

常州:这个春假,让孩子在行走中成长

4月1日至3日,常州市义务教育学校将迎来首个春假。与清明假期相连,孩子们将拥有一个长达6天的小长假。面对这一假期,家长们如何接招?孩子们又打算如何度过?记者对此进行了深入调查。

旅游踏青成主流,独立营受热捧

“早在开学初,和班主任确认好春假消息,我当晚就订好了去北京的旅游团。”市民唐女士告诉记者,她和丈夫早已请好年假,准备带小学三年级的女儿去故宫、长城走走。

像唐女士这样打算带孩子外出踏青旅游的家长不在少数。记者在常州市一所小学四年级班级进行了微型调查,全班42名学生中,有38名家长明确表示将利用春假带孩子外出旅游或踏青,占比高达90%。其中,既有前往北京、西安等历史文化名城的,也有选择上海迪士尼、杭州西湖等热门目的地的,周边乡村民宿预订也十分火爆。

“孩子平时课业压力不小,难得有个不用写作业的假期,就想让他放松一下。”家长王先生表示,他们一家准备自驾去浙江,让孩子在山野间跑一跑、透透气。

然而,也有部分家长因工作繁忙无法抽身。家长陈先生和妻子是双职工,假期无法全程陪伴孩子。“我们给孩子报了一个三天的户外独立营,去浙江安吉做自然探索。”陈先生表示,独立营既能让孩子走出家门,又有专业老师带队,“安全有保障,我们也能安心上班。”

记者了解到,常州多家旅行社和研学机构推出的“一日营”“三日营”产品销售火热,涵盖自然探索、科技体验、非遗传承等多个主题,满足了不同家庭的需求,不少热门线路早在三月中旬就已满员。

常州打造有温度的家庭教育新生态

“声”传万家 “育”见美好

3月20日,由常州市教育局与常州市新闻传媒中心联合主办的家庭教育类电台节目《家有儿女》迎来开播第100期。这档以“促进家庭和谐,助力孩子健康成长”为宗旨的节目,凭借专业的内容、鲜活的案例和贴心的指导,成为常州广大家长的“育儿宝典”,也勾勒出常州家庭教育高质量发展的生动缩影。

“声”入人心,成为育儿“暖心伴”

开播一年来,《家有儿女》坚守初心,每周两期、每期1小时直播,累计播出100期,邀请教育专家、心理学者、一线教师等近百位嘉宾组成“成长智囊团”,通过FM90常州交通广播,让科学育儿知识走进千家万户。

节目紧扣家庭教育热点难点,从亲子沟通、中高考心理调适,到学习方法优化、青春教育,再到安全教育、劳动教育,全方位覆盖孩子成长的关键领域。每期围绕一个核心议题,通过案例还原、权威解读、互动答疑的形式,将抽象的教育理论转化为可落地的实操方法,与同名情景短剧形成呼应,让科学育儿指导更具针对性和感染力。

真实的案例的和贴心的指导,让节目收获了大批家长的认可与好评,形成了良好的观众反响。“孩子进入青春期后特别叛逆,我试过很多方法都没用,偶然听了《家有儿女》青春期沟通专题,按照专家说的‘多倾听、少指责’,慢慢打开了孩子的心结。”市民王女士是节目忠实听众,她坦言,节目让自己学会了放下焦虑,用更科学的方式陪伴孩子成长。初三学生家长李先生则表示,中高考心理调适专题让他受益匪浅,“专家分享的缓解考试焦虑的方法,不仅帮孩子调整了心态,也让我不再过度紧张,陪着孩子轻松应考。”

多元赋能,让科学育儿触手可及

常州以《家有儿女》为核心打造专属IP,持续深化家庭教育项目内涵,聚焦家校共育重点,通过节目联动、全媒体矩阵搭建、

惠民举措频出,高校敞开大门

为了让孩子们的春假过得充实而有意义,常州市同步推出了“常宝666 春假来常州”活动。六大研学线路、六大暖心服务政策和六大春日主题活动,涵盖自然、科技、文化等多个领域,为家长和学生提供了丰富的选择。

其中,六大服务政策尤为引人关注。春假期间,常州推出公益课程、景区优惠、交通免费、免费游泳等惠民举措,切实减轻家庭负担。“孩子凭学生证可以免费乘坐市内公交和地铁,我们打算带他坐地铁去青果巷逛逛,感受一下常州的老城厢文化。”家长刘女士告诉记者。

除了文旅部门推出的普惠性活动,常州的高校也积极行动起来,敞开校门服务地方。

“各位家长,家里的‘小神兽’即将出笼……面对那无处安放的精力,别急,机电学院来‘接单’了!”常州机电职业技术学院发布了一则春假“招生”信息。该校在春假期间全面开放校园,依托智能制造领域的专业优势,推出“小小工程师”体验活动。孩子们可以走进工业机器人实训中心、3D打印创新工场,亲手操作设备,体验从设计到制造的全过程。

