

# “苏醒”时间提前，“蚊子大军”正在集结

## 专家提醒：南京暂未监测到“花蚊子”，趁早做好防蚊灭蚊工作

“这个季节北京已经有花蚊子了”“黑龙江也有，昨晚拍死一只”“扛不住了，在家被叮一晚上了”……近日“蚊子史诗级加强”的话题冲上热搜，记者采访中发现，不少南京市民也感觉今年蚊子来得早、数量多，还格外狡猾，普通花露水、蚊香效果大减。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



### 气温整体偏高 蚊子来得早又来得猛

“大家感觉今年蚊子来得‘早’、来得‘猛’，这背后最关键的一个因素就是气温。”南京市疾控中心消杀科科员宋丙栋告诉记者，蚊虫是变温动物，它的活动能力和繁殖速度直接受气温影响。当气温稳定在15℃以上时，蚊虫就开始恢复吸血和繁殖活动。

今年春季南京气温整体高于去年同期水平，蚊虫“苏醒”时间提前，所以大家感觉蚊子来得早。同时，在适宜的温度下，蚊虫从卵到成蚊的发育时间会明显缩短，种群数量在短时间内快速攀升。

“大家也不用过于担心。目前，3月份南京市监测点监测结果以淡色库蚊为主，暂未监测到白纹伊蚊。”

另一方面需要提醒的是，根据国家疾控局近期的研判，受气候变暖、国际人员流动增加等因素影响，2026年登革热和基孔肯雅热由境外或境内高风险地区输入引发本地传播的风险确实较往年有所上升。宋丙栋指出，登革热、基孔肯雅热等虫媒传染病在东南亚、南美洲等地流行，主要通过伊蚊（花蚊子）叮咬传播。专家提醒，关注“双热”，有疑似症状请及时就医，日常要做好防蚊、驱蚊、灭蚊等措施。

宋丙栋表示，随着气温继

续升高，蚊虫密度将进一步升高。“现在正是‘蚊子大军’集结的关键期，趁它们还没有形成规模，做好防蚊灭蚊工作，能起到事半功倍的效果。”

### 专家支招 日常预防注意这几点

1. 做好孳生地清理工作：
  - ①清理家中及房前屋后各种积水容器，如花盆托盘、缸罐、废旧轮胎和可积水生活垃圾等。
  - ②水培植物每3—5天彻底更换水源，并清洗内壁和根部。
  - ③关注死角，疏通被堵塞的楼顶天台、阳台排水口及屋后沟渠等，防止积水。
2. 做好物理防护，及时修

补和安装家中纱门纱窗等。

3. 后期温度升高，蚊虫活跃高峰期时，避免早晨和晚上前往公园、草丛、水边等场所，如需前往，尽量穿浅色的长袖长裤，减少皮肤暴露。皮肤裸露处要涂抹含有避蚊胺、驱蚊酯等有效成分的驱蚊剂。避免在树荫、草丛等阴暗处长时间逗留。

4. 及时就医，登革热和基孔肯雅热的典型症状包括突发高热、关节疼痛以及皮疹等症状，如果您或家人从东南亚、南美洲或广东省等流行区旅游、商务返回，14天内出现上述症状，请立即前往医院的发热门诊就诊，并主动告知医生您的旅居史。

# “过敏季”正式拉开帷幕 氯雷他定和西替利嗪怎么选

清明小长假即将到来，不少人已经计划好了举家出游、踏青赏花。对于过敏体质的人群来说，这也意味着喷嚏不断、皮肤瘙痒、红斑频发的“过敏季”正式拉开帷幕。很多人会因此备上一些抗过敏药物，其中氯雷他定和西替利嗪更是“明星药”。近日，网络上对这两种药的讨论度也高了起来。它们到底有何区别，药效不佳时可以联合使用吗？记者采访了南京江北医院皮肤科副主任孔玉龙。 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩



氯雷他定和西替利嗪都是常用的第二代抗组胺药，且适用的具体过敏性相关病症也非常相似。

在孔玉龙看来，“它们的差别主要体现在代谢途径上，氯雷他定通过肝脏代谢，而西替利嗪通过肾脏代谢。用药前，患者了解自身的身体状况非常重要，尤其是肝肾功能不全的患者，一定要遵医嘱选择合适药物。”孔玉龙介绍，在副作用方面，西替利嗪的嗜睡作用比氯雷他定要强一些，但其起效快、抗过敏效果也较强。

“对于一些急性期的过敏患者，或需要快速缓解症状的情况，西替利嗪往往见效更快。如果患者需要开车、上课或从事需要集中注意力的工作，氯雷他定可能更合适，它的嗜睡副作用相对较轻。”

临床上，两种药物联用的情况也并不少见。“尤其是一些过敏比较严重、瘙痒比较剧烈的患者，单用一种药物难以完全控制病情时，就需要药物联合使用。但联合使用时需更加谨慎，最好在医生指导下进行。”孔玉龙提醒，无论是何

种药物，都尽量做到固定时间服用，血药浓度平稳，效果也就会更稳当。“对花粉、粉尘过敏的人，出去游玩一趟回来，面部就会出现瘙痒、红斑等过敏症状，这类患者往往还伴有过敏性鼻炎，在使用抗过敏药时，对鼻炎也有一定的治疗作用。”

紫外线过敏也同样需要警惕。“两天前，一对年轻夫妻因带娃外出露营之后，面部、颈部出现皮疹并伴瘙痒症状来就诊。因为小孩的防晒做得很好，一点事没有。”孔玉龙

表示，和普通的晒伤不同，紫外线过敏是免疫系统对紫外线的异常反应，患者大多有过敏体质，特点是在暴露部位，如面部、颈部、手背等出现症状，极少数患者可能伴有发热、头痛、恶心、乏力等全身症状。

