

“雅思”组合:不同的身份,一样的热爱



2024年巴黎奥运会,郑思维与黄雅琼以压倒性优势击败韩国组合,为中国羽毛球队摘下首金。这场胜利不仅弥补了他们东京奥运会摘银的遗憾,同时也让他们实现了职业生涯大满贯,为两人八年搭档生涯画上圆满句点。

自2017年搭档以来,“雅思”组合豪夺巴黎奥运会冠军、三届世锦赛冠军、四次世界巡回赛总决赛冠军,以及亚运会、亚锦赛等几乎所有重大赛事桂冠,同时还创下众多前无古人的纪录:共夺得43个国际比赛冠军,是冠军数最多的混双组合;248周排名世界第一,在双打领域无人能及;第一场和最后一场国际比赛中都夺冠,也让这对组合的搭档之路胜始胜终。

奥运会夺金后,“雅思”组合于2025年1月正式提交退出国家队申请,同年11月在全运会混双摘金后宣布退役。近日接受扬子晚报/紫牛新闻记者专访时,郑思维与黄雅琼畅谈了退役后的人生体验。

从一方球场到更大的天地,这对奥运会冠军的打拼,依然精彩。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元



回忆过往,夺冠的秘诀是“分手”

东京奥运会,当时已是国羽混双长期世界第一的郑思维/黄雅琼遗憾无缘最高领奖台,随后又在当年的世锦赛爆冷止步首轮。2021年年底,在教练组的协调下,从冬训开始,两人尝试分别和其他队友配对。

“那个时候我觉得我们两个凝聚力有点不够,相互信任度没有之前那么强了。”郑思维回忆说,这种情况下,如果两人继续配对,效果不一定好。

经历了短暂的“分手”之后,2022年赛季,教练再次征询他们对接下来的亚锦赛配对的报名意见,郑思维明确表示还是选黄雅琼。那届亚锦赛,他们心态变了,没有那种一定要夺冠的想法,只是想一场场打下去,每一场都打好。

“可能是之前的合作,始终是顺境多于逆境,在逆境中如何解决问题,没有太多经验,因此东京奥运会错失金牌后,状态出现了问题。”郑思维坦言,经历短暂的“分手”之后,两人变得平和了,也更愿意从对方角度考虑问题。

正是带着这份平常心,郑思维和黄雅琼开启了强势归来的模式,泰国公开赛、印尼大师赛、印尼公开赛、马来西亚公开赛以及马来西亚大师赛,连战连捷,全部登顶,并在当年的世锦赛上再次夺冠。那一年,他们以十个冠军的成绩,向世界羽坛宣告强档归来。

“有点小别胜新婚的感觉,大家都看到自身的不足,发现对方的优点,加上原本就有的默契,状态恢复起来也特别快。”黄雅琼回忆。“如果当初那三个月我们没有分开,还继续憋在一起,可能就是负效应。有些问题,好像在一起反而解决不

了。等我们经历了新的环境、新的搭档,消化了当初的那种情绪,回来的时候不需要特别去做什么,问题就可以得到解决。”

“每个人对球都有不同的理解,我们俩以前有分歧的时候会争论不休,最后也讲不出个具体答案。很多时候,我都觉得自己没办法说服他。但是现在他会先来听取我的意见,然后一起去试一下。”黄雅琼说,以前郑思维有个特点是“比较犟”,经历了低谷之后,两人争论少了,有商有量的时候多了。

“再度配对后,雅琼更能扛得住了,可以帮我度过场上某些不太好的时间。以前她会受到我的影响,一起失误,现在她兜得住底。”郑思维说。

也正是这样的变化,让两人“复合”后一直站在羽毛球混双的世界顶峰。巴黎奥运会是“雅思”组合第二次携手参加奥运会,这一次,他们终于圆梦。

“经历了高峰低谷,拆档重组,相信一切都是最好的安排。”两人曾经用这句话分享自己的感受,在冲击奥运会金牌的过程中,他们也找到了更好的自己。

离开赛场,走出“舒适圈”

20多年的运动生涯,早已让羽毛球成为郑思维与黄雅琼他们人生中不可分割的一部分。摘得全运会混双冠军,他们以最完美的方式谢幕。他们卸下了职业选手的竞技成绩压力,与此同时,也迎来了更多的挑战。

