

# 乘客高铁上突发呼吸性碱中毒

## “苏州好人”与“高铁女侠”联手施救

3月30日,G7063次列车上,一名30多岁的男性旅客突发身体不适。经过热心乘客与列车工作人员10多分钟的紧急处置,旅客症状逐渐缓解,最终平安下车。巧的是,及时出手相助的两人,一位是“苏州好人”,一位曾被广大网友称为“高铁女侠”。

### 联手救助呼吸性碱中毒患者

3月30日16时05分,G7063次列车从南京站正点发车,向上海方向驶去。发车后不久,1号车厢安全员通过对讲机向列车长贡旭报告:一名旅客自述呼吸困难,并伴有呕吐。接到情况后,贡旭立即赶往现场,同时通知广播员在列车上广播寻医,并安排安全员携带药箱到场。

当时,刚结束南京学习、正坐在2号车厢返程的蔡瑜听到广播后,立刻起身赶往1号车厢。赶到现场时,她看到这名30多岁的男性旅客已经明显不适:面色苍白,大汗淋漓,手脚湿冷,呼吸急促,整个人从座位上往下瘫,几乎坐不住。旅客一边喘气,一边说自己喘不上气,脸和手脚都开始发麻。



蔡瑜、贡旭在列车上救助突发身体不适旅客

凭借多年临床经验,蔡瑜初步判断,这很可能是过度通气后出现的呼吸性碱中毒。

“你先别紧张,把嘴巴闭上,用鼻子慢慢呼吸。”现场,蔡瑜一边安抚旅客情绪,一边根据情况调整处置方式。她随后向列车员询问车上是否备有简易面罩。贡旭立即从急救物品中取来面罩,交给蔡瑜配合使用。蔡瑜将面罩罩在旅客口鼻处,指导他放慢呼吸节奏,尽量平稳下来。

在蔡瑜的指导和列车工作人员的配合下,旅客的状态逐渐出现变化。过了一会儿,他开口说:“好一些了,没那么闷了,能喘过气来了。”

得知旅客要在无锡下车

后,蔡瑜索性让列车员帮忙把自己放在2号车厢的行李拿过来,自己则留在1号车厢继续陪着。“我苏州下,我陪着你。”这句话,让原本还带着紧张的旅客一下子安心了不少。慢慢地,旅客整个人彻底缓了过来。快到无锡站前,他已经表示,手不麻了,整个人完全恢复了正常。列车到达无锡站后,蔡瑜和贡旭一起将旅客送下车,确认他已无大碍,这才真正放下心来。

### “苏州好人”蔡瑜曾多次主动救人

这样的挺身而出,对蔡瑜来说并不是第一次。

2018年6月,在苏州开往汉口的D3046次列车上,一名20多岁的年轻人突然全身瘫软、手脚发麻。那时还在哺乳期的蔡瑜听到广播后,立刻把孩子交给母亲,自己冲向旅客所在车厢。凭借判断和处置,她协助旅客缓解症状,并一路安抚陪伴,直到对方平安下车。

也因为多次在公共场所主动施以援手,蔡瑜曾入选2018年度第四期“苏州好人”名单。

这些年里,她还曾在小区门口救助过突发休克的路人,在外地街头协助抬送过突发中风的老人,2025年又曾在列车上帮助一名手部受伤的列车员进行紧急处理。

### 协调救人的列车长被称为“高铁女侠”

而这一次与蔡瑜并肩完成这场救助的贡旭,也早已是很多人熟悉的“高铁女侠”。

2019年1月24日,春运高峰期间,南京至衢州的G7389次列车即将驶入杭州东站时,7号车厢突然传来“抓小偷”的呼喊。时任列车长的贡旭闻声赶去,迅速锁定嫌疑人,并在旅客协助下将其控

制。列车停靠杭州东站后,嫌疑人趁乱挣脱逃跑,贡旭立即追出车门,在站台上边追一边高喊“抓小偷”,最终再次将其制服,并移交派出所。

这一幕被乘客拍上传到网上,阅读量突破千万,不少网友给她起了一个响亮的名字——“高铁女侠”。2019年贡旭获评“上海市见义勇为先进个人”。

几年过去,这位“高铁女侠”依旧奔忙在列车上。和当年在站台追赶嫌疑人一样,这一次面对突发情况,她也同样反应迅速、处置果断。接到报告后立即赶往现场,第一时间组织广播寻医,安排人员携带急救物品到位,协助测量体征,配合现场处置,陪同旅客直到平安下车。整套流程有条不紊,也透着一名列车长的职业素养。贡旭说,车队平时会学习红十字救护知识,遇到旅客突发身体不适,车上也有相应的处置流程。

一位是“苏州好人”,一位是“高铁女侠”,这样的相遇确实很巧。从发现异常、广播寻医,到医护人员赶来、症状缓解,再到陪同旅客下车,整场处置不过10多分钟。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼

