

关注中国麻醉周

# “无痛分娩”会不会影响宝宝智力

专家解读:进入血液循环的药物浓度极低,对腰部损伤可忽略不计

每年3月的最后一周是“中国麻醉周”。江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)麻醉与围术期医学科主任刘存明介绍,如今,随着舒适化医疗理念的普及与麻醉技术的不断进步,舒适化医疗正越来越多地为患者带来全新就医体验,不仅有身体上的舒适,更有心理上的舒适。  
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



## 无痛胃肠镜通常只需10—15分钟

身体上的舒适,是指患者在就医过程中接受手术、检查及相关操作时,不感受到疼痛或不适,最大程度减少身体层面的痛苦。心理上的舒适,则是针对患者在诊疗过程中可能产生的紧张、焦虑等情绪,通过多种方式加以疏导和缓解,这也是舒适化医疗的重要内涵。

刘存明表示,舒适化医疗在具体场景中的应用,最典型的便是无痛胃肠镜。“过去做胃肠镜检查,内镜从咽喉或肛门进入,患者非常痛苦。如今借助麻醉技术,患者在检查过程中没有任何不适感检查就完成了。”

他介绍,无痛胃肠镜的操作时间很短,通常只需10到15分钟。麻醉药物通过静脉给予,相当于让患者在检查过程中“睡一觉”,一般不会带来明显的不良影响。不过,刘存明也指出,麻醉过程本身存在一定风险——这是任何治疗都难以完全避免的。“因为使用了麻醉药,可能会对患者的呼吸和循环系统产生一些影响。”但

他强调,在麻醉医生的全程监护与保驾护航下,患者的安全能够得到充分保障。

## 分娩镇痛对胎儿智力发育没有影响

除了无痛胃肠镜,分娩镇痛的应用也日益广泛。“在我们医院,除剖宫产外,自然分娩中‘无痛’的比例同样接近90%。”刘存明特别指出,规范的表述应为“分娩镇痛”而非“无痛分娩”,因为完全无痛的说法并不十分准确,但通过镇痛技术,产妇几乎不会感到明显不适。

针对不少人担心的“分娩镇痛是否会影响孩子智力”的问题,刘存明确表示,这一顾虑完全可以打消。“分娩镇痛主要通过腰椎穿刺置管,属于局部麻醉的范畴。进入血液循环的麻醉药物浓度极低,更不会通过胎盘循环影响到胎儿。”他介绍,大量研究已证实,分娩镇痛对胎儿的智力发育没有影响。

此外记者也注意到,不少孕妈妈对于“分娩镇痛可能导致产后腰痛”的传闻心存顾虑。

“腰椎穿刺主要在韧带之间进行,多数情况下只需穿刺一针,穿刺针的粗细与普通注射针相差无几,对腰部组织的损伤几乎可以忽略不计。”刘存明表示。

那么为何有些产妇在分娩后会感到腰部不适?刘存明分析,妊娠后期,产妇腰椎长期处于非自然状态,要承受胎儿、羊水等十余斤的额外负荷,这对腰椎的稳定性会产生一定影响。此外,随着年龄增长,腰部不适本身的发生率也会自然上升。

“希望准妈妈们不要因为对腰痛的顾虑而拒绝分娩镇痛。”刘存明表示,分娩镇痛是减轻产痛、提升分娩舒适度的有效手段,值得更多产妇安心选择。

值得一提的是,舒适化医疗在儿科领域同样发挥着重要作用。“儿童在做磁共振、CT等检查时,需要在较长时间内保持不动,难度很大。通过麻醉手段,可以帮助孩子顺利完成检查。”刘存明举例说,儿童的牙齿治疗,如拔牙、补牙等,也可以借助舒适化医疗手段,让孩子在无痛、放松的状态下接受治疗,大大减轻了恐惧感。

## 留学生被心悸困扰一年多 回国手术3天解决“心病”

对于许多在海外求学的游子来说,健康是其家人最大的牵挂。近日,一名26岁的女留学生小吉(化名)在江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)心血管内科成功接受了心脏射频消融术,彻底告别了困扰她一年多的“心悸”噩梦。从住院到出院,仅仅用了3天时间。

小吉在留学期间,反复出现心悸症状,发作时心跳加速、伴有头晕,严重影响了学习和生活。经当地医院诊断,她患有“室上性心动过速”(SVT),这是一种常见的心律失常,虽然不立即危及生命,但反复发作让人倍受折磨。

虽然确诊了,但小吉的“治疗之路”却异常坎坷。在当地医疗体系下,由于她的病情不属于“危重症”,只能进入漫长的排队等待名单。整整一年的时间里,她多次发作,急诊就诊也仅仅是等待十几小时后的对症处理,始终无法得到根治性的治疗。