此外，有些敏感肌、玫瑰痤疮患者，以及一些结缔组织病患者对紫外线也会比较敏感。还有一些光敏性食物和药物，食用或使用后长时间晒太阳，也可能出现类似过敏的反应。如果出现异常、难受或持续不退的反应，建议及时就医。

## 11岁女孩肚里 长出9斤巨瘤

扬子晚报讯（记者 季娜娜）“一个11岁孩子的腹腔里，竟长了重达4.5公斤的巨大腹腔肿瘤，这是我从业十多年来见过的最大儿童腹腔肿瘤！”无锡市儿童医院（江南大学附属儿童医院）泌尿外科主任杨金龙谈及这台高难度手术时，仍十分感慨。

女孩的腹部异常隆起早在两年前就已引起注意，后经B超检查未发现异常。寒假前，老师发现孩子肚子外凸更明显，家长随后在当地医院就诊，通过B超和CT发现孩子腹腔右肾的下部区域存在一个巨大肿瘤。家长带孩子至无锡市儿童医院泌尿外科接受进一步治疗。

泌尿外科团队第一时间完善检查，组织多学科会诊，制订多套手术方案。术中，泌尿外科团队先行活检，快速病理结果提示肿瘤为恶性，且非儿童常见的肾母细胞瘤。杨金龙团队立即执行第二套方案，在有限的腹膜后空间内精准操作，小心翼翼剥离血管，最终将实测超过25厘米×18厘米、重达4.5公斤的巨型肿瘤一次性完整切除。

术后，患儿恢复良好，精神状态及进食情况均得到改善。患儿出院之际，家属特意送上锦旗。

# 一副中医验方，救活万条“破腿” 探访南京基层首家“下肢腿肿专病门诊”

静脉曲张等下肢血管疾病，很多患者不在乎：实在不行就手术！然而，术后下肢肿痛痒黑，甚至变成“老烂腿”，让人唏嘘不已。在南京易可中医“腿肿专病”门诊，通过“复活”传统中医“清血管”绝技，成功解决了血管和血液问题，打通了救腿的“最后一公里”。

**静脉曲张，盲目手术带来两大危害** 张磊表示，静脉曲张等下肢血管问题，手术只是“对症”的治疗，并没有解决“瓣膜功能不全”以及由此而引发的“深静脉高压”问题。静脉曲张是“症”不是“病”，根源是血管和血液出了问题。

张磊强调，单纯的手术治标不治本，就像是高速公路问题车道封闭，从4车道变成3车道，其结果必然会进一步增加剩余车道（侧支循环）的压力，最后导致更加拥堵（病情加重），甚至是最后罢工（破溃）。而老烂腿植皮更像是“水泥地上种庄稼”，庄稼无法存活，再次破溃就成了必然。

**中医“清血管”，让病腿“枯木逢春”** 张磊表示，临床上很多肿痛痒黑烂病腿，患者都有着手术史；还有一部分无法手术，面临着无处求医的尴尬……而中医“清血管”，从恢复瓣膜功能着手，抓住血管和血液这个“牛鼻子”，不仅“治得好”还能“防得住”。

张磊介绍说，过去治疗，临床上强调“活血”，但是单纯“活血”，仅相当于把垃圾装上车了，如果不“清理”走还是会发臭。因此，要真正解决下肢肿痛痒黑破等问题，必须“活血”+“清淤”双管齐下，而灵魂则是“清”。奚九一教授这一理念的提出，终于为下肢血管病的治疗找到了新出路。

**复活中医验方，成南京救腿新高地** 据了解，下肢血管病治疗在临床上一直是“轻症拖，重症手术，烂腿植皮”，结果造成“大医院烦不了、小医院治不了、病人受不了”的尴尬，为此奚九一教授在传承传统经方的基础上，结合自己

60余年的临床经验总结出了一套对下肢血管病治疗行之有效的“奚氏清法”，也就是中医“清血管”。但是由于此“简便廉验”的特点，却被无奈束之高阁，而南京“腿肿专病”门诊对其进行了抢救性的传承和创新，经典验方终于重现南京。

更难得的是，作为一家基层特色中医专病门诊，这里却汇集了沪宁的众多知名专家，上海名中医王义成教授、中华中医药学会周围血管病分会副主任委员张磊教授、柳国斌教授以及唐若兰主任，10余年间造福了近万名下肢肿痛痒黑烂患者，俨然是南京屈指可数的“救腿”高地。 赵雷

# 助听器

瑞听连锁4月1日-8日举办新品试听会，全场助听器5折起售，35天试用，丹麦48通道特价1680元，新品送延保1-2年。

※丹麦原装48通道10频段、移频、降噪3dB：原价3680元、2680元  
 ※丹麦原装48通道12频段、降噪6dB、蓝牙直连：原价7380元、4680元  
 ※丹麦原装新品、AI人工智能48通道14频段、言语提升、小声增强、神经降噪、空间平衡、充电、手机蓝牙直连：特价7680元

可预约28天专家上门验配 沪桂注准2022190050 沪桂广审(文)字第252023-50714号(奥通瑞听)广告

83205479 中央路321号-24、新模范马路与中央路路口向南50米  
 52202819 中山东路416号，逸仙桥公交站南台旁(门口停车)  
 52244449 长乐路63号、秦淮社区(中草)医院向东80米(门口停车)  
 52193589 江宁上元大街300号，供销商厦京东电器一楼门面  
 58263669 江浦公园北路12号-30，区中医院大门正对面三桥桥头