

# 张雪手掌太红疑似“肝掌”引关注

## 专家提醒:手掌发红≠肝掌,肝掌必伴有肝功能减退

“张雪机车”爆火之后,有网友注意到张雪的手掌异常发红,提醒张雪关注肝脏问题。不过,此前张雪也在直播中回应过这一问题,表示自己每年都去体检,并没有发现肝的问题,怀疑体检不准还专门跑去检查肝,也没问题。

记者了解到,这种手掌发红的表现在医学上称之为“肝掌”,真正的肝掌通常会伴随其他肝病症状。江苏省人民医院医疗集团逸夫医院消化内科副主任、主任医师蒋小猛表示,虽然肝病患者容易出现肝掌,但并不是所有的手掌发红都意味着有肝病,这需要多项检查后全面分析,才能做出准确的判断。

首先需要澄清的是,真正的肝掌并非简单的手掌发红,其出现有明确的前提条件。蒋小猛介绍,肝掌的典型表现为手掌大拇指根部的大鱼际、小指根部的小鱼际及手指掌侧出现毛细血管扩张性发红,同时伴随大小鱼际肌肉萎缩的情况,而这一症状的出现,核心原因是肝脏对体内雌激素的灭活作用减弱,导致雌激素蓄积刺激血管扩张。“所以,肝掌并非

肝脏疾病的预警信号,而是慢性肝病发展到一定阶段,出现肝功能减退甚至肝硬化后的临床表现,只有肝脏已经出现长期病变,才会出现真正的肝掌这一体征。”

“单纯的手掌发红可能由其他原因导致,比如湿疹、甲亢、银屑病等,而健康人群在受情绪或温度影响、妊娠、药物反应等特定情况下,也可能手掌发红。”蒋小猛提醒,一旦肝功能减退,大部分慢性肝病患者都会出现肝掌症状,且病情越到晚期,肝掌的表现越明显,若发现身边人有疑似肝掌的体征,且其本身有慢性肝病史,一定要引起重视。“出现肝掌,且如果伴随乏力、黄疸、腹胀等不适症状,应及时就医做全面检查。但普通人群无需因手掌发红过度恐慌。”

随着生活方式的改变,我国慢性肝病的疾病谱已发生明显变化,蒋小猛指出,以往慢性肝病多由乙肝、丙肝等病毒性肝炎引发,而如今脂肪肝已成为导致慢性肝病的主要原因之一。“很多人对脂肪肝不够重视,轻度、中度脂肪肝阶段也尚



张雪在直播间的视频截图

未出现肝功能减退,可能不会有肝掌表现,但如果任由病情发展,出现反复的转氨酶升高,发展为脂肪性肝炎、肝纤维化、肝硬化等,肝功能出现减退时出现肝掌,早已错过了逆转肝病的最佳时期。”蒋小猛坦言,在慢性肝病的预防方面,需针对不同病因采取针对性措施,比如对于脂肪肝,一定要养成健康的饮食和运动习惯,重视体检中的肝脏指标异常;对于病毒性肝炎,需做好预防和规范治疗;同时要避免长期大量饮酒、滥用药物。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

## 清明时节,一起“左右摇摆”降肝火



扬子晚报讯(记者 许倩倩)清明时节,天地气清景明、草木繁茂,阳盛阴衰之势渐显。江苏省第二中医院公共卫生科副主任护师袁素洁提醒,此时养生核心便在于顺时升清降浊、疏肝祛湿、健脾扶阳,让身体契合自然节律。

阳气升腾,肝气旺盛,此时宜舒展身心疏解肝气。江苏省第二中医院中医康复中心康复治疗师黄绿蓝推荐一套“舒肝展肋式牵伸”,帮助梳理肝气,柔经活络。具体动作:两脚分开与肩同宽,脚尖稍向右转,吸气手臂平举,呼气向左侧牵伸,吸气平举,再向右侧牵伸,每次动作保持30秒,做到微微出汗为宜。

饮食调养遵循清淡健脾、柔肝祛湿的原则,忌寒凉油腻。袁素洁介绍,薏仁扒鹅肝

可疏肝祛湿、补血养肝,但高血压患者需少食;芡实莲子大米粥健脾祛湿、养心安神,建议每周吃1~2次,可缓解湿邪困脾引发的乏力、失眠等症状,全家老少皆宜。“还可多吃荠菜、菠菜等当季新鲜绿蔬,搭配山药、红枣等甘温之品。”

起居与习俗中也藏着养生智慧。“宜夜卧早起,晚上11点前入睡,帮助滋养肝血,清晨户外散步吸纳清阳之气,同时做好避湿防寒。”袁素洁介绍,踏青探春、放风筝能舒展四肢、疏解郁气,让肝气条达;吃青团可借艾草纯阳之气升阳疏肝,但糯米黏滞,老人、小孩、肠胃虚弱者等需少食。

简单的经络、运动调理,也能助力清浊运化。“每天坚持顺时针揉腹10分钟,促进脾胃运化排湿;轮刮眼眶10~20次,养肝明目疏通经络;打八段锦舒缓调气,改善春困、腹胀;天气晴朗时晒后背至微汗,可以排寒除湿、提振阳气,但忌剧烈运动耗气伤阴。”袁素洁说。