## 法院“开庭” 检察院“闯关” 一群孩子体验“法”式春假

4月1日春假第一天,南京栖霞区20名同学在家长的陪伴下走进区法院和区检察院,来一场别样“法”味春假。

在栖霞区法院,同学们在法官的带领下参观了诉讼服务中心、审判法庭等办公场所。最让人期待的,莫过于模拟庭审环节。穿上法袍、坐上审判席、敲响法槌,同学们化身“审判长”“公诉人”“辩护人”,沉浸式体验一起未成年人故意伤害案件的庭审,感受法庭的庄严与肃穆、法律的权威与公正。通过模拟庭审,引导同学们牢固树立法律意识,学会运用法律武器维护自身合法权益。

“最近和妈妈一起看《家事法庭》这部剧,知道是讲民事案件,今天自己又体验了一下‘刑事法官’,切实感受到了法官的责任!”一名“小法官”感慨道。

离开法院,孩子们走进栖霞区检察院。在办案区、刑事和解室、检察训诫室等功能区,检察官用通俗易懂的语言,揭秘“检察官的一天”。在未成年人司法保护中心,法治知识变得好玩起来——“亲子飞行棋”里掷骰子学法律,“法治转转乐”边转边答,“法治拼图”拼出法律小常识,孩子们在游戏中不知不觉记住了法律知识。在亲子课堂环



节,心理老师从倾听技巧到情绪管理,为家长和孩子们带来了一堂生动的沟通课。

扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇 通讯员 柳俐谦 刘金晶 赵欣彤

## 酒后跨骑长江大桥护栏 幸被民警发现带离

3月30日晚,一名男子酒后来南京长江大桥上吹吹风,不久,该男子做出了一个令人惊悚的举动,突然跨骑到桥栏上。

此时,男子随时有坠落长江的危险。此景被不少路人看到,大家不明所以,有人赶紧报了警,称其可能想轻生。3分钟后,一辆警车开到现场,两名交警趁其不备从男子侧面将他拉了下来。民警问他是不是喝酒了?该中年男子承认当晚喝了半斤白酒。

“我真的不是想死,我就是喝了一点酒,爬高一点吹吹风!”民警再三劝其冷静一

下。随后,男子被带上警车。“感谢你们,我知道你们也是为我好,我不该这样。”男子解释道,自己当晚从晓庄来到长江大桥,就是想逛逛。民警对其身份进行核实,并通过其手机与其家人联系。最终,排除男子跳桥轻生。最后,民警对其批评教育,告知就算没有喝酒也不能攀爬长江大桥,不能在交通要道做危险举动,何况酒后意识模糊,跨骑护栏坠落的风险极大,这个玩笑开不得。男子认识到错误后表示后悔,民警将其移交给家属。

扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇

## 一场在毫厘之间的博弈!七旬房颤患者痊愈后向医生送锦旗致谢

“李院长,这面锦旗您一定要收下!”近日,张家港市第二人民医院上演了暖心一幕:患者孙先生双手捧着一面锦旗,郑重地交到副院长李柯蓓手中。锦旗上“医德高尚、仁心仁术”两行字,道出了他的感激之情……

孙先生今年七十多岁,被心悸折磨了两年多。最开始是阵发性心悸,心脏时不时“咯噔”一下,一年前确诊了持续性房颤。而且孙先生的身体状况远比想象中复杂,除了房颤,他还患有高血压2级、脑梗死、高尿酸血症且血糖长期偏高。每多一种疾病,治疗的难度就更上一级。

幸运的是,目前张家港市第二人民医院副院长李柯蓓在医院坐诊。“我们慕名而来,听说李院长是这方面的专家。”孙先生说得干脆,把信任全盘托付。李院长接诊后反复评估病情,持续性房颤、陈旧性脑梗、血压偏高、血糖偏高……这些疾病交织在一起,任何一

步走错,都可能带来风险。经过充分沟通,李院长决定为孙先生实施射频消融治疗。

射频消融,通俗讲就是在心脏上做“电路维修”。医生要在跳动的“电路”里,找到那个“乱放电”的病灶,用高频电流把它消除,让心脏恢复正常的节奏。说起来简单,操作却需要极其精细。心脏壁薄如纸,操作精度要以毫米计算,稍有不慎就可能造成心包填塞、心脏穿孔,对术者的经验和手法要求极高。

这是一场高难度的手术,也是一场对技术与经验的考验。手术台上,李院长全神贯注,凭借多年的经验和沉稳的手法,精准锁定异常电位靶点,一气呵成完成消融。手术顺利结束的那一刻,所有人都松了一口气。术后,孙先生恢复得很好,心悸消失了。出院后,他特意定制了这面锦旗,表示对李院长的感谢。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄玉琴



4月2日,不少家长带着孩子来到句容市白兔镇伏热花海踏青游玩,乐享春假。  
钟学满 摄  
视觉江苏网供图