与此同时,常州大学也向全市中小学生敞开大门。学校精心准备了六大热点项目,包括探索微生物世界、成为安全小卫士、红色文化学习之旅等,邀请小同学们走进大学校园,在融融春意中踏青赏春、探秘科技,感受常大人文底蕴。“孩子从小就对科学感兴趣,看到常州大学有微生物探索项目,兴奋得不得了,自己主动要求报名。”家长赵女士说,这样的活动既让孩子开阔了眼界,又能提前感受大学氛围,“一举多得”。

安全第一,在行走中学习

面对首个春假,家长和孩子该如何度过?多位一线班主任从专业角度给出了建议。

“无论是外出旅游还是参加独立营,安全永远是第一位的。”常州市怀德苑小学班主任邵念慈提醒家长,如果选择外出,要提前了解目的地的天气、交通和安全状况,做好应急预案;如果孩子参加独立营,一定要选择有资质、口碑好的机构,详细了解带队老师和随行医护人员的配备情况。

春假期间,学校为家庭照护确有困难的学生提供免费托管服务,托管内容以体育、艺术、科学、阅读活动为主,家长可根据需要灵活选择。

让“读万卷书”与“行万里路”融合。常州市局前街小学班主任徐洁认为,家长在带孩子游玩时,不妨多一些“教育意识”,但切记不要变成“任务布置”。“比如去博物馆,不必让孩子记下所有展品的年代和名称,而是引导他们观察、提问,找到自己感兴趣的一两件展品深入了解。”

她还特别提醒,市教育局已明确要求春假期间无任何作业,清明假期仅布置1天书面作业,“家长不要额外给孩子布置‘旅行日记’之类的任务,让孩子真正放下心来,在行走中自然而然地去感受、去发现,这样的学习才更有效。”

“六天时间不短,但也不长。”徐老师说,“希望家长能放下手机,多陪陪孩子,一起做一些平时没时间做的事——哪怕是去公园放一次风筝、在家里做一顿饭、看一场电影,这些温暖的亲子时光,对孩子来说同样是宝贵的成长经历。”

常教轩

育儿金句传播等多元举措,打破时空壁垒,多维度传递科学育儿理念,让家庭教育服务触手可及、惠及更多家庭。

其中,2025年开播的《家有儿女》电台节目,与2024年常州市教育局推出的60集大型家庭教育情景短剧《家有儿女》形成深度联动,电台节目以短剧为依托,围绕剧中真实生动的情境展开深度探讨,进一步增强了教育指导的实用性和传播效果。短剧内容贴合家庭实际,《当家长过分谦虚时》《隐形的爸爸》等内容,生动阐述了陪伴对孩子成长的重要性;《孩子爱攀比》通过生活化的对话,帮助家长学会科学管理情绪;《第一届家庭吐槽大会》更是深受欢迎,其中引用常州“网红校长”的经典语录“(补课)得到我的人,得不到我的心”,以幽默易懂的方式引发家长共鸣,不仅传递了科学育儿理念,更扩大了节目影响力,收获了广泛关注和认可。节目推出一年来,短剧积累了一批忠实粉丝,总播放量突破百万,用接地气的内容将科学育儿知识传递给更多家庭,成为传递家庭教育正能量的重要载体。

在此基础上,常州进一步整合优质资源,精心搭建全媒体家庭教育资源库,让科学育儿服务更具覆盖面。市教育局在常州教育发布、空中少年宫等多个平台,固定推出《校长说之静待花开》“你的心事我愿意”专栏、“家教解惑”有声读物等丰富内容,实现资源共享,让家长随时随地都能获取专业、实用的育儿指导,与《家有儿女》IP传播形成互补,全方位满足家长育儿需求。

为让科学育儿理念真正深入人心、融入日常,今年1月,市教育局还发起“家庭教育金句”评选活动,精选20条暖心育儿金句,邀请家长参与“云互动”,投票选出心中认同的金句,同时鼓励家长推荐自己喜爱的育儿心得。活动全网近6万人关注参与,家长们积极留言分享感悟:“这些金句值得我们做家长的学习并应用到日常生活中,运用到与孩子相处的每一个时光”“金句让我们学到了如何更好地教育孩子,培养好孩子的三观

至关重要”。最终,评选出的10条家庭教育金句在全市多处地标建筑大屏上循环播出,营造出“人人关注家庭教育、人人践行科学育儿”的良好社会氛围。

提质增效,筑牢协同育人根基

从单一节目陪伴到IP多元辐射,常州市家庭教育服务的覆盖面得到有效扩大。而要推动家庭教育高质量发展,更需筑牢家校协同育人的坚实根基。作为家校协同育人的重要阵地,目前常州已实现全市各级各类学校家长学校100%全覆盖,保障常州家庭教育高质量发展。

记者了解到,下一阶段,常州市将进一步发挥中小学家长学校作用,系统构建分层分类、专业规范的家庭教育指导体系,聚焦“精课程、强师资”两大核心任务,全面提升家校协同育人质量。

