

海淘购药,吃了没效果还出现不适

并非个案!有人盲目跟风跨境代购药品,却对背后隐患知之甚少

“花钱耗时海淘的药,吃了不仅没效果,还出现了不适症状,到底怎样才能买到靠谱的原研药?”近日,上海一位高血压合并高血脂患者的遭遇,戳中了不少心血管慢病患者的内心。

采访中记者发现,有这类困惑的患者并非个例:有人盲目追捧海淘渠道的药品,也有人跟风选择跨境代购,却对其背后的安全隐患知之甚少,更不清楚国内的药品全链路保障体系,已可满足患者对原研药、仿制药的正规用药需求。

海淘购药,隐形风险不容忽视

“之前听朋友说他海淘的他汀类药品质不错,我花了半个月海淘回来,吃了一个月不仅血脂没降,还出现了头晕等症状,后来才知道,药品运输过程中温湿度没控制好失效了。”这位上海患者坦言,海淘时商家仅口头承诺“正品”,无法提供任何药品储运记录,出现问题后也没售后。

这样的遭遇并非个例。北京的刘女士也曾在社交媒体发帖求助,纠结于海淘购药的安全性,这一求助也引发了众多慢病患者的共鸣。

近日,记者走访社区药店、采访临床专家及购药患者后发现,海淘购药的风险主要集中在四个方面,每一项都可能威胁患者的健康。

首先,脱离专业诊疗,盲目用药风险极高。航空总医院心内科主任王彦富在采访中表示,心血管慢病患者的用药方案需由医生结合年龄、病情、合并症等个体情况精准处方,自行通过海淘渠道购药、用药,没有专业诊疗指导,易出现用药剂量不当、药物联用冲突等问题,进而引发不良反应,导致血压、血脂等核心指标控制不佳,影响病情。

其次,储运不合规,药品易

失效变质。北京大学人民医院高血压科主任孙宁玲提醒,他汀类、降压药等心血管常用药,部分需要全程冷链保存,海淘购药涉及跨境运输,中转环节多、周期长,温湿度难以全程精准把控,易造成药品活性成分流失、失效,甚至变质。

第三,来源难追溯,质量无保障。采访中,北京市西城区某社区药店李姓执业药师坦言,曾有患者拿着海淘的药品来咨询,却无法提供药品批号、生产厂家资质、检验报告等关键信息,患者仅凭外观根本无法辨别药品真伪与质量,一旦买到假冒、过期药品,用药安全完全没有保障。

孙宁玲特别强调,降压、降脂、抗栓等心血管疾病治疗药物,与保健品、维生素类产品有着本质区别,这类用于治病救命的药物,若通过海淘买到假冒伪劣产品,绝非是无效那么简单,严重时甚至可能危及患者生命。

最后,缺乏售后与随访,风险难应对。首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心主任马长生表示,心血管慢病患者需长期服药,且需定期监测指标、调整用药方案,而海淘购药无法获得医生的随访指导,一旦出现药物不良反应,很难快速获得专业医疗干预,易延误病情。

国内药品有保障,原研、仿制药各有适配

“盲目追捧海淘原研药,本质是对原研药的核心定义存在认知偏差。”采访中,北京大学临床药理研究所所长崔一民坦言,很多患者误以为“原研药就是进口药”,事实上原研药特指首个研发出药物分子式、拥有自主核心专利的药企产品。追求原研药的品质,关键是认准研发药企与正规品牌,而非纠结于是否为海外进口。

原研药的品质保障,始于严谨的研发标准设定。崔一民介



北京某药店药师为顾客提供药品咨询和用药指导 新华社发

绍,原研药的研发素有“10年10亿美金”的说法,成功率很低,需经过靶点发现、化合物筛选、动物实验、人体临床试验等多环节严格验证,获批上市后还要持续开展真实世界研究,收集大规模人群的用药数据,从源头敲定药品的疗效、安全性核心标准,这是原研药品质的根本根基。

研发确定的严苛标准,最终要通过规范化生产落地兑现。作为早在1997年便获颁我国第0001号GMP认证证书的原研药企业,晖致相关负责人表示,对于原研药的生产,从原料筛选、工艺开发到生产放行,每一步都历经多道严苛工序与检验,层层把控确保药品质量稳定。