### 南京市浦口区浦珠北路59号大华锦绣华城柳州苑22幢3单元1005室 (第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于2026年5月6日10时至2026年5月7日10时止(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1158,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市浦口区浦珠北路59号大华锦绣华城柳州苑22幢3单元1005室。建筑年代2008年。建筑总层数为13层,拍卖对象层数为第10层。产权登记建筑面积87.88平方米,套内建筑面积69.26平方米。室内平面布局为两室两厅一厨一卫。室内结构完好,水、电设施齐全。

起拍价:52.5万元;询价价格:75万元;保证金:3万元;加价幅度:0.15万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自即日起至本轮拍卖开始前2日止(节假日除外)工作时间接受咨询,有意者请自行前往看样或与本院看样人员联系统一安排看样。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(3万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

咨询电话:18014459383(戴) 看样电话:400-9629-877(洪)、17397957971(洪)  
联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)

### 南京市秦淮区石杨路111号5幢3单元1011室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于2026年5月7日10时至2026年5月8日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:http://sf.taobao.com,户名:江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市秦淮区石杨路111号5幢3单元1011室。总层数12层,所在层为10层,建筑面积为59.70m<sup>2</sup>,套内建筑面积为51.47m<sup>2</sup>,建筑年代为2010年。

起拍价:44.7万元,市场价:63.8万元,保证金:5万元,加价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自2026年4月27日起至2026年4月28日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由南京市南京公证处另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付账户中应有足够的余额(5万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194、18114473279(周)  
联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

### 南京市浦口区同心村扬子组168号城南新村28幢602室 (第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于2026年5月6日10时至2026年5月7日10时止(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1158,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市浦口区同心村扬子组168号城南新村28幢602室。建筑年代2006年。建筑总层数为6层,拍卖对象层数为第6层。产权登记建筑面积106.21平方米,套内建筑面积95.83平方米。室内平面布局为两层,一层为三室两厅一厨一卫,二层为阁楼。室内结构完好,水、电设施齐全。

起拍价:60.69万元;询价价格:86.7万元;保证金:4万元;加价幅度:0.2万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自即日起至本轮拍卖开始前2日止(节假日除外)工作时间接受咨询,有意者请自行前往看样或与本院看样人员联系统一安排看样。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(4万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

咨询电话:18014459383(戴) 看样电话:400-9629-877(洪)、17397957971(洪)  
联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)

### 南京市鼓楼区陶谷新村5号104室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于2026年5月7日10时至2026年5月8日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1152,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市鼓楼区陶谷新村5号104室。总层数7层,所在层为1层,建筑面积为92.66m<sup>2</sup>,套内建筑面积为82.50m<sup>2</sup>,建筑年代为1992年。

起拍价:150.5万元,市场价:215万元,保证金:15万元,加价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自2026年4月27日起至2026年4月28日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由南京市南京公证处另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(15万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194、18114473279(周)  
联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

### 南京市浦口区江浦街道团结路56号01幢1单元2801室 (第一次拍卖)的公告

南京市浦口区人民法院将于2026年5月7日10时至2026年5月8日10时止(延时的除外)在江苏省南京市浦口区人民法院司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1158,户名:江苏省南京市浦口区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市浦口区江浦街道团结路56号01幢1单元2801室。建筑年代2014年,建筑总层数为29层,拍卖对象层数为第28层。产权登记建筑面积118.77平方米,套内建筑面积94.21平方米。室内平面布局为三室两厅一厨一卫。水、电设施齐全。

起拍价:56.7万元;询价价格:81万元;保证金:3万元;加价幅度:0.15万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式:自即日起至本轮拍卖开始前2日止(节假日除外)工作时间接受咨询,有意者请自行前往看样或与本院看样人员联系统一安排看样。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(3万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

咨询电话:18795868667(吕) 看样电话:400-8284-666  
联系地址:南京市七里河大街132号 南京市浦口区人民法院监督电话:025-83768748(于)

### 南京市浦口区高新技术产业开发区永强路8号香溢紫郡花园(雅苑)32幢3单元605室 (第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于2026年5月7日10时至2026年5月8日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院司法拍卖网络平台上(网址:http://sifa.jd.com/1152,户名:南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市浦口区高新技术产业开发区永强路8号香溢紫郡花园(雅苑)32幢3单元605室。总层数8层,所在层为6-7层,建筑面积为105.30m<sup>2</sup>,套内建筑面积为86.33m<sup>2</sup>,建筑年代为2014年。

起拍价:105万元,市场价:150万元,保证金:10万元,加价幅度:0.1万元。

二、接受咨询、报名看样的时间与方式:自2026年4月27日起至2026年4月28日(上午9:00-11:30、下午2:00-4:30)止接受咨询、预约看样。有意者请在上述时间段内进行预约,由南京市南京公证处另行统一安排时间进行看样,非工作时间不予接待。看样咨询电话:025-83185361、18851757226(陈)、18851755513(张)、18851752025(朱)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的京东账户内应有足够的余额(10万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在京东网司法拍卖网络平台上仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfsyssc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-83185194、18114473279(周)  
联系地址:南京市玄武区板仓街258号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456