他在江苏省中医院创建了“中国第一个中医肾脏病研究小组”,这是肾病治疗第一次从中医大内科中独立出

来,成为一门专门学科。我国中医肾病学自此开始。

邹云翔先生第一个提出“维护肾元、和缓醇正”的治肾思想,第一个提出“温肾活血化痰法”治肾经验,这些至今仍是中医治肾的核心法则,记载在了邹云翔先生1955年所著的《中医肾病疗法》中。这本书是我国第一本中医肾病专著。

邹云翔先生的女儿、国医大师邹燕勤则赋予传承家学以现代医学的标准化。1986年,她和王钢博导提出了“慢性肾炎、慢性肾衰辨证分型标准”,这一标准后来成为了全国统一的分型标准,并被写入国家《中药新药临床指导原则》沿用至今。

1978年,邹云翔、邹燕勤首创用雷公藤复方治疗肾脏病,开辟了免疫性肾病中医治疗新路径。

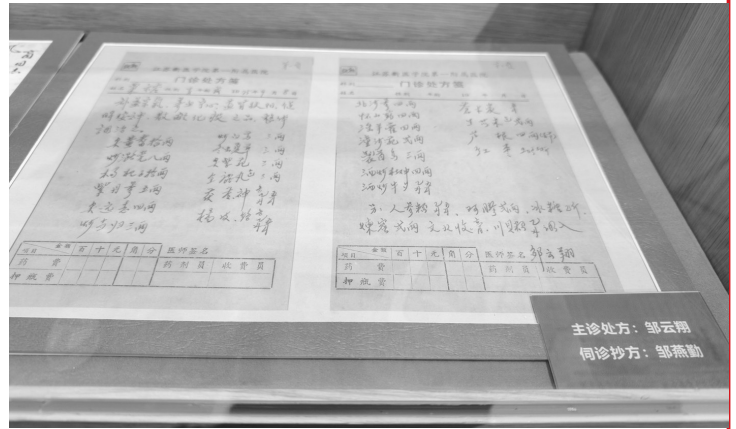
珍贵史料首次亮相 亲笔处方见证家国情怀

此次开馆仪式上,最引人瞩目的,无疑是首次公开展出的邹老在61年前为我国妇女运

动先驱蔡畅以及51年前为粟裕大将诊疗的亲笔处方。

“我和父亲每次去给将军看病,他和他的夫人都要留我们吃饭,做了一桌子江苏菜。粟裕将军吃饭特别快,他吃到一半突然停下来,对我父亲说,‘邹老,对不起,我习惯了吃饭快。’然后他就放慢节奏,陪着我们一起吃。”现场,邹云翔先生之女、93岁的国医大师邹燕勤深情回忆起往事。“有一次,将军浑身肌肉酸疼,吃中药、西药都不管用。父亲带着我紧急赴京,到医院会诊,判断其为风邪入体,西药抗生素并不对症。父亲以平和方药扶正祛邪、调理元气。几天汤药服下后,将军的症状明显缓解,很快康复了。他对我父亲,对中医中药非常信任,这个展出的处方,就是父亲主诊,我在他身旁抄方留下的。”

因为精于肾病、老年病及疑难杂症,邹云翔先生长期担任中央保健委员会医师。先后为多位老一辈无产阶级革命家提供中医保健与诊疗服务。从1956年到1984年,每年都会数次赴北京出诊。邹燕勤作为



主诊处方:邹云翔
同诊抄方:邹燕勤

邹老给粟裕将军开具的处方

父亲的助手,每次都陪同前往。

1965年,邹云翔先生在保健委员会安排下,为时年65岁的老一辈无产阶级革命家、新中国妇女运动的杰出领导者蔡畅诊病。邹云翔亲自辨证诊治,留下的亲笔处方也保存至今。

让邹燕勤印象深刻的,还有1984年陪同父亲为叶剑英元帅诊病的经历。“北京当时天寒地冻,叶帅高烧不退,保健医生用抗生素等药物点滴,都不起作用。原本医生们都认为叶帅肯定不可能参加几天后的重要大会了。后来,我父亲根据叶帅的症状和体质情况,辨证论治、遣药布方。几剂中药服过后,就神奇地退烧了。”邹燕勤回忆道,几天后大家看到叶帅如期出现在大会主席台上时,全场都激动地站起来使劲鼓掌。“我和父亲被应邀列席了当天的大会,也是一边鼓掌,一边热泪盈眶。”

献方于国 百年传承见证医者大爱

与一些中医世家医术秘方“只传子女不传外人”的做法不同,邹氏肾科世家从未有藏私之心。非遗博物馆的展品中,有上世纪70年代邹云翔、邹燕勤研发的“保肾丸”,这是我国第一个肾病中成药,现已成为国家新药“参乌益肾片”。邹氏肾科的经验方共有2个获批国家新药,2个在研国家新药,2个院内制剂。而这些,都是邹氏肾科无偿献方给国家的。“我们邹氏肾科,不光是邹家的,也不光是邹氏团队的,而是国家的!”邹燕勤坚定地说。