目前,常州不少学校和区域已先行探索——常州市教科院附属初级中学与北郊小学正筹备联合打造《家有儿女》3.0版本,以原创微短剧为载体,鼓励家长和学生亲自担任编剧、主演,真实呈现当下家庭教育中的热点难点,分享对教育时事的观点与思考。这种“让家长和孩子成为家庭教育主导力量”的创新探索,不仅回应了“家庭教育最应该教育的是谁、谁来教育”的深层追问,也为家校协同育人注入了新的活力。

与此同时,常州市教科院附中“智慧父母活动”、市北实验初中“父母成长营”等品牌活动,为家长提供精准实用的家庭教育指导。武进区“吾心家园”线上平台打破时空限制,开设3000多门课程,服务20.4万注册用户,让优质家庭教育资源触手可及。

下一步,常州将以家长学校全覆盖为基础,不断完善运行机制,提升服务专业化水平,切实发挥中小学家长学校在家校协同育人中的重要作用,为广大家长提供更优质、更高效、更精准的家庭教育指导服务,助力学生健康成长、全面发展。

常教轩

问道华西,共探现代化新路

——北京大学赴华西村开展专题调研研学

民族要复兴,乡村必振兴。为深度学习习近平新时代中国特色社会主义思想,精准把握中国式现代化的理论内涵与实践路径,推动理论与基层实践深度融合,3月28日至29日,北京大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院专题调研组走进江苏省江阴市华西村,围绕“问道华西:中国式现代化的乡村样本”主题,开展专题研学调研活动。调研组通过专题授课、实地踏勘、座谈交流等多种形式,深入探寻乡村振兴的实践密码,深刻解读中国式现代化的乡土篇章。

农业农村现代化是中国式现代化的重要根基,全面推进乡村振兴是实现中华民族伟大复兴的重大任务。华西村作为全国社会主义新农村建设的典范,是中国特色社会主义在乡村大地的生动实践,更是坚持党建引领、发展壮大集体经济、扎实推进共同富裕的鲜活样本。半个多世纪以来,华西村始终坚定不移跟党走,秉持艰苦奋斗、改革创新的精神,走出了一条产业兴旺、生活富裕、乡风文明、治理有效、生活富裕的乡村振兴之路,成为观察我国农业农村现代化进程的重要窗口。此次北京大学调研组走出学术殿堂,深入基层一线,旨在立足理论前沿,总结基层经验,实现理论研究与实践探索的双向赋能、同向发力。

调研组期间,国务院原副秘书长、无锡市委原书记刘济民作《中国式现代化的理论体系与乡村振兴战略》专题报告,立足历史与现实、理论与实践的交汇视角,深刻阐释中国式现代化的核心要义与鲜明特征,系统解读乡村振兴战略的时代价值与实施路径。北京大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院常务副院长孙熙国教授作《新时代中国文化建设的问题与应对》专题分享,紧紧围绕坚定文化自信这一核心,深入剖析新时代文化建设面临的机遇与挑战,明确文化振兴在乡村全面振兴中的灵魂作用,为乡村文化建设与现代化发展提供理论指引。

专题授课结束后,调研组深入华西村核心点位开展实地教学,先后走访社会主义富华西展览馆、吴仁宝同志先进事迹馆、华西金塔、现代农业园区、华西村博物馆。一路走来,华西村从贫困落后的小村庄迈向共同富裕幸福家园的奋斗历程清晰呈现,老书记吴仁宝对党忠诚、为民造福、实干担当的崇高精神深入人心,科技兴农、产业提质、乡风文明的生动图景跃然眼前。

实地调研结束后,华西村村委副书记孙云南作《共同富裕的华西探索——一个村庄的现代化之路》专题汇报,全面介绍华西村坚持党建引领、做强集体经济、完善基层治理、推进共建共享的实践路径,生动回答了新时代建设社会主义新农村的重大课题,为全国乡村振兴提供了可借鉴、可推广的实践经验。

调研组还前往无锡开展延伸考察,走进东林书院、秦邦宪故居、顾毓琇故居、钱锺书故居、惠山古镇,在江南文脉传承与红色基因浸润中,感悟中华优秀传统文化的深厚底蕴,汲取砥砺前行精神力量。随后召开的专题座谈会上,调研团成员逐一交流研学心得,专家学者精准点评指导,将实地见闻、感性认识上升为理性思考、理论成果。与会人员一致认为,坚持党的领导、坚守人民立场、深化改革创新、厚植为民情怀,是华西村实现高质量发展的核心密码,更是推进农业农村现代化、走好中国式现代化道路的根本遵循。

问道华西守初心,凝心聚力启新程。此次北京大学专题调研组赴华西村研学实践,搭建起高端理论研究 with 基层实干实践互联互通的重要桥梁,既推动理论扎根基层沃土、汲取鲜活实践养分,也让华西村推进乡村振兴、实现共同富裕的宝贵经验得到系统总结、广泛传播。华西村的生动实践,充分印证了党的领导是乡村发展的根本保证,共同富裕是中国式现代化的本质要求,为全国各地推进农业农村现代化、走好乡村振兴之路提供了有益借鉴与深刻启示。

郭靖宇