诺和诺德相关负责人介绍,公司建立了覆盖全球的质量管理体系,确保原研药物的稳定、安全与可靠。

百济神州相关负责人表示,其生产环节遵循全球主流药监机构的相关质量规范,通过全链条管控为患者提供创新药品。

除了原研药,通过一致性评价的仿制药也成为患者的重要选择,且正逐步追赶原研药的质量水平。国家药监局相关解读显示,我国已批准上市的化学药

中,95%以上为仿制药,涵盖心脑血管系统等近30个治疗领域,基本满足公众临床用药需求。

靠谱原研药怎么买? 监管+渠道双重护航

一款品质可靠的原研药,要真正送到患者手中,离不开规范的流通和严格的监管。记者了解到,目前我国已建立起完善的药品监管体系,搭配多元化正规购药渠道,为患者搭建起从生产端到使用端的全链路品质保障桥梁。

国家药监部门对药品流通全环节严格监管,不仅明确了药品储运、温湿度控制等要求,还推行“一物一码”溯源体系,让每一盒药品的流通轨迹可查、可追溯,确保流通环节质量稳定。“国内正规药品的流通全程都在监管之下,从生产厂家到药店、医院,每一步都有记录,一旦出现质量问题,能快速追溯源头、妥善处理。”崔一民说。

在此基础上,国内已形成“医院药房+正规零售药房+品牌授权电商/O2O平台”的多元化正规购药渠道,无论线上线

下,患者都能便捷买到靠谱的原研药。孙宁玲表示,正规互联网购药平台会与医院、药店签订协议,从资质审核到药品储运全环节把控质量,患者可在医生指导下购药,切勿选择无资质的非正规渠道。

崔一民提醒,普通患者缺乏专业药学知识,如通过正规渠道购买药品,不仅能保障质量,还能获得药师的专业咨询。“比如患者不清楚用药剂量、用药禁忌,药师会详细讲解,避免用药不当,这也是海淘购药无法提供的服务。”他说。

流通平台也在积极助力患者科学购药。京东集团副总裁、京东健康医药业务总经理宋志瑞在采访中表示,平台一方面深化与医药企业的联动,梳理原研药的研发历程和临床价值,向用户普及相关知识,提升原研药的可及性;另一方面联合医疗专家,把专业的用药知识转化为通俗易懂的指导,帮助患者走出购药误区,减少盲目购药行为。

对于患者而言,摒弃“海淘药更靠谱”的盲目认知,遵从医嘱通过正规渠道购药,才能实现安全、有效用药。

据新华社

紫牛后续报道

身份被冒用无奈自己告自己

当事人:市监部门已让我提交证据走流程办理

山西太原的尹女士称身份信息被他人冒用,登记为大连市两家公司的高管。其中一家公司所属的大连市中山区市场监管局收到相关证据后,很快为其注销了公司高管身份;而另一家公司所在地的大连市金普新区市场监管局,却在两年多时间里一直未予处理。尹女士曾将自己被冒名担任法定代表人的该公司起诉至法院,却被告知需交2万元鉴定费。加之该公司实为皮包公司,即使胜诉可能也无法

获得相应补偿,无奈之下,她只得于3月31日撤诉。4月1日,扬子晚报对此事进行了报道。4月2日,尹女士向记者表示,金普新区市场监管局已与她联系,要求其提交证据材料,走流程办理。

尹女士介绍说,此前该局工作人员与她沟通时,曾怀疑她故意丢失身份证,还要求其提交身份证遗失的登报声明,而该要求并无法律依据。之后又有工作人员以该公司原法定代表人说法与她的说法不一致为由,拒绝处理。

还有工作人员称,金普新区涉事公司为融资类公司,虽营业执照已被吊销,但可能存在债务关系,因此不能像中山区市场监管局那样直接为其撤销法定代表人身份。

尹女士说,还有工作人员建议她以“法定代表人”身份注销公司,或将法定代表人变更回原负责人,称此举“能减少大家的工作难度,方便双方”。

对此,瀛和律师事务所律师徐宁欣分析指出,如果尹女士以

法定代表人身份申请注销公司,其在清算报告、注销申请书等法律文件上的签字,将被视为对冒名登记行为的事后追认,从法律层面认可自身为该公司合法负责人,并需承担相应责任。

考虑到金普新区市场监管局提及该公司的融资性质及可能存在债务纠纷,尹女士更不敢这样处理。

尹女士还表示,该局曾声称未提供相关证据。事实上,她早已整理好了证据材料,此前在联系中山

区市场监管局及向法院起诉时均已提交,但金普新区市场监管局始终未告知邮寄地址,因此她不知道如何向该局递交材料。

4月2日,尹女士告诉记者,金普新区市场监管局已与她联系,要求其登记信息并提交证据材料,按流程处理。

记者当天就此联系金普新区市场监管局,工作人员确认已通知尹女士提供相关材料,将走流程推进处理。

扬子晚报/紫牛新闻记者 宋世锋