一年后,小吉终于等来了手术机会。然而,更令人沮丧的事情发生了:在手术台上,因术中机器突发故障,加之手术难度较大,医生最终决定中途停止手术。

在父亲的陪同下,小吉决定回国寻求帮助。他们慕名来到

了江苏省人民医院心血管内科,找到了蒋志新副主任医师。

蒋志新在详细了解病情、仔细翻阅此前就诊病历后,当即为她开具了预住院通知单。小吉于3月11日顺利办理入院手续,医疗团队随即高效完成术前相关检查。3月12日,在完善所有术前准备后,团队结合她在当地的手术情况,制定了精准的射频消融方案,并进行术前谈话。3月13日,蒋志新主刀,为小吉实施室上速射频消融术,手术过程顺利,困扰她多年的病灶被精准消除。术后恢复良好,3月14日,小吉即达到出院标准,顺利出院。

出院时,小吉和父亲激动不已,向蒋主任团队表达了深深的感激之情。小吉感慨道:“等了整整一年,手术还失败了。没想到回国后,几天时间就彻底解决了。这不仅治好了我的病,更让我感受到了祖国医疗的高效与温暖。”

蒋志新表示,室上速射频消融术是一项非常成熟的技术,关键在于及时的诊断和精准的手术操作。对于这类疾病,早期介入不仅能提高患者的生活质量,也能避免因反复发作带来的心理负担。 通讯员 胡静雯 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

## 抑郁症女孩感冒发烧 一次性服下70多片药物

近日,南京市第二医院风湿免疫科、儿童青少年肝病科收治了一名因心境情感障碍发作,一口气吞下70多片药物的患者。因服药过量,就医时她的转氨酶数值超正常值三四十倍。经过半个月的治疗,病人转危为安。

该院医师郑慧介绍,患者是一名年仅17岁的年轻女性,2022年被确诊为心境情感障碍,长期服用抗抑郁药物。前不久,她因感冒发烧不舒服,自行服用了超剂量感冒药,以及远超常规剂量的抗抑郁药物。

郑慧回忆,女孩一次性服下了70多片药物,其中包括30多片抗抑郁药物。服药过量后,她开始感到食欲下降、身体不适。到医院检查肝功能时,发现谷丙转氨酶高达8000U/L,谷草转氨酶更是飙升至超过4000U/L,超出正常值三四十倍。

入院后,医疗团队为她制定了保肝、退黄的治疗方案。“当时她的总胆红素也略高,达到40

多。”郑慧说,考虑患者既往肝功能正常,此次诊断为急性肝衰竭。女孩接受规范治疗半个月之后,转氨酶明显下降,黄疸也逐渐消退,近日顺利出院。

郑慧提醒,轻度药物性肝损伤可能无明显症状,仅在体检时发现肝功能指标升高,但当出现以下表现时,需立即停药并就医:食欲不振、恶心呕吐、腹胀腹泻、厌油腻等消化道症状,这是最早、最常见的信号;皮肤和巩膜发黄,尿液颜色加深如浓茶,大便颜色变浅甚至呈陶土色等黄疸表现;右上腹出现隐痛、胀痛或压痛,劳累后加重的肝区不适;以及乏力、嗜睡、皮肤瘙痒,不明原因的发热或体重下降等全身症状。

另一方面,春季气候多变,本就容易引发情绪波动,对于本身存在焦虑、抑郁等精神心理问题的患者而言,更需加强自我管理。 通讯员 吕彦霖

## I型呼吸衰合并哮喘 六旬老人如何闯过“麻醉鬼门关”

术前氧分压低至53mmHg、30年烟龄、支气管哮喘、双肺纤维灶……当这些高危因素集中在一名67岁的患者身上时,一台原本常规的腮腺肿瘤手术,就变成了一场“高难度挑战”。近日,南京医科大学附属口腔医院(江苏省口腔医院)口腔麻醉科(手术室)联合多学科团队,凭借个体化精准麻醉策略与严密围术期管理,成功为这位高危患者搭建起生命通道。

据了解,该患者多年来饱受双侧腮腺区肿块影响,不仅面容改变,也逐渐影响其日常生活。然而,比肿块更棘手的,是她复杂的全身情况:因患者有30年长期吸烟史且合并支

气管哮喘,其肺功能严重受损,已发展为I型呼吸衰竭,同时,还合并有高血压和心律失常,心脏储备功能下降。简单来说,她的身体状况对麻醉和手术的承受能力明显降低,稍有波动,就可能出现呼吸或循环方面的危险情况。

面对这个高风险病例,南京医科大学附属口腔医院麻醉手术科联合相关学科进行全面评估,为患者量身定制了一套以“肺保护”为核心的个体化麻醉管理方案。

由于患者肺功能较差,如何既保证通气又不加重肺损伤成了本次麻醉的难题。为此,团队采用了精细化的肺保护性通气策略:降低通气压力和潮气

量,最大限度保护脆弱的肺组织;精准设定呼气末正压,预防术后肺不张;延长呼气时间,促进肺泡气体充分排出,在维持酸碱平衡相对稳定的前提下,适度放宽二氧化碳水平,为肺组织争取恢复空间。同时,借助先进监测设备,实时掌握麻醉深度和生命体征变化,做到精准调控。

在麻醉团队保驾护航的同时,口腔颌面外科团队以娴熟技术快速、细致地完成双侧腮腺肿瘤切除。患者术后恢复情况良好,于手术当晚顺利脱机拔管,第二天转回口腔颌面外科普通病房。 通讯员 王震

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