对于郑思维而言,他要面临的是从运动员到羽毛球基地运营者的身份转型,用他的话来说,这需要的是跳出“舒适圈”的勇气。

去年6月,郑思维国际羽毛球基地在杭州萧山区落成。如今大半年过去,羽毛球青训和高水平运动员训练在这里搞得红红火火。而这些成绩,来得没有看上去那么简单。“每一天都是待在舒适区之外。”与老搭档一同出席羽毛球运动品牌VICTOR品牌大会期间,郑思维如此总

结这段时间的体验。

“当运动员的时候,不断寻求突破,其实也可以说是在扩大自己的舒适圈,因为到了运动生涯后期,很难说再去尝试新的技能,所做的就是不断抠细节。”

“但是创业之后,每一天接触的都是全新的挑战,无论是谈判沟通,寻求合作,还是公司的内部管理、新业务的开展……每一项任务都需要我去学习全新的知识。这对我的学习效率提出了非常高的要求。”

对于羽毛球基地这半年多的发展,郑思维颇为满意,对于未来,他期待更多。“公司规模成长挺快的,我们也会搞一些公司内部的团建包括年会,挺热闹,氛围也挺好。至于未来的规划,我希望近三年能深耕萧山,把总部的样板打好,沉下心去建设好根基。”

“现在的自己很有激情也很有动力,我觉得这是一个非常好的状态,能推动自己成长。对比奥运会后的自己,感觉有了质的飞跃。”

相比之下,黄雅琼则选择了另一种身份——进入学校投身体育教育工作,去实现“当老师”的梦想。

此前与记者交流时,黄雅琼就曾坦言自己的性格不太适合做教练,校园生活是她更加向往的节奏。不过除此之外,她也在家乡衢州开设了羽毛球馆,由家人运营。

去年,黄雅琼迎来了自己的人生大事——与另一位国羽名将刘雨辰走进了婚姻的殿堂,“因为他经常在北京,所以目前我主要是北京和衢州两头跑的状态。”“当然也要和郑思维多沟通沟通,学习一下球馆管理方面的知识。”她对记者笑言。

期待羽毛球比赛更精彩

虽然两人选择的职业规划不同,但对于羽毛球运动的热爱与投入都没有改变。闲暇时间,两人依然会关注国羽选手的赛场表现。展望洛杉矶奥运周期,两人

都期待能看到国羽继续冲击荣誉。

“我们每个单项都有冲冠的实力。”郑思维认为,“只要发挥出自己的水平,保持信心,一定都有竞争力。”黄雅琼则表示,希望所有队员都能控制好伤病,“有了健康的身体,才能更好地冲击对手。”

除了国羽选手的赛场表现,世界羽坛的大事件自然也在“雅思”组合的关注范围之内。

比如不久前,世界羽联理事会就同意了在正式比赛中采用3局15分计分制的提案,该提案将于4月25日在世界羽联年度大会上进行投票表决。一旦被表决通过,这无疑将给羽毛球项目带来重大改变。

虽然已经不会再亲身经历这样的赛制变化,但作为羽球人,“雅思”组合对这样的可能性还是充满了兴趣与好奇。郑思维更是大胆预测,这一提案很有可能得到最终批准。

在他看来,15分制加快了比赛节奏,这意味着球员如果开局落后,追分的紧迫性会更强,“更多的分数变成了‘关键分’,球员在关键时刻也会更加投入,气氛更加剑拔弩张,比赛的观赏性有可能提高。”

而一旦新规成真,也将给所有运动员的训练方式带去变化,“耐力续航方面的训练会减少,因为体能的要求对比21分制会有所下降,抢分的爆发能力会变得更重要,同时对球员心态的考验也会增加。”

黄雅琼则调侃,如果让自己投票,大概会投出反对票,“因为感觉我们很多时候都是开局不太好,要靠15分之后发力追上去。”但如今以观众的角度,她也并不抗拒这种变化的到来,“从观赏性而言,可能的确会增强一点。”

当然,无论羽毛球的世界如何变化,有一点不会改变——即便已经离开职业赛场,两人对于羽毛球的关注与奉献,依然还会持续。

以另一种身份,“雅思”组合的羽毛球之路,还有很长。