新中国成立以来,邹氏肾科为国家培养了一代又一代的中医肾科人才。“我今年93岁了,还在上门诊,带教学生。只要身体允许,我就要一直干下去!”邹燕勤语气笃定。

米饭在电饭煲保温超4小时会变成“细菌温床”吗

网红说法求真

中午吃不完的米饭放在电饭锅里,设置保温模式,方便晚上继续吃,这可能是很多家庭的习惯做法。但近日有一种说法广为流传,即这样的操作会让电饭锅变成细菌的“繁殖天堂”,甚至可能悄悄产生致癌物。对此,记者采访南京明基医院营养科主任周彤了解到,电饭锅保温状态其实是可以延缓细菌繁殖的,但4小时也并非绝对安全值,只是安全风险相对较小,而“致癌”说法缺乏科学依据。

电饭锅保温模式下,米饭温度通常维持在60℃至75℃之间,从理论上讲,这一温度区间能够抑制大部分细菌的活跃繁殖,但问题是,实际情况远比理想状态复杂。周彤解释,上层米饭因远离加热源,温度可能降至60℃以下;频繁开盖取饭,也

会使温度迅速下降,落入5℃至60℃的“危险温度带”,这一温度区间正是细菌最易繁殖的范围。“更关键的是,如果盛饭时使用了被口水污染的勺子,细菌便已被‘接种’到米饭中。保温模式只能延缓细菌的滋生,并不能彻底杀菌。”

米饭中常见的致病菌之一是蜡样芽孢杆菌。这种细菌广泛存在于谷物和环境中,耐热性较强,即使经过烹煮,芽孢仍可能存活。在适宜温度下,它们会迅速繁殖并产生毒素,引发呕吐或腹泻等急性食物中毒症状。周彤强调,这类细菌主要导致的是急性肠胃炎,而非癌症,大家不必将“隔夜饭”与“致癌”直接画上等号。“在极其罕见的特定条件下,米饭若发霉变质,可能产生黄曲霉毒素,主要损害肝脏。但黄曲霉毒素通常出现在常温长期存放或储存环境潮湿的变质谷物中,电饭煲保



温状态下的米饭温度较高、湿度相对可控,几乎不具备产生此类毒素的条件。”

周彤介绍,米饭安全储存的关键在于“尽快降温、避免污染、控制时间”。若中午米饭吃不完,可以在饭后尽快将剩余部分分装至干净密封容器中,放入冷藏室(4℃以下)保存。当然,最好在24小时内食用完毕。如需更长时间保存,冷冻(-18℃以下)是更安全的选择。再次食用时,应彻底加热至中心温度达到75℃以上,以杀灭可能存在的致病菌。“家庭日常生活中,应树立‘少量多次、即煮即食’的理念,既保留米饭口感,也能最大限度降低食品安全风险。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

南京挂号新功能上线 超40%人次成功“补位”专家号

扬子晚报讯(记者 吕彦霖)“一直约不上徐主任的专家号,没想到新上线的候补预约功能,让我捡了漏。”近日,家住鼓楼区的李女士,通过健康南京APP及南京12320微信公众号新推出的功能,帮父亲成功挂到了心仪的专家号并完成就诊,对此她连连点赞叫好。

热门专家号“一号难求”,线上反复刷新“守号”成为不少市民就医挂号的常态。如今,这一痛点有了破解之道。记者从南京市卫生信息中心获悉,健康南京APP及南京12320微信公众号推出“候补预约”功能,南京鼓楼医院、市儿童医院、市中医院3家医院成为首批接入机构。该功能实现号源快速公平重分配,有效减少号源浪费,切实缓解了患者反复刷新、盲目抢号的困扰。

何为候补预约?“当患者预约的专家号源已满时,可在平台提交候补申请。一旦有其他患者取消预约,系统将严格按照候补队列的先后顺序,自动为排在首位的候补患者锁定号源,无须用

户手动操作跟进。”市卫生信息中心工程师戴秋玉介绍。“每人每日最多可提交3次候补申请,系统以申请提交时间为唯一排序依据,遵循先到先得原则。候补结果将通过短信与APP站内消息双重推送,确保用户及时知晓。候补成功即等同于正常预约,患者需按时就诊。”

李女士想为父亲预约的是鼓楼医院心内科徐标主任的专家门诊,该专家号源常年紧张,放号即被抢空。“上周看到平台有候补预约选项后,我提交了申请,无须反复操作刷新,第三天就收到了候补成功的短信通知,今天顺利完成就诊。”李女士表示,该功能大幅提升了挂号便捷度。

据悉,该功能上线以来,首批三家医院已全量开放服务,累计有95个科室、352位专家产生候补预约记录。以鼓楼医院为例,累计接收候补预约申请近2000人次,其中超40%的人次成功“补位”,从科室热度来看,消化内科、心血管内科、妇科位